

Romain Bardet se impone por fuerza y ganas en Le Bettex

[CARLES FERRÉS](#) 22 JULIO, 2016 0

Etapla de contrastes en el Tour de Francia que ha terminado con la victoria de Romain Bardet en Saint Gervais Mont Blanc. Una parte final en la que la lluvia ha hecho que Pierre Rolland tuviera una caída y en la que de forma poco elegante, por la lluvia en si, el corredor del Giant-Alpecin Tom Dumoulin, ganador de 2 etapas en el Tour, se ha visto obligado a abandonar por lo que puede ser una fractura en su muñeca y que le impediría estar en los JJOO de Río en 2 semanas.

Fuga con los habituales

La fuga del día, hoy con el control del pelotón por parte del conjunto Astana, que quería ser protagonista en los últimos días de puerto, nos ha permitido ver a los mismos corredores prácticamente que en las últimas jornadas, con Rafal Majka defendiendo el maillot de la montaña, un Rui Costa que sigue buscando la victoria en el Tour esta temporada y lo hace en un territorio cercano a Suiza, que siempre se le ha dado bien, Dani Navarro, muy peleón también en las jornadas de los Pirineos o Jarlinson Pantano, que también se está mostrando como un luchador y que tiene equipo asegurado para la temporada que viene, buscando posible méritos de cara a un futuro.

Caídas duras

A las caídas ya nombradas de Dumoulin y Rolland, también hemos visto caer a Chris Froome, el líder de la general en una curva a la derecha y Diego Rosa, justo detrás de él también ha besado el suelo. También afectado Bauke Mollema, que se quedaba descolgado. Desgraciadamente también en la bajada previa a Le Bettex, Dani Navarro también ha caído y obligado a marcharse de carrera, afectado por las primeras imágenes tanto del homoplato como también de la rodilla. Y un bajador como Romain Bardet ha sido quién ha originado con un gran descenso la remontada, buscando la cabeza de carrera de Rui Costa buscando posicionarse en el podio de la general.

En el pelotón, recortando a Bardet, gran trabajo de Caruso para seleccionar más la carrera, ante el inminente ataque de Richie Porte. Pero el primero en decidirse era Dan Martin, para después moverse Porte y Quintana mientras Poels, muy sobrado, conectaba el grupo. Yates perdía contacto y Pantano, ya haciendo trabajo para Mollema tirando de él en el grupo. Llegaba de nuevo Yates, pero un Porte atacador, como nunca habíais visto, salía con Nairo y detrás lo probaba Aru, con un Poels que dominaba la carrera como si fuera el líder, llevando a Froome.

Cedía Porte y Froome sufría en el arranque de Alejandro Valverde, pero la victoria ya era para Bardet, con Quintana perdiendo unos 20 segundos y unos 35 con Froome y Porte llegando a 52

Chris Froome gana la crono en Megève y deja visto por sentencia el Tour

[CARLES FERRÉS](#) 21 JULIO, 2016 0

Chris Froome ha vuelto a dar una demostración de fuerza en la segunda parte de la crono que se ha disputado esta tarde entre Sallanches y Megève y ha logrado la victoria por delante de un Tom Dumoulin que había hecho una grandiosa contrarreloj pero el líder de la general y del Sky ha sobrepasado el tiempo para meter más tiempo a sus rivales bajando los 31' de crono y dejar vista por sentencia la 103ª edición del Tour de Francia.

Dumoulin pide medalla en Río, Chris Froome sentencia con la victoria de etapa

Tom Dumoulin ha dominado toda la crono desde el primer momento y ya antes de llegar al primer punto intermedio había sobrepasado al corredor que había salido justo antes. Acoplado perfectamente en la bici, sin moverse buscando la mejor aerodinámica, realmente había vuelto a desaparecer unos días de la competición a primera línea para volver a preparar de nuevo la última crono antes de marcharse a Río de Janeiro, dónde todo el mundo lo coloca como el mejor hombre para conseguir el oro en la prueba en la lucha contra el crono.

Richie Porte le ha planteado problemas en el primer paso intermedio pero ya en el segundo paso, en el km 10, ya se ha visto que Porte perdía prácticamente 9 segundos con el del Giant-Alpecin y que sólo un extraterrestre Chris Froome le podía tratar de hacer sombra ya para finalizar el Tour de Francia antes de las dos últimas y grandes etapas en los Alpes. En la general, Yates se crecía conociendo los tiempos muy malos de Nairo Quintana y quedándose muy cerca de Dumoulin en el primer paso intermedio. Froome en el primer punto intermedio marcaba el mejor 5º puesto, con la duda de si no era su día o teniendo referencias de los rivales, no tener que afrontar una contrarreloj de forma más exigente de lo que ya era.

Ya llegando en la parte final, gran progresión de Aru, que se quedaba prácticamente 10 segundos de diferencia de Dumoulin, haciendo una segunda parte con la bajada francamente buena y mostrando opciones y fuerzas para las 2 últimas jornadas. Valverde perdía prácticamente un minuto en meta con Dumoulin para ir tomando las referencias con los rivales. También gran crono de Porte, que finalmente sólo perdería 12" con Dumoulin, pero la referencia para el australiano era Quintana y Bardet , que está por delante en la general y que en meta perdían algo de tiempo con el australiano, con un Quintana que perdería 59" con Dumoulin y unos 45-50" con Richie Porte.

A Yates se le escapaba un poco en la segunda parte final de crono, dónde había ido marcando buenos tiempos en los primeros pasos. Y Froome lograba superar en el tercer paso intermedio a Dumoulin, ya sacando 14" al holandés. En la general, la segunda posición estará disputada porque no ha habido diferencias entre Bauke Mollema y Adam Yates.

Ilnur Zakarin se estrena en el Tour de Francia

[CARLES FERRÉS](#) 20 JULIO, 2016 0

Ilnur Zakarin se ha tomado la revancha del domingo pasado dónde mostrándose como el más fuerte el el Colombier por la pérdida de las lentes de contacto no pudo estar en el corte final con Majka y Pantano, a los que hoy ha roto en las rampas de Finhaut-Emosson para conseguir la victoria en la primera etapa de los Alpes con inicio en Berna.

Fuga de gran nivel

Junto con Zakarin, ganador de la etapa y los ya citados Jarlinson Pantano y Rafal Majka, han estado en una fuga el campeón y líder del maillot verde Peter Sagan o Alexey Lutsenko, entre otros. Todo se ha roto prácticamente en el puerto anterior de Finhaut-Emosson, dónde Majka y Pantano han vuelto a aliarse en la bajada para sacar unos metros a los perseguidores, con un Zakarin que ha sabido reaccionar, irse con ellos y hacer un cambio de ritmo para dejar primero roto a Majka y posteriormente a Pantano para irse a por la victoria.

Nairo cede y pierde opciones

En la general, el Astana se ha movido para Fabio Aru, posteriormente lo ha hecho Alejandro Valverde y Dan Martin, pero el que ha podido romper el ritmo ha sido Wout Poels, muy activo para defender a Chris Froome y posteriormente Richie Porte, que ha atacado y tan sólo Froome y Nairo han seguido, pese que el colombiano ha cedido y ha perdido unos 30" en meta más para empezar a decir adiós a cualquier opción de victoria.

Mañana, cronoescalada dónde si Froome vuelve a sacar un minuto a sus perseguidores, prácticamente podría dejar vista por sentencia la carrera a falta de las 2 grandes jornadas finales en los Alpes

Jarlinson Pantano logra una histórica victoria para el IAM Cycling

[CARLES FERRÉS](#) 17 JULIO, 2016 0

Después de perseguirlo durante mucho tiempo, y en la ya anunciada desaparición del equipo a final de temporada, **Jarlinson Pantano** ha logrado una histórica victoria para este conjunto y también una gran victoria a nivel personal, después de saber sufrir en los **Lacets du Grand Colombier** con los cambios de ritmo de **Rafal Majka**, ser alcanzado por Sebastien Reichenbach pero soltarlo en las primeras rampas de la bajada, alcanzar a Majka y en el cuerpo a cuerpo conseguir batir al polaco, que ya ostentaba tres victorias en el Tour de Francia.

Fuga con corredores importantes

En una etapa que muchos lo han intentado, finalmente se ha conformado una fuga con los dos corredores ya citados, pero también con **Thomas Voeckler**, **Vincenzo Nibali** o también el ruso del **Katusha**, **Ilnur Zakarin**. Muchos, como el líder de la montaña, **Thomas de Gendt**, se han quedado sin la posibilidad de entrar, y volver a ceder de nuevo el maillot de la montaña en beneficio de un Majka valiente, que siempre ha querido estar presente en carrera y estar lo más delante posible.

La etapa de hoy era dura, de media montaña y con el colofón de Grand Colombier y Lacets de Grand Colombier, Ilnur Zakarin se ha mostrado el más incisivo en la primera subida, con un Majka presente y un **Julian Alaphilippe** también bien metido en cabeza, que se ha lanzado en la bajada y lo ha pagado. Allí ha llegado Pantano, haciendo gala de su habilidad como bajador y llegando a un Majka que también se había sacado de encima a un Zakarin, seguramente aún sin poca confianza después del accidente del Giro de Italia y que ha tenido problemas con las lentes de contacto y que no le han permitido tampoco estar delante.

En la subida a Lacets, Majka ha puesto en apuros a Pantano, al que le ha conseguido endosar algo más de 20 segundos en la parte final y dónde Sebastian Reichenbach, tras también soltar a Alexis Guillermoz, ha llegado a la altura del colombiano. Pero el suizo

no baja bien y Pantano, aprovechando también un problema de Majka en una salida de una curva, finalmente ha logrado llegar a Majka y hacerse con la victoria.

Peter Sagan gana siendo el más listo y Froome amplía distancias por oportunismo

[CARLES FERRÉS](#) 13 JULIO, 2016 [0](#)

Todo hacía pensar que pensando en la etapa mañana en el Mont Ventoux, -que veremos si se hace hasta arriba por culpa del viento que está provocando rachas de 100 km arriba-, los últimos 80 km ha sido francamente movidos. Y el final ha sido para Peter Sagan, el más listo de todo el pelotón para lograr la victoria entrando en meta con Chris Froome, otro de los favorecidos en el último corte de la etapa.

Dos escapados condenados

Dos corredores han estado por delante durante buena parte de la etapa, pero siempre sabiendo de la dificultad de llegar con tiempo para jugarse la victoria en Montpellier. Aprovechando las rachas de nuevo, hemos visto varios momentos dónde el pelotón se ha roto en partes, afectando a gente como Thibaut Pinot, que en días anteriores realmente había gastado mucho. Pero la verdad es que la carrera siempre ha vuelto a la normalidad para un pelotón que se podía plantear la llegada al sprint.

El arreón del Tinkoff y el oportunismo de Froome

A poco más de 10 km de meta, un movimiento de Tinkoff otra vez acentuado por el viento y por el gran saber estar de Peter Sagan acompañado de un compañero, han cogido unos metros de delante. Y ha llegado el regalo de todos los favoritos: Chris Froome ha leído muy bien el movimiento, ha hecho es esfuerzo con Geraint Thomas y han llegado a la rueda de los dos hombres del Tinkof. Bien entendidos, con un Sagan para la etapa y el maillot verde y por Froome para amplioir distancias en la general, se han entendido perfectamente para llegar a línea de meta. Katusha lo ha intentado, también el Etix-Quick Step, ante la poca operancia del Movistar y el corte de coredores como Joaquim Rodríguez. Al final, todo parecía que Froome y Sagan dejaban a Bodnar lograr la victoria,

pero el líder del Sky ha acelerado y Sagan, el más rápido se ha llevado la segunda victoria en esta edición tras no hacerlo ayer.

El Mont Ventoux, la primera crono y una gran etapa de media montaña

[CARLES FERRÉS](#) 10 JULIO, 2016 0

La primera semana del Tour de Francia ha terminado de una forma que todos podíamos esperar, con Chris Froome como líder de la carrera. Pero a diferencia del año pasado, las diferencias son mucho menores, los rivales parecen mucho más fuertes y sin tanto temor y sobretodo, el Sky no parece no parece tener aquellas fuerzas de conjunto. Todo puede cambiar en la segunda semana en la que ya no estará Alberto Contador, que ha abandonado en la etapa de este domingo

Envalira y etapas llanas hasta el Ventoux

La segunda semana es una semana tranquila, dónde los corredores irán acercándose a los Alpes, dónde finalmente debe decidirse la carrera, pero la carrera no arranca de la mejor manera esperada. Es verdad que la décima etapa es tranquila a partir aproximadamente desde el km 70, pero saliendo de Escaldes – Engordany hacia Francia, sólo podía significar tener que subir un puerto, en este caso el Port d'Envalira. El día posterior, con dos puertos menores, podemos encontrarnos con lo mismo de las primeras etapas, que los sprinters quieran ganar en Montpellier pero muchos otros busquen la etapa desde lejos.

Los franceses “obligados” a ganar en el Ventoux

Y llegamos al 14 de julio, el Día Nacional en Francia, y ya sabemos que los organizadores siempre tienen algo especial para este día. En 2016, los corredores terminarán en el Mont Ventoux, uno de los grandes y míticos puertos y que en la parte final siempre acaba decidiendo la carrera, cuándo se deja la zona más boscosa y se entra en el terreno “lunar”, dónde el viento se convierte en el gran protagonista. Esta será la oportunidad para los franceses para buscar la victoria. Estará abierto todo porque el Ventoux en la parte final podrían abrirse diferencias en la general, pero en los corredores galos habrá ganas de ganar ese día.

Por si no hubiera poco, el día siguiente a los corredores les espera la 1ª y más larga contrarreloj de esta edición, de 37 km entre Bourg-Saint-Andéol y La Caverne du Pont-

d’Arc. No es estrictamente llana, ya que los 7 primeros kilómetros ascenderán hasta la Côte de Bourg Saint-Andeol, para hacer buena parte la crono en los 300-400 metros de altitud, descender hasta Pont d’Arc pero la parte final también se afrontará en los 3 km finales el ascenso a la Caverne, con 33 km al 4,9%.

El Grand Colombier, último peligro antes de los Alpes

Para finalizar la semana, dos etapas llanas, la última de ellas terminando en Berna (Suiza) y entremedio si una etapa de montaña francamente dura con **Col du Berthiand, Cop du Sappel, Col de Pisseloup, Col de la Rochette, Col du Gran Colombier** con el primer paso por meta en **Culoz, Lacets du Gran Colombier** y la bajada y últimos 10 km llanos para llegar de nuevo a Culoz. Tras esta etapa, y más con el paso por el Ventoux y la crono del día posterior esperemos que las diferencias no sean tan grandes para que la última semana siga todo en juego.

Alberto Contador abandona el Tour de Francia por enfermedad

[CARLES FERRÉS](#) 10 JULIO, 2016 0

Alberto Contador se ha visto obligado a abandonar el **Tour de Francia 2016**. El líder del **Tinkoff** sólo ha ido acumulando desgracias en esta edición y hoy, por culpa de la fiebre, ha decidido poner pie a tierra en la etapa reina de los **Pirineos** -que no de este Tour de Francia- con final en **Ordino Arcalís**.

Arranque fatal

Cabe recordar que en las dos primeras etapas de la carrera francesa Contador acabó en el suelo, en una primera etapa dónde realmente se hizo daño con abrasamiento y contusiones en su parte derecho del cuerpo y, el día posterior, en un clima más adverso también terminó en el suelo. Desde entonces, no ha podido demostrar el nivel para esta compitiendo con los mejores y etapa tras etapa, en aquellas que no había un sprint por el medio, ha terminado perdiendo tiempo. Ayer también se le escapó tiempo en el **Peryresourde**, después de los acelerones tanto de **Sergio Henao**, **Nairo Quintana** y el final de **Chris Froome**, ganador de la etapa.

Inicio esperanzador en la Bonaigua

Hoy, se ha formado una fuga con muchísimos corredores y la sorpresa ha sido como **Alberto Contador** ha saltado del grupo para irse a buscar este grupo numerosos de cabeza, seguido también de **Alejandro Valverde** y **Sergio Henao**. Ha llegado a él, pero los primeros síntomas han venido cuándo no podía alcanzar el ritmo que le proponía Peter Sagan y poco a poco ha ido entrando de nuevo en el pelotón. Y desde allí a las últimas posiciones del grupo principiando, siempre pidiendo la atención del coche del **Tinkoff** hablando con todos sus responsables, hasta que en las primeras rampas del **Port del Cantó**, el segundo del día, ha decidido poner pie a tierra.

Steven Cummings no falla a su cita con el Tour y gana en Lac de Payolle

[CARLES FERRÉS](#) 8 JULIO, 2016 0

Primera etapa de montaña en el **Tour de Francia** con el final en el **Lac de Payolle** y con la subida en el **Col d'Aspin** para terminar prácticamente la etapa. Sin duda, victoria merecida del británico **Steven Cummings** y una nueva victoria para el conjunto **Dimension Data**, la cuarta tras las 3 de **Mark Cavendish**.

Una fuga francamente numerosa con nombres importantes se ha ido hacia adelante, entre ellos **Tony Martin**, **Vincenzo Nibali** o el propio líder de la general, **Greg Van Avermaet**, para mantener el liderato de la carrera se ha metido en este grupo, hasta contabilizar estos 28 corredores que han mantenido distancias buenas para poder jugársela en las rampas del Aspin.

Poco a poco los movimientos se han venido produciendo, primero **Breschel**, **Navarro**, **Duchesne** y **Cummings** se han marchado hacia adelante, con los restantes persiguiendo y un Kiryienka que ya se había descolgado para ayudar a su líder Chris Froome. Pero un experto en fugas como Cummings ha tomado finalmente el liderato de la carrera, con un Nibali que ha decidido tirar del grupo perseguidor para llevarlos a todo bien en fila, con el italiano habiendo perdido tiempo hace un par de etapas atrás y con ganas de seguir su preparación para los **Juegos Olímpicos** del próximo agosto.

FDJ toma el mando en el pelotón y Cummings lanzado a la meta

En el pelotón, el conjunto liderado por **Thibaut Pinot**, al que no vimos bien hace un par de etapas tampoco, ha querido mandar en el pelotón. A medida que ha ido pasando los kilómetros de subida ha ido para atrás mientras que Cummings se le veía muy solvente delante, manteniendo las distancias sobre el terceto en el que Nibali y **Dani Navarro** estaban presentes y tiraban, mientras que el tercero del grupo se quedaba un poco más al margen. Clavado Pinot, saltaba del grupo **Pozzovivo**, quién sabía en ese momento para tener alguien delante para arrancar **Romain Bardet**, pero Pantano también salía tras él. En las últimas rampas Dani Navarro atacaba y Nibali, que seguramente era

el que más gastaba del trío, atacaría hacia adelante, pero Cummings ya estaría francamente lejos para ser alcanzado. Después en el pelotón saltaría Julian Alaphilippe, pero no llegaría muy lejos y serían alcanzados por el pelotón tirado por el Sky.

La anécdota, que podría ser algo peor ha sido en el pelotón, que el indicador del último kilómetro se ha venido abajo cuándo el grupo de los favoritos estaba pasando justo por debajo. Sin duda, restará como una anécdota porque no ha pasado nada grave. En la general, pocos cambios y sigue Greg Van Avermaet como líder de la carrera.

Mark Cavendish supera a Bernard Hinault tras lograr su tercera victoria

[CARLES FERRÉS](#) 7 JULIO, 2016 0

Etapa de transición de cara a la etapa de mañana, la primera que se correrá en los **Pirineos**. Dos corredores han llevado la fuga de día, pero en ningún caso ha sido una fuga que pudiera tener opciones a la victoria. De nuevo, una etapa que se ha alargado en el tiempo y que realmente tampoco se ha visto la necesidad de correr. Parece que los equipos estaban pensando más en mañana que no hoy y sin han sido los equipos de los velocistas los que tuvieran que cerrar la etapa.

Jan Barta y **Yukiya Arashiro** han sido los hombres que han estado en la fuga, en una escapada sin nada que ganar y donde al paso de los kilómetros se les ha ido reduciendo la distancia hasta la entrada de los equipos que buscaban la etapa. De hecho, solo **Daniel Teklehaimanot**, **Thomas Voeckler** y **Julien Vermote**, tampoco sin hacer un trabajo excesivo han controlado perfectamente las distancias. Barta lo ha probado en solitario y ha intentado la aventura en solitario, pero sin ningún tipo de éxito.

Pensando en el sprint y la etapa de mañana

Poco a poco los corredores de la general han ido pasando hacia adelante, buscando un poquito la tranquilidad del pelotón al correr delante y evitando cualquier tipo de contratiempo para perder tiempo. Además, con ya la primera lucha para estar posicionado para los últimos metros. Finalmente, un sprint de nuevo bastante peleado, dónde los corredores han ido ganando posiciones, perdiendo posiciones y finalmente el ganador ha sido **Mark Cavendish**, que ha logrado la tercera victoria personal y del **Dimension Data**, además de ese liderato en la primera etapa. **Marcel Kittel** ha entrado segundo y vuelve a hacer esta posición, cuándo la carrera poco a poco va hacia adelante y las oportunidades a partir de ahora van a escasear respecto a las llegadas masivas.

Greg Van Avermaet demuestra su gran nivel en Le Lioran y se coloca líder

[CARLES FERRÉS](#) 6 JULIO, 2016 0

Era una etapa dónde podían pasar cosas. Y realmente la quinta etapa del Tour de Francia no ha decepcionado en ningún caso con la victoria del corredor belga **Greg Van Avermaet (BMC)**. Se ha conformado una fuga con **Gautier, Pauwels, Majka, Grivko, Huzarski, De Gendt, Van Avermaet, Sicard, Vachon**, los 9 hombres que se han movido en el arranque de la etapa. Sin duda, sorprendente la entrada de gente como **Cyril Gautier, Rafal Majka, Thomas de Gendt, Andriy Grivko, Greg Van Avermaet o Romain Sicard**. Algunos, evidentemente buscando una victoria de etapa como puede ser el de Gendt y otros corredores puede que pensando en los líderes de equipo o ya en tomar posiciones delante antes del primer bloque de montañas.

Poco a poco la fuga ha ido tomando distancias y ha llegado a tener una distancia de 11 minutos, que realmente ha comportado pensar en que hoy si la fuga tenía las opciones de victoria a **Le Lioran**. Pero finalmente 3 hombres, posiblemente 3 de los más duros; **Grivko, De Gendt, Van Avermaet** se han ido hacia adelante buscando la victoria de etapa ya que la distancia máxima se ha ampliado hasta los 14 minutos. Cuando la carrera, en el que cabeza de carrera estaba por debajo de los 40 km finales, los hombres del **Movistar** han pegado una acelerón para empezar a seleccionar la carrera en el pelotón, devolviendo la ventaja por debajo de los 11 minutos.

Sagan se queda, Nibali descolgado y Van Avermaet se lanza a por la victoria

En los puertos anteriores a la llegada, con el ritmo impuesto por el conjunto Movistar, haciendo una gran apuesta, el líder de la carrera **Peter Sagan** se ha quedado descolgado. Pero la sorpresa, en esta jornada de tanto calor, ha sido que **Vincenzo Nibali** ha visto como se le escapaba estar entre los mejores en **Puy Mary** y hasta perder más de dos minutos ya en los últimos 20 km a meta. Por delante, Greg Van Avermaet, ya sólo acompañado por Thomas de Gendt, ha cambiado el ritmo dejando a su compatriota

totalmente sentado y marchándose para hacer el doblete con la etapa y la general pero coronando el **Col de Perthus**, el antepenúltimo de la jornada. Movistar que ha quedado ya en la parte final sin tirar y ha sido el Sky quien ha tomado la iniciativa para seguir tirando del grupo de los favoritos.

Con esta victoria, **Van Avermaet** hacía que un belga volviera a vestir de amarillo. Por el pelotón ha atacado **Romain Bardet** y le ha seguido tanto **Nairo Quintana** con un compañero que era Alejandro Valverde, con Froome sufriendo y Contador cediendo segundos de nuevo. Llegando a la bajada ha logrado prácticamente contactar pero quedaba el último repecho y no ha llegado perdiendo unos 30" de nuevo con los **Froome, Quintana y Joaquim**, que ha saltado en los últimos metros.

Chris Froome, Nairo Quintana y Alberto Contador encabezan la lista de 198 corredores del Tour de Francia

[CARLES FERRÉS](#) 28 JUNIO, 2016 [0](#)

Desde la semana pasada hasta los últimos días, los diferentes equipos que participarán en el **Tour de Francia** ya han ido confirmando a sus 9 corredores para arrancar en el **Mont-Saint-Michel** este próximo sábado la 103ª edición de la ronda francesa. **Chris Froome, Nairo Quintana, Alberto Contador, Fabio Aru, Vincenzo Nibali, Joaquim Rodríguez, Alejandro Valverde, Joaquim Rodríguez, Peter Sagan, Thibaut Pinot, Tejay Van Garderen, Richie Porte, Romain Bardet o Ilnur Zakarin** son algunos de los nombres más destacados de la carrera.

A continuación detallamos la lista de todos los corredores ya oficializados -con la posible baja a última hora de algun corredor-.

Participantes Tour de Francia 2016

AG2R – La Mondiale: Jan Bakelants, Romain Bardet, Mikaël Chérel, Cyril Gautier, Alexis Gougeard, Domenico Pozzovivo, Alexis Vuillermoz, Samuel Dumoulin y Ben Gastauer

Astana Pro Team: Fabio Aru, Vincenzo Nibali, Jakob Fuglsang, Tanel Kangert, Alexey Lutsenko, Luis León Sanchez, Diego Rosa, Andriy Grivko y Paolo Tiralongo

BMC Racing Team: Brent Bookwalter, Marcus Burghardt, Damiano Caruso, Rohan Dennis, Amaël Moinard, Richie Porte, Michael Schär, Greg Van Avermaet y Tejay van Garderen

Bora-Agon 18: Shane Archbold, Cesare Benedetti, Paul Voss, Andreas Schillinger, Sam Bennett, Jan Barta, Bartasz Huzarski, Patrick Konrad y Emanuel Buchmann.

Cannondale Pro Cycling Team: Pierre Rolland, Matti Breschel, Lawson Craddock, Kristijan Koren, Ramunas Navardauskas, Sebastian Langeveld, Alex Howes, Dylan Van Baarle y Tom-Jelte Slagter.

Cofidis: Nacer Bouhanni, Borut Bozic, Jérôme Cosuin, Arnold Jeannesson, Christophe Laporte, Cyril Lemoine, Luis Ángel Maté, Dani Navarro y Geoffrey Soupe

Direct Energie: Bryan Coquard, Thomas Voeckler, Adrien Petit, Sylvain Chavanel, Romain Sicard, Fabrice Jeandesboz, Angelo Tulik, Antoine Duchesne y Yohann Gené

Etixx – Quick Step: Julian Alaphilippe, Iljo Keisse, Marcel Kittel, Dan Martin, Tony Martin, Maximiliano Richeze, Fabio Sabatini, Petr Vakoč y Julien Vermote

FDJ.fr: Cedric Pineau, William Bonnet, Matthieu Ladagnous, Anthony Roux, Jérémy Roy, Steve Morabito, Sebastien Reichenbach, Arthur Vichot y Thibaut Pinot

Fortuneo – Vital Concept: Eduardo Sepulveda, Chris-Anker Sorensen, Florian Vachon, Anthony Delaplace, Pierre-Luc Péricchon, Vegard Breen, Daniel McLay, Brice Felliou y Armindo Fonseca

IAM Cycling: Dries Devenis, Jarlinson Pantano, Oliver Naesen, Jerome Coppel, Hondre Holst Enger, Matthias Franck, Stef Clement, Martin Elmiger y Reto Hollenstein

Lampre – Merida: Yukiya Arashiro, Matteo Bono, Davide Cimolai, Rui Costa, Kristijan Durasek, Grmay Tsgabu Gebremariam, Louis Mentjes, Luka Pibernic y Jan Polanc

Lotto Soudal: Lars Bak, Jens Debusschere, Thomas de Gendt, Tony Gallopin, André Greipel, Adam Hansen, Greg Henderson, Jurgen Roelandts y Marcel Sieberg

Lotto NL-Jumbo: George Bennett, Dylan Groenewegen, Wilco Kelderman, Bert-Jan Lindeman, Paul Martens, Timo Roosen, Sep Vanmarcke, Robert Wagner y Maarten Wynants.

Movistar Team: Nairo Quintana, Alejandro Valverde, Nelson Oliveira, Winner Anacona, Imanol Erviti, Gorka Izagirre, Dani Moreno, Jesús Herrada y Ion Izagirre.

Orica GreenEdge: Michael Albasini, Chris Juul Jensen, Adam Yates, Simon Gerrans, Daryl Impey, Michael Matthews, Luke Durbridge, Rubén Plaza y Matthew Hayman

Team Dimension Data: Natnael Berhane, Edvald Boasson Hagen, Mark Cavendish, Steve Cummings, Bernhard Eisel, Reinardt Janse van Rensburg, Serge Pauwels, Mark Renshaw y Daniel Teklehaimanot

Team Giant – Alpecin: Warren Barguil, Roy Curvers, Laurens Ten Dam, John Degenkolb, Tom Dumoulin, Simon Geschke, Georg Preidler, Ramon Sinkeldam y Albert Timmer

Team Katusha: Jacopo Guarnieri, Marco Haller, Alexander Kristoff, Alberto Losada, Michael Mørkøv, Joaquim Rodríguez, Angel Vicioso, Jurgen Van den Broeck y Ilnur Zakarin.

Sky Team: Chris Froome, Sergio Henao, Vasil Kiryienka, Mikel Landa, Mikel Nieve, Wout Poels, Luke Rowe, Ian Stannard y Geraint Thomas

Tinkoff: Alberto Contador, Peter Sagan, Roman Kreuziger, Rafal Majka, Robert Kiserlovski, Matteo Tossato, Oscar Gatto, Maciej Bodnar y Michael Valgren

Trek – Segafredo: Bauke Mollema, Fabian Cancellara, Jasper Stuyven, Frank Schleck, Peter Stetina, Haimar Zubeldia, Gregory Rast y Edward Theuns

Alberto Contador, Fabio Aru y Nairo Quintana contra Chris Froome en el Tour de Francia

[CARLES FERRÉS](#) 27 JUNIO, 2016 [0](#)

Año 2012. El conjunto **Sky** acude con la misión de hacer campeón del Tour a **Bradley Wiggins**, y así acaba ocurriendo, pero en ese Tour aparece la figura de un gregario llamado **Chris Froome**, más sobrado de fuerzas que su jefe de filas y que se ve frenado para no destronar a su líder. Un año más tarde tomaría las riendas apalizando a sus rivales y logrando su primer **Tour de Francia**, algo que repetiría el año pasado haciendo una exhibición en la **Pierre-Saint-Martin** y dejando vista por sentencia la carrera, sólo intimidado por el arreón final de **Nairo Quintana**, el más fuerte en la tercera semana de carrera.

Una alianza para destronar al Sky

Al Tour, los grandes favoritos van a ganar. Pero para ganar hay que ser el mejor o tener normalmente el mejor equipo. **Astana**, en las dos últimas grandes (Vuelta 2015 y Giro 2016) demostró tener el equipo al servicio del líder -guste o no la forma de ejecutarlo-, pero tener un equipo portento siempre da muchas capacidades. Para esta edición de la ronda gala, **Sky** no sólo acude con un gran equipo, sino que puede tener otra gran baza ganadora en el caso que **Froome** no pueda estar en carrera, e incluso, podría ser capaz de meter a varios corredores dentro del **TOP-10** si corrieran para ello.

Y si hay favoritos está claro que tenemos que hablar de **Nairo Quintana**, **Alberto Contador** y **Fabio Aru** -éste último con el permiso de **Vincenzo Nibali**-. El de **Boyacá** ya puso en jaque a **Chris Froome** la pasada temporada al británico en el **Alpe d'Huez**, pero esperó demasiado al final para intentar recortar la diferencia -siempre nos quedará la duda de que hubiera pasado si hubiera probado antes-. Acudirá con **Valverde** y con un equipo que debe ayudar al colombiano en los momentos importantes. La necesidad de tener hombres en las fugas de las etapas importantes vale mucho, demostrado por Astana en el **Giro**, y no el ejemplo del equipo navarro, dónde **Visconti** hacía la suya.

El **Tinkoff** contará con **Alberto Contador**, bien secundado por **Roman Kreuziger** -el martes se dará a conocer el equipo entero- pero una vez más no parece que el de Pinto venga con un equipo que pueda ser capaz de controlar la carrera si el madrileño toma el maillot amarillo, y más si Sky pone en funcionamiento todo el arsenal que tiene. Además tienen el objetivo de victorias con **Peter Sagan** en los sprints y del maillot verde de la regularidad. Las dobles apuestas no suelen salir bien.

Por último está **Fabio Aru**. A él le dieron la responsabilidad tras ganar la Vuelta a España y su gran Giro en 2014 y 2015 de poder ser el líder de la formación. Tampoco conocemos aún el equipo entero, pero el equipo cuenta en la plantilla con un arsenal de gregarios que pueden realizar un gran trabajo. Y además, veremos como llega, pero **Vincenzo Nibali** también estará en el Tour. Y a la mínima que el ganador del Giro tenga buenas sensaciones y Aru, que no está fino no se muestre entre los favoritos, las tornas pueden cambiar.

A día de hoy no se ven muchas deficiencias al equipo Sky y sólo un “acuerdo” entre los otros tres equipos que tienen a priori opciones de ganar el Tour, puede hacer saltar a Froome del primer cajón del podio.

La Mancha y los Pirineos, primera semana del Tour de Francia intensa

[CARLES FERRÉS](#) 26 JUNIO, 2016 0

La 1ª semana en las grandes vueltas siempre pasan cosas. No se suelen ganar carreras en la primera semana, pero se suelen perder. Y en este Tour aún más con el Cuidado con el arranque en la zona de **La Mancha** y sus 3 etapas, dónde el tiempo pueda decir mucho si las condiciones no acompañan a los corredores. A una semana vista, un poco menos, todo parece indicar que la lluvia no debe ser protagonista, pero veremos si finalmente acaba siendo así.

Etapas pensadas para los más rápidos

Lo que prácticamente se puede asegurar es que habrá viento ya que la carrera estará muy cercano al Atlántico y prácticamente es garantía que puedan producirse abanicos y perder segundos. Estar siempre bien colocado será prácticamente fundamental, en que dos de ellas se pueden solventar por el perfil en un sprint, dónde los más veloces querrán estrenarse lo antes posible antes de llegar a la montaña, de nuevo primero afrontando los **Pirineos**. Cuidado con la segunda etapa, con un perfil final en un cota de tercera categoría en dos partes, ascendiendo a la **Côte de la Glacière** con 1,9 km al 6,5%, 500 metros llanos y finalmente una pendiente final de 700 metros al 5,7% para llegar a **Chebourg-en-Cotentin**. Buena oportunidad para corredores como **Peter Sagan**, **Joaquim Rodríguez**, **Alejandro Valverde** o **Julian Alaphilippe**, recordando un poco al **Muro de Huy** de la temporada pasada.

Rumbo a los Pirineos

Tras la cuarta etapa en la quinta llega el primer final en Alto con varios puertos en la parte final y más de 200 km de recorrido. Tras otra etapa llana, empezarán los Pirineos, con la llegada a **Lac de Payolle** tras ascender al **Aspin** a 1490 de altitud, 12 km al 6,5% y en la mitad del puerto el km más duro al 9,5%. Posteriormente final en **Bagnères-du-Luchon** con la subida al **Col du Tourmalet** (19 kilómetros al 7,4%), **Hourquette d'Ancizan**, **Val-d'Houren** y **Peyresourde** (7.1 kilómetros al 7.8%) y el fin de fiesta de los Pirineos terminará con una etapa entre **Vielha** y **Ordino Arcalís**, subiendo el **Coll de la Bonaigua**, **Port del Cantó**, **Comella**, **Col de Beixalís** y finalmente a **Arcalís**, con 3 puertos que se subieron en la monstruosa etapa de la **Vuelta a España 2015**. Buena decisión en las 2 primeras etapas pirenaicas, buscando la posibilidad que alguien se la quiera jugar en la parte final tanto de **Aspin** como **Peyresourde** y ganar tiempo en la bajada.

Tour de Francia 2016: etapas, horario y tv

[CARLES FERRÉS](#) 25 JUNIO, 2016 0

El sábado 2 de julio arranca la **103ª edición del Tour de Francia** con salida en la zona de **La Mancha** y tras 23 días la carrera finalizará como siempre en los **Campos Elíseos de París**. Una carrera que en los primeros días deberá convivir con la **Eurocopa de Francia**, que se encontrará en su fase más decisiva y por desgracia el Tour seguramente estará marcado por un gran conjunto de medidas de seguridad, todas aquellas disponibles como en un evento público y accesible como es la ronda gala, por culpa de la amenaza terrorista que ha asediado al país en los últimos tiempos.

Todas las miradas estarán centradas en unos pocos elegidos, encabezados por el campeón de 2013 y 2015, **Chris Froome**, que llega en plena forma y que vuelve a ser el máximo aspirante para lograr la tercera victoria, buscando colocarse entre el mejor palmarés de la carrera.

Los favoritos

Chris Froome parte como el gran favorito para hacerse con la victoria en el Tour de Francia. Junto a él **Geraint Thomas**, **Mikel Nieve**, **Mikel Landa**, **Luke Rowe**, **Ian Stannard**, **Vasil Kiryienka**, **Wouter Poels** y **Sergio Henao** tratará de defender una corona que **Sky** ha obtenido en 3 de los últimos 4 años, sólo sin ganarlo en el 2014 cuándo lo hiciera Vincenzo Nibali. Sin duda, un auténtico equipazo con el que irá a competir y hacerse con un lugar en la historia logrando 3 triunfos ya e igualarse con **Greg Lemond**, **Louison Bonet** y **Philippe Thijs** con 3 victorias, quedando a 2 de **Jacques Anquetil**, **Eddie Merckx**, **Bernard Hinault** y **Miguel Induráin**.

Como posibles candidatos a la victoria final encontramos a **Nairo Quintana**, **Alberto Contador** y **Fabio Aru**. Los 3 intentarán deshacerse del británico, pero con el equipo que llevan deberán plantear una carrera más que dura, ya que el planteamiento de los británicos será mantener el control de la carrera en todo momento. **Nairo Quintana** estará acompañado de un **Alejandro Valverde** llegado de un Giro francamente exigente pero que se ha puesto a disposición del de **Boyacá** para darle al equipo navarro la victoria final. Contador, por su parte, tendrá su fiel escudero **Roman Kreuziger** y contará con la presencia del campeón del mundo **Peter Sagan**, que correrá por su lado en carrera pero siempre podría acabar por echar una mano a Contador en la montaña si tuviera que ser así. Por último, **Astana** le ha dado la responsabilidad al último ganador de la **Vuelta a España Fabio Aru** ser el jefe de filas, pero acudirá con el reciente ganador del **Giro de Italia, Vincenzo Nibali**, además de algunos de los grandes gregarios que no estuvieron presentes en el Giro.

Parece que un paso por detrás andan los siguiente corredores: el duo francés de **Thibaut Pinot** (FDJ.fr) y **Romain Bardet** (AG2R-La Mondiale), **Wilco Kelderman** (Lotto NL-Jumbo), **Joaquim Rodríguez** y un recuperado **Ilnur Zakarin** de su caída en las últimas etapas del Giro de Italia en el **Katusha**, **Rui Costa** (Lampre-Merida) y varios favoritos más.

Un recorrido para escaladores

Ya no es sorpresa que el recorrido del Tour de Francia esté pensado para los grandes escaladores. 21 etapas en la que los corredores van a tener que afrontar 9 etapas llanas, 1 etapa de media montaña, 9 de alta montaña con 4 llegadas en alto (**Arcalís** en Andorra, el **Mont Ventoux** el día de Francia, **Finhaut Emosson** y **Saint-Gervais Mont Blanc**) y 2 contrarrelojes individuales. 3519 km que van a terminar como siempre en los Campos Elíseos.

Los Pirineos, final de fiesta de la primera semana

La 1ª semana en las grandes vueltas siempre pasan cosas. No se suelen ganar carreras en la primera semana, pero se suelen perder. Cuidado con el arranque en **La Mancha** y sus 3 etapas, dónde el tiempo pueda decir mucho si las condiciones no acompañan a los corredores. Lo que prácticamente se puede asegurar es que habrá viento ya que la carrera estará muy cercano al Atlántico y prácticamente es garantía que puedan producirse abanicos y perder segundos. Estar siempre bien colocado será prácticamente fundamental, en que dos de ellas se pueden solventar por el perfil en un sprint, dónde los más veloces querrán estrenarse lo antes posible antes de llegar a la montaña, de nuevo primero afrontando los **Pirineos**.

Tras la cuarta etapa, y si bien en la segunda etapa se termina con un ascenso a una cota de tercera dónde algunos corredores pueden ser protagonistas, en la quinta llega el primer final en Alto con varios puertos en la parte final y más de 200 km de recorrido. Tras otra etapa llana, empezarán los Pirineos, con la llegada a **Lac de Payolle** tras ascender al **Aspin**, posteriormente final en **Bagnères-du-Luchon** con la subida al **Col du Tourmalet**, **Hourquette d'Ancizan**, **Val-d'Houren** y **Peyresourde** y el fin de fiesta de los Pirineos terminará con una etapa entre **Vielha** y **Ordino Arcalís**, subiendo el **Coll de la Bonaigua**, **Port del Cantó**, **Comella**, **Col de Beixalís** y finalmente a **Arcalís**, con 3 puertos que se subieron en la monstruosa etapa de la **Vuelta a España 2015**. Buena decisión en las 2 primeras etapas pirenaicas, buscando la posibilidad que alguien se la quiera jugar en la parte final tanto de **Aspin** como **Peyresourde** y ganar tiempo en la bajada.

El Mont Ventoux el día del orgullo francés y una crono con final en alto

La segunda semana es una semana tranquila, dónde los corredores irán acercándose a los **Alpes**, dónde finalmente debe decidirse la carrera, pero la carrera no arranca de la mejor manera esperada. Es verdad que la décima etapa es tranquila a partir aproximadamente desde el km 70, pero saliendo de **Escaldes – Engordany** hacia Francia, sólo podía significar tener que subir un puerto, en este caso el **Port d'Envalira**. El día posterior, con dos puertos menores, podemos encontrarnos con lo mismo de las primeras etapas, que los sprinters quieran ganar en **Montpellier** pero muchos otros busquen la etapa desde lejos. Y llegamos al 14 de julio, el **Día Nacional en Francia**, y ya sabemos que los organizadores siempre tienen algo especial para este día. En 2016, los corredores terminarán en el **Mont Ventoux**, uno de los grandes y míticos puertos y que en la parte final siempre acaba decidiendo la carrera, cuándo se deja la zona más boscosa y se entra en el terreno “lunar”, dónde el viento se convierte en el gran protagonista.

Por si no hubiera poco, el día siguiente a los corredores les espera la 1ª y más larga contrarreloj de esta edición, de 37 km entre **Bourg-Saint-Andéol y La Caverne du Pont-d'Arc**. No es estrictamente llana, ya que los 7 primeros kilómetros ascenderán hasta la **Côte de Bourg Saint-Andeol**, para hacer buena parte la crono en los 300-400 metros de altitud, descender hasta **Pont d'Arc** pero la parte final también se afrontará en los 3 km finales el ascenso a la Caverne, con 33 km al 4,9%.

Para finalizar la semana, dos etapas llanas, la última de ellas terminando en Berna (Suiza) y entremedio si una etapa de montaña francamente dura con **Col du Berthiand, Cop du Sappel, Col de Pisseloup, Col de la Rochette, Col du Gran Colombier** con el primer paso por meta en **Culoz, Lacets du Gran Colombier** y la bajada y últimos 10 km llanos para llegar de nuevo a Culoz.

Los Alpes suizos y franceses deciden la carrera

De salida en los últimos 5 días de competición, etapa entera por Suiza con la salida en Berna con dos puertos menores en la parte inicial y central de la etapa (**Côte de Saanenmöser y Col des Mosses**), pero el final es francamente duro y esperemos que bonito de ver. Tras Mosses, un enlace llano de 25 km para empezar a escalar el **Col de Forclaz** con 13 km de largo al 7,9%, muy constante durante toda su subida y a ritmo duro muchos pueden sufrir. Bajada tras coronar de 7 km y sin tiempo para el descanso ya a subir **Finhaut-Emosson**, con 10,4 km al 8,6%, con un tramo central por encima del 9% y 3 km finales al 9,2%, 10% y 12,3%. Si se busca hacer daño, aquí será el momento.

Le seguirá la segunda contrarreloj, que no aparece catalogada como tal de cronoescalada, pero realmente tiene todo el perfil. 4 km llanos y desde allí constante subida para coronar a 2 km y medio para el final la **Côte de Chozeaux**. Lo más duro del puerto es el segundo y tercer km de ascensión con un 11% y 10'1%. Y tan sólo quedarán dos etapas decisivas: **Albertville – Saint Gervais Mont Blanc** y **Mègeve – Morzine**. La primera cuatro con la **Col de la Forclaz de Montmin** (9,8 km al 6,9%), **Col de la Forclaz de Queige** (5,6 km al 7,8%) para subir después el **HC de Montée de Bisanne** (12.4 km a 8.2% pero los últimos 7 kilómetros son del 9,4%) y finalmente **Le Bettex, en el Mont Blanc** y 9.8 km al 8%.

Si la carrera no está decidida, nos queda la última jornada con el final de fiesta en **Morzine**. De casi arrancar encontrarán el segunda de **Col des Aravis**, bajada rápida y ya encontrarse el **Col de la Colombière** (11.7 km al 5.8%). Posteriormente subirán el **Col de Ramaz**, francamente duro con 13.9 km al 7.1% y dos km al 9,5% y 11,5% y el final del Tour se decidirá en el **Joux Plane** (11,6 km al 8,5%) con un primer kilómetro al 9,8% y 5 de los últimos 6 todos por encima del 9%. Último momento para probarlo y bajar hacia **Morzine**, con el ganador ya asignado.

La última etapa, el paseo de los campeones por los Campos Elíseos.

Etapas y horario

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO ESPAÑA
1	Mont-saint-Michel	Utah Beach Sainte-Marie-du-Mont	188	12.20 – 17.32
2	Saint-Lô	Cherbourg-en-Cotentin	183	12.40 – 17.34
3	Granville	Angers	223,5	11.45 – 17.39
4	Saumur	Limoges	237,5	11.10 – 17.35
5	Limoges	Le Lioran	216	11.35 – 17.35
6	Arpajon-sur-Cère	Montauban	190,5	12.45 – 17.36
7	L'Isle-Jourdain	Lac de Payolle	162,5	13.10 – 17.32
8	Pau	Bagnères-de-Luchon	184	12.00 – 17.49
9	Vielha d'Aran (Val)	Andorra (Arcalís)	184,5	11.55 – 18.05

10	Escaldes-Engordany	Revel	197	12.30 – 17.28
11	Carcassone	Montpellier	162,5	13.35 – 17.42
12	Montpeliier	Mont Ventoux	184	11.45 – 17.28
13	Bourg-Saint-Andéol	La Caverne du Pont-d'Arc	37,5 (CRI)	09.45 – 10.35 (primero) 16.39 – 17.29 (último)
14	Montélimar	Villars-les Dombes Pare des Oiseaux	208,5	12.00 – 17.22
15	Bourg-en-Bresse	Culoz	159	12.55 – 17.51
16	Morians-en-Montagne	Berne	209	12.40 – 18.08
17	Berne	Finhaut-Emosson	184,5	12.00 – 17.41
18	Sallanches	Mègeve	17 (CRI)	10.45 – 11.17 (primero) 16.59 – 17.31 (último)
19	Albertville	Saint-Gervais Blanc Mont	146	12.55 – 17.39
20	Mègeve	Morzine-Avoriaz	146,5	12.55 – 17.17
21	Chantilly	Paris Champs-Élysées	113	16.05 – 19.23

Chris Froome acude con toda la caballería del Sky al Tour de Francia

[CARLES FERRÉS](#) 22 JUNIO, 2016 [0](#)

Este miércoles el conjunto británico **Sky** ha revelado el nombre de los 9 ciclistas que a partir del día 2 de julio van a acudir a **La Mancha** para hacer frente a la salida de la **103ª edición del Tour de Francia**. **Chris Froome** un año más será la cabeza más visible pero acude con un magnífico equipos, seguramente el más completo de todo el panorama ciclista para conseguir el tercer triunfo en la ronda gala, el segundo de forma consecutiva.

Representación española

Dentro del 9 del equipo, **Mikel Landa** y **Mikel Nieve** son los dos ciclistas que acuden con el equipo británico. Landa debía ser la gran esperanza del **Sky** para hacerse con la victoria en el Giro de Italia, pero unos problemas en el inicio de la segunda semana de carrera lo dejaron fuera de la lucha y tuvo que abandonar en el transcurso de aquella misma etapa. Le fueron mejor las cosas a Mikel Nieve, que sin tener que trabajar para el líder, en las últimas etapas se fue metiendo en las fugas sumando puntos en la montaña y finalmente se adjudicó el **maillot azurra**. En este nuevo papel, Landa deberá hacer lo que hizo con Aru la pasada temporada: ser el último gregario para que después Froome remate. O eso diría su condición de “segundo” líder del equipo.

La armada de Froome

Si buscamos los últimos años, Froome ha tratado de rodearse de los mismos corredores. Siempre ha sido en la figura de **Richie Porte** -que esta temporada corre con **BMC Racing Team**-, **Geraint Thomas** y **Vasil Kiryienka**. Estos tres no faltaban y no faltarán en la cita, pero esta temporada añade a **Luke Rowe** y **Wouter Poels**, que han mostrado un gran nivel en marzo y abril, **Sergio Henao** que viene de la “suspensión” y un gran rodador como **Ian Stannard**.

Leopold Konig y Michal Kwiatkowski, fuera

La lista es de nueve corredores, con lo que algunos tenían que quedar fuera. Ya hay muchísimo nivel en los 9 que llegan, con lo que además hay que sumar corredores de la talla de **Leopold Konig**, que hace unas ediciones hizo un Tour espectacular o el campeón del mundo de 2014, **Michal Kwiatkowski**, que tampoco acude a la cita y que en alguna etapa puede que hubiera tenido opciones de victoria. Otro corredor como **Nicholas Roche** también se queda fuera de la lista.

Nacer Bouhanni gana a los “puntos” en el Dauphiné

[CARLES FERRÉS](#) 6 JUNIO, 2016 [0](#)

Nacer Bouhanni se ha impuesto en la primera etapa del **Critérium du Dauphiné** al sprint en un último kilómetro en el que hemos visto a los corredores de **Katusha** y **Cofidis** incluso soltar codos y un cabezazo luchando por la posición, pero un sprint que se ha lanzado muchos metros antes le ha permitido ganar y quedar descolgado un **Alexander Kristoff**, que debería haber luchado pero un toque con su compañero y otro corredor le ha descartado para la victoria.

Fuga sin éxito

Como suele pasar en etapas dónde se piensa en el sprint, todo hace pensar que los equipos de los sprinters siempre van a querer controlar la carrera, además del propio equipo del líder, que siempre acaba mandando hasta los últimos kilómetros de la etapa. Hoy no ha sido una excepción. **Frederik Backaert** y **Mitch Docker** han sido la fuga del día pero en ningún caso se ha visto peligrar que uno de los dos corredores pudieran lograr la victoria de etapa. El pelotón, poco a poco ha ido comiendo terreno a los dos escapados del día, primero quedando descolgado Docker y Backaert lo ha intentando algunos km más, pero a 12 para meta quedaba neutralizada y los corredores de los equipos de los sprinters se han empezado a movilizar para la llegada a **Saint-Vulbas**.

Segunda etapa con llegada en alto

La segunda etapa ya presentará más dificultad con la llegada en alto a Jeansagnière. Los corredores afrontarán en la parte inicial las subidas a **Col de la Durbize** y el **Col de la Croix Nicelle**. Después tendrán un largo recorrido de prácticamente 100 km sin un gran desnivel acumulado, pero en los últimos 15 km afrontarán la **Côte de Saint-Georges-en-Couzan** de 7.5 km de montée à 5.6% y tras 7 km de falso llano y bajada la subida final a **Halmazel – Jeansagnières** de 6,8 km al 3,7%. No es una gran subida y tampoco marcará grandes diferencias.

Alberto Contador gana en Les Gets y es primer líder del Dauphiné

[CARLES FERRÉS](#) 5 JUNIO, 2016 0

Alberto Contador se ha hecho con la victoria en el prólogo en Les Gets, primer día de competición en el **Critérium du Dauphiné** pasando por delante de **Richie Porte** y también de **Chris Froome**, que había salido mucho antes que sus rivales y había marcado el mejor tiempo hasta la llegada del corredor del **Tinkoff**, que anunció que estará más tiempo en activo, pero como establecen las normas no podrá anunciar hasta el próximo 1 de agosto, como mínimo.

5" y 13" que sirven ya como diferencia

Pese a no ser mucha diferencia, **Alberto Contador** ya parte con ventaja para las próximas etapas, en un Dauphiné que parece que se puede resolver por muy poquitos segundos entre algunos de los favoritos. Es por ello, que empezar con 5" sobre **Richie Porte** y 13" sobre **Chris Froome** le pueden ayudar en un futuro más que inmediato.

1.	Alberto	Contador	11:36
2.	Richie	Porte	a 6"
3.	Christopher	Froome	13"
4.	Daniel	Martin	21"
5.	Julian	Alaphilippe	24"
6.	Wouter	Poels	25"
7.	Romain	BARDET	29"
8.	Adam	YATES	31"
9.	Diego	ROSA	37"
10.	Jesús Herrada		39"

Primera que no debería provocar cambios

Para la primera etapa los corredores ya entrarán con 4 puertos de 4ª categoría, 3 de ellos en la primera parte de la carrera. **Côte de Mornex** de 1.6 km al 6.4%, **Côte de Sallenôves** de 1.3 km al 5.7% y **Côte de Chilly** de 1.6 km al 7.3%. A 50 km de meta llegará la última la **Côte de Prémeyzel** de 0,9 km al 6,6%, pero siempre habrá margen para restablecer el grupo y hacerse una llegada al sprint.

Critérium du Dauphiné 2016: etapas, horarios y tv

[CARLES FERRÉS](#) 1 JUNIO, 2016 0

Tras la victoria de **Vincenzo Nibali** en el **Giro de Italia**, todo parece centrarse ya de cara al mes de junio dónde la preparación de cara al Tour de Francia será vital, también teniendo en cuenta que los corredores también tienen la mente puesta en los **JJOO de Río**. En este mes de junio se va a correr el **Critérium du Dauphiné**, que coincidirá en la parte final con el Tour de Suiza y también la **Route du Sud**, dónde estará **Nairo Quintana**.

El perfil siempre montañoso del Dauphiné

El **Critérium du Dauphiné** no podía elegir una mejor manera para arrancar que un prólogo de 4 km en Les Gets, que puede ya hacer algunas diferencias entre los principales hombres de la general, pese a que el corto recorrido hará que salgan a por todas. Cuidado porque los 3900 metros que harán los corredores son importantes ya que tiene un 9,7% de media, con rampas del 10, 14 y 15% en la que tendrán que retorcerse para llegar a meta. Para la primera etapa los corredores ya entrarán con 4 puertos de 4ª categoría, 3 de ellos en la primera parte de la carrera. **Côte de Mornex** de 1.6 km al 6.4%, **Côte de Sallenôves** de 1.3 km al 5.7% y **Côte de Chilly** de 1.6 km al 7.3%. A 50 km de meta llegará la última la **Côte de Prémeyzel** de 0,9 km al 6,6%, pero siempre habrá margen para restablecer el grupo y hacerse una llegada al sprint.

La segunda etapa ya presentará más dificultad con la llegada en alto a Jeansagnière. Los corredores afrontarán en la parte inicial las subidas a **Col de la Durbize** y el **Col de la Croix Nicelle**. Después tendrán un largo recorrido de prácticamente 100 km sin un gran desnivel acumulado, pero en los últimos 15 km afrontarán la **Côte de Saint-Georges-en-Couzan** de 7.5 km de montée à 5.6% y tras 7 km de falso llano y bajada la subida final a **Halmazel – Jeansagnières** de 6,8 km al 3,7%. No es una gran subida y tampoco marcará grandes diferencias.

Boen Sur Lignon será el inicio de la tercera etapa, en la que los corredores podemos decir que pasarán gran parte de los primeros 115 km subiendo, coronando la **Côte de Montfaucon-en Velay** y la **Côte du Rouvey**. En la parte final si deberán tener cuidado con la **Côte de Sécheras**, un muro de 2,9 km al 8,2 y entre el km 1 y 2 con una pendiente media del 13,9%. Desde la coronación 20 km que pueden no servir de nada o pueden permitir ver alguna que otra diferencia si corredores tienen la posibilidad de marcharse hacia adelante. La Cuarta etapa no tendrá aparentes dificultades para los corredores. **Tain-L'hermitage – Belley** es la distancia que deberá cubrir los corredores con la **Côte**

d'Hautevires y la Côte de la Chapelle-de-la-Tour de 4ª categoría , en la que los sprinters deberían pasar bien para pensar en una victoria de etapa -o una fuga importante encuentre el triunfo-.

En la quinta etapa, el viernes 10, la montaña ya se hace finalmente con el protagonismo. 7 puertos en 140 km de recorrido y 5 de ellos enlazados en los primeros 60 km de etapa. La **Côte de la Chapelle-Blanche, Côte de Arvillard, Col du Barrioz** -el más importante del día con 7,8 km al 6,5%, **Col des Ayes, Col des Mouilles**. Posteriormente la **Côte de la Sarrazine** para finalizar con la ascensión a **Vaujany**, de 6,4 km al 6,5%. Un duro preludio de lo que ocurrirá en la Etapa Reina del Critérium Dauphiné. No es el día de más puertos pero la exigencia será máxima para los corredores. Saliendo en **Rochette**, ya prácticamente de salida subirán el **Col de Champ-Laurent** de (9,3 al 8,1%) y el **Col du Gland Cucheron** (3,4 km al 6,9%), de forma prácticamente encadenada. Tras un tramo llano de unos 10-15 km, arrancará la subida al coloso de **La Madeleine**, puerto de Hors Categoría a 1992 metros de 20 km de subida al 7,9%, con rampas no muy grandes pero francamente constante y agotador. Y al llegar abajo, aproximación y subida a la **Montée des Frasses** y la llegada con la ascensión a **Meribel** con 12,3 km al 6,6% y rampas máximas del 10. Una oportunidad para jugársela en la Madeleine, descartar rivales e intentar dejar el Dauphiné listo antes de la última jornada.

Y la última etapa con 151 km y 6 puertos por delante. Si la carrera no se ha resuelto y está en segundos, podría probarse en **Superdévoluy**, el último puerto. Pero el mejor momento el **Col du Noyer**, en penúltimo puerto, con rampas máxima del 14%, coronando en meta en solitario y lanzarse en la bajada para enlazar con el último puerto. Ya desde la salida desde **Pont-de-Claix** la carrera irá hacia arriba con la ascensión a la **Côte de Monteynard**, luego **Côte des Terrasses, Côte de Saint-Laurent-du-Cros** y **Col de Moissière**, de 1ª categoría de 8,3 km a 8,2%.

Chris Froome. Alberto Contador y Fabio Aru en carrera

En la carrera vamos a encontrarnos a los 3 ganadores de las tres grandes de la temporada pasada. **Chris Froome**, ganador de la última edición del **Tour de Francia**, pero también del propio **Critérium du Dauphiné**; **Alberto Contador** ganador del **Giro de Italia 2015** y finalmente **Fabio Aru**, ganador de la **Vuelta a España**. Es la primera vez que los 3 coincidirán en una carrera pensando ya de forma más directa en el **Tour de Francia**, que arrancará en el inicio del mes de junio.

En ellos se centrará buena parte de su atención, pero es que también hay otros corredores que van a luchar por la victoria: **Romain Bardet y Thibaut Pinot**, dos franceses francamente talentosos y que tienen ganas de demostrar que ellos pueden ser de la más que élite del mundo ciclista; **Richie Porte y Tejay Van Garderen** que competirán duo en el **Tour de Francia**; **Joaquim Rodríguez** que busca estar lo más cerca posible de los candidatos a la victoria y después encontramos a los gregarios

del **Sky** y **Astana** con **Geraint Thomas** o el propio **Mikel Landa** en los británicos o gente como **Valerio Agnoli** o **Diego Rosa** para los kazajos.

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO ESPAÑA
Prologo	Les Gets	Les Gets	3,9 (CRI)	14.35 – 14.47*
1	Cluses	Saint-Vulbas	186	12.45 – 17.24
2	Crêches-sur-Saône	Chalmazel – Jeansagnière	168	12.50 – 17.22
3	Böen-sur-Lignon	Tournon-sur-Rhône	187,5	12.35 – 17.21
4	Tain-l'Hermitage	Belley	176	12.50 – 17.21
5	La Ravoire	Vaujany	140	13.30 – 17.20
6	La Rochette	Méribel	141	13.00 – 17.30
7	Le Pont-de-Claix	Superdévoluy	151	10.40 – 15..11

Vincenzo Nibali ya tiene en su estantería su segundo **Giro de Italia**. Seguramente mucho más sufrido que el primero en la edición de 2013, ya que en esta ocasión ha tenido que ir a la contra y alcanzar la maglia rosa en la penúltima etapa de las 21, pero la última en cuanto a importancia ya que la última suele ser francamente anecdótica y para dar oficialidad al ganador. En 2013, alcanzó el liderato en la octava jornada y ya no lo soltó hasta el final, con prácticamente 5 minutos de ventaja sobre **Rigoberto Urán**, colombiano igual que **Esteban Chaves**, que se quedará con la miel en los labios.

Dos semanas para arrancar

Como decíamos, no ha sido **Nibali** destructor de otras ocasiones, fulminando a los rivales desde las primeras rampas de montaña, sino que ha tenido que trabajar bastante más para alcanzar la maglia rosa. De hecho, hasta la llegada de la tercera semana siempre ha dado la sensación de estar muy por debajo de su nivel, sufriendo como la etapa reina en la que se quedó descolgado y tuvo que trabajar en solitario con un **Kruijswijk** absolutamente pletórico, un Alejandro Valverde que ya había dado debilidades y un **Zakarin** ambicioso buscando el podio. Y todo parecía irse al traste en la cronoescalada a **Alpe di Siusi**, dónde perdía desde los primeros metros segundos con el líder del **Lotto NL-Jumbo**, atrancando durante la subida y con el colofón de tener que cambiar la bici. No era imposible recortar los 4:34 perdidos con el holandés, pero todo debía cambiar a 3 días para finalizarse el **Giro** y con los **Alpes** de por medio.

Ganador nato

Si algo tiene el siciliano es hambre de victoria. Y apodado “***El Tiburón***” huele la sangre a kilómetros. Y el viernes tuvo el tentempié y hoy se ha comido el plato principal. Kruijswijk se iba al suelo en una distracción al reponer fuerzas en un Agnello dónde no había mostrado ninguna dificultad, igual que Esteban Chaves. Pero ya sabía que Alejandro Valverde sufría y estaba por detrás. Ya entraba así en el podio, pero la caída del líder pareció darle alas de nuevo, además de la gran táctica del Astana, corriendo como un verdadero equipo. En **Risoul** soltó a **Chaves**, desfondado pese a que con la excepción de mover la carrera en el puerto anterior, tampoco ha demostrado mucho en el Giro. **Nibali** ya detectó aquí que la reserva llamaba al colombiano y se coronó ganador de etapa y con el hambre de victoria sin saciar y ayer, a menos de un minuto, el plan del equipo funcionó de nuevo, Chaves no respondió en el **Colle della Lombarda** y la ayuda en la subida de **Scarponi** y en la parte final de **Kangert** le sirvieron para ser el líder de la carrera y llevarse el **Giro de Italia 2016**.

Esteban Chaves y Alejandro Valverde logran un buen botín del Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 29 MAYO, 2016 [0](#)

Esteban Chaves y Alejandro Valverde se llevan un buen botín de este Giro de Italia 2016. Está claro que los jefes de filas del **Orica GreenEdge** y del **Movistar Team** llegaban a **Apeldoorn (Holanda)** con la mentalidad de conseguir ganar la carrera. Hoy, 21 etapas después no ha sido posible pero si se llevan algo que seguramente habrían firmado al empezar: el podio.

Podio en su segunda participación

Hasta la **Vuelta a España** del año pasado **Esteban Chaves** prácticamente para la gran mayoría era un desconocido. Pero ahora en la ronda española se hizo un nombre. Si nos remontamos al Giro de la temporada pasada, el colombiano marcó la 55ª posición, un lugar que un año más ha mejorado de forma exponencial para ser el “primero de los mortales” si es que en esta edición podemos hablar de mortales entre los primeros de la general.

Muy poco le ha faltado, de hecho, en el día de ayer perdió la maglia rosa lograda el viernes: sin duda poca alegría para él y que 24 horas más tarde perdió en el último gran puerto de la carrera. Ya no tuvo mucha suerte en la Vuelta a España ni tampoco tenía equipo para defenderse para él, pero con la calidad mostrada parece que tiene, a sus 26 años, un porvenir muy importante.

De no participar al último escalón

Alejandro Valverde hace varios meses atrás no tenía nada claro participar en el Giro. Una carrera dura y a los 36 años no parecía para él y menos con buenos corredores destinados a estar por delante de él en un inicio. A Alejandro Valverde le ha fallado dos días, los dos que posiblemente le han hecho no estar aún más cerca de Chaves y de **Nibali**. Su nivel ha sido bueno, pero la condición de escaladores más puros del italiano y del

colombiano, más constantes y más explosivos para cambios de ritmo en la montaña, no en cotas o finales picando en alto, se han notado.

Estuvo francamente bien en la etapa con final en Asolo y también en la cronoescalada a **Siusi**, pero el gas no ha llegado para tanto. Ahora, tocará descansar y pensar junto a Movistar si acude al **Tour de Francia** para ayudar a **Nairo Quintana** o prepara la cita olímpica, la Vuelta a España y el Mundial con mayor tranquilidad.

El Movistar Team queda en ridículo con la táctica de Astana

[CARLES FERRÉS](#) 28 MAYO, 2016 [0](#)

Si algo ha quedado demostrado en este **Giro de Italia** una vez más -y como norma general- es que el éxito es para uno, pero una vuelta por etapas la gana un equipo. Y si un equipo ha demostrado correr absolutamente como equipo este es el conjunto **Astana**. 8 corredores al servicio de un jefe de filas, **Vincenzo Nibali**, para rematar el trabajo de sus compañeros en dos etapas fundamentales y tras haber mostrado dificultades en la segunda semana de carrera. **CaNibali** llegará mañana a **Torino**, si no le ocurre nada, como ganador de su segundo **Giro de Italia**, al que hay que sumar un **Tour de Francia**, una **Vuelta a España**, 2 **Tirreno-Adriático** y 1 **Tour de Lombardía**.

El Movistar queda retratado

Si hay que decir las cosas, se dicen como son. Y **Movistar** ha hecho una lectura de carrera francamente nefasta como equipo a lo largo de la carrera. Desde el máximo responsable deportivo y llegando finalmente a los corredores. No valen vídeos explicando motivos, todos los seguidores se han dado cuenta que hay algo que falla en las grandes vueltas para el conjunto navarro. El año pasado ya pasó con el **Tour de Francia** y **Nairo Quintana** y en esta edición con Alejandro Valverde. En dos etapas fundamentales como han sido la de ayer viernes y hoy sábado, con la carrera por decidir, **Astana** y **Movistar** metieron hombres por delante, algo que no hizo el **Lotto NL-Jumbo** y que acabó pagando el que era maglia rosa. Para eso existen los corredores por delante.

Y decíamos que **Movistar** lo hizo de la manos de **Rojas y Sutterlin**, pero ¿dónde estuvieron cuándo **Nibali, Chaves y Kruijswijk** -antes de la caída se marcharon-? Si lo vimos de forma fugaz arriba en el **Agnello**, hablando un momento mientras su jefe de filas se lanzó con sus compañeros de grupo en la subida hacia adelante. Y ya, porque después estuvieron siempre en el grupo por detrás de Valverde. Y hoy, nuevo capítulo de **Giovanni Visconti**, del que merece un capítulo especial.

Pero, ¿y si nos remontamos a la primera y segunda semana con un **Andrey Amador** ejerciendo más de líder que no el propio **Alejandro Valverde**? Está bien tener 2 posibles candidatos, pero las cosas ya empezaban a ir mal y se terminó por confirmar.

Giovanni Visconti “a su bola”

Corriendo en su país, la sensación externa es que una vez Giovanni Visconti ha hecho lo que le da la gana. **Amador** de líder, necesita ayuda y **Visconti** por delante...para que parar. El mismo caso con **Valverde...más** de lo mismo. Y hoy se ha vuelto a ver, que mientras **Astana** tenía a **Tanel Kangert** y tras el ataque de **Vincenzo Nibali** era mandado parar, **Visconti** fue alcanzado por **Nibali** en las rampas de **Sant’Anna di Vinadio**, al igual que **Valverde**, pero en ningún caso le vimos ayudar. Una más del italiano, que en etapas ha entrado prácticamente “silbando” mientras sus jefes de filas se jugaban el Giro.

Vincenzo Nibali la lía en la Lombarda y se asegura el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 28 MAYO, 2016 [0](#)

Vincenzo Nibali es virtual ganador del **Giro de Italia 2016**. En una gran estrategia del conjunto **Astaná** y un rush espectacular de la Lombarda ha servido a italiano asegurarse coger la maglia rosa en la penúltima jornada, como hiciera **Fabio Aru** en la pasada **Vuelta a España** para lograr ganar mañana el Giro. En la etapa, **Rein Taaramae**, escapado desde el primer puerto de la jornada, se ha llevado la victoria.

La entrada de la etapa ya daba para empezar a doler las piernas antes de empezar. Todo ello, en un clima enrarecido por la caída del ya exlíder **Steven Kruijswijk**, que tras levantarse y probar, se ha visto bien para montar encima de la bicicleta e intentar mantener la tercera posición sobre Alejandro Valverde, ya que se descartó absolutamente para recuperar la maglia rosa en el día de hoy y hacerse con la victoria final.

Mikel Nieve protagonista y ganador de la montaña

Tanel Kangert (Astana), **Darwin Atapuma** (BMC), **Joseph Lloyd Dombrowski** (Cannondale), **Alexander Foliforov** (Gazprom), **Stefan Denifl** (IAM Cycling), **Mikel Nieve** (Team Sky), **Giovanni Visconti** (Movistar Team y **Damiano Cunego** (Nippo – **Vini Fantini**) han sido los hombres que han movido el árbol de nuevo. No han tardado tampoco hombres como **Diego Ulissi** o **Rein Taaramae** en intentar salir del pelotón en el que controlaba de forma muy tranquila **Orica GreenEdge**. La diferencia poco a poco se ha ido ampliando y realmente ha dado la sensación que si detrás no se ponían las pilas la etapa estaría delante y detrás sería un mano a mano entre los favoritos sin bonificaciones.

Quién ha corrido hoy con motivación ha sido **Mikel Nieve**, consciente que hoy podía superar a un **Cunego** en la clasificación de la montaña ya que Cunego en ningún momento se le ha visto bien en la etapa. Varios lo han intentando, pero ha sido el vasco quién se ha

marchado hacia adelante logrando pasar por el **Col de la Bonnette** sumando unos puntos que le daban la maglia azzurra. Tras lograrlo, el corredor ha dejado la cabeza del grupo y se ha vuelto a reintegrar con los escapados pudiendo recuperar fuerzas.

El que si ha hecho un esfuerzo es un **Gianluca Brambilla**, corredor sensacional en este **Giro de Italia**, pegándose un absoluto palizón para llegar a la cabeza de carrera en solitario, después de haber salido a la caza en el descenso del Col de Vars enlazando con el propio Nieve, **Giovanni Visconti**, **Joe Dombrowskiy**, **Rein Taaramae**, **Tanel Kangert**, **Darwin Atapuma** y **Alexander Foliforov**.

Atapuma, Dombrowskiy y Visconti arrancan

En las primeras rampas de la **Colle della Lombarda** **Darwin Atapuma**, **Joe Dombrowskiy** y con algunas dificultades **Giovanni Visconti** se han marchado hacia adelante y por detrás los estonios **Kangert** y **Taaramae** junto con Nieve perseguían a los 3 de cabeza. Tozudo como él solo, el colombiano volvía a cambiar el ritmo del que se descolgaba un Nieve que pagó el esfuerzo. En el pelotón empezó **Tinkoff** acelerando, pero pronto Astana ha metido un punto más y más con la entrada de **Michelle Scarponi** para intentar dejar el grupo de los favoritos con lo mínimo.

Y el arreón. Se apartó **Majka**, dos metros ganados y todos a moverse, con Chaves primero, **Kruijswijk**, **Alejandro Valverde**, **Bob Jungels**, **Rigoberto Urán** y **Rafal Majka**.

Nibali arranca y suelta a todos

En los últimos 5 km para llegar arriba a la Lombarda, **Vincenzo Nibali** ha arrancado y en primera instancia sólo han podido aguantar Valverde y Chaves. Pero en un segundo arreón los ha soltado. **Valverde** tenía más gas que el colombiano y lo ha llevado a rueda. Pero **Astana** corre como un equipo, algo que no ha hecho **Movistar** con **Visconti** y **Tanel Kangert** ya estaba esperando a Nibali para tirar de él e irse hacia adelante. ¡Y sorpresa! Apareció de la nada **Rigoberto Urán**, prácticamente desaparecido pensando en la general pero igual tirando de su compatriota. Pero la diferencia de pedaleo era enorme hasta que reventó Kangert. ¡Y para arriba Nibali buscando el Giro de Italia! De mientras por delante estaba ya sólo Taaramae, que a lo suyo se ha ido en solitario a meta.

Sin energía, **Chaves** sucumbió. Y Urán y posteriormente Valverde se lo sacaron de encima yendo a buscar a un Nibali más que pletórico. Chaves se acabó juntando con **Majka, Kruijswijk, Jungels** y con un **Brambilla** que esperaba al mejor joven del Giro.

Por delante, **Atapuma** en modo poseído buscando la etapa que parecía tener en las manos el estonio, pero sin muchas referencias parecía estar cerca de cabeza de carrera, pero entró a meta a casi a un minuto del ganador **Taaramae**. En la última ascensión a Sant'Anna di Vinadio, tras la bajada, Valverde ha ido remontando metros con Urán y le tenía a tiro, pero no lo ha cogido.

Steven Kruijswijk se fractura una costilla pero podría seguir en el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 27 MAYO, 2016 [0](#)

La caída de esta tarde de **Steven Kruijswijk** ya tiene sus consecuencias más directas. El que hasta hoy ha sido líder de la carrera tiene una fractura en una costilla, con la que ha afrontado más de 50 km intentando pelear por la maglia rosa. Finalmente ha sufrido un bajón físico fruto del desgaste -y ahora conocemos también por esta fractura- que le ha impedido continuar como líder de la carrera. Pese a esta situación, el corredor del **Lotto NL-Jumbo** se queda en Italia, y mañana, tras haber descansado, tomarán la decisión de si sale a competir en la última gran etapa del Giro de Italia, con 3 puertos y el final en **Sant'Anna di Vinadia**.

Mañana conoceremos el ganador de la carrera

Esteban Chaves parte con 44 segundos de ventaja sobre **Vincenzo Nibali**, seguido del propio **Kruijswijk** a 1:05, que tendremos que esperar si sale a competir y finalmente está **Alejandro Valverde** a 1:48. Por detrás ya está **Rafal Majka**, pero los 3:59 perdidos con Chaves parecen bastante complicados de recuperar, incluso los 2 perdidos con Valverde.

La penúltima etapa tendrá 3 puertos también muy importantes para superar. **Col de Vars** prácticamente de inicio en una etapa corta de 134 km, con también grandes desniveles. 4 zonas diferencias, la primera y la tercera de ellas más duras y la segunda y la parte final más asequible. Lo más seguro es que se forma fuga de inicio. La duda es saber si esta será de corredores con menos importancia o aquellos que querían machacar al equipo del líder busquen la guerra desde las primeras rampas. Bajada hasta **Jausiers**, dónde arrancará el **Col de la Bonette**.

22 km de recorrido, con el 6,9% de media. Por poco no es la Cima Coppi, pero los corredores volverán a superar los 2700 de altitud en un puerto de ritmo constante, con tan

sólo un pequeño despunte al 10%. En la Bonnette no se marchará nadie que busque masacrar al rival a ataques, sino que poner un ritmo duro y constante seleccionaria la carrera. De nuevo, al coronar, punto para tocar suelo lo más bajo en altitud y se encontrarán con el **Colle della Lombarda**, de 2350 metros de altitud, con un 12% al arrancar y que podemos similar a los anteriores por mirar de imponer ritmo y no destruir a ataques. Tras coronar, vuelta al territorio francés tras haber arrancado el **Guillestre** y final de etapa en **Sant'Anna de Vinadio**, último puerto del Giro, con poco más de 2 km pero al 9,7% su gran parte y por encima del 11% en algun punto.

El Colle dell'Agnello cambia el rumbo del Giro de Italia y queda todo abierto para mañana

[CARLES FERRÉS](#) 27 MAYO, 2016 [0](#)

Esperábamos una etapa movida y dónde los hombres de la general se la jugarán en la subida. Pero una caída de **Steven Kruijswijk** en las primeras curvas en la bajada del **Agnello** han cambiado la carrera por completo. **Vincenzo Nibali**, que parecía sin fuerzas, hoy se ha recuperado y ha logrado la victoria en la 19ª etapa del **Giro** con un **Esteban Chaves** que ha logrado la maglia rosa.

Ya era esperable que por delante, en una etapa que durante prácticamente 80 kilómetros se iba para arriba, muchos corredores se han metido en la fuga. La gran mayoría de equipos punteros han intentado meter hombres por delante, siempre pensando que en un futuro durante la etapa se pudieran descolgar para ayudar a los posibles líderes de carrera. Menos el conjunto del líder

Herbert Dupont y Matteo Montaguti (Ag2r); **Kozhatayev y Michele Scarponi** (Astana); **Stefano Pirazzi** (Bardiani-Csf); **Cardoso y Davide Formolo** (Cannondale); **Johann Van Zyl** (Dimension Data); **Carlos Verona** (Etixx-Quick Step); **Denifl y Wyss** (Iam); **Diego Ulissi** (Lampre Merida); **Tim Wellens y Maxime Monfort** (Lotto Soudal); **Herrada Lopez, Rojas y Sutherland** (Movistar); **Damiano Cunego** (Nippo-Vini Fantini); **Ruben Plaza Molina** (Orica GreenEdge); **Predler** (Giant Alpecin); **Kuznetsov y Silin** (Katusha); **Boswell, Mikel Nieve, Lopez Garcia y Roche** (Sky); **Hernandez y Petrov** (Tinkoff) han conformado la fuga, con un Michele Scarponi que en la parte más dura se ha marchado hacia adelante, con Ulissi por detrás, que ha sido alcanzado en la parte final de la subida al Colle de'll Agnello.

Esteban Chaves pasa al ataque

En las rampas del **Agnello**, el conjunto **Orica GreenEdge** ha decidido pasar absolutamente al ataque, aún con algunos kilómetros por ascender en un gran ambiente, y dos cambios de ritmo francamente buenos de dos compañeros del conjunto australiano,

ha servido para romper el ritmo que estaba llevando el Lotto NL-Jumbo para pasar al ataque. El ritmo lo ha podido seguir tanto **Steven Kruijswijk** como también Alejandro Valverde. En primera instancia ni **Rafal Majka**, ni tampoco **Ilnur Zakarin** ni sobretodo Vincenzo Nibali ha podido seguir el ritmo impuesto por el colombiano. Pese a ello, finalmente han podido enlazar metros después y otros corredores que habían quedado descolgados se han vuelto a reenganchar.

Lo ha vuelto a probar Chaves, que se le ha visto muy bien, intentaba poner un ritmo endiablado pero el maglia rosa, prácticamente sin pestañear, se juntaba a su rueda hacia sufrir a los demás. Con este ataque, el que sufría era **Alejandro Valverde**, posteriormente **Urán y Zakarin**, mientras mantenían Nibali y Majka -en un inicio- a raya el tirón de Chaves. Sabedor del sufrimiento, Nibali, recuperado y que parece que el frío de los Alpes le sentaba de maravilla, ponía un punto más mientras que Valverde encontraba el tirón de **Darwin Atapuma y Rigoberto Urán** para mantener 20" de margen.

Caída de Kruijswijk y Zakarin da el susto

En los primeros compases de la bajada, en una curva mal tomada por el líder de la carrera ha cambiado el panorama de la carrer. **Kruijswijk** se ha ido contra las grandes placas de hielo acumuladas arriba y ha terminado haciendo una vuelta de campana. Tras unas segundos en el suelo, se ha levantado y ha vuelto a la bici, pero ha tenido que parar para conseguir una buena bici, pero en ese momento ya había perdido contacto con el grupo de **Nibali** y el grupo de **Valverde** también se había pasado. En la bajada, Chaves se ha encontrado con Rubén Plaza, que le ha hecho la bajada.

Pero el susto nos lo hemos llevado con la imagen en helicóptero y ver un corredor en el suelo. Era **Ilnur Zakarin**, que se ha salido de la de la carretera y ha terminado en una cuneta. Tras unos minutos, el corredor del Katusha se ha podido levantar, pero la carrera había finalizado para él, por una fractura de clavícula. Y sabiendo de las dificultades del maglia rosa, **Michele Scarponi** ha parado por completo para ayuda a su jefe de filas para ayudarle en **Risoul**. En solitario **Kruijswijk** ha tenido que tirar, pero ya perdía 2 minutos. Ha tenido la suerte de encontrar el grupo de **Bob Jungels**, acompañado de Carlos Verona y que movían hacia adelante.

Valverde ha ido logrando recortar tiempo en el grupo en el que se encontraba llegando a un punto de estar sobre unos 20" con el grupo de Nibali. Todos han dejado la responsabilidad atrás al líder, que le ha tocado desgastarse para mantener el mayor tiempo posible para mañana.

Nibali y Chaves en cabeza

Tras el tramo de bajada, y en las primeras rampas de **Risoul**, **Maxime Monfort** ha sido alcanzado por el grupo de **Chaves y Nibali** y se han marchado buscando una posible victoria, pero sobretodo abriendo hueco con el grupo de Valverde, a más de un minuto y más de 2 sobre la maglia rosa. Cambio de ritmo por parte del siciliano, arranque de Chaves y les seguía Mikel Nieve.

Y por detrás, el hombre del mazo llegaba al holandés, que veía como incluso **Bob Jungels** o **Andrey Amador** se le marchaban tras trabajar él sólo muchos kilómetros. Sin duda, un mazazo espectacular del que va a costar que se recupere de cara a mañana.

Nibali se ha marchado y Chaves no ha podido seguir el ritmo y ha ido ganando metros poco a poco para hacerse con la victoria y corriendo hacia la victoria para poner el Giro de Italia patas arriba.

Colle dell'Agnello y Risoul son los primeros colosos en los Alpes

[CARLES FERRÉS](#) 26 MAYO, 2016 [0](#)

Mañana se disputa la antepenúltima etapa del **Giro de Italia** con salida en **Pinerolo** y llegada en **Risoul**, segundo puerto de la jornada que van a tener que afrontar en estos últimos días de competición. Sin duda será una etapa para poner a prueba a **Steven Kruijswijk**, que parte con 3 minutos de ventaja sobre **Esteban Chaves** a falta de dos jornadas para hacerlo virtual ganador de la carrera, a falta de la etapa del domingo dónde impera el respeto y no hay ataques para dar validez al líder en el día anterior.

El perfil de la etapa

El Colle dell'Agnello está catalogado como un puerto de 21 km, desde **Casteldelfino** hasta arriba a los **2744 metros de altitud**, convirtiéndose en la **Cima Coppi** de esta edición. Pero los problemas ya no son en los últimos 21 km, sino que la carrera empieza a subir, poco a poco desde el km 40 de etapa desde los 340 metros hasta los 1296 de **Casteldelfino**, situado en el km 86. Es decir, que ya habrán hecho una aproximación en subida de más de 40 km para arrancar después el puerto. Los primeros 5 km serán relativamente suaves con la media al 5,6%, para entrar en el segundo tramo, con un tramo también de 6 km aprox al 3,1%. Quedará lo más duro, 11 km al 9,3%, con dos zonas por encima del 11% y con pendientes máximas del 15%.

El desgaste ya será importante, y en estos tramos se puede buscar endurecer la carrera. Quedará largo camino y en la bajada larga, también de unos 40 km aproximadamente, se tratará de recuperar fuerzas pero también de ir hacia adelante. Pero a llegar abajo, ya tras haber coronado y entrado en territorio francés, **Risoul** esperará a los corredores. Un puerto de 12 km y que podemos catalogar de "in crescendo" a medida que nos acercamos a meta. No grandes rampas, pero si de los que desgasta a un ritmo constante.

La respuesta de los favoritos

El maglia rosa **Steven Kruijswijk** no ha mostrado síntomas de debilidad a lo largo de toda la carrera, pero parte con la cierta desventaja que mañana, como ya ha pasado en

otras etapas prácticamente estará en solitario. Solo hoy **Enrico Battaglin** ha estado con el líder en la parte final, marcando el ritmo de carrera entre un pelotón que se ha tomado un descanso. Justo por detrás en la clasificación está **Esteban Chaves**, que mañana podría llegar a contar con algún miembro en la fuga, principalmente se puede pensar en la figura de **Rubén Plaza**, que puede buscar la etapa en una fuga o dejarse caer para ayudar a Chaves. 23" más retrasado que el colombiano está **Alejandro Valverde**, con la incógnita de si mañana el Movistar quiere mover la carrera para mínimo intentarlo y acercarse lo máximo a un superlativo Kruijswijk. Hombres como **Carlos Betancur**, el propio **Andrey Amador** -ya sin opciones a prácticamente 9 minutos- o el siempre anárquico **Giovanni Visconti** pueden intentar posicionarse delante.

Vincenzo Nibali e Ilnur Zakarin, con más de 4 minutos perdidos respecto al maglia rosa, parecen ser los últimos en tener opciones y ahora mismo parece que Zakarin camina mejor que no Nibali, pese a que corre prácticamente sólo el ruso. Nibali tiene toda la estructura Astana detrás, pero de momento y a falta de dos jornadas por finalizar, sigue sin encontrar su nivel.

Roger Kluge gana por sorpresa la 16ª etapa del Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 25 MAYO, 2016 [0](#)

Roger Kluge (IAM Cycling) es el ganador de la 17ª etapa del Giro de Italia, la penúltima antes de llegar a las etapas de los **Alpes**, dónde se decidirá el ganador de esta edición del Giro. Sin un equipo para controlar el sprint final, se ha movido el germano en el último kilómetro y ha logrado la victoria. En la general, **Steven Kruijswijk** sigue de líder una jornada más.

Una fuga muy batalladora

Oss (BMC), **Brutt (TNK)**, **Zhupa (STH)** han sido los primeros en crear la fuga del día, que siempre ha dado la sensación que estaba totalmente controlada desde el pelotón. Los hombres no eran nada peligrosos y se podría haber dejado a los 3 hombres que fueran hacia adelante y ganar tranquilamente la etapa. **Bak, Belkov y Konovalovas** se han unido en la parte final de la etapa en un grupo secundario ya cuándo el pelotón estaba relativamente cerca. Todos han ido pasando al relevo pero en un pelotón que sin demasiado control por parte de un equipo siempre ha mirado hacia adelante pensando en el sprint final. Los escapados eran alcanzados a punto de entrar en el último kilómetro a arrancado **Pozzatto**, pero muy bien aprovechó el corredor del **IAM Cycling Roger Kluge** ha arrancado, ha pasado a Pozzatto y finalmente entre río revuelto y sin un control claro del sprint, ha podido incluso alzar los brazos para conseguir la victoria de etapa, en un IAM que la próxima temporada no va a estar en el Pro Tour.

Mañana, última montaña antes de las etapas Alpinas

En la 18ª etapa del **Giro de Italia** vamos a ver un tanto más de dificultad por la presencia del **PraMartino** con 4,6 km de recorrido y pendiente media del 10,5% y posteriormente en los últimos 3 km, ya en **Pinerolo**, 500 metros en pavé, subida y un pequeño tramo al 20%. No será territorio para los sprinters, pero si para corredores rápidos. Quién sabe si

mañana **Alejandro Valverde**, de llegar el pelotón junto, pueda tener una nueva opción de victoria.

Alejandro Valverde gana su 1ª etapa del Giro de Italia y entra en posiciones de podio

[CARLES FERRÉS](#) 24 MAYO, 2016 [0](#)

Alejandro Valverde se ha llevado la victoria en **Andalo**, la primera de su historia en el **Giro de Italia**, en una etapa que a priori no tenía que representar demasiados problemas, pero que los favoritos han vuelto a mover las cosas y hemos visto ataques contraataques y persecuciones. Lo que sabemos es que **Steven Kruijswijk** es más líder por delante de **Esteban Chaves** y **Alejandro Valverde**, tras el nuevo pajarón de **Nibali**. Gran trabajo también de **Ilnur Zakarin**, que ha tirado del maglia rosa y del corredor del Movistar para superar a **Rafal Majka** en la general, pero se ha quedado a pocos segundos.

Fuga inicial sin opciones

Mirco Maestri, **Daniel Oss**, **Simon Clarke**, **Pavel Brutt**, **Olivier Le Gac**, **Joey Rosskopf**, **Matteo Trentin**, **Pim Ligthart** y **Marco Coledan** fueron los primeros que probaron, pero rápidamente vimos que era una etapa que los gallos en la general tenían ganas de mover el árbol tras la jornada de descanso, que siempre acaban pasando algo.

Chaves queda cortado

En el primer puerto de la jornada, los movimientos entre los favoritos han aparecido y nos hemos encontrado con muchos de los grandes gallos delante: **Vincenzo Nibali**, **Alejandro Valverde**, **Diego Ulissi**, **Bob Jungels**, **Ilnur Zakarin** y sobretodo también, el líder de la general **Steven Kruijswijk**, que ha seguido a lo suyo y demostrando que se encuentra en un nivel de forma espectacular. Con ellos, **Firsanov** o **David López**, buscando la etapa también estaba allí.

Pero por detrás se quedaba cortado el segundo de la general, **Esteban Chaves**, junto a **Rafal Majka**, **Rigoberto Urán** o **Domenico Pozzovivo**. Desde entonces, la persecución ha estado centrada entre los 20" y prácticamente el minuto, con un

excepcional **Tanel Kangert** tirando del grupo de favoritos dónde **Jungels** ha aguantado posteriormente el grupo y la diferencia.

Vincenzo Nibali vuelve a mostrar flaqueza

Lo ha probado Valverde y rápidamente ha salido el líder, pero viendo que **Nibali** no iba, **Zakarin** ha llegado a los 2 de cabeza y se ha puesto a tirar como un cosaco para abrir diferencias, ya no tanto por la general sino por la etapa. **Firsanov** -del “equipo B” del Katusha- ha llevado prácticamente a los pies de los 3, algo que le ha costado un grupo del líder del Katusha.

Enlazó el grupo de **Majka, Pozzovivo y Chaves** con el grupo de **Nibali**, pero con unas diferencias mínimas de unos 20". En el murto final antes de coronar el segundo puerto, el líder se ha puesto a comandar el grupo de 3 y en los perseguidores se ha vuelto a quedar Nibali descolgado mientras Chaves ponía ritmo.

Colle dell'Agnello es la gran duda de la tercera semana del Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 22 MAYO, 2016 0

La segunda semana del **Giro de Italia** ya es historia. Y lo que queda es largo pero algunos obligados a jugársela prácticamente a un sprint en las 5 jornadas dónde el Giro va a tener que cerrarse, porque las diferencias, pese a que algunos favoritos están lejos, si plantean dura la carrera pueden aún tener opciones de victoria.

Un inicio de semana para salir al ataque

Algunos han perdido mucho tiempo y ya sabemos que los días posteriores al descanso, tras recuperar esfuerzos, algunos lo pagan. Y la **16ª etapa** ofrece elementos suficientes como para que se intente dar el primer cambio de rumbo o definitivamente se deje KO a más de uno, con los Alpes aún por disputarse. **Bresasona – Andalo**, con tan sólo 132, pero la verdad es que los 14 km de subida al **Passo della Mendola** con un perfil medio entre el 6% y el 7% precederá a un terreno en líneas generales, pero que irá encontrado puntos de falso llano o incluso de algun km de subida, en el que es evidente que hará falta trabajar las piernas. Tras llegar abajo, entre el km 105 y 110, prácticamente la carretera ya vuelve para arriba para subir a **Fai della Paganella**, con un pendiente medio del 7,9% hasta la parte final, que en general suaviza pese a encontrar un punto máximo del 16%. Coronar, bajar nada para subir hasta **Santel**, de nuevo bajada y subida corta hacia **Andalo** de unos 6 km, pero que la subida se concentra en sólo en un par de km. Los últimos 1500 metros, llanos.

Los sprinters agotan opciones

Sin **Démare**, sin **Kittel** y sin **Greipel**, en la **17ª etapa** y **18ª** se abren las opciones para los sprinters que quedan en carrera, pero con algunos condicionantes. La priemra de ellas, de un perfil bastante llano sólo tendrá el **Passo Sant'Eusebio** en la parte central de la etapa camino de **Brescia** y del final a **Cassano d'Adda**. Y el día siguiente si n tanto más de dificultad por la presencia del **PraMartino** con 4,6 km de recorrido y pendiente media del 10,5% y posteriormente en los últimos 3 km, ya en **Pinerolo**, 500 metros en pavé, subida y un pequeño tramo al 20%. Esas trampas del Giro...

El Agnello, duda para subir

La 19ª etapa puede ser la de confirmación absoluta del ganador del Giro de Italia. 162 km con dos puertos, ¡pero qué dos puertos! El **Colle dell'Agnello** está catalogado como un puerto de 21 km,

desde **Casteldelfino** hasta arriba a los **2744 metros de altitud**, convirtiéndose en la **Cima Coppi** de esta edición. Pero los problemas ya no son en los últimos 21 km, sino que la carrera empieza a subir, poco a poco desde el km 40 de etapa desde los 340 metros hasta los 1296 de Casteldelfino, situado en el km 86. Es decir, que ya habrán hecho una aproximación en subida de más de 40 km para arrancar después el puerto. Los primeros 5 km serán relativamente suaves con la media al 5,6%, para entrar en el segundo tramo, con un tramo también de 6 km aprox al 3,1%. Quedará lo más duro, 11 km al 9,3%, con dos zonas por encima del 11% y con pendientes máximas del 15%.

El desgaste ya será importante, y en estos tramos se puede buscar endurecer la carrera. Quedará largo camino y en la bajada larga, también de unos 40 km aproximadamente, se tratará de recuperar fuerzas pero también de ir hacia adelante. Pero a llegar abajo, ya tras haber coronado y entrado en territorio francés, **Risoul** esperará a los corredores. Un puerto de 12 km y que podemos catalogar de “in crescendo” a medida que nos acercamos a meta. No grandes rampas, pero si de los que desgasta a un ritmo constante.

La gran duda, conocer si el Giro no tiene que cambiar el recorrido porque la situación hace unos días de la parte alta del Colle dell’Agnello era la siguiente:

Alexander Foliforov gana la cronoescalada y Steven Kruijswijk amplia distancias

[CARLES FERRÉS](#) 22 MAYO, 2016 [0](#)

Alexander Foliforov se ha impuesto en la 15ª etapa del Giro de Italia, una cronoescalada de algo más de 10 km de recorrido entre **Castelrotto** y con final en **Alpe de Siusi** con un auténtico tiempazo pero con el mismo tiempo de **Steven Kruijswijk**, que ha hecho una extraordinaria contrarreloj y amplía distancias en la general contra sus rivales, en una etapa nefasta para **Vincenzo Nibali**, que ha perdido un mundo con el holandés

Un etapón del ruso

Sin marcar el mejor tiempo en el punto intermedio, el corredor del **Gazprom** se ha salido en la subida y ha marcado un tiempazo en meta y en el que prácticamente nadie ha podido acercarse a sus tiempos. De hecho, corredores que incluso han marcado mejores tiempos en el punto intermedio, han hecho peor segunda parte y han perdido tiempo.

Kruijswijk pone en jaque a Vincenzo Nibali

Desde los primeros metros ya ha dado la sensación que **Vincenzo Nibali** no iba para nada cómodo. Y todo se ha empezado a ver en el punto intermedio, siendo algunos de los favoritos mejor que el siciliano del **Astana**. Pero es que el neerlandés, sin prácticamente moverse encima de la bici, y dando muy buenas sensaciones desde los primeros metros, marcaba un tiempazo que permitía ver que podía poner en jaque la general.

Nibali, muy cruzado, ha terminado en la parte final cambiando de bici y perdiendo mucho tiempo en meta, prácticamente por detrás de todos los favoritos y viendo como el del **Lotto NL Jumbo** mantiene la maglia rosa y además como Esteban Chaves se coloca segundo de la general a 2:12. Nibali se queda tercero a 2:51.

Valverde recorta tiempo a Nibali

Alejandro Valverde ha podido recuperar tiempo hoy gracias al batacazo de Nibali, siempre teniéndolo como referencia, y se situa 4º a 3:29 de **Kruijswijk**. En la general, le siguen **Rafal Majka** a 4:38, **Ilnur Zakarin** a 4:40, **Andrey Amador** a 5:27, **Bob Jungels** a 7:14, **Konstantin Siutsou** a 7:37 y **Jakob Fugslang** a 7:55.

Esteban Chaves gana el etapón del Giro de Italia y Steven Kruijswijk es el maglia rosa

[CARLES FERRÉS](#) 21 MAYO, 2016 [0](#)

Esteban Chaves ha logrado la victoria en la etapa reina del **Giro de Italia**, correspondiente a la 14ª. Sin duda, pese al desgaste de ayer, hemos visto ya movimientos desde el penúltimo puerto sin contar el **Muro del Gatto** final y que ha finalizado con la victoria de este corredor. En la general, hemos vivido el naufragio del **Movistar** con **Andrey Amador** y **Alejandro Valverde** y el gran movimiento de **Kruijswijk** dejando atrás a **Nibali**, le ha dejado camino para ser el líder de la carrera con muy poquitos segundos.

Una fuga enorme

La etapa de hoy ha empezado con una fuga conformada por una barbaridad de hombres, para ser exactos, hasta 36 unidades han conseguido entrar en la escapada del día buscando la gloria al final de la etapa. **Houle** y **Dumont** (Ag2R-La Mondiale), **Zeits** (Astana), **Boem**, **Bongiorno** y **Colbrelli** (Bardiani), **Atapuma** (BMC), **Moser** y **Brown** (Cannondale-Garmin), **Siutsou** (Dimension-Data), **De la Cruz**, **Trentin** (Etixx-Quick Step), **Rubén Plaza** (Orica GreenEdge), **Firsanov** (Gazprom), **Denifl** (IAM), **Diego Ulissi**, **Conti**, **Modolo** y **Mori** (Lampre-Merida), **Tim Wellens**, **Maxime Monfort** y **Pim Lighart** (Lotto-Soudal), **Carlos Betancur** y **Herrada** (Movistar), **Damiano Cunego** y **Berlato** (Nippo – Vinni Fantini), **Preidler** (Giant-Alpecin), **Silin**, **Kotchetkov** y **Rein Taaramae** (Katusha), **Castelijns** y **Roglic** (Lotto NL-Jumbo), **David López**, **Nicholas Roche** (Sky), **Didier** (Trek) y **Busato** y **Martínez** (STH).

Movimientos de los españoles

Entre los escapados, **David López** ha querido tomar el paso de la carrera y marcharse hacia adelante ya con los primeros puertos de la etapa disputados. Pero los españoles, en la etapa reina querían protagonismo. A su altura han llegado **Rubén Plaza** -gran experto

en etapas durísimas y con ya grandes victorias como por ejemplo el año pasado en el **Tour de Francia**– y también **David de la Cruz**, acompañados de **Darwin Atapuma**. Plaza ni se lo ha pensado y aún con prácticamente 100 km de etapa por delante, se ha marchado en solitario, poco a poco abriendo distancia, mientras por detrás los 3 perseguidores eran alcanzados por miembros de la fuga, ya venida a menos.

El pelotón de paseo hasta el tirón de Astana

Siempre comandado por el conjunto **Movistar**, el pelotón ha decidido tomarse la etapa “de paseo”, dejando que la victoria de etapa se jugara en la fuga pero con un **Konstantin Siutsou** que veía una oportunidad al paso de los kilómetros para poder enfudarse la maglia rosa. Poco a poco, las unidades en el pelotón iban a menos y **Atapuma** y el bieloruso han conseguido atrapar a Plaza y pasarlo en la parte final del **Passo Giau**. En el inicio del **Valparola** llegó **Preidler**.

Pero **Astaná** ha querido cambiar el ritmo. Ya habíamos visto alguna debilidad de Andrey Amador, lo ha visto bien el Astana y ha conseguido dejar KO a **Andrey Amador**, perdiendo un minuto de diferencia, aproximadamente, arriba, pero que en la bajada ha dejado a los que habían quedado con él y en la bajada ha conseguido contactar, pero sin poder comer y descansar bien, con lo que suele comportar ello.

Ataque fulminante de Nibali y medio “pajarón”

Y **Vincenzo Nibali** atacó. **Steven Kruijswijk** y **Chaves** podían aguantar el tirón, pero no Alejandro Valverde. Se abría el murciano del Movistar y se quedaba descolgado, con también el líder de la carrera. Y los otros favoritos como **Majka**, **Zakarin** y **Urán** conseguían llegar al terceto de favoritos. Y por delante, Darwin Atapuma se iba hacia adelante aún con 25 km para terminar la carrera. Pero los esfuerzos se pagan y un ataque fulgurante de **Steven Kruijswijk** tan sólo lo ha podido seguir el colombiano Esteban Chaves, marchándose unos 30” sobre el italiano. Ya a 20 km para meta, se podía considerar un absoluto etapón.

El Muro del Gatto, un muro para reventar definitivamente

En el Muro ha aguantado Darwin Atapuma, pero no ha logrado en los km finales aguantar el ritmo de Preidler, Kruijswijk y Chaves y a menos de 2 km a meta han logrado atraparlo. Por detrás, Nibali se encontraba con Siotosou mientras Valverde seguía a 3 minutos. Quién quedaba descolgada era Amador, que en la primera rampas ya no podía más y reventaba.

Andrey Amador ya es maglia rosa en el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 20 MAYO, 2016 [0](#)

Andrey Amador se ha convertido esta misma tarde en el maglia rosa del **Giro de Italia 2016**. El costarricense ha sufrido a lo largo de la etapa y ha podido finalmente entrar en el grupo de los favoritos para entrar con ellos y conseguir esos segundos necesarios para batir a **Bob Jungels** y además lograr 26" de ventaja respecto al luxemburgués y algo más de 40" sobre los grandes favoritos a poder lograr la victoria final: **Vincenzo Nibali** y **Alejandro Valverde**.

Defender el liderato

Veremos mañana, en una jornada con 6 puertos de montaña como se defiende **Andrey Amador**, que deberá pensar en si puede aguantar toda la presión o si podemos acabar viendo que el maglia rosa, como ya hiciera en días anteriores, trabaje para conseguir el liderato del cabeza de equipo, en este caso Alejandro Valverde. Pese a todo, sin duda el propio Amador en ocasiones anteriores como la temporada pasada ha sabido ser un corredor luchador y ya la temporada pasada finalizó en cuarta posición en la general.

Las Dolomitas y una de las etapas estrellas

Los corredores afrontarán 6 puertos en Las Dolomitas con otra etapa por encima de los 200 km -4 de ellos prácticamente encadenados: **Passo Pordoi**, **Passo Sella**, **Passo Gardena** y **Passo Campolongo**- para subir después a **Passo Giau** y la última será en **Passo Valparola**. Antes de llegar a meta, subir del **Muro del Gatto** con rampas del 19% por si no se habían castigado las piernas suficientes con un falso llano final. Estas dos etapas, ideales para lucirse en una fuga o para que los favoritos saquen a relucir su poderío, pese a que quedará Giro por delante.

Diego Ulissi muestra poderío y gana a Andrey Amador y Bob Jungels

[CARLES FERRÉS](#) 18 MAYO, 2016 [0](#)

El italiano **Diego Ulissi** ha logrado la victoria en la **11ª etapa del Giro de Italia** por delante de **Andrey Amador** y **Bob Jungels** en una etapa que por culpa de una caída ha dejado fuera de estar con los mejores a **Domenico Pozzovivo** y en la que **Andrey Amador** y sobretodo Bob Jungels han demostrado mucho poderío de cara a la general, abriendo uno segundos más sobre los principales favoritos a la victoria

Etapla muy rápida

Sin duda, la carrera en una etapa tan larga como la de hoy con 227 km de recorrido y tras la paliza de ayer, se pensaba que podía ir un poco más para recuperar. Pero es que la verdad ha sido absolutamente lo contrario, con una primera hora de carrera en la que se ha movido a más de 50 km/h y con un ritmo que ha venido también con una fuga finalmente conformada por 3 hombres: **Vorobyev (KAT)**, **Bertazzo (WIL)** y **Laengen (IAM)**, después que en los primeros kilómetros estuvieran más corredores intentando la fuga.

Una caída lo ha cambiado todo

A pocos kilómetros para afrontar el **Mostella Mostachin**, la cota de 4ª categoría que tenían que superar los corredores se ha producido una caída en la carrera en la que se ha visto afectada la parte media del pelotón en la que se ha visto afectado medio **Astana** y sobretodo **Domenico Pozzovivo**, uno de los que podía tener oportunidades y que se ha quedado cortado.

Espectáculo Nibali y los favoritos juegan al gato y al ratón

En la bajada, **Vincenzo Nibali** ha visto como podía tener opciones de abrir un hueco aprovechando la gran bajada técnica que tenía por delante y se ha marchado

con **Alejandro Valverde y Esteban Chaves**, dos corredores que realmente bajan bien e incluso han tenido problemas para seguirlo, pero rápidamente se ha llegado a la parte final. Con este terceto, la responsabilidad ha quedado para Bob Jungels, pero también ha querido entrar otros corredores para tratar de llegar a ellos. En un inicio, en el grupo de la maglia rosa había quedado descolgado **Andrey Amador**, pero en la bajada se ha reincorporado, demostrando de nuevo que sabe moverse.

Amador y Jungels de la mano hasta la meta

Nibali reclamó colaboración a **Valverde y Chaves**, pero no hubo buena sintonía y el trabajo entre Jungels y los **Cannondale-Garmin**. Y a sido llegar y Amador mover el árbol para jugar de nuevo la doble baza, pero Jungels no se quería rendir y rápidamente ha llegado al costarricense. Kruijswijk también ha reaccionado buscando a esta dúo que no ha mirado hacia atrás, pero rápidamente ha habido neutralización por detrás.

Las diferencias se han mantenido sobre los 10" hasta que Ulissi ha decidido ir hacia delante llevándose con él a **Betancur**, pero sólo **Ulissi** ha podido enlazar con los de cabeza de carrera. Jungels, a cada relevo sacando metros con un Amador dando algunas sensaciones de dificultad.

Giulio Ciccone gana un etapón y Bob Jungels nuevo líder del Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 17 MAYO, 2016 [0](#)

¡Qué etapa para empezar la segunda semana del **Giro de Italia**!. Todo empezaba con la retirada de **Mikel Landa** en la primera parte de la etapa, con una fuga batalladora para llegar a la línea de meta, con un **Tom Dumoulin** haciendo durante muchos kilómetros la goma, incluso en los falsos llanos, un **Gianluca Brambilla** que lo soltaban a 2 km para llegar arriba del **Pian del Falco** pero que se reintegraba, un fugado que atacó en el inicio del puerto y que pinchó quedando relegado otra vez con sus compañeros de fuga y un cambio de ritmo de **Astana** dejando un grupo muy selectivo con los grandes favoritos a la victoria.

Al final, **Giulio Ciccone** logró la victoria a meta por delante de Rovni, con un **Visconti** tirando para **Amador** que se tenía que colocar líder, pero un arreón final para los favoritos, sólo ha podido lograr unos segundos de margen.

El abandono de Landa y fuga con nombres

La carrera ha empezado prácticamente con la noticia de la retirada de Mikel Landa de la ronda italiana por una gastroenteritis, combinado con una fuga con gente de la talla de **Pirazzi**, **Damiano Cunego** o compañero de **Alejandro Valverde**, **Giovanni Visconti**. El italiano lo probaría, pero la fuga realmente se ha mantenido con un margen que podían manejarse y con un pelotón comandado por el **Etixx-Quick Step**, mirando de tener protegidas las distancias de los 4' con las que algunos hombres de la fuga podían ser líderes de la carrera.

La verdad es que muchos lo han probado, pero hasta la parte fina del Pian del Falco, buscando los puntos para la montaña, **Ciccone**, **Pirazzi** y **Cunego** han dado un arreón para buscar los puntos, que se los ha llevado Cunego. Ciccone, con más margen, se ha podido lanzar hacia adelante. De mientras, **Brambilla** y **Dumoulin** ya habían quedado fuera entre los favoritos y los favoritos recortando distancias con cabeza de carrera, pero prácticamente sin opciones de victoria. En el pelotón, en la bajada, **Andrey Amador** ha

cogido unos metros por delante, quién sabe si no preparando algo para Alejandro Valverde mientras **Kruijswijk** casi se lleva por delante a **Rafal Majka**. En la bajada, Brambilla ha salvado los muebles y se ha reenganchado a los favoritos.

Brambilla, a trabajar para Jungels

Llegó y **Astana** se sacó de trabajar, dejando toda la responsabilidad de los últimos kilómetros a **Brambilla**. Dominando la general con él mismo y Jungels, el conjunto kazajo y **Movistar** regalaron a **Etixx-Quick Step** el tener que trabajar para llegar al final. **Ivan Rovny** se marchaba a por Ciccone, pero perdiendo medio minuto. Un medio minuto que sacaba **Andrey Amador** al grupo de los favoritos, batallando por la maglia. Y de mientras, **Visconti** a lo suyo en lugar de trabajar para Amador, pero finalmente paró a poco menos de 2 km de meta.

Brambilla tiró y tiró, pero finalmente reventó a 3 de meta para darle todo a Jungels para que se la jugar en una mano a mano. Entró **Zakarin**, después Urán, pero arreones y parones. Al final, Ciccone logró la victoria y mientras se pensaba que Amador podría lograr la maglia rosa, ha habido algún tipo de arreón por detrás que ha hecho que las diferencias fueran mínimas para lograr la maglia rosa, que será para **Bob Jungels**.

Mikel Landa deja el Giro de Italia pasando desapercibido

[CARLES FERRÉS](#) 17 MAYO, 2016 [0](#)

Este mediodía se conocía el abandono de **Mikel Landa del Giro de Italia 2016**. El líder del **Sky** ha puesto pie a tierra en el km 65 de la etapa tras quedar rezagado del pelotón principal hasta perder más de 7 minutos. Ni llegando a la mitad de la edición, dónde una *gastroenteritis*, según ha informado el equipo Sky que ha hecho que pasara mala noche, le ha obligado a dejar la carrera.

Informaciones poco claras

Sorprende aún más el abandono de **Landa**. El corredor había expresado en el día de ayer, que los corredores aprovecharon para tomarse un respiro y recuperar fuerzas para esta segunda semana y además en el día de hoy, que se encontraba bien igual que a la salida de la etapa de hoy. 65 km después dejaba el Giro con las informaciones de su equipo manifestando que no había pasado buena noche y que salía para intentar salir adelante en la carrera. A la espera de las palabras del principal protagonista, el propio **Landa**, todo queda entre las palabras de Landa, del conjunto Sky y la realidad vista en carrera.

Poco protagonismo

A **Landa** sólo le vimos en un momento de la primera semana moverse delante en el pelotón de los favoritos, pero todo muy light en una primera semana dónde a excepción de **Tom Dumoulin** y pinzeladas de **Alejandro Valverde**, la realidad es que los favoritos han guardado. Empezó mal perdiendo segundos en la crono en **Apeldoorn**, pero firmó el pasado domingo una buena contrarreloj en la zona del **Chianti**, en tiempos de **Vincenzo Nibali** y algo mejor que **Alejandro Valverde**, pese a que incluso tuvo una pequeña salida de la carretera.

Mikel Landa abandona el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 17 MAYO, 2016 [0](#)

Mikel Landa ya no tiene opciones de ganar el **Giro de Italia 2016**. El corredor vasco ha abandonado en la 10ª etapa, en la posterior al día de descanso y que tenía que llevar a los corredores hasta **Sestola**, en una etapa marcada por una media montaña que podía dejar KO a algunos de los favoritos. No ha sido por la etapa, pero si por problemas de salud que han llevado al líder del Sky a dejar la carrera.

Perdiendo una minutada

Ayer el conjunto **Sky** nos mostraba a través de un tuit el día de descanso del equipo, haciendo una barbacoa para tomar fuerzas y arrancar la segunda semana del Giro, pero desde los primeros kilómetros el corredor ya no se ha visto con fuerzas y prácticamente ha ido perdiendo distancia y minutos respecto al pelotón. Ya sin posibilidades por el tiempo perdido y por no encontrarse bien, ha decidido bajarse de la bici y poner fin a su primera aventura como jefe de filas del conjunto Sky.

UNFORTUNATELY MIKEL LANDA HAS BEEN FORCED TO ABANDON THE #GIRO THROUGH ILLNESS. WE WILL PROVIDE MORE DETAILS AS SOON AS WE HAVE THEM.

— TEAM SKY (@TEAMSKY) 17 DE MAIG DE 2016

Etapas muy duras

De hecho, es una etapa de media montaña, que si alguien no ha recuperado bien tras la primera semana y sobre todo la contrarreloj del domingo, puede verse metido en un buen lío. Los corredores partirán de **Campi Bisenzio** en dirección a **Sestola** pasando 3 puertos de forma principal –**Passo della Collina, Pietratorre** y en la parte final **Pian del Falco**– pero es que el terreno, una jornada más y a lo largo de más de 210 km no a tener muchos tramos de llano. La llegada en **Sestola** también será hacia arriba, con 3,4 km al 9,4% siendo una dura llegada y donde pueden flaquear las fuerzas.

Las Dolomitas y los Alpes Cárnicos hacen acto de presencia en la segunda semana del Giro de Italia

16 MAYO, 2016 0

Este martes arranca la segunda semana del **Giro de Italia**, que ya llevará a los corredores a buscar el terreno montañoso y dónde las diferencias se van a empezar a ampliar, prácticamente seguro. La carrera de momento ha demostrado que todo está en un pañuelo y los 3 candidatos a poder ganar la carrera, están en poco más de 20". Sin duda, un largo recorrido por delante con un sorprendente **Gianluca Brambilla** como maglia rosa al término de la primera semana.

Media montaña, finales complejos y etapa para los sprinters

Para arrancar el martes los corredores no afrontarán ni mucho menos una etapa que permita recuperar. De hecho, es una etapa de media montaña, que si alguien no ha recuperado bien tras la primera semana y sobretodo la contrarreloj del domingo, puede verse metido en un buen lío. Los corredores partirán de **Campi Bisenzio** en dirección a **Sestola** pasando 3 puertos de forma principal –**Passo della Collina**, **Pietracolora** y en la parte final **Pian del Falco**– pero es que el terreno, una jornada más y a lo largo de más de 210 km no a tener muchos tramos de llano. La llegada en **Sestola** también será hacia arriba, con 3,4 km al 9,4% siendo una dura llegada y dónde pueden flaquear las fuerzas.

El miércoles (etapa 11), si tendrán un regalo en cuanto al recorrido completamente llano y sólo con las ascensión a **Fortella Mostaccin** ya sobrepasados los 200 km y llegando a los 227 km. La etapa 12 será completamente llana a la espera de la montaña, así que será la última gran oportunidad para los sprinters y conseguir una victoria antes de la montaña entre **Noale y Bibione**.

La montaña en escena

La 13ª etapa arrancará en Palmanova para llegar a **Cividale del Friuli** y será la primera gran toma de contacto con la alta montaña, a la espera de la última semana. Subirán los corredores 3 puertos inéditos empezando por **Montemaggiore** con 6,5 km muy cerca del 10%, **Crai** con 4 km por encima del 10%, **Cima Porzus** de media de 8,9% y finalmente que prácticamente no bajará del 8% en toda la subida para terminar en llano. Pero la paliza no acabará aquí, porque el día siguiente tendrán que afrontar 6 puertos en Las Dolomitas con otra etapa por encima de los 200 km -4 de ellos prácticamente

encadenados: **Passo Pordoi, Passo Sella, Passo Gardena y Passo Campolongo**- para subir después a **Passo Giau** y la última será en **Passo Valparola**. Antes de llegar a meta, subir del **Muro del Gatto** con rampas del 19% por si no se habían castigado las piernas suficientes con un falso llano final. Estas dos etapas, ideales para lucirse en una fuga o para que los favoritos saquen a relucir su poderío, pese a que quedará Giro por delante.

Y para terminar, tocará batirse contra el crono entre **Castelrotto y Alpe de Siusi**. Prácticamente 11 km de recorrido en un pendiente medio del 1,8% en los primeros 2 km, posteriormente el tramo central por encima del 8% de media y un tramo máximo del 11% y la parte final suavizará hasta el 6,8%. Pocos kilómetros pero las diferencias podrían ser importantes.

Fabian Cancellara abandona el Giro de Italia 2016

[CARLES FERRÉS](#) 16 MAYO, 2016 [0](#)

Esta misma noche **Fabian Cancellara** ha anunciado que abandona el **Giro de Italia 2016**. El corredor del **Trek-Segafredo** no ha tenido su mejor despedida del Giro de Italia, dónde había llegado con la voluntad de ser el primer líder de la carrera, pero un virus a pocos días de arrancar lo dejó noqueado para estar luchando por la victoria. Durante toda la semana el corredor suizo lo hemos visto intentando recuperar en el pelotón pensando en la CRI de este domingo, pero la verdad es que desde el primer momento se ha visto que no iba a ganar y, pese a ello, ha terminado cuarto en la crono, pero no es premio de consolación para un corredor que se retira esta misma temporada del mundo del ciclismo.

Buscando retos

Seguramente la temporada de Cancellara pasa ahora por el **Tour de Francia**, ya que el terreno que tenía por delante en el Giro para nada era propicio. Además, en una temporada con **JJOJ** y el **Mundial**, seguro que va a querer despedirse con alguna gran victoria para terminar su excepcional palmarés en su vida deportiva. Veremos dónde puede hacerlo en los próximos meses.

Tour de California 2016: etapas, horario y tv

14 MAYO, 2016 0

Mientras el **Giro de Italia** llega a completar la primera semana de carrera, la competición de ciclismo no se para y muchos hombres han cruzado el charco para ir a competir al **Tour de California**, una carrera que año a año parece que cada vez más corredores quieren acudir. Desde este domingo y hasta el próximo día 22 afrontarán una carrera divertida y en la que la temporada **Peter Sagan** fue el ganador, y que esta temporada intentará revalidar.

Mucho nivel e interesante general

Como hemos dicho, **Peter Sagan** vuelve a competir tras tomarse unas semanas de respiro tras las buenas actuaciones durante finales de marzo y el pasado mes de abril. Irá acompañado principalmente de **Oscar Gatto**, compañero que ya tuvo en estos meses. Pero hay muchos corredores que quieren ganar la carrera empezando por **Julian Alaphilipe**, que se dejó ver principalmente en **Flecha Valona** y llega con **Tom Boonen**, **Zdenek Stybar** y **Petr Vakoc**. Peter Kennaugh puede ser la cabeza más visible del **Sky**; corredorazos para los sprints en el **Dimension Data** con **Mark Cavendish**, **Tyler Farrar** o **Mark Renshaw**; **Alexander Kristoff** y **Jurgen van der Broeck** en el **Katusha**; **Rohan Dennis**, **Greg van Avermaet**, **Taylor Phinney** y **Samuel Sánchez** con el **BMC**; **Andrew Talansky** en el **Cannondale-Garmin**; **Jasper Stuyven** en el **Trek-Segafredo**; **Bryan Coquard** o **Romain Sicard** del **Direct Energie** y **John Degenkolb** en el **Giant-Alpecin**.

Un recorrido que tiene de todo

Lo que nos deja esta edición es que tendrá etapas para todo. Una primera etapa, con tres partes bien diferenciadas, siendo la primera y última totalmente llana con inicio y fin en **San Diego** y la parte central con montaña, en la que asumirán la subida de 9,5 km al 5'5% a **Honey Springs**. La segunda etapa ya será más movida entre **South Pasadena** y **Santa Clarita**, con 148 km, pero con 4 puertos – **Angeles Crest Hwy** de 1ª categoría y 3 puertos de 2ª categoría en un perfil con poco terreno llano.

En la tercera hablan de la etapa reina por la ascensión a **Gibraltar Road** con 12 km al 8%, tras haber subido 3 puertos menores, dos de ellos en el inicio de la etapa. Para la cuarta etapa, unos de los atractivos será el final, en **Laguna Seca**, dónde el circuito acogerá el final de la etapa con el conocido “**Sacacorchos**” como 5ª cota del día. Y cuidado la quinta etapa porque estarán cerca de 90 kilómetros subiendo para coronar a **Kirkwood** y posteriormente dos puertos más con el muro el 1,7 km al 5,9% en **South Lake Tahoe**.

Antepenúltima etapa con un CRI de 20 km, penúltima y séptima etapa, con salida y llegada a Santa Rosa con 6 puertos por delante y un recorrido final llano y una completamente llana por la zona de Sacramento.

Etapas y tv

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO ESPAÑA	HORARIO ESTADOS UNIDOS
1	San Diego	San Diego	170	20.30 – 00.40	11.30 – 15.40
2	South Pasadena	Santa Clarita	148	21.05 – 00.46	12.05 – 15.46
3	Thousand Oakes	Santa Barbara	167	20.15 – 00.48	11.15 – 15.48
4	Morro Bay	Laguna Seca	215	19.10 – 00.46	10.10 – 15.46
5	Lodi	South Lake Tahoe	213	19.00 – 00.46	10.00 – 15.46
6	Folsom	Folsom	20	21.50 – 00.46	12.50 – 15.46
7	Santa Rosa	Santa Rosa	170	20.10 – 00.46	11.10 – 15.46
8	Sacramento	Sacramento	138	20.15 – 23.40	11.15 – 14.40

.....

Gianluca Brambilla etapa y maglia rosa en el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 14 MAYO, 2016 [0](#)

Gianluca Brambilla ha brillado con luz propia en la 8ª jornada del Giro de Italia. El corredor del **Etixx-Quick Step** se ha metido en la fuga de la etapa y la verdad es que siempre ha mostrado buenas sensaciones, incluso en el momento de empezar los ataques en el puerto final, sin ponerse nervioso. Ha ido hacia adelante superando a sus compañeros y después ha tenido que mantener una diferencia que además, le ha permitido ser nuevo maglia rosa de la carrera.

Fuga numerosa y llegando a meta

Kadri, Montaguti, De Marchi, Moser, Venter, Brambilla, Trentin, De Bie, Rojas, Sutterlin, Berlato, Arndt y Tcatevitch han sido los hombres que han dominado la carrera y de ellos ha salido en este caso el ganador. En el Alto de Poti han empezado las hostilidades y el primero en probarlo ha sido Montaguti con **Berlato** saliendo a su rueda. Después, **De Marchi, Brambilla y Moser** también han ido hacia adelante pero poco a poco el de Etixx-Quick Step ha impuesto su ritmo y ha ido dejando atrás todos los corredores que le han acompañado en fuga. Ha coronado con 25 segundos sobre **Montaguti** y la diferencia en el llano la ha incrementado Brambilla para llegar en solitario en meta y convertirse, con la distancia lograda, como nuevo **maglia rosa**.

Tom Dumoulin se hunde y pierde tiempo

En la subida a **Alto di Poti**, parece que **Alejandro Valverde** ha sido el primero en ver que **Tom Dumoulin** no tenía su ritmo y en el momento de llegar en el **sterrato**, ha decidido cambiar el ritmo y poco a poco el líder de la carrera se ha ido quedando metros y metros. También se ha visto en primera instancia a **Mikel Landa** poder sufrir pero finalmente se ha podido reintegrar con el grupo de los principales. Lo ha intentado varias veces, pero o **Chaves** o **Nibali** principalmente han respondido a los cambios del murciano. En la bajada Nibali también ha adquirido poder, aprovechando sus grandes cualidades para abrir tiempo a un Dumoulin que perdería más de un minuto.

De cara a mañana la general queda con Gianluca Brambilla seguido de Ilnur Zakarin, Kruijswijk 33", Alejandro Valverde, Vincenzo Nibali, Esteban Chaves, Rigoberto Urán, Rafal Majka, Domenico Pozzovivo y Mikel Landa. El orden de salida en la CRI será inverso.

Javi Moreno se fractura la clavícula y abandona el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 13 MAYO, 2016 [0](#)

El corredor del conjunto **Movistar Javi Moreno** se ha visto obligado en la séptima etapa del **Giro de Italia** a abandonar la carrera. El compañero de **Alejandro Valverde** ha caído en el km 130 de la etapa del día y ha tenido que dejar la carrera por culpa de una rotura de clavícula, una de las lesiones más comunes en las caídas de los ciclistas. La baja de este corredor es importante para la estructura navarra porque Moreno era un buen corredor para su jefe de filas para actuar a partir de la semana que viene, cuándo empieza francamente lo serio.

Jornada de transición

Sin duda, esta séptima etapa del Giro de Italia es una transición para llegar a la crono del domingo, dónde las diferencias pueden ser bastante importantes viendo el recorrido que hay por delante. **Sulmona** ha sido el punto de partida de esta séptima y en la que se ha formado una un grupo de 6 corredores por delante de un pelotón conocedor que hoy puede ser de nuevo una etapa para los más veloces. Pese a ello, en la parte final de la etapa los corredores deberán afrontar la subida a **Vallica della Somma**, de 4ª categoría, en la que estaremos pendientes si algunos de los posibles ganadores a la etapa no puede pasarla con el pelotón principal.

La crono del domingo

40 km por la zona del Chianti con inicio en **Radda in Chianti** y final en **Greve in Chianti**, que para nada será llana y dónde sin duda se puede llegar a perder mucho tiempo si las fuerzas para nada acompañan. Valdrá la pena guardar fuerzas en etapas anteriores para afrontar con mayor seguridad la crono.

Giro de Italia 2016: Los favoritos ¿dispuestos a luchar en Roccaraso?

[CARLES FERRÉS](#) 11 MAYO, 2016 [0](#)

La jornada de este jueves puede ya ser la primera en que los favoritos tengan que tomar la responsabilidad para decidir si una fuga debe ser la que llegue a línea de meta para ganar o si ellos asumen ya el papel como favoritos y se pelean por un posible primer final de etapa. **Roccaraso**, un puerto de 17 km aproximadamente, pese a que la aproximación al inicio del puerto será desde **Castel de Sangrio**, abrirá boca como el primer gran puerto que asumirán los corredores en esta 99ª edición del **Giro de Italia 2016**.

El perfil hasta pie de puerto

Ponte será el punto de partida y tras unos 15 primeros kilómetros llanos, la carrera poco a poco irá subiendo para coronar la **Bocca D. Selva** en el km 54 de carrera. Hasta el km 138 de carrera no habrá demasiados momentos de descanso, ya que los corredores afrontarán un terreno que se puede considerar siempre de falso llano, con diferencias de 100 metros de altitud pero en la que no van a tener que afrontar grandes desniveles. Hasta en el km 140, dónde ya iremos de nuevo mirando siempre hacia arriba para coronar **Roccaraso** (2ª).

Dos partes bien diferenciadas en el puerto final

Nos vamos a encontrar un puerto bien diferenciado con dos partes. Su media prácticamente es la misma, pero en la primera parte se encuentran las rampas más duras de 8% y 9%, llegando al 9,6 como máximo. No parece ser un puerto en el que se pueda buscar la machada, pero si un equipo que tenga la valentía de hacer una masacre desde los primeros kilómetros puede hacerlo. Los sprinters ya no entrará en la pelea guardando y si hay muchas bajas, no es descartable que la victoria pueda estar entre los favoritos, si es que una fuga no tiene el margen suficiente para afrontarla. Al **km 9 habrá un descanso de 3 km**, incluso con bajada, dónde aquellos que haysn sufrido en las rampas más duras pueden intentar reengancharse al pelotón principal. Y desde allí, de nuevo, **3 km al 7,4** de

media una parte final mucho más llevadera hasta en el último kilómetro, que vuelve al **8%** y dónde un buen cazador y que desenvuelva en finales que pican hacia arriba puede hacerse con el triunfo sino hay mucho desfallecimiento.

No es una etapa dónde se pueda ganar el **Giro de Italia**, pero si se atraganta alguno, es un final para perder algunas opciones a la victoria final y verse obligado a remontar.

André Greipel gana en el pavé de Benevento

[CARLES FERRÉS](#) 11 MAYO, 2016 [0](#)

Gran sprint de **André Greipel** en **Benevento** para lograr su primera victoria en esta edición del **Giro de Italia**. En un gran esfuerzo en un sprint con pavé y picando hacia arriba ha sido capaz de dejar de rueda a los otros corredores sacando un mundo tanto a **Arnaud Démare** como a **Sonny Colbrelli**. En la general, pocos cambios se esperan a la espera de la etapa de mañana, la primera llegada en alto de esta edición,

Una nueva escapada de 4

Parece que esta edición del Giro de Italia va de cuartetos. **Daniel Oss (BMC)**, **Alexander Foliforov (Gazprom)**, **Ahets Txurukka (Orica-GreenEdge)** y **Pavel Brutt (Katusha)** han sido los hombres que se han dedicado durante muchos kilómetros a liderar la etapa, pero también sabedores que la distancia del pelotón era para que, cuándo atrás los equipos que quisieran se pusieran a trabajar, lo tendrían francamente complicado para llegar a la meta de **Benevento** con margen suficiente para conseguir la victoria.

Durante la etapa abandonaba **Omar Fraile**, el que sería el primer maglia azurra -maillot de la montaña- y en la parte final hemos podido observar una caída de 3 corredores sin ningún tipo de consecuencias. No antes tampoco se ha salvado Daniel Oss en la fuga, dónde en una curva de herradura se ha ido al suelo pero ha seguido tirando con los otros corredores escapados, que pese a ello, en ningún caso han bajado los brazos para intentar llegar a meta y haciendo prácticamente volar al pelotón antes de entrar en la parte final, en un recorrido con final en pavé. También Majka ha sufrido un pequeño percance en la parte final, pero se ha podido reintegrar rápidamente con el pelotón.

Alcanzados en el primer paso a meta

La fuga ha sido alcanzado en el primer paso por la meta, en un recorrido por las calles de **Benevento**, con un tramo de pavé -no comparable a los de **París-Roubaix**, por poner un ejemplo. **Marcel Kittel** ya había quedado descolgado en el primer paso y por ello el **Lotto-Soudal de André Greipel** ha decidido comandar el pelotón. En la curva que accedía otra vez, muy cerrada, caía un Katusha y descolocaba a todo el pelotón, pero Greipel ha salido a muchos metros de distancia dejando a todos a más de una bici, con un Jungels y Démare que salían a por él, pero no han podido con el alemán, que ha logrado el triunfo.

Diego Ulissi brilla en Praia a Mare y Dumoulin recupera la maglia rosa

[CARLES FERRÉS](#) 10 MAYO, 2016 [0](#)

Gran victoria de **Diego Ulissi (Lampre-Merida)** en la cuarta etapa del **Giro de Italia**. El corredor italiano se supo poner en el corte final en el momento justo, como saben hacer los grandes cazadores de etapa, se mostró muy entero en el muro a 8 km para la línea de

meta y con un cambio de ritmo, sin tener que lanzar un ataque, aguantó bien el grupo de detrás con el margen suficiente para lograr la victoria. **5ª victoria de Ulissi en el Giro de Italia y Tom Dumoulin**, entrando segundo, vuelve a lograr la maglia rosa perdida el domingo.

Una nueva fuga sin éxito

La etapa se ha formado con un fuga de 4 hombres, pero como ya ha sido habitual en las otras etapas, en ningún caso la diferencia y la distancia venía siendo controlada por parte de un pelotón sin tampoco mucha ganas de acelerar. Delante, **Boem, Roskopf, Brandle, Mohoric** han dispuesto de una ventaja interesante y que, de llegar con una distancia acertada, podría uno de ellos para lograr el liderato. Pese a ello, se ha puesto el **Giant-Alpecin** a tirar para bajar la distancia y recortar toda la diferencia con los escapados.

Sálvese quién pueda

Tras alcanzar a la fuga, zafarrancho de combate abierto para los corredores. Lo han probado en solitario, en grupo e intentando romper el pelotón. Quién ha sufrido por primera vez era el **maglia rosa Marcel Kittel**, que ha podido engancharse más tarde al pelotón. Dos corredores del **AG2R-La Mondiale** se han marchado lanzando un ataque en un pelotón roto y que nadie ha querido tomar la responsabilidad. Un grupo de 10-15 unidades con **Etixx-Quick Step** se han metido y desde ese momento 0 control de la carrera. Ataques, contraataques y en el tramo final antes de arrancar el muro, se volvía a quedar Kittel, confirmando que hoy podía ser un día para perder el liderato.

También se ha confirmado el abandono de **Geniez**, el que venía para ser el líder de la **FDJ** en el **Giro de Italia**, abandonaba la carrera por culpa de las caídas sufridas, la última hoy mismo. Y a 10 para meta, arrancaba la pared con rampas del 18% y con un grupo delante con un **Pirazzi** que arrancaba bien en las primeras rampas pero se ponía **Diego Ulissi** delante muy cómodo y tampoco sin apretar demasiado, habría hueco. Por detrás, en el pelotón, se movía **Moreno Moser** y los favoritos con **Pozzovivo** liderando y el arrancón de algunos de los escuderos y detrás los favoritos.

Ulissi se ha marchado hacia adelante y **Astana** ha leído la carrera metiendo dos hombres y Nibali delante. De la nada, en el varemo de 14-16 segundos ha aparecido de la nada **Gianluca Brambilla** para ir hacia el del **Lampre-Merida**, pero realmente cada uno

haciendo la guerra por su cuenta. Ha llegado a los últimos 3 km al llano hasta Praia a Mare, pero los Bardiani bien organizados para impedir la victoria del fugado. Arrancadas y sacrificio de Jungels, pero Ulissi ya lo tenía en su mano para lograr la victoria.

Marcel Kittel cumple y gana la segunda etapa del Giro

[CARLES FERRÉS](#) 7 MAYO, 2016 [0](#)

Marcel Kittel (Etixx-Quick Step) cumple con muchos de los pronósticos y se ha impuesto en la segunda etapa del Giro de Italia entre las localidades de **Arnhem** y **Nijmegen** en un sprint en el que ha ganado con autoridad por delante de **Arnaud Démare**, el que seguramente será su gran rival a lo largo de toda la edición. Con esta

victoria además consigue bonificar y se sitúa muy cerca de **Tom Dumoulin**, que seguirá siendo líder una jornada más, pero si mañana Kittel consigue bonificar, será el líder de la carrera al llegar a territorio italiano.

Escapada con representación española

La jornada ha transcurrido de forma muy tranquila, tanto que parecía que fuera en algunos momentos una salida de 200 corredores por la carretera, pero la excepción de tres hombres: **Omar Fraile (Dimension Data)**, **Maarten Tjallingii (LottoNL-Jumbo)** y **Giacomo Berlato (Nippo-Vini Fantini)**, que han tenido rentas de ventaja superiores a los 6 minutos respecto al gran grupo. El pelotón controlado especialmente por el equipo Etixx-Quick Step, que hoy sabía de la oportunidad de ganar para Marcel Kittel y también con cierto control del Giant-Alpecin, siempre atento para llevar bien colocado a su jefe de filas.

El corredor español ha podido asegurarse ser el primer líder de la montaña antes de ser engullidos por el grupo, con la excepción de Berlato, que ha intentado un movimiento en solitario aproximadamente a 25 km para la línea de meta, ya metidos en el circuito de Nijmegen. El grupo le ha permitido llegar hasta el minuto de diferencia, pero todo el mundo tenía claro que todo pasaría por el sprint. Finalmente ha sido así y Kittel ha ganado con solvenca por delante de **Demare** y **Modolo**.

Camino a la inversa

Mañana los corredores tienen la tercera etapa, que será totalmente a la inversa ya que saldrán de Nijmegen y terminarán en Arnhem. Veremos si Kittel vence o si Dumoulin se mete pr allí para intentar seguir con la maglia rosa para llegar a Italia con el.

Tom Dumoulin se viste de rosa en casa tras ganar la contrarreloj inicial

[CARLES FERRÉS](#) 6 MAYO, 2016 0

El holandés **Tom Dumoulin del Giant-Alpecin** ha logrado la victoria para el equipo esta temporada en la primera etapa del **Giro de Italia** en la contrarreloj de 9,8 km disputada por las calles de **Apeldoorn**. El local se viste de rosa y es el primer líder de la carrera, apoyado por las miles de personas que han salido a la calle para seguir las evoluciones de su compatriota, que no ha defraudado como uno de los grandes favoritos en el día de hoy y ha cumplido con su objetivo.

Empatado al segundo con Primoz Roglic

Roglic ha mantenido el mejor tiempo, viendo como han empezado a pasar los favoritos a la general de la carrera con **Mikel Landa**, **Alejandro Valverde**, **Esteban Chaves** y algunos más de los favoritos, pero faltaban por salir tanto Tom Dumoulin como también **Fabian Cancellara**, que parecían los grandes favoritos que la victoria. Pero **Dumoulin** ha salido como un obús y en el punto intermedio ya ha demostrado que era el mejor, pero en la línea de meta ha visto como se decidía la etapa por centésimas favorable al corredor local.

Cancellara por detrás lo ha intentado, pero ya había anunciado que no estaba al 100% y ha tenido que conformarse con una posición más retrasada siendo por eso octavo. Por detrás de Roglic, ha aparecido **Andrey Amador** quedándose a tan sólo 6" del ganador la etapa, haciendo una extraordinaria contrarreloj. **Ludvigsson**, **Kittel**, **Moser**, **Jungels**, **Cancellara**, **Brandle** y **Dillier** han sido por 10 más rápidos.

Nibali y Valverde bien, Mikel Landa menos acertado

No han brillado los 3 favoritos a la general, pero si se mira por sensaciones de momento **Vincenzo Nibali** y **Alejandro Valverde** han firmado una crono correcta, sin absoluto brillo, pero no muy lejos de los tiempos que han marcado los que están cerrando el Top-10. Peor le ha ido a **Mikel Landa**, que ha perdido 40 segundos con Dumoulin en un recorrido de poco menos de 10 km.

Rigoberto Urán, Esteban Chaves, Rafal Majka, Ilnur Zakarin y Tom Dumoulin lideran el otro grupo de favoritos

[CARLES FERRÉS](#) 4 MAYO, 2016 0

Visto lo visto todos dan como grandes favoritos a **Mikel Landa**, **Alejandro Valverde** y principalmente a **Vincenzo Nibali** como grandes favoritos a la victoria en la **99ª edición del Giro de Italia**. Pero pese a los favoritismos, el ciclismo es un deporte que no todo está pensado para que acabe siendo así. Y hay muchos corredores que se ven

con capacidades para ir a por estos tres grandes favoritos y sorprender al público con una posible victoria final en la general.

Los “escarabajos” lideradors por Rigoberto Urán y Esteban Chaves

Uno es la veteranía y la voz de la experiencia. El segundo es la juventud y las ganas de comerse el mundo. Sin duda, serán las principales balas para Colombia para volver a ver la reedición de **Nairo Quintana en 2014**, pero en ambos casos parece complicado por el nivel de la carrera. **Rigoberto Urán** ya cuenta con 29 años -menos que Nibali y que sobretodo Valverde- pero siempre se ha quedado a nada. Lo demuestran sus dos segundos lugares en el **Giro de Italia de 2013 y 2014** dónde corredores más fuertes en montaña como Nibali y Quintana le amargaron una posible fiesta. Además, tampoco acude con un equipo experto para defender un posible liderato y, una edición más, posiblemente se vea obligado a hacer la guerra por su lado.

En el caso de **Esteban Chaves** está en la misma edad actual que Nairo Quintana. Sin tener gran nombre o grandísimas actuaciones para el público en general, en la **Vuelta a España de 2015** se soltó y dejó maravillado a todo el mundo con las victorias de etapa y liderando varios días la general de la carrera. Será el hombre pensado para la general para el **Orica-GreenEdge**, secundado seguramente en la montaña por el siempre combativo **Amets Txurruka** y por **Rubén Plaza**.

Rafal Majka e Ilnur Zakarin tienen claras opciones a podio

Si alguno de los más favoritos fallan estos dos hombres van a estar allí. Ninguno de los dos tiene, como en muchos de los otros casos, hombres que puedan controlar la carrera de forma excepcional cuándo la cosa se ponga más fea, o como mínimo no es lo esperado. En el **Katusha** estará también **Rein Taaramae**, pero la verdad es que **Ilnur Zakarin** ya ha hecho grandes demostraciones como para pensar que el estonio pueda comandar al equipo y seguramente sea el ruso, con una etapa ya en su haber en la ronda italiana, el que esté al ahecho. En el caso de **Majka** si es sin duda el líder y tiene madera de líder, pero parece que el **Tinkoff** va a guardar sus mejores sargentos para **Alberto Contador** y el **Tour de Francia**.

Por otro lado tenemos a **Tom Dumoulin**. Con un **Giant-Alpecin** que no ha tenido un gran inicio de temporada por el accidente, se le pedirá ser protagonista en las contrarreloj y mostrar un nivel óptimo como ya ofreció en la Vuelta 2015. Con muchos mejores escaladores que él por delante, veremos hasta dónde puede llegar.

Otros favoritos

Seguramente aquí toca destacar a corredores como **Domenico Pozzovivo** y **Jean-Cristophe Péraud** con el **AG2R – La Mondiale** o **Ryder Hesjedal**. Los dos primeros serán intercambiables, pese a que parece que será el italiano que tenga que estar por luchar en general y el francés realizar las tareas de segundo. Y Hesjedal, que ha cambiado para correr en **Trek-Segafredo** no se le puede olvidar por ser el ganador de la edición del **Giro de 2012** por delante de **Joaquim Rodríguez**, pero sería una auténtica sorpresa que repitiera.

La hora de la verdad para Mikel Landa

[CARLES FERRÉS](#) 4 MAYO, 2016 0

Mayo 2015. El conjunto **Astana** tenía muy claro quién sería el líder del equipo para competirle a **Alberto Contador** el **Giro de Italia**. Un **Fabio Aru** que había brillado con luz propia en la carrera local la anterior temporada era el nombre indicado para batirse con el de Pinto, el gran favorito, además de competir por un lugar en el podio con otros corredores de mucho nivel. Pero un vasco vestido de la misma forma hizo sombra al italiano. Esté fue **Mikel Landa**. Un año después, el corredor vuelve enrolado en las filas del conjunto **Sky**, uno de los equipos más poderosos del panorama internacional y lo hace como jefe de filas para darle la victoria.

Las exhibiciones de Landa en Madonna di Campiglio y Aprica

Francamente cuesta bastante no recordar el recital que hizo el corredor en dos de las jornadas más duras de la pasada edición, mostrándose una superioridad pasmosa por delante de un **Alberto Contador** que también fue de lo más destacado y sobretodo por delante de **Fabio Aru**. Eso si, en el marcaje posterior por la general, finalmente Aru se vió más favorecido, además de ver un Landa frenado por el equipo y que podría perfectamente haber puesto en más apuros a Contador de lo pensado. Algo similar ocurrió en la **Vuelta a España**, dónde Aru y Landa volvían a “compartir” liderato en el equipo, y dónde de nuevo una rebeldía de Landa en la etapa reina en **Andorra** marcó un final de carrera con un Aru absolutamente ayudado por un Landa que tenía mucho más ritmo que no su jefe de filas.

Salir al Giro a ganar ¿o a controlar?

Es verdad que la temporada pasada, sin la presión y sin los focos mediáticos, muy centrados en Alberto Contador y Fabio Aru, Landa tenía más oportunidades para hacerse notar sin ser un corredor al que tener que marcar de entrada. Va como el que más hacia arriba pero es verdad que no gran hombre en el crono -siempre puede sorprender- le puede mermar ante otros rivales directos, que tienden a defenderse un poquito mejor. Este año no puede salir a hacer la machada en la primera jornada de montaña con una estructura que trabajará para él, pero **Sky** es muchos más conservador y veremos hasta qué punto permite al vasco poder hacer el ciclismo que más ha enseñado. **Elia Viviani, Sebastián Henao, Ian Boswell, Nicolas Roche, Philip Deignan, Christian Knees** y los españoles **Mikel Nieve y David López** serán sus compañeros en esta aventura.

Alejandro Valverde afronta su primera gran experiencia en el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 3 MAYO, 2016 [0](#)

Con 36 años prácticamente recién cumplidos a 10 días de empezar el Giro de Italia, Alejandro Valverde se embarca en una experiencia que no ha hecho nunca en su ya larga carrera como provisional: correr una edición del **Giro de Italia**. El corredor murciano del conjunto Movistar no había participado nunca en la carrera transalpina y éste año, con un **Nairo Quintana** totalmente centrado en el **Tour de Francia**, **Alejandro Valverde** afronta el reto de por segundo año consecutivo un español gane el Giro, algo que logró **Miguel Induráin** en los años 1992 y 1993 y lo haría tras la victoria de **Alberto Contador** en 2015.

Con un Betancur motivado y con Andrey Amador

Alejandro Valverde contará con varios escuderos de lujo para afrontar la carrera italiana. Carlos **Alberto Betancur** será uno de los hombres que deberán ayudar al murciano para estar lo más arriba posible. El papel realizado por el colombiano en las carreras durante el mes de abril parece que ha sido premiado por los directores del equipo para que pueda estar junto a Valverde. Pero ellos no estarán tampoco sólo porque Valverde también estará bien acompañado de uno de los hombres que firmó una gran actuación como es **Andrey Amador**, 4º en 2015. **Javi Moreno, José Herrada, José Joaquín Rojas, Giovanni Visconti, Rory Sutherland y Jasha Sütterlin** son los otros corredores que estarán ayudando, con un Rojas para las etapas al sprint, con un Herrada que camina bien arriba y un Visconti poco amigo de las grandes ayudas al equipo y que puede ser el encargado de meterse en las fugas de las etapas buscando triunfos de etapa.

Ya sabe que es ganar grandes carreras

Es verdad que **Alejandro Valverde** tan sólo tiene una gran vuelta, la Vuelta a España de 2009. Pero su crédito como ciclista y los títulos logrados van más allá de las grandes vueltas: 8 participaciones en el Tour de Francia con 5 TOP-10 y 10 participaciones en la **Vuelta a España**, con la victoria y 9 TOP-10, además de 7 victorias en las **Ardenas** (4 **Flecha Valona** y 3 **Lieja-Bastogne-Lieja**).

Vincenzo Nibali es el gran favorito para el Giro de Italia 2016 pese a su mala temporada

[CARLES FERRÉS](#) 3 MAYO, 2016 [0](#)

Vincenzo Nibali parece tener destinado la etiqueta de gran favorito para el **Giro de Italia 2016**. Corre de local con absolutamente toda la afición a su favor, es el único de los favoritos que cuenta con las 3 Grandes Vueltas en su haber y además Nibali tampoco es de aquellos que se esconda detrás de nadie cuándo le toca asumir el papel de favorito en la carrera. Lo peor a día de hoy para el italiano es el momento de forma que ha enseñado en 2016 y recientemente en el **Giro del Trentino** y en la **Lieja-Bastoña-Lieja**, quedando cortado y no estando con los mejores, pero Nibali suele resurgir siempre y nunca se le puede dar por perdido.

La victoria de Vincenzo Nibali en la edición del 2013

Un recorrido que puede haber sido diseñado para su agrado

Vincenzo Nibali se siente bien con recorridos como el de este Giro de Italia 2016. Duro, bastante duro, pero posiblemente no extenuante. Seguramente no es el gran contrarrelojista pero se defiende a las 1000 maravillas frente al crono, tampoco es el mejor escalador pero sube perfectamente hacia arriba, es de los mejores bajadores del ciclismo y además no tiene miedo en atacar y no mirar atrás. Sin duda, garra y mentalidad de ganador que le deben llevar a estar delante durante la carrera. Las fuerzas o los factores externos que no pueda controlar, posiblemente le hagan ponerse en el sitio que realmente merezca en carrera.

¿Aliados frente al duo español?

Los dos otros grandes favoritos a la victoria como **Alejandro Valverde** y **Mikel Landaverde** que postura adoptan en carrera en el momento que le puedan flaquear las fuerzas a **CaNibali**. Lo lógico en mentalidad de países y también dentro de la carrera sería ir hacia adelante conjuntamente para descartar al rival al que todos quieren batir y después jugársela entre ellos. Aquí es dónde entrará evidentemente el papel de los compañeros de Nibali, que acude con un auténtico equipazo para trabajar para su líder: **Valerio Agnoli, Eros Capecchi, Jakob Fuglsang, Tanel Kangert, Bakhtiyar Kozhatayev, Davide Malacarne, Michele Scarponi y Andrey Zeits**. Así que prácticamente menos Diego Rosa y el otro líder del equipo Fabio Aru, tiene a buena parte de las balas para gobernar la carrera.

Podría aliarse con otros corredores también en carrera para que **Sky** y **Movistar** no puedan ir hacia adelante. Es común ver como corredores que buscan la etapa puedan ayudar a alguien en carrera, siempre que su jefe de filas no tenga opciones, tirar para ganar la etapa y el favorito pueda ampliar tiempo en la general.

Giro de Italia 2016: Holanda, media montaña y una CRI que puede abrir diferencias

2 MAYO, 2016 0

La primera semana de la **99ª edición del Giro de Italia** está marcada por las 3 primeras etapas que se disputarán en territorio holandés y que obligan que la carrera se deba empezar en viernes y no en sábado, como suelen empezar las 3 grandes vueltas por etapas. Posteriormente, traslado para ya disputarse la carrera a Italia en un final de semana marcado por la contrarreloj de 40 km y que puede abrir distancias en la general.

La crono en Apeldoorn y el ida y venida desde Anhem y Nijmegen

El viernes todo arrancará con la contrarreloj individual que tendrá que afrontar todos los corredores en la localidad de **Apeldoorn**, en Holanda. 9,8 km totalmente llanos en la que los dignos expertos en la lucha contra el crono, como pueden ser **Fabian Cancellara** o **Tom Dumoulin**, por citar dos de los

más importantes, se verán las caras para enfundarse la primera **maglia rosa** de la carrera. Seguro que sería bonito para el corredor suizo del **Trek-Segafredo**, que a final de temporada cuelga la bici. De momento, la suerte de los corredores para la crono es que parece que la lluvia en los primeros días en Holanda no parece que tenga que hacer acto de presencia, uno de los principales inconvenientes.

Tras la crono, dos etapas idénticas pero en sentido opuesto. El sábado la carrera saldrá de **Anhem** para llegar a **Nijmegen** y el domingo será lo mismo pero con los puntos de inicio y llegada cambiados. Al terminar la etapa, todos a los aviones y los camiones a la carretera para trasladarse al país transalpino, dónde proseguirá la carrera.

Recorrido dispar hasta el día de descanso

Catanzaro será el inicio de la carrera en Italia. En un recorrido que estará cerca del mar y dónde el viento puede ser un factor determinante -algunos equipos pueden plantear romper la carrera haciendo cuneta y creando abanicos- la parte final está llena de zona de repechos y pequeñas montañas, en las que muchos han querido ver cierto paralelismo con la llegada de la **Milán – Sanremo** o las carreras holandesas y belgas con muros en la parte final. **Praia di Mare** recibirá a los corredores y les dirá adiós en la siguiente etapa, con más de 230 km de recorrido con un inicio con el **Alto de Fortino** de salida (3ª) y un parte central de la etapa muy quebrada en la que puede llegar una fuga pese a una parte final muy llana y dónde los sprinters querrán tener su cuota.

Y la sexta será la primera con final en alto. Ponte será el punto de partida y tras unos 15 primeros kilómetros llanos, la carrera poco a poco irá subiendo para coronar la **Bocca D. Selva** en el km 54 de carrera. Hasta el km 138 de carrera no habrá demasiados momentos de descanso, ya que los corredores afrontarán un terreno que se puede considerar siempre de falso llano, con diferencias de 100 metros de altitud pero en la que no van a tener que afrontar grandes desniveles. Hasta en el km citado, dónde ya iremos de nuevo mirando siempre hacia arriba para coronar **Roccaraso (2ª)**. A posteriori dos etapas más de transición, pese a que en ambos encontrarán puertos de 4ª y 3ª en la parte final para animar la carrera antes de llegar a la última jornada antes del descanso.

Si en **Roccaraso** no se han abierto distancias, aquí si se podrán abrir distancias en la crono larga de este **Giro de Italia**. 40 km por la zona del Chianti con inicio en **Radda in Chianti** y final en **Greve in Chianti**, que para nada será llana y dónde sin duda se puede llegar a perder mucho tiempo si las fuerzas para nada acompañan. Valdrá la pena guardar fuerzas en etapas anteriores para afrontar con mayor seguridad la crono.

Giro de Italia 2016: etapas, horario y tv

2 MAYO, 2016 0

Este viernes arranca la **99ª edición del Giro de Italia**, la primera gran vuelta por etapas de la temporada. A falta de llegar a la edición número 100, esta edición parece estar marcada por la disputa entre tres grandes hombres de cara a la general final: el local **Vincenzo Nibali**, ganador de la prueba en el año 2013 y ganador de las 3 Grandes; **Alejandro Valverde**, que por primera vez y a sus recién cumplidos 36 años afronta su primera gran experiencia en la ronda transalpina y finalmente **Mikel Landa**, el más joven de los 3 y que el año pasado se descubrió ante todo el mundo con un doble victoria en el Giro de Italia en **Madonna di Campiglio y Aprica**, complicando la vida a **Alberto Contador** y mostrándose más fuerte que su compañero **Fabio Aru**, pese a que terminaría tercero por detrás de estos dos hombres.

3 grandes favoritos y muchos candidatos a la victoria

Si hablamos de 3 grandes favoritos a ganar esta carrera y miramos incluso las casas de apuestas, todas las miradas están centradas por este orden en **Vincenzo Nibali** como el gran candidato, seguido de **Mikel Landa** y posteriormente de **Alejandro Valverde**. El correr en casa puede hacer más fuera a un Vincenzo Nibali (**Astana**) que este 2016 no ha demostrado mucho e incluso a las primeras de cambio ha quedado descolgado. Por el otro lado, Landa (**Sky**) tiene ya el **Giro del Trentino** y una muy buena actuación en **País Vasco** ganando una etapa, pero el que más activo ha estado es Valverde (**Movistar**), ganando la **Vuelta a Andalucía**, **Vuelta a Castilla y León** y su cuarta **Flecha Valona**.

A partir de aquí, el abánico se abre de forma importante con un grupo de 5/6 corredores que, como jefe de filas, también aspiran a meterse en las posiciones como mínimo. Los colombianos **Rigoberto Urán** y **Esteban Chaves** serán los representantes más destacados de los “*escarabajos*” para intentar ganar como lo hiciera **Nairo Quintana** en 2014. Para Urán, que esta temporada está en el **Cannondale-Garmin** es la carrera que mejor se le da, con 3 TOP-10 y dos veces como segundo en la general, en 2013 por detrás de Nibali y 2014 de su compatriota. Para Chaves, que nos dejó maravillados en la pasada **Vuelta a España**, ahora es el momento de la verdad y que es el líder de equipo del conjunto **Orica-GreenEdge**.

Volviendo a Europa, **Tom Dumoulin** también despertó grandes ilusiones tras estar a una etapa de lograr dar el zarpazo y ganar la **Vuelta a España**, pero esta temporada parece que de momento los resultados no le parecen de salir. Desde el este, en **Rusia**, ya viene consagrado **Ilnur Zakarin**, que será en nada el gran líder del **Katusha** y que en el **Circuito de Imola** la temporada pasada ya logró la victoria. Para nada olvidarnos de **Rafal Majka**, que tiene TOP-10 en 2013 y 2014 y podio en la Vuelta 2015 con el conjunto **Tinkoff, Domenico Pozzovivo** como corredor que corre en casa o el ganador de la edición de 2012, **Ryder Hesjedal**, que se impuso en la general con tan sólo 16 segundos sobre Joaquim “Purito” Rodríguez.

Un recorrido menos exigente en montaña y 3 cronos por delante

La edición de 2015 fue totalmente exigente para todos los corredores. Y la verdad que la 2016 sigue siendo dura, pero no hay la dureza prácticamente extenuante. El **Giro** no es una carrera de control de un equipo, como ha ocurrido en los últimos años con el **Sky** y el **Tour de Francia**, con lo que es más fácil ver la carrera rota y los marcajes no son tan importantes, prácticamente se puede decir que la dureza y la carretera pone a cada uno en el nivel que toca.

La carrera partirá de **Apeldoorn (Holanda)** con una crono individual de 9,8 km y lo hará en viernes, otra de las novedades de esta edición. 2 etapas más por este país, antes de trasladarse hacia Italia, dónde proseguirá la carrera, con un par de etapas no de transición pero que si nos llevarán al primer

final en alto de la carrera y para finalizar la carrera en la primera semana, otra contrarreloj individual, esta vez de 40,5 km de recorrido y que será digna de los mejores especialistas, ya que presenta desnivel y subida y bajada a lo largo del recorrido.

La segunda semana de carrera partirá con una etapa de media montaña y con un final vertiginoso con el ascenso a **Pian del Falco**, bajada rápida y ascensión a **Sestola**. Posteriormente dos etapas llana, la primera con un final con un duro puerto de 3 km, digno más de una Clásica y bajada hasta meta prácticamente mientras que la siguiente será ideal para los sprinters, antes de llegar al bloque de montaña.

La primera de ellas entre **Palmanova y Cividale del Friuli** fue usada como gancho antes de la presentación. Etapón con 4 puertos totalmente inéditos transcurriendo por Italia y su frontera con **Eslovenia**. **Montemaggiore/Matajur** de 6,5 km finales al 10%, **Crai por Drenchia** con 4 km iniciales al 9,5% para después afrontar la ascensión a **Cima Porzus** con 8 km a casi el 9% y finalmente **Valle di Campeglio**, con 6 km al 8,2%, restando desde la cima sólo 13 km a meta con una bajada muy rápida pero peligrosa por ser estrecha. Y si no fuera poco, entraremos al día después en **Las Dolomitas**, con un etapón de más de 200 km con 6 puertos –**Pordoi, Sella, Passo Gardena, Campolongo, Giau y Valparola**– y con un final en bajada para llegar al **Muro del Gato**, con máximas del 19%, y el falso llano hasta meta. **Más de 5000 metros de desnivel** y que podría entrar en una de las etapas más duras de la historia. Para finalizar la segunda semana, cronoescalada **de 11 km** entre **Castelrotto** y la estación de esquí de **Alpe di Siusi** y con una constante del 9%, aproximadamente.

La tercera semana arranca con una etapa de 130 km pero que tampoco será fácil con el Passo della Mendolla con 15 km y en la parte final **Fai della Paganella**, mínima bajada y afrontar la subida hacia **Andalo**. Les seguirá un par de etapas de cierta transición, sólo alterado por el **Colleta di Cumiana** y el muro de **Pra Martino**, éste último a menos de 20 km para la meta. La antepenúltima jornada se subirá la Cima **Coppi** -la de mayor importancia- con la ascensión a **Colle dell'Agnello**, en que prácticamente desde el km 30 van a empezar a subir, de menos a más, para alcanzar la cima en el km 105 y superar un **desnivel de 1500 metros**. Posteriormente bajar y **Guillestre** y subir otro gran puerto como **Risoul** con tramos de media al 8%. Si los favoritos guardan en la última subida puede haber espectáculo, pero los espectadores seguro que esperan que pueda moverse la carrera bien temprano en el **Agnello**. **De Marchi y Majka** fueron ganadores en Risoul en 2013 y 2014. La penúltima etapa nos llevará de Guillestre hasta **Sant'Anna di Vinadio**, transcurriendo buena parte de ella por **Francia** y subiendo **Col de Vars, Col de la Bonnete, Colle della Lombarda** y final de fiesta con la subida final al Santuario.

La última etapa, un trámite y el paseo de los honores para aquellos que hayan llegado al final y dar honores al ganador de la carrera.

Giro de Italia 2016: etapas, horario y tv

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO ESPAÑA	HORARIO COLOMBIA	HORARIO COSTA RICA
1	Apeldoorn	Apeldoorn	9,8	13.45 – 17.15	06.45 – 10.15	05.45 – 09.15
2	Arnhem	Nijmegen	190	12.40 – 17.25	05.40 – 10.25	04.40 – 09.25
3	Nijmegen	Arnhem	190	12.40 – 17.25	12.40 – 10.25	11.40 – 09.25
4	Catanzaro	Praia a Mare	200	12.20 – 17.28	05.20 – 10.28	04.20 – 09.28
5	Praia a Mare	Benevento	233	11.30 – 17.29	04.30 – 10.29	03.30 – 09.29
6	Ponte	Roccasaro	157	12.50 – 17.29	05.50 – 10.29	04.50 – 09.29
7	Sulmona	Foligno	211	11.55 – 17.29	04.55 – 10.29	03.55 – 09.29
8	<u>Foligno</u>	<u>Arezzo</u>	<u>186</u>	<u>12.25 – 17.28</u>	<u>05.25 – 10.28</u>	<u>04.25 – 09.28</u>
9	Radda Chianti	in Greve Chianti	in 40,5	12.35 – 17.15	05.35 – 10.15	04.35 – 09.15
10	Campi Bisenzio	Sestola	219	11.10 – 17.38	04.10 – 10.38	03.10 – 09.38
11	Modena	Asolo	227	11.45 – 17.26	04.45 – 10.26	03.45 – 09.26
12	Noale	Bibione	182	13.00 – 17.26	06.00 – 10.26	05.00 – 09.26
13	Palmanova	Cividale del Friuli	170	12.30 – 17.33	05.30 – 10.33	04.30 – 09.33
14	Alpavo	Corvara	210	11.05 – 17.42	04.05 – 10.42	03.05 – 09.42
15	Castelrotto	Alpe di Siusi	10,8	13.20 – 17.15	06.20 – 10.15	05.20 – 09.15
16	Bressasone	Andalo	132	13.40 – 17.29	06.40 – 10.29	05.40 – 09.29
17	Molveno	Cassano d'Adda	196	12.35 – 17.29	05.35 – 10.29	04.35 – 09.29
18	Muggiò	Pinerolo	244	11.35 – 17.35	04.35 – 10.35	03.35 – 09.35
19	Pinerolo	Risoul	162	12.45 – 17.32	05.45 – 10.32	04.45 – 09.32
20	Guillestre	Sant'Anna di Vinadio	134	12.45 – 17.35	05.45 – 10.35	04.45 – 09.35
21	Cuneo	Torino	163	12.45 – 17.25	05.45 – 10.25	04.45 – 09.25

Chris Froome gana la etapa reina y Nairo Quintana acaricia el Tour de Romandía

[CARLES FERRÉS](#) 30 ABRIL, 2016 [0](#)

Chris Froome ha sumado un semana francamente mala en el **Tour de Romandía**, quedando descolgado desde prácticamente el primer día descolgado en las opciones para ganar. Pero hoy, en un día de perros y lloviendo a cántaros, ha dado una señal a sus principales rivales avisando que está en plena preparación para el **Tour de Francia** y soltando en la parte final de la etapa reina a **Tejay Van Garderen** para conseguir la etapa. En la general, **Nairo Quintana** es el virtual ganador de la carrera tras entrar en el grupo de favoritos junto a sus principales rivales.

Tejay Van Varderen, Chris Froome y Simon Spilak se dejan ver

En un día dónde los grandes protagonistas debían ser **Nairo Quintana**, **Ilnur Zakarin** y **Thibaut Pinot**, las caras han cambiado un poco. Escapada de muchos corredores en buena parte de la etapa, pero en la primera de las 2 ascensiones a **Barboleusaz** se han dejado ver **Simon Spilak** y también **Tejay Van Garderen** -con opciones de luchar por la carrera aún estando a más de 1 minuto de Quintana- y también **Chris Froome**. Junto a otro compañero de **Katusha**, los 4 han ido hacia adelante ya como cabeza de carrera, pero la carrera ha seleccionado y se han quedado en primera instancia Froome y Van Garderen en solitario.

Y a 5-6 km para la meta, Froome sin tampoco realizar un cambio de ritmo espectacular, ha abierto unos metros sobre el americano y poco a poco ha ido abriendo hueco que le ha permitido llegar en solitario a la línea de meta y celebrar la victoria.

Nairo Quintana aguanta las embestidas

En el grupo de favoritos **Ilnur Zakarin**, ayudado por **Simon Spilak** y posteriormente hasta en 4 veces **Thibaut Pinot** han intentado acabar en el dominio de Quintana, pero la verdad es que el colombiano se le ha visto francamente entero y en algún que otro ataque ha dejado que fueran otros los que buscaran ir a por el corredor. **Bauke Mollema** e incluso **Rigoberto Urán** también han hecho su intento, también en algunas ocasiones **Ion Izaguirre**, defendiendo su posición en la general, ha ido tras ellos y finalmente en el sprint ha sumado uno segundos que le permiten entrar en el podio.

La etapa de mañana debería ser un puro trámite para que **Nairo Quintana** gane la carrera y consiga la segunda victoria en carreras de una semana.

Thibaut Pinot vuela por delante de Tom Dumoulin y Nairo Quintana es más líder

[CARLES FERRÉS](#) 29 ABRIL, 2016 [0](#)

Thibaut Pinot (FDJ.fr) ha sido el ganador de la tercera etapa del **Tour de Romandía**, una contrarreloj de 15 km en Sion y que no era llana, sino que los corredores debían afrontar una cota en la parte media de la etapa y en la que el francés ha marcado los mejores tiempos en plena disputa con **Tom Dumoulin**. En la general, la disputa entre **Nairo Quintana (Movistar)** e **Ilnur Zakarin (Katusha)** ha sido fructífera para el colombiano ya que le ha podido sacar algunos segundos más para conseguir de tener de cara la etapa de mañana.

Pelea entre muchos hombres arriba

Muchos hombres han ido pasando en el primer lugar de la clasificación de la etapa, entre los que ha estado por ejemplo **Chris Froome**, que ya no tiene mucho a decir por culpa de la etapa de ayer, pero que hoy si se ha mostrado competitivo en durante los 15 km. Con él, ha habido pelea con **Bob Jungels (Etixx-Quick Step)**, que ha entrado en el mismo

segundo que el británico, pero por centésimas ha sido superior y se ha colocado en el primer lugar. Posteriormente el que ha relegado a todos era **Tom Dumoulin**, que haciendo ya pruebas de cara al próximo Giro de Italia -cabe recordar que la primera etapa del **Giro de Italia** será una **CRI en Apeldoorn (Holanda)**, les ha sacado 7 segundos a **Froome y Jungels**. Pero **Thibaut** ha hecho “saltar la banca” y imponiéndose sacando 2 segundos al especialista holandés.

Sin duda, una gran mejora del corredor francés en una materia en la que no se desarrollaba bien hasta hace poco, pero ya en el Critérium Internacional ha demostrado de forma magistral su gran mejora en esta disciplina.

Nairo Quintana gana tiempo

Mañana, la cuarta etapa del **Tour de Romandía** es la etapa reina de la carrera. Y **Nairo Quintana** la afrontará con 23 segundos de ventaja sobre el ganador de hoy y 26" sobre **Ilnur Zakarin**, que pierde la segunda plaza de la general. Tampoco está lejos **Ion Izaguirre**, que se queda a 29 segundos de Quintana. Los demás, deberían hacer mañana una auténtica demostración de fuerza ya que **Tom Dumoulin** está con 50" perdidos y por detrás ya están a más de 1 minuto de diferencia. Sin duda, todo parece que será entre el colombiano del **Movistar**, el francés de la FDJ y el ruso del **Katusha**, que busca su segunda victoria consecutiva en Romandía.

Ion Izaguirre es el primer líder del Tour de Romandía y espectáculo del Movistar

26 ABRIL, 2016 0

El vasco del conjunto **Movistar Team Ion Izaguirre** ha logrado la victoria en el prólogo de poco menos de 4 km que se ha disputado como inicio del **Tour de Romandía** y que se ha disputado en la **La Chaux-de-Fonds**. Además de la victoria, evidentemente se ha hecho con el liderato de la general. Una primera jornada marcada por el mal tiempo, sobretodo en la parte final y con los máximos favoritos en liza.

El espectáculo del Movistar

Si hay algun equipo que ha destacado en esta primera jornada ha sido sin duda el conjunto **Movistar**. **Ion Izaguirre** se ha llevado la victoria, pero es que varios de sus corredores realmente han hecho un prólogo envidiable. Dentro del TOP-10 se ha metido su hermano **Gorka Izaguirre**, a 8 segundos, además del costarricense **Andrey Amador**, en 13ª posición a 13 segundos y **Nairo Quintana** con 16 segundos perdidos en el lugar 20. Sin duda, un buen inicio del conjunto navarro y con el que no solo tiene la carta principal del colombiano, sino que los hermanos Izaguirre pueden hacer un gran papel y también recordar a Amador, que firmó un gran **Giro de Italia** la temporada pasada.

Dumoulin y Kwiatkowski, los mejores tras Izaguirre

Tom Dumoulin, experto en la lucha contra el crono ha sido segundo y por detrás el corredor del **Sky** y ex campeón del mundo **Michal Kwiatkowski**. Cuarto ha sido **Geraint Thomas**, también del **Sky**. Entre los posibles máximos favoritos ha sido **Tejay Van Garderen** (9º), seguido de **Thibaut Pinot** (11º). Para ir a buscar a **Chris Froome** tenemos que bajar hasta la posición 60, con 26 segundos perdidos respecto a Ion Izaguirre y 10 sobre Nairo Quintana.

Nairo Quintana y Chris Froome se miden en el Tour de Romandía

[CARLES FERRÉS](#) 25 ABRIL, 2016 [0](#)

Expectación máxima en **Romandía**. La prueba de esta zona de Suiza arranca mañana con un prólogo y con muchos protagonistas en carrera. Pero buena parte de la atención de la carrera estará centrada en el particular duelo que puedan tener **Nairo Quintana** y **Chris Froome**, a algo más de 2 meses para que se vean las caras en el **Tour de Francia**. Los dos primeros clasificados de la ronda por excelencia en cuanto a etapas en 2015 medirán esfuerzos y buscarán en que momento de forma se encuentran ambos.

Volta a Catalunya, única coincidencia

Ambos ya se vieron hace aproximadamente un mes en la **Volta a Catalunya**, que se acabó llevando el corredor del **Movistar** y en el que el corredor británico del **Sky** se quedó a 46 segundos del colombiano como octavo clasificado. En ese momento de la temporada, dónde es verdad que ambos no habían competido tanto como otros grandes ciclistas, dejó la sensación que Quintana estaba un paso por delante del de Sky, con lo que muchos puedan pensar que ahora, con mayor tiempo de preparación, **Froome** puede estar allí para conseguir un nuevo triunfo en **Romandía**. Desde entonces, a **Froome** prácticamente no le hemos visto competir, con la excepción el domingo en la **Lieja-Bastoña-Lieja**. Algo parecido ha pasado con Quintana, que tras la **Vuelta al País Vasco**, dónde no fue el más fuerte pero se quedó cerca de vencer a Alberto Contador, se ha dejado ver muy poco, siguiendo las pautas de preparación.

Dos cronos no muy importantes y montaña para exhibirse

Froome teóricamente es mejor en las cronos que no el colombiano, pero tampoco son largas y además pican ambas hacia arriba, con lo que las diferencias entre ellos no se espera que aquí puedan ser importantes. Lo importante se jugará mirando hacia arribay muy posiblemente en la penúltima jornada, con la doble ascensión a **Barboleusaz**.

Tour de Romandia 2016: etapas, horario y tv

25 ABRIL, 2016 0

Tras una mes de abril marcado por las Clásicas de Primavera, prácticamente con la excepción de la Vuelta al País Vasco, llega de nuevo las pruebas de una semana antes del Giro de Italia, que arrancará a principios del mes de mayo. La Vuelta a Romandía es una buena prueba a dos meses del Tour de Francia para probar aquellos corredores que están a un nivel de forma ya importante o los que aún les falta trabajar más para llegar a la cita francesa con el mejor momento de forma.

Ilnur Zakarin deberá sufrir a Nairo Quintana y Chris Froome

Sin duda, esta carrera este año ha visto subido el caché de la prueba. Con Contador en pleno parón y Nibali, que no está en un buen momento, preparando el Giro de Italia, Chris Froome y Nairo Quintana estarán presentes en Romandía y ya conocerán el estado de forma de uno y otro. Nairo se ha dejado ver bastante más en las carreras en las que ha participado, que a diferencia de Froome prácticamente no le hemos visto durante toda la temporada, algo ya habitual en el corredor británico del Sky, pero que acude normalmente a Romandía, como lo acreditan sus victorias en 2013 y 2014 más el tercer lugar del año pasado por detrás de los 2 hombres del Katusha.

El actual vencedor de la carrera, Ilnur Zakarin llega también en un buen momento de forma, como se mostró estas última semana y principalmente ayer entrando en el TOP-10 de una Lieja-Bastoña-Lieja y siendo un animador siempre de las carreras. Su progresión ha sido importante y seguro que va a intentar estar metido en la pelea para lograr la victoria final por segundo año de forma consecutiva. Con él, estará también un habitual de esta prueba como Simon Spilak, ganador en 2010 de la carrera y que acumula 3 terceros de forma consecutiva (2013-2015).

Tom Dumoulin (Giant-Alpecin), Thibaut Pinot (FDJ), Rigoberto Urán (Cannondale-Garmin), Richie Porte y Tejay Van Garderen (BMC), Romain Bardet (AG2R-La Mondiale) o y Rui Costa (Lampre-Merida), otro habitual y que suma tres terceros lugares en Romandía (2012-2014) son otros de los grandes favoritos a la victoria en la región francesa de Suiza.

Suiza, país de mucha montaña

Si algo se caracteriza Suiza son los perfiles montañosos que tiene y que permiten hacer grandes etapas mirando siempre hacia arriba. La carrera por eso arranca con un prólogo de 3,95 km de recorrido y en el que ya los corredores deberán afrontar la subida a la Rue de la Montagne, de 3ª categoría con 1.63 km de subida. Explosividad y no dejar de pedalear para ser el primer ganador y el primer líder de la carrera. La Chaud-de-Fonds será el inicio de la primera etapa tendrán sobretodo en el inicio de la jornada un tobogán de subidas y bajadas con el Col des Etroits (2ª) como protagonista. Posteriormente la etapa ya tendrá 3 puertos de 3ª categoría pero no parece una etapa dónde nadie de los favoritos pueda sufrir para llegar a meta con el grupo principal.

La segunda etapa arrancará en Moudon y terminará en Morgins (1ª categoría) pese a que no se acabará en alto y habrá un par de kilómetros antes de coronar . Antes le precederán Soren y Le Champs, ambos de 2ª categoría. Por si no se han abierto distancias, la 3ª etapa será una contrarreloj de 15 km por Sion y en la que habrá un desnivel de 280 metros. No será un puerto puntuable pero si los corredores puede que no vayan con las bicis de contrarreloj y opten por las convencionales.

La 4ª y penúltima etapa es la etapa reina de la carrera. Casi de entrada, en el km 15, ya habrán subido a Corin (3ª), pero les espera Col de Planches (1ª), La Rasse (3ª) y una doble ascensión a Barboleusaz (1ª), en la que posiblemente se termine por decidir el ganador de la carrera. La última etapa, más de trámite, tendrán 2 cotas de 3ª pero muy lejos de la meta y con final en Ginebra, así que se puede esperar una llegada al sprint.

Etapas, horario y tv

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO ESPAÑA	HORARIO COLOMBIA
1	La Chaux-de-Fonds	La Chaux-de-Fonds	3,95	14.50 – 17.29	07.50 – 10.29
2	La Chaux-de-Fonds	Moudon	169	13.00 – 17.12	06.00 – 10.12
3	Moudon	Morgins	173,9	12.40 -17.09	05.40 – 10.09
4	Sion	Sion	15,1	<u>14.01 – 17.10</u>	07.01 – 10.10
5	Conthey	Villars-sur-Ollon	172,7	12.20-17.06	05.20 – 10.06
6	Olon	Gènevè	177.4	10.30-14.45	03.30 – 07.45

Lieja-Bastoña-Lieja 2016: previa, horario y tv

21 ABRIL, 2016 0

Tras la gran victoria de Alejandro Valverde en la Flecha Valona, este fin de semana se termina el Tríptico de las Ardenas con la disputa de la **Lieja-Bastoña-Lieja**. Y la Lieja también tiene bastante sabor español con las tres victorias de **Alejandro Valverde** en 2006, 2008 y 2015, que le puede volver a llevar a la gloria superando las victorias totales de Moreno Argentin superando sus siete victorias, que igualó el miércoles y buscando la octava, buscando las 10 de Eddie Merckx.

¿Podrá alguien arrebatarle a Alejandro Valverde la candidatura de gran favorito?

El del **Movistar** está claro que es el máximo favorito para llevarse la victoria. La demostración del miércoles es totalmente una declaración de intenciones para el cuarto Monumento de la temporada tras Milán Sanremo, Tour de Flandes y París-Roubaix. Aunque va a ser el rival a batir, aquí pocos se van a querer perder esta carrera y las escuadras de muchos equipos se van a llenar también de algunos grandes corredores que quieren intentarlo.

Ojo porque si ya había corredores para poder ganar bien la Flecha Valona, algunos “gallos” se apuntan a la Flecha Valona, pese a que la lista podría cambiar a última hora en algunos equipos. Repasando la lista oficial hasta el momento podemos ver la gran cantidad de candidatos a la victoria final: **Romain Bardet**, **Jan Bakelants**, **Domenico Pozzovivo**, **Cyril Gautier** y **Jean-Cristophe Péraud** (AG2R – La Mondiale); **Vincenzo Nibali**, **Diego Rosa**, **Dario Cataldo**, **Jakob Fulgsang** y **Lieuwe Westra** (Astana); **Philippe Gilbert**, **Alessandro de Marchi** y **Samuel Sánchez** (BMC); **Dan Martin**, **Julian Alaphilippe**, **Gianluca Brambilla** (Etixx-Quick Step); **Diego Ulissi** (Lampre-Merida); **Tony**

Gallopín, Tosh Van der Sande, Thomas de Gendt, Tim Wellens (Lotto-Soudal); Imanol Erviti, Ion Izaguirre, Gorka Izaguirre, Giovanni Visconti, Jesús Herrada y Dani Moreno (Movistar); Simon Gerrans, Michael Albasini, Simon Yates, Adam Yates (Orica GreenEdge); Joaquim Rodríguez, Ilnur Zakarin (Katusha), Chris Froome, Peter Kennaugh, Michal Kwiatkowski, Wouter Poels y Nicolas Roche (Sky), Roman Kreuziger y Rafal Majka (Tnkoff) o Enrico Gasparotto (Wanty-Groupe Gobert)

Las dificultades de la carrera

Para el domingo podemos hablar de 2 grandes dificultades de la carrera. Una es la de cada año, que es la exigencia de hacer 250 km juntando además los muros que van a tener que subir con los últimos 4 con una pendiente media que no bajará del 8,6 de media y con la **Rue Naniot** como rampa final antes del sprint con 600 metros totalmente explosivos y con media del 10,5%.

Pero es que por desgracia, la metereología no apunta a grandes previsiones. Está claro que desde el jueves al domingo todo puede cambiar por completo, pero parece que la carrera se va a disputar en una jornada de domingo marcada por una bajada extrema de temperaturas hasta el punto que algunas previsiones incluso apuntan a nieve durante la carrera. Eso por un lado pondría más dureza si cabe y sólo los más fuertes posiblemente lleguen para ganar, pero sin duda restaría más por otro lado mucho espectáculo viendo el gran cartel de favoritos que hay.

	MURO	METROS	MEDIA %
1	La Roche-en Ardenne	2800	6,2
2	Saint-Roch	1000	11,2
3	Wanne	2800	7,4
4	Haute-Levée	3600	5,6
5	Rosier	4400	5,9
6	Maquisard	2000	5
7	La Redoute	2000	8,9
8	La Roche-aux-Faucons	1300	11
9	Saint-Nicolas	1200	8,6
10	Rue Naniot	600	10,5

Alejandro Valverde ya es el REY de la Flecha Valona

[CARLES FERRÉS](#) 20 ABRIL, 2016 [0](#)

Alejandro Valverde ha logrado la victoria en la **Flecha Valona** 2016. El corredor del **Movistar** se le ha visto totalmente cómodo en la ascensión y en los últimos 100 metros ha lanzado el ataque final para lograr la victoria sobre **Julian Alaphilippe**. Con esta victoria, se consolida como rey de la Flecha Valona con 4 victorias superando a uno de los grandes como **Eddie Merckx**.

Dominio absoluto de los Movistar

Sin duda, Movistar ha tenido la carrera bajo control y ha mostrado en todo momento la seguridad necesaria para conseguir la victoria por parte de Alejandro Valverde. Con los Movistar, también han colaborado los **Katusha**, que con **Joaquim Rodríguez** era la otra baza española en el día de hoy. Una fuga formada por 10 hombres finalmente ha sido la buena, pese a que no ha llegado a meta. **Cummings (Dimension Data)**, **Bouwman (Lotto -Jumbo)**, **Dillier (BMC)**, **Laengen (IAM)**, **Reijnen (Trek)**, **Bono (Lampre)**, **Van der Sande (Lotto-Soudal)**, **Helven (Topsport)** y **Pacher (Delko Marseille)** eran los fugados hasta que Van der Sande ha cambiado un poco el ritmo y con el se ha marchado Cummings, Dillier y Bono, los 4 mejores corredores de la escapada.

El espectáculo de Cummings e Ion Izaguirre muy atento

Dillier ha decidido que era momento de descolgar en la penúltima subida a Huy, pero con él se ha ido Cummings, que pocos km después ha decidido entrar en modo contrarreloj y ha dejado clavado al del **BMC**. La pugna con el pelotón ha sido interesante, pero finalmente han podido alcanzarlo.

Y después de ser alcanzado, **Ion Izaguirre** ha salido al ataque de **Bob Jungels** y un Giant con ellos, dando la sensación que podían ir hacia adelante. Y apareció **Tim Wellens**, como ya avisó, atacando desde atrás y llegando incluso a la altura de ellos y forzando el ritmo. Pero todo se ha terminado como siempre en el Mur de Huy.

Valverde, el más fuerte

Joaquim Rodríguez ha sido el que se ha movido primero, pero el ataque de Dan Martin lo ha matado. Sólo han respondido Alejandro Valverde y Julian Alaphilippe, y a 100 metros Valverde ha pegado la estocada para hacerse con la victoria. 7ª victoria en las Ardenas y tercera de forma consecutiva en Flecha Valona con 4 triunfos finales.

Mikel Landa prepara el Giro de Italia frente a Vincenzo Nibali en el Giro del Trentino

[CARLES FERRÉS](#) 19 ABRIL, 2016 0

El próximo 6 de mayo arranca una nueva edición del **Giro de Italia** y los grandes protagonistas que deben aparecer en carrera están terminando de preparar la primera gran vuelta de la temporada. Es por ello, que a 3 semanas del arranque, **Mikel Landa** se ha trasladado a Italia para correr el **Giro del Trentino**, prueba de 4 días y de perfil montañoso para conseguir coger la forma idónea para preparar la carrera. Sin duda, no va a ser fácil ya que delante tendrá un rival, el año pasado compañero suyo y que también está preparando el asalto a la maglia rosa, **Vincenzo Nibali**.

4 etapas y con el equipo del Giro

Si no cambia nada de última hora, **Mikel Landa** acude al **Giro del Trentino** con prácticamente todo el equipo que le ayudará en esta nueva andadura como jefe del **Sky** en el Giro de Italia, después que el año pasado hiciera un carrerón en la ronda italiana y pese a tener que estar a la sombra de **Fabio Aru**, que era el jefe de filas, en muchos momentos se mostró francamente más fuerte que no el corredor italiano. El Sky le ha dado esta temporada la oportunidad de ser uno de los jefes de filas por detrás de **Chris Froome** y quiere agradecerlo con la victoria. **Ian Boswell**, **Philip Deignan**, **Christian**

Knees, David López, Gianni Moscon, Alex Peters y Xabier Zandio serán sus compañeros en esta carrera formada por 4 etapas.

Hoy arranca la carrera con una contrarreloj por equipos de 12 km entre **Riva del Garda y Torbole**. El miércoles la carrera ya irá hacia arriba y será de forma progresiva durante el transcurso de la carrera. Mañana 3 puertos -sólo 2 puntuables- y de 2ª categoría entrando en los últimos km en **Austria**; el jueves salida desde **Sillian**, también en Austria y con subidas a **Nova Ponente** y **Fai della Paganella** con una bajada hasta la línea de meta en **Mezzolombardo** y la última etapa 4 puertos -3 puntuables- con **Fondo, Marcena di Rumo y Forcella di Brez** como escollos.

Los AG2R, los encargados de poner en apuros a Sky y Astana

En la batalla que se puede esperar entre el conjunto británico y el kazajo, se puede colar el **AG2R-La Mondiale**, que acude con sus 3 grandes bazas. Todos van bien hacia arriba, pero veremos si es **Romain Bardet**, como el portador del 1 dentro del equipo quién asume la responsabilidad de pelearse con el Landa y Nibali, o aquí también aparecen **Jean-Cristophe Péraud o Domenico Pozzovivo**.

Alejandro Valverde busca la 3ª victoria seguida en la Flecha Valona y el 3º doblete junto a la Lieja-Bastoña-Lieja

[CARLES FERRÉS](#) 18 ABRIL, 2016 [0](#)

2014 y 2015 han sido buenos años en **Flecha Valona** para **Alejandro Valverde**. El corredor del **Movistar** logró dos victorias muy importantes en su carrera deportiva, logrando así ponerse en 3 victoria y entrar en un gran grupo selecto de ganadores en esta segunda carrera del **Tríptico de las Ardenas**. Esta temporada se presenta con la **Vuelta a Andalucía** y la reciente **Vuelta a Castilla y León** en su haber para buscar un triunfo que le permita igualar al belga **Marcel Kint**, ganador de forma consecutiva de la carrera entre 1943 y 1945.

3 victorias como un grande como Eddie Merckx

De lograr la victoria, Alejandro Valverde se convertiría en el rey de la carrera con 4 triunfos, algo que nadie ha logrado desde la primera carrera disputada en el año 1936 y sólo con una edición suspendida, en 1940, por la 2ª Guerra Mundial. Empezó con estas 3 victorias el ya citado Marcel Kint, para seguirlo **Eddy Merckx** en 1967, 1970 y 1972; el italiano **Moreno Argentin** en 1990, 1991 y 1994 y finalmente el compatriota de

Argentin **Davide Rebellin** en 2004, 2007 y 2009. Rebellin, que sigue aún en activo pese a tener 45 años, podría ser el único en igualarlo, pero su equipo **CCC** no competirá en **Flecha Valona**.

Una semana que puede ser de sueño con la cuarta **Lieja-Bastonia-Lieja**

Tras lograr la victoria el **Castilla y León**, en una carrera dónde partía de entrada como el gran favorito por ser una carrera menor en el calendario, puede completar una gran semana si se impone en la Flecha Valona pero además cerrará la semana participando en la **Lieja-Bastonia-Lieja**, otra carrera en la que se desenvuelve a las 1000 maravillas y en la que ya suma 3 victorias -2006, 2008 y 2015-, haciendo el doblete en Flecha Valona y Lieja en 2006 y 2015. Si gana, empataría con Moreno Argentin y se quedaría a tan sólo una victoria de Eddie Merckx, que es el rey de Lieja con 5 victorias.

De ganar en ambas, le llevaría a sumar **8 victorias** en el **Tríptico de las Ardenas**, superando a Argentin y quedándose a 2 del belga, que tiene 5 victorias en el Tríptico de las Ardenas.

Sigue en directo la Flecha Valona en planetadeporte.es

Las victorias de **Alejandro Valverde**

Puedes repasar aquí las victorias logradas por **Alejandro Valverde** tanto en **Flecha-Valona** como en **Lieja-Bastonia-Lieja**

Flecha Valona 2016: previa, horario y tv

18 ABRIL, 2016 0

Tras la victoria poco esperada de **Enrico Gasparotto** en la **Amstel Gold Race** del domingo, este miércoles se disputa la segunda carrera correspondiente al Tríptico de las Ardenas, la **Flecha Valona**. En las 4 anteriores dominio esta carrera ha tenido dominio absoluto español con las victorias de **Joaquim Rodríguez**, **Dani Moreno** y las 2 últimas ediciones que se ha llevado **Alejandro Valverde**. Un Valverde que acuda a la cita para intentar encadenar la tercera victoria consecutiva tras ganar el domingo la **Vuelta a Castilla y León**.

Todos contra Alejandro Valverde

Por su manera de correr y de saber finiquitar este tipo de carreras, además de ser el ganador actual de la carrera, es el principal candidato a hacerse con la victoria. Si miramos el nivel de la **Amstel Gold Race**, dónde los “grandes favoritos” decepcionaron en líneas generales, el “Bala” puede volver a conquistar de nuevo la carrera valona. Ya sabe que por ejemplo **Fabio Aru** no optará a ello ya que ha decidido finalmente renunciar a esta y a la **Lieja-Bastogne-Lieja**, que se disputará el próximo domingo. Tampoco sabe si estará el corredor **Alexis Vuillermoz**, que cayó y sigue sigue una incertidumbre su participación, en un corredor que ha demostrado habilidad para finales como el del miércoles.

Sergio Henao será el líder del Sky y con hombres como **Peter Kennaugh** o **Wouter Poels**, que también tienen opciones si cabe a la victoria. En el **Etixx-Quick Step** toca que aparezca **Julian Alaphilippe** o **Dan Martin**, con **Bob Jungels**, **Gianni Meersman** o **Gianluca Brambilla** o **Petr Vakoc**. En el **Movistar**, con Valverde como gran plato puede aparecer como ya hiciera hace unos años escondido **Dani Moreno**, ganador de la carrera, y junto a ellos **Imanol Erviti** e **Ion y Gorka Izaguirre**.

De los otros equipos destacar a: **Michael Albasini** y **Michael Matthews** (Orica GreenEdge), **Warren Barguil** y **Simon Geschke** (Giant-Alpecin), **Jelle Vanendert**, **Tony Gallopin**, **Jurgen Roelandts** y **Tim Wellens** (Lotto Soudal), **Philippe Gilbert**, **Samuel Sánchez** y **Alessandro de Marchi** (BMC), **Wilco Kelderman** y **Roberto Gesink** (Lotto NL-Jumbo), **Diego Ulissi** (Lampre-Merida), **Roman Kreuziger** y **Rafal Majka** (Tinkoff), **Bauke Mollema** y **Ryder Hesjedal** (Trek-Segafredo), **Diego Rosa** y **Dario Cataldo** (Astana), **Joaquim Rodríguez** (Katusha), **Jan Bakelandts** y **Cyril Gautier** (AG2R – La Mondiale) y algunos más hombres que de llegar en un final ajustado pueden llegar a ser los grandes protagonistas de la carrera.

El Muro de Huy decide la carrera

Normalmente la carrera suele estar controlada para que los grandes favoritos -o valientes- se le jueguen siempre en el **Muro de Huy**, por el que los corredores ascenderán 3 veces, la última para coronar el ganador de la carrera. La diferencia con otras, es que en no se llega a los 200 km de recorrido y esta edición se va a quedar en 196 km de recorrido.

	MURO	METROS	MEDIA %
1	Bellaire	1000	6,3
2	Bohissau	1300	7,6
3	Solières	4300	4
4	Mur de Huy	1300	9,6
5	Ereffe	2100	5
6	Bellaire	1000	6,3
7	Bohissau	1300	7,6
8	Solières	4300	4
9	Mur de Huy	1300	9,6
10	Ereffe	2100	5
11	Chevare	1300	8,1
12	Mur de Huy	1300	9,6

Enrico Gasparotto sorprende en la Amstel Gold Race y reedita la victoria de 2012

[CARLES FERRÉS](#) 17 ABRIL, 2016 [0](#)

El veterano italiano **Enrico Gasparotto (Wanty – Gropue Gobert)** ha ganado la **Amstel Gold Race**, sorprendiendo al pelotón a falta de tres kilómetros y derrotando al sprint al corredor del **Tinkoff, Michael Valgren**. Sin duda, una victoria muy sorprendente pero ya no es la primera vez que se impone en esta carrera, tras lograrlo en el año 2012. La victoria, además toma un sabor especial ya que Gasparotto era compañero de **Antoine Demoitié**, que falleció hace unas semanas en carrera. Sin duda un triunfo que le podrá dedicar.

Sin un favorito claro

Sin duda, ha sido una carrera un tanto rara. **Sky y Orica** se puede decir que han llevado el timón de la carrera, pero la verdad es que en el pelotón siempre ha estado la carrera, pese a una fuga de 11 hombres que ha llegado a tener 5 minutos de margen y que por otro lado ha sido alcanzado en la parte final de la carrera, sus últimos integrantes.

En la carrera se han ido cayendo posibles ganadores. Ya antes de arrancar la carrera como tal, **Fabio Felline** ha caído tras estar tocando la parte delantera de su bici y se ha roto la nariz. Durante la carrera también se ha caído **Alexis Vuillemoz**, que también ha abandonado y **Joaquim Rodríguez**, que abandonaría en la penúltima ascensión al **Cauberg**.

Además, corredores como **Gilbert**, **Dumoulin** o el campeón de la edición pasada, **Michal Kwiatkowski**, se han ido quedando descolgando y no han podido optar a la victoria.

Un ataque para ganar

El ataque en el Cauberg que ha hecho un corredor del Tinkoff lo ha aprovechado Gasparotto para unirse con él. El Orica ha intentado llegar a ellos, pero la verdad es que cuándo no ha podido ambos se han marchado hacia adelante. Michael Valgren ha sido absolutamente generoso haciendo más de un kilómetro el relevo y Gasparotto, más rápido que él, y con distancia, ha logrado su segunda Amstel.

Tríptico de las Ardenas: carreras, horario y tv

12 ABRIL, 2016 0

En una semana muy poco marcada por el ciclismo, aún con la resaca de **Alberto Contador** como ganador de la **Vuelta al País Vasco** y la sorprendente victoria de **Mathew Hayman** en la **París-Roubaix**, sólo nos ha quedado la **Vuelta a Castilla y León**. Pero el menú a partir del próximo domingo va a ser excepcional con el inicio del **Tríptico de las Ardenas**, empezando con la **Amstel Gold Race**, seguida de la **Flecha Valona** el próximo miércoles 20 y posteriormente **Lieja-Bastonia-Lieja** para terminar el siguiente domingo día 24.

El Cauberg puede volver a decantar la carrera

Sin duda en los últimos años hablar de la **Amstel Gold Race** es hablar del **Cauberg**, que ha decidido en los últimos años el ganador de la prueba. **Michal Kwiatkowski** rompió su sequía la temporada como campeón del mundo logrando la victoria y si no hay cambios, va a defenderse como ganador de la carrera. No va a estar **Alejandro Valverde**, que es la única carrera del **Tríptico de las Ardenas** que no se ha podido llevar y es una carrera que a los españoles se les ha resistido siempre, pese a que tanto a Valverde como a **Joaquim Rodríguez** han tenido la opción de subir al podio en algunas de sus pasadas ediciones. Atención principalmente a **Philippe Gilbert**, triple ganador de la prueba en 2010, 2011 y 2014, pero veremos si puede estar por un altercado con un coche y una pelea que terminó con un dedo roto. Para saber más sobre esta carrera podrás consultar en los próximos días planetadeporte para conocer los detalles de la carrera.

La Flecha si es territorio español

En las últimas 4 ediciones la **Flecha Valona** se ha convertido en territorio español. **Joaquim Rodríguez** en 2012, la sorpresa de **Dani Moreno** en 2013 y la doble victoria seguida de Alejandro Valverde en 2014 y 2015, sumando la ya lograda en 2006 y la victoria de **Igor Astarloa** más los segundos y terceros puestos de la última década dan a entender el dominio de los españoles en esta

carrera, en la que se saben mover realmente bien. El **Muro de Huy** es muy bueno para el perfil de los corredores españoles, corto pero extremadamente duro en unos ciclistas muy explosivos y que se mueven bien en este tipo de llegadas. Otra vez las esperanzas españolas volverán a estar en el **Purito y Valverde**, pero no se puede descartar alguna bala escondida. Gente como **Kwiatkowski** o **Gilbert** también tienen sus opciones a la victoria.

¿Tercer doblete Flecha – Lieja?

En la **Lieja-Bastonia-Lieja** también podemos hablar de territorio, pero en este caso de territorio Alejandro Valverde. En dos de las 3 ocasiones que ganó el **Flecha Valona** -2006 y 2015- repitió 3 días más tarde victoria. Lo tuvo también cerca en 2013 y 2014, pero **Dan Martin** y **Joaquim** lo relegaron al tercer lugar del podio y el año siguiente sería **Simon Gerrans**, otro de los que termina muy bien en este tipo de finales y que será una opción de victoria más en algunas de las carreras.

Los sprinters, menos protagonistas

Estas Clásicas no son tanto para sprinters, sino que son para hombres que terminan francamente bien picando hacia arriba, explosivos y que saen manejarse muy bien en finales apretados. Es por ello que encontramos a corredores como **Alejandro Valverde**, **Joaquim Rodríguez**, **Simon Gerrans**, **Philippe Gilbert**, **Dan Martin** o **Dani Moreno**, sin tampoco olvidar gente de la talla de **Vincenzo Nibali**. No todos están obligados a correr en las 3 carreras, pero si todas se enmarcan en el **Tríptico de las Ardenas**.

Horario y tv

Amstel Gold Race: Domingo 17. Eurosport a partir de las 15.00 y también en directo en planetadeporte.es

Flecha – Valona: Miércoles 20. Eurosport y Teledeporte ofrecerán la carrera y en directo en planetadeporte.es

Lieja – Bastonia – Lieja: Domingo 24. Eurosport y Teledeporte ofrecerán la carrera y en directo en planetadeporte.es

Vuelta Castilla y León: etapas y horarios

[CARLES FERRÉS](#) 12 ABRIL, 2016 [0](#)

Desde este viernes hasta el próximo domingo se disputará la **Vuelta a Castilla y León**. Una prueba que ha cogido una relevancia esta temporada con la participación de **Alejandro Valverde** -líder del **Movistar**- que ha dejado de lado la participación en la **Amstel Gold Race** del próximo domingo para centrarse en sus últimos días de preparación de cara al **Giro de Italia**, que arrancará en menos de un mes, y ha decidido prepararse con esta carrera antes de participar eso si en la **Flecha Valona** y la **Lieja-Bastoña-Lieja** la próxima semana.

Equipos participantes

Sin duda, no es una carrera atractiva para los corredores del pelotón internacional y por ello sólo como equipo **World Tour** está la presencia del conjunto **Movistar** con la presencia de **Alejandro Valverde** y **Winner Anacona**. Los otros equipos que acompañarán al conjunto navarro son los siguientes: Caja Rural-Seguros RGA con **Pello Bilbao** y **José Gonçalves**, Burgos Bh (España), Euskadi Basque Country-Murias (España), Efapel (Portugal), Radio Popular-Boavista (Portugal), Sporting/Tavira (Portugal), W52/Fc Porto (Portugal), Boyacá Raza De Campeones (Colombia), Manzana Postobon Team (Colombia), Stölting Service Group (Alemania), Drapac Professional Cycling (Australia), Funvic Soul Cycles-Carrefour (Brasil), One Pro Cycling (Gran Bretaña) y Inteja-Mmr Dominican Cycling Team (República Dominicana) y Lokosphinx (Rusia).

Tres etapas por delante

La primera etapa tendrá lugar en la provincia de **Zamora**, con la salida en **Alcañices** y la llegada a **Bragança**, un pueblo de Portugal que hace prácticamente frontera con España. También Bragança será el inicio de la segunda etapa con final en la localidad de **Fermoselle**, volviendo a la provincia de Zamora. Y en la última etapa, que se disputará en domingo arrancará en la ciudad de **Salamanca** con fin en el **Alto de la Plataforma, en Candelário**, a 1700 metros de altitud tras 10 km de ascensión.

Horario

Etapa 1: salida a las 13.21 y llegada a las 17.43

Etapa 2: salida a las 12.15 y llegadas a las 16.44

Etapa 3: salida a las 10.45 y llegada a las 17.43

Alberto Contador gana la Vuelta al País Vasco en la crono final

[CARLES FERRÉS](#) 9 ABRIL, 2016 [0](#)

Alberto Contador es el ganador de la **Vuelta al País Vasco**. El corredor pinteño del **Tinkoff** ha marcado una gran contrarreloj en la última etapa de la Itzulia y ha superado a su rival más directo, el colombiano **Sergio Luis Henao (Sky)**, que tenía 6 segundos de ventaja, para conseguir finalmente la victoria de etapa y también la general tras una semana de lucha. **Alberto Contador logra así su cuarta Vuelta al País Vasco tras hacerlo en 2008, 2009 y 2014.**

El mejor en el día de hoy

Sin duda, desde los primeros metros ya ha dado la sensación que era el mejor corredor de los que salía en el día de hoy, en una carretera totalmente encharcada por el agua que ha caído hoy en **Eibar** y sus alrededores, como también en el País Vasco en general. En el primer tramo de subida ya ha marcado los mejores parciales, que había pulverizado antes **Adam Yates (Orica GreenEdge)** y posteriormente **Nairo Quintana**, pero en el 6,6 ya le sacaba 23 segundos a Nairo Quintana y 46" a Sergio Henao, dejando muestras de su buena condición como contrarrelojista y volando hacia la línea de meta para lograr finalmente la victoria final.

Primera gran victoria de la temporada

El de Pinto se anota su mejor victoria de la temporada, pese a que ha tenido que trabajar al final por el gran trabajo de Nairo Quintana, que se ha quedado a 5 segundos finalmente de Contador en meta. El colombiano del Movistar ha cambiado la bici en la parte final, algo que si no hubiera sucedido, seguramente tendría la victoria de etapa en su haber, tras una mala etapa. En la parte final, también Henao ha recortado también seguramente también sabedor del margen que tenía en la parte final.

París-Roubaix cambia la hora de salida para evitar peligros

[CARLES FERRÉS](#) 5 ABRIL, 2016 [0](#)

La organización de la **París-Roubaix** ha anunciado este mismo martes que cambia la hora de inicio de la prueba para evitar la situación que ocurrió la temporada pasada, cuándo la barrera para parar la carrera y pudiera pasar el **TGV** bajó, muchos corredores en lugar de pararse decidieron aprovechar que aún no pasaba el tren para cruzar la vía, en una imagen poco digna por parte de todos aquellos que lo hicieron.

Retrasar la carrera

Este motivo, al que se puede llamar de seguridad, y por no repetir esa imagen ha llevado a la organización a pensar en retrasar 20-30 minutos la salida para evitar que los corredores se encuentren con el TGV. Sin duda, una decisión que seguro que los ciclistas estarán de acuerdo ya que era un condicionante importante porque hacía que en posible persecución quedaras cortado y no tuvieras opción a la victoria.

Pese a este cambio, *“Es muy complicado”*, dijo **Gouvenou**. *“Cuando empezamos a cambiar los horarios para no tener problemas en el cruce de Arenberg, estamos mucho menos protegidos en el que se encuentra a 10 km de la línea de meta. Estamos más cerca de una predicción de Nostradamus que ciencia”*. La compañía francesa de **SNCF** realizó una denuncia oficial a los fiscales franceses ya que esta acción podría haber generado un riesgo, incluso mortal.

La hora de inicio no se estipulará en principio hasta el próximo sábado, cuándo se sepa con mayor seguridad si la carrera arrancará en día con o sin lluvia. Según el director de la carrera, la hora está prevista pasarla de las 10.20 a las 10.40, pero podría pasar a las 10.30 si las condiciones no son óptimas o incluso a las 10.50 si las condiciones meteorológicas son mejores.

VIDEO: Arnaud Démare y Greg Van Avermaet abandonan el Tour de Flandes

[CARLES FERRÉS](#) 3 ABRIL, 2016 [0](#)

El **Tour de Flandes** ya se ha cobrado la primera víctima importante del día. **Arnaud Démare**, ganador hace unas semanas de la **Milán – Sanremo** ha sufrido una caída a 143 km de meta y el corredor de la **FDJ** se ha visto obligado a retirarse de la carrera cuándo queda un mundo para terminar el Segundo Monumento de la temporada. Kilómetros más tarde, una caída de todo el **BMC** ha dejado también KO a **Greg Van Avermaet**, que se ha roto la clavícula y se perderá prácticamente toda la primavera ciclista.

Tom Boonen y Fabian Cancellara, a por la cuarta victoria

Estos dos corredores ya son leyenda en **Flandes** por las 6 victorias -3 por cabeza- en las últimas temporadas. Entre el periodo 2005-2014, se repartieron las victorias estos dos corredores. El belga **Tom Boonen** -campeón en **2005, 2006 y 2012**– corre en casa y busca el cuarto título en unas semanas absolutamente convulsas en Bélgica, dónde el deporte rey se ha visto afectado por las recientes muertes de **Antoine Demoitié** y **Daan Myngheer**, que han vuelto a evidenciar en el primero de ellas, muchas deficiencias en la propia seguridad de los ciclistas en carrera. En el caso del ciclista suizo **Fabian Cancellara** las victorias son un tanto más recientes –**2010, 2013 y 2014**–, pero el año de su retirada como ciclista profesional pretende marcharse a lo grande y ganar el máximo número de Monumentos posibles.

Tour de Flandes 2016: previa, horario y tv

31 MARZO, 2016 0

Este domingo se disputa el segundo Monumento de la temporada en el mundo del ciclismo. Tras la disputa en marzo de la “**Classicissima**”, o para la gran mayoría conocida como la **Milán-Sanremo**, ahora es turno de **Bélgica** y del **Tour de Flandes**. Abril arranca con fuerza con la “**De Ronde**”, en la que la temporada **Alexander Kristoff** se acabó llevando la victoria, en una semana redonda para él tras hacerse días antes con los **3 Días de Panne**. De hecho, este año parece haber iniciado el mismo camino tras imponerse en la primera etapa el martes.

Tom Boonen y Fabian Cancellara, a por la cuarta victoria

Estos dos corredores ya son leyenda en **Flandes** por las 6 victorias -3 por cabeza- en las últimas temporadas. Entre el periodo 2005-2014, se repartieron las victorias estos dos corredores. El belga **Tom Boonen** -campeón en **2005, 2006 y 2012**- corre en casa y busca el cuarto título en unas semanas absolutamente convulsas en Bélgica, donde el deporte rey se ha visto afectado por las recientes muertes de **Antoine Demoitié** y **Daan Myngheer**, que han vuelto a evidenciar en el primero de ellas, muchas deficiencias en la propia seguridad de los ciclistas en carrera. En el caso del ciclista suizo **Fabian Cancellara** las victorias son un tanto más recientes -**2010, 2013 y 2014**-, pero el año de su retirada como ciclista profesional pretende marcharse a lo grande y ganar el máximo número de Monumentos posibles.

Los rivales para evitar una cuarta victoria

Boonen y Cancellara no lo tendrán nada fácil este domingo por las carreteras belgas. Esta temporada se ha visto realmente mucha igualdad y muchos corredores pueden estar en la pelea para lograr la victoria. Por equipo, **Tom Boonen** tiene seguramente los mejores hombres y si él falla tienen hombres suficientes para en escapada como **Niki Terpstra** o **Zdenek Stybar** para lograr la victoria. No solo ellos, sino que **Stijn Vandenbergh**, **Mateo Trentin** o **Julien Vermote** pueden meterse en la pelea, si bien hay unas bazas principales y como bien ya ha demostrado el equipo belga, puede dominar la carrera desde el pelotón pero esta temporada ha sido totalmente incapaz de controlar los saltos de los corredores más importantes.

La lista de favoritos se amplía con **Peter Sagan**, Campeón del Mundo y liberado tras imponerse el pasado domingo en la **Gent-Wevelgem**; **Jurgen Roelandts**, **André Greipel**, **Tiesj Benoot** del **Lotto-Soudal**; **Greg Van Avermaet** y su poderoso **BMC**; los compañeros de Cancellara **Jasper Stuyven**, **Boy Van Poppel** o el doble campeón del Tour de Flandes **Stijn Devolver**; **Sep Vanmarcke** en el **Lotto NL-Jumbo**, el maravilloso **Sky** con **Michal Kwiatkowski**, **Luke Rowe**, **Ian Stannard** o **Geraint Thomas**; **Edvald Boasson-Hagen** del **Dimension Data**; los hombres poderosos del Sky, el reciente campeón de la **Milán-Sanremo** **Arnaud Démare** y otros corredores que puedan unirse a la fiesta de la carrera belga.

Recorrido y cotas

De Ronde consta de 255 km, una auténtica maratón, digna de estar incluida entre los Monumentos y que reportará a los corredores a tener que ascender un total de 18 Cotas a lo largo de la jornada, y dónde en las más importantes se espera que se pueda romper por completo la carrera, de forma muy similar a lo que pasó ya en el E3 Harelbeke y también en la Gent-Wevelgem.

	MURO	METROS	MEDIA %	MÁXIMA %
1	Oude Kwaremont	2200	4	11,6
2	Kortekeer	1000	6,4	17
3	Eikenberg	1200	5,5	11
4	Wolvenberg	645	7,9	17,3
5	Molenberg	463	7	14,2
6	Leberg	950	4,2	13,8
7	Berendries	940	7	12,3
8	Valkenberg	540	8,1	12,8
9	Kaperij	1000	5,5	9
10	Kanarieberg	1000	7,7	14
11	Oude Kwaremont	2200	4	11,6
12	Paterberg	360	12,9	20,3
13	Koppenberg	600	11,6	22
14	Steenbeekdries	700	5,3	6,7
15	Taaienberg	530	6,6	15,8
16	Kruisberg/Hotond	2500	5	9
17	Oude Kwaremont	2200	4	11,6
18	Paterberg	360	12,9	20,3

El Astana le regala la victoria a Alexander Kristoff

[CARLES FERRÉS](#) 29 MARZO, 2016 0

Alexander Kristoff se ha impuesto en la primera etapa de los **3 Dias de Panne** que se están disputando desde hoy y hasta el próximo jueves, que también servirá a algunos como preparación para el Tour de Flandes que se disputará el próximo domingo. Ha logrado la victoria por delante de los dos ciclistas de **Astana Lieuwe Westra y Alexey Lutsenko**.

Día triste para el ciclismo

La jornada ha empezado con un minuto de silencio por los recientes corredores belgas fallecidos el pasado domingo y el día de ayer. **Antoine Demoitié** fallecía el pasado domingo en un accidente provocado por una moto en la Gent-Wevelgem y ayer lunes también tocaba lamentar la mala noticia de la muerte de **Daan Myngheer** al no poder superar el paro cardiorrespiratorio mientras se encontraba disputando en Córcega el **Critérium Internacional**. Sin duda, dos corredores que no eran del máximo nivel internacional pero que han dejado tocado a todo el pelotón.

Etapla seleccionada finalmente para 3 hombres

Finalmente la carrera ha terminado seleccionada con una fuga de 4 corredores de mucho nivel: **Alexander Kristoff (Katusha)**, **Luke Rowe (Sky)** y los corredores del **Astana Alexey Lutsenko y Lieuwe Westra**. Los 4 iban prácticamente encendidos hacia la línea de meta, pero a unos 20 km de meta **Luke Rowe** ha sufrido un percance mecánico que lo ha dejado sin opciones reales a la victoria, dejando a los dos corredores del conjunto kazajo con el sprinter noruego. Todo era de esperar que llegar a la meta junto a Kristoff era mala opción por la punta de velocidad del noruego, y siendo dos corredores del mismo equipo se buscara desgastar al rival para que uno de los 2 lograra la victoria.

Daan Myngheer pierde la vida tras no superar su parada cardiorrespiratoria

[CARLES FERRÉS](#) 29 MARZO, 2016 [0](#)

Si ayer prácticamente todos los levantábamos con la muerte de **Antoine Demoitié**, al ser arrollado por una moto en la **Gent-Wevelgem**, hoy la mayoría lo hace desgraciadamente con la muerte de **Daan Myngheer**. El ciclismo belga está pasando unos días extraordinariamente duros desde hace justo una semana y hoy puede que reciba otro golpe muy importante. El joven corredor belga sufrió un ataque al corazón el pasado sábado en el **Critérium Internacional** y no pudo recuperarse de él.

Ataque en plena carrera

El joven ciclista de 22 años y que corría en la segunda división en las filas **Roubaix Lille Métropole**, empezó a sentirse mal en los últimos kilómetros de la etapa del sábado, según expresaron sus compañeros de equipo. Tras pararse, sufrió un desmayo y tuvo que ser reanimado por los servicios sanitarios y posteriormente ser trasladado al **Hospital de Ajaccio**, dónde viviría sus últimas horas.

Según el rotatorio francés **l'Equipe**, **Myngheer** ya habría sufrido algún percance anteriormente, pero las pruebas que le habrían realizado al empezar la temporada y los posteriores al ataque “no revelaron en ningún caso ningún tipo de anomalía”, como cita el propio diario. Como en el caso de Demoitié, y a voluntad del propio ciclista, los órganos también han sido donados para que otras personas puedan salvar la vida.

Los corredores claman contra las motos

No son casos comparables los del Demoitié y Myngheer, pero en el día después de su muerte del primero, los corredores han salido prácticamente en masa a defenderse y criticar la cantidad de vehículos que hay durante una carrera ciclista y principalmente motos, que realizan maniobras por delante y por detrás que consideran totalmente peligrosas para ellos. **Alberto Contador** exclamaban en su cuenta de

Twitter “*Se necesita un control de motos en carrera YA!*” y muchos otros corredores explicaban de la necesidad de tener una formación para poder estar en carrera. Para los ciclistas, la labor de las motos es importante para algunas facetas, pero piden menos, con mayor control y formación y experiencia en carrera.

Y les puede no faltar razón, viendo que desde los últimos 2/3 años los coches neutros y las motos han protagonizado muchos de los accidentes que han sufrido los corredores. Y los organizadores parecen haber tomado medidas, ya que en los **3 Días de Panne** sólo habrá 6 motos, según anunció la organización ayer.

Tour de Flandes, País Vasco, París-Roubaix y el Tríptico de la Ardenas marcan el mes de abril

[CARLES FERRÉS](#) 29 MARZO, 2016 [0](#)

Si no habíamos tenido un mes de marzo lleno de emoción en el mundo del ciclismo con la **París-Niza**, **Tirreno-Adriático**, **Volta a Catalunya**, **Milán-Sanremo** y ya las primeras Clásicas por Bélgica, que nadie se levante del sillón el mes de abril, principalmente los domingos, para disfrutar de las Clásicas de Primavera. Además, España también entra de nuevo en escena con la Vuelta al País Vasco o la Vuelta a Castilla y León y para finalizar el mes tendremos el Tour de Romandía.

Tour de Flandes. París-Roubaix y Tríptico de las Ardenas

Tras ver las batallas en Strade Bianche, la Milán-Sanremo, y en la última semana la E3 Harelbeke y la Gent-Wevelgem, llegan nuevos y grandes desafíos para los expertos en este tipo de carreras de un sólo día. **Fabian Cancellara**, **Peter Sagan**, **Greg Van Avermaet**, **Sep Vanmarcke**, **Michal Kwiatkowski**, **Tjies Benoot**, **Tom Boonen**, **Niki Terpstra**, **Fernando Gaviria**, **Zdenek Stybar**, **Jurgen Roelandts**, **Stijn Vandenbergh**, **Edvald Boasson-Hagen**, **Alexander Kristoff**, **Geraint Thomas**, **Ian Stannard** y algunos más se les van a añadir algunos corredores que ahora mismo no están en este calendario de Clásicas pero que en el Tríptico de las Ardenas no suelen fallar: **Alejandro Valverde**, **Dani Moreno**, **Joaquim Rodríguez**, **Philippe Gilbert**, **Vincenzo Nibali**, entre otros.

Todo arrancará el próximo domingo con la disputa del **Tour de Flandes** o **De Ronde van Vlaanderen** -nombre oficial- para pasar el siguiente fin de semana a la **París-Roubaix**, esa carrera que un tren te puede ayudar o privar de la victoria en el Velódromo de Roubaix. Alexander Kristoff defenderá el título en Flandes mientras que veremos si puede llegar a esa carrera **John Degenkolb**, herido en el accidente del Giant-Alpecin el pasado mes de enero, pero aunque llegue lo hará sin competición en sus piernas y parece muy complicado que pueda reeditar título.

Posteriormente nos marcharemos a las **Ardenas**, para vivir en una semana la **Amsteld Gold Race**, la **Flecha Valona** y la **Lieja-Bastoña-Lieja**. La primera es la Amstel, con las 31 cotas y el final en el **Cauberg**, dónde **Michal Kwiatkowski** fue el más rápido por delante de **Alejandro Valverde**, que este año preparando el Giro de Italia no acudirá a intentar ganar esta prueba, la última que le falta de las Ardenas. Si estará en la Flecha Valona y en la Lieja-Bastoña-Lieja, de las cuáles es el vigente campeón.

País Vasco y Castilla y León, las carreras en España

El lunes día 4 arranca una nueva edición de la **Itzulia**, o para todos más conocida como la **Vuelta al País Vasco** y lo hará también con un gran elenco de corredores y con una participación de favoritos prácticamente idéntica a la de la **Volta a Catalunya**, solo con la baja de **Chris Froome**. tendremos al podio del pasado domingo en Barcelona con **Nairo Quintana**, **Alberto Contador** y **Dan Martin**, además de sumar al ganador de la edición del 2015 **Joaquim Rodríguez** y la del 2012 **Samuel Sánchez**, al italiano **Fabio Aru**. Además, el cartel se completa con hombres de la talla de **Simon Gerrans**, los hermanos **Yates**, **Simon Spilak**, **Pierre Rolland**, el reciente ganador del **Crítérium Internacional** **Thibaut Pinot**, **Jan Bakelands**, **Alexis Guillemoz**, **Tony Gallopin**, **Rui Costa**, **Diego Ulissi**, **Gianluca Brambilla**, **Baule Mollema**, **Ryder Hesjedal**, **Tom Dumoulin**, **Warren Barguil** o **Robert Gesink**.

Y posteriormente, del 15 al 17 tendremos la **Vuelta a Castilla y León**, con la participación asegurada de Alejandro Valverde, que estará terminando de preparar la próxima edición del Giro de Italia. Aún no se conocen ni muchos de los corredores que van a participar ni tampoco las etapas, ya que la tercera etapa con final a la **Cobatilla** se ha caído.

Otras carreras a tener en cuenta

El día 2 se disputará el **GP Miguel Indurain**, dónde tendremos la participación de Nairo Quintana, Joaquim Rodríguez, Mikel Landa o Michael Matthews entre los inscritos y que terminará en la Basílica de Puy. Esta buena participación ayudará a los corredores a estar en marcha para la Vuelta al País Vasco, que arrancará dos días más tarde. El día después, coincidiendo con Flandes, también se disputará la **Vuelta a La Rioja**.

Para finalizar el mes, en Gran Bretaña tenemos el **Tour de Bretaña** y el **Tour de Yorksire**, además del **Tour de Romandía** con a presencia de bastante caras conocidas.

El ciclismo llora la muerte de Antoine Demoitié en la Gent-Wevelgem

[CARLES FERRÉS](#) 28 MARZO, 2016 [0](#)

Ayer se disputó la **Gent-Wevelgem** con la victoria final de **Peter Sagan**. Una carrera que dió mucha emoción hasta el final y que los apasionados del ciclismo pudieron vivir con intensidad. Pero por desgracia, no éramos conscientes que hubo un accidente que acabaría con la vida de un nuevo corredor en competición: el belga **Antoine Demoitié**.

Arrollado por una moto

Transcurría la carrera por el kilómetro 150, cuándo el corredor tuvo una fuerte caída y una moto no habría podido evitar al corredor belga de 25 años del **Wanty Gobert** y lo habría arrollado. Rápidamente fue atendido por los servicios médicos en el mismo asfalto, pero de urgencia trasladado a la localidad francesa de **Lille**, en un pronóstico muy grave y finalmente a la tarde noche de ayer fallecía.

Un 2016 para olvidar

Realmente esta temporada 2016 parece absolutamente gafado el mundo del ciclismo. Ya hemos visto como a finales de 2015 **Jonathan Castroviejo** era atropellado por un coche mientras entrenaba por las cercanías de su casa, pese a que sólo quedó en heridas leves y un susto. Posteriormente hubo el accidente del equipo **Giant-Alpecin**, cuándo los corredores estaban entrenando en Alicante y entre los implicados estaba el alemán **John Degenkolb**, que fue uno de los que más se vio afectado y en los mismos días **Adriano Malori**, en el **Tour de San Luis**, se vió en una montonera junto a algunos de sus compañeros y tras estar primero hospitalizado en Argentina y posteriormente en Navarra, en los días recientes se ha habido que ya empieza a entrenar.

Y en las últimas semanas también el ciclismo ya lloró la muerte de **Romain Guyot**, un joven francés en el que había puestas muchas esperanzas y que fue arrollado por un camión en la localidad de **La Roche-sur-Yon** mientras completaba uno de sus

entrenamientos. Además **Daan Myngheer**, fue hospitalizado el pasado viernes por un ataque al corazón mientras disputaba el **Critérium Internacional** y ayer mismo en la Gent-Wevelgem, el ganador de **A Través de Flandes** el pasado miércoles **Jens Debusschere**, también tuvo que ser evacuado por un traumatismo craneoencefálico.

Sin duda, las victorias, la emoción están muy bien, pero no hay que olvidar que los corredores se juegan la vida cada vez que suben en la bici. Y por desgracia, muchas de las caídas no son por su propia responsabilidad.

Samuel Sánchez recibe el premio como 2º del Tour de Francia...de 2010

[CARLES FERRÉS](#) 26 MARZO, 2016 [0](#)

En los instantes previos al inicio de la sexta etapa de la **Volta a Catalunya**, **Samuel Sánchez** ha recibido un reconocimiento que data de julio de 2010: el premio al **segundo clasificado en el Tour de Francia** en esa edición. Pese a quedar cuarto en esa edición, los respectivos positivos de han llegado a Samuel a constar en la historia en esa posición.

El positivo de Alberto Contador

Alberto Contador ganó la edición de 2010 del Tour de Francia, pero un par de meses más tarde se conocía la aparición de **Clembuterol** en una control antidopaje del corredor en ese momento del **Astana**, que acabó en innumerables prórrogas y juicios hasta que el finalmente el **Tribunal de Arbitaje Deportivo** le impuso una sanción de 2 años y le retiraría esa victoria final en la ronda gala. Ese maillot amarillo y la victoria final llegaría a las manos de **Andy Schleck**, que si había portado el maillot amarillo en esa edición pero Contador conseguiría en una etapa con fin de **Bagnères-de-Luchon** hacerse con el liderato y ya no lo soltaría hasta la capital francesa. Con ese caso, Samuel saltaba de la cuarta a la tercera posición y por ello entraba en el podio.

Salto al segundo lugar también por irregularidades de Denis Menchov

Su llegada al segundo cajón del podio también se entiende por las irregularidades del corredor ruso **Denis Menchov**. El que corrió durante muchos años en el conjunto **Rabobank**, también salpicado por el dopaje, fue sancionado para dos años con carácter instrospectivo por su pasaporte biológico, algo que también originó que le fueran anulados los resultados obtenidos en los **Tour de Francia de 2009, 2010 y 2012**. Pese a ello, a Menchov le quedaron el **Giro de Italia** logrado en 2019 y la **Vuelta a España** de 2008.

Montjuïc parece destinada a resolver entre Nairo Quintana y Alberto Contador

[CARLES FERRÉS](#) 26 MARZO, 2016 [0](#)

La **Volta Ciclista a Catalunya** termina mañana en la ciudad de Barcelona, y como ya es habitual lo hará en la montaña de **Montjuïc**. De hecho, se espera que sea dónde finalmente se resuelva la carrera por un margen muy estrecho, y más tras la etapa de ayer que apretó aún más la clasificación general de la prueba.

Nairo Quintana lidera, Alberto Contador al acecho

Alberto Contador no se quiere marchar con las manos vacías como hiciera hace dos semanas en **Niza**, cuándo tuvo la carrera ganada en la **Cote d'Èze** pero se le escapó en los 10 últimos kilómetros de camino a la ciudad de la **Costa Azul**. Es por ello, que ya en la etapa de ayer se metió en la pelea por las bonificaciones en el sprint intermedio y recortaba la distancia en 1 segundo la distancia y ya está a 7" del colombiano del **Movistar**, que se mostró como el más fuerte de los grandes favoritos a la hora de hacerse con la victoria.

Mañana si es verdad que hay un par de **Altos** que superar, pero la verdad es que no parecen suficientes y más la distancia que hay en meta para que se pueda lograr tiempo. Es otro día para una nueva escapada buscando la última oportunidad antes de la última etapa, más destinada al marcaje de los favoritos y a lograr las bonificaciones que no ganar la etapa en escapada.

8 ascensiones a Montjuïc

Es verdad que tiene cierto atractivo y es machacante subir hasta 8 veces la montaña que vivió con intensidad los **JJO de Barcelona 92**, pero sin duda es un recorrido que necesitas tener realmente piernas para marcharte hacia adelante y poder contener a unos equipos, que llegan castigados, pero que defienden sus intereses. Habrá desgaste después

de varias subidas, pero con el kilometraje de la etapa, el nivel que hay en carrera y que tampoco es la vertiente más dura que podríamos ver en **Montjuïc** -otra cosa sería circular por la zona del **Castell**- podemos ver una llegada que se termine al sprint y entrando **Contador** y **Quintana** en él para bonificar y asaltar o conservar el liderato.

Dan Martin sorprende y se lleva el liderato de la Volta a Catalunya

[CARLES FERRÉS](#) 23 MARZO, 2016 0

Daniel Martin (Etixx-Quick Step) ha sorprendido en el último kilómetro a todos los más favoritos a la victoria y en un estocazo en la última rampa de la etapa le ha permitido hacerse con la victoria y el liderato por delante de **Alberto Contador**. Ha sido el más listo en el tramo final aprovechando el marcaje entre los mejores y se ha llevado el primer final de etapa en alto.

Nacer Bouhanni y Tom Dumoulin abandonan

El líder de la carrera, que ya arrancó la **Volta a Catalunya** con algunos problemas, y viendo que las dos próximas etapas eran de montaña y tampoco conservaría el liderato, ha decidido abandonar la carrera para recuperarse y poder pensar en trabajar de cara a otras carreras. Pese a ello, ha demostrado en estas dos etapas que es uno de los velocistas más en forma de la temporada. También ha dejado la carrera **Tom Dumoulin**. El corredor del **Giant** ya no dejó en las últimas carreras buenas sensaciones después de hacer un buen inicio en el **Tour de Omán** y tras quedarse en la Collada de Toses respecto al grupo de los principales favoritos, puso pie a tierra.

Salida muy rápida con fuga

Van Zyl (Dimension Data), Reza (FDJ), Alaphilippe (Etixx), Bouwman (Lotto NL) y Hirt (CCC) han sido los primeros en moverse prácticamente en los primeros kilómetros tras salir de Girona, buscando una fuga con muchos minutos que les pudiera dar alguna que otra oportunidad. Se ha juntado incluso algún que otro corredor más a la fuga y se han marchado, con un Sky que ha empezado a dominar desde el pelotón para que la diferencia no fuera absolutamente inabarcable en un final de etapa que se esperaba que los grandes favoritos movieran pieza. Han llegado a contar con 11 minutos de diferencia, pero poco a poco la distancia se ha ido reduciendo.

En el grupo, **Bonnafond (AG2R)**, se ha caído y también se ha juntado a las bajas de la jornada en esta tercera etapa. Tras kilómetros de tirar, Sky ha encontrado colaboración también en el **Katusha** de **Joaquim Rodríguez** e **Ilnur Zakarin** y al **Movistar** con **Nairo Quintana** a la cabeza. Poco a poco, **Duyn (Roompot)** y **Howes (Cannondale)** al paso de los kilómetros se han mostrado los más fuertes, pero ya conscientes que la carrera estaba detrás. Pese a ello, en la primera ascensión a La Molina, el conjunto Roompot ha movido pieza con **Weening** y unirse a los dos de cabeza, pero rápidamente los ha descolgado.

Ya en la última ascensión, primero **Pantano** y posteriormente **Vervaeke** con mayor fortuna ha llegado a **Weening** y lo ha demarrado tirando hacia adelante. Pero el pelotón por detrás lo tenía marcado. Prácticamente encima de la pancarta de 4 km a meta se neutralizaba al escapado con el Sky comandando el grupo.

A 2 km para meta ha arrancado **Poels**, al que ha salido bien **Contador** y **Zakarin**, posteriormente **Nairo** y en dos ocasiones **Richie Porte**, en un terreno muy poco propicio para abrir hueco. Y apareció **Dan Martin** para poner unos metros en el último kilómetro para lograr la victoria justo por detrás de Alberto Contador.

E3 Harelbeke: previa, horario y tv

23 MARZO, 2016 0

A muy pocos días de empezar la temporada en **Bélgica** y **Francia** de las Clásicas más importantes de la temporada (**París-Roubaix**, **Tour de Flandes**, **Tríptico de las Ardenas**) se disputa la E3 Harelbeke con un buen carrusel de favoritos a la victoria. Es de las últimas oportunidades previas para preparar estas carreras y junto a la **Gant-Wevelgem** del domingo y los **3 Días de Panne** a final de mes muchos buscan llegar al mejor momento de forma para afrontar esas carreras. No está suspendida por los atentados en Bruselas, pero tocará estar pendientes de lo que ocurra porque podría llegar a pasar.

Los corredores más destacados

Teniendo en cuenta que la carrera termina el mismo día que la **Volta a Catalunya**, dónde están los **Alberto Contador**, **Chris Froome**, **Fabio Aru**, **Nairo Quintana**, **Richie Porte** y **Joaquim Rodríguez**, además que el perfil no es para ellos, nos hace dar mucha cuenta de que corredores participarán en esta carrera.

Con el número 1, el **Campeón del Mundo Peter Sagan** intentará romper su mala dinámica de no conseguir triunfos y repetir victoria como hiciera en 2014. Muy bien arropado estará con los corredores que ya le han estado ayudando por ejemplo en la **Strade Bianche** o en la **Tirreno-Adriático** con **Daniele Bennati** y **Oscar Gatto** a la cabeza. El **Etixx-Quick Step** acuda con **Tom Boonen** -5 veces ganador de esta prueba y 4 de ellas de forma consecutiva entre 2004 y 2007- además de los **Zdenek Stybar**, **Niki Terpstra**, **Matteo Trentin**, **Stijn Vandenbergh** y **Julien Vermote**; el **BMC** con **Greg Van Avermaet**; **Jurgen Roelandts** del **Lotto Soudal**; **Lars Boom**, **Andriy Grivko**, **Alexey Lutsenko** y **Lieuwe Westra** del **Astana**; el reciente campeón de la **Milán-Sanremo** **Arnaud Démare**; **Edvald Boasson-Hagen** con el **Dimension Data**; **Alexander Kristoff** en el **Katusha**; **Sep VanMarcke** liderando el **Lotto NL-Jumbo**; **Fabian Cancellara**, **Boy Van Poppel** y **Jasper Stuyven** con el **Trek-Segafredo** o el todopoderoso **Sky**, que acude sin el ganador de la temporada pasada **Geraint Thomas**, pero que llega con **Ian Stannard**, **Michael Golas**, **Luke Rowe** o **Elia Viviani**.

15 muros

Los corredores deberá afrontar un total de 206,4 km de recorrido en el que tendrán que superar un total de 15 muros, algunos francamente exigentes en algunos puntos, con rampas del 17%, 8% o incluso del 20%. Sin duda, poco a poco es posible que los corredores con menos importancia vayan quedando atrás y se la puedan jugar tan sólo unos pocos. Tocaré estar atento si hay alguien que quiere romper la carrera desde lejos **Paterberg**, a unos 40 km de meta y con esa rampa del 20%, puede por terminar de

ser el momento en que se pueda llegar a fabricar la buena escapada, pero eso hasta el viernes no se podrá saber.

	MURO	METROS	MEDIA %	MÁXIMA %
1	Katteberg	600	6,7	8
2	La Houppe	3440	3,32	10
3	Oude Kruisberg	800	4,8	9
4	Knokteberg	1530	5,3	13,3
5	Hotonberg	1200	4	8
6	Kortekeer	1000	6,4	17
7	Taaienberg	650	9,5	18
8	Boigneberg	2180	5,8	15
9	Eikenberg	1200	5,5	11
10	Stationberg	460	3,2	5,7
11	Kapelberg	900	4	7
12	Patenberg	700	12	20
13	Oude Kwaremont	2200	4,2	11
14	Karnemelkbeekstraat	1530	4,9	7,3
15	Tiegemberg	1000	6,5	9

Alejandro Valverde renuncia a la Amstel Gold Race

[CARLES FERRÉS](#) 22 MARZO, 2016 0

Alejandro Valverde no optará a ganar la **Amstel Gold Race** de nuevo. Y esta temporada ni lo intentará, ya que la planificación hasta el **Giro de Italia** del próximo mes de mayo le aparca del camino a poder disputar la Clásica de la cerveza y participar en la **Vuelta Castilla y León**, que tendrá lugar un par de semanas antes de arrancar la ronda italiana más importante.

Renunciando al pavé y a algunas Clásicas

La idea tras disputar la **Tirreno Adriático** era acudir a las Clásicas “menos importantes” **Dwars door Vlaanderen** y **E3 Harelbeke** para arrancar con el **Tour de Flandes** y las carreras del **Tríptico de las Ardenas**, pero se quedará sin optar a Flandes ni tampoco la Amstel Gold Race, por la que ha conseguido 2º en 2013 y 2015, 3º en 2008 y 4º en 2014. Pese a ello, optará sin duda al doblete de **Flecha Valona** y de **Lieja-Bastoña-Lieja**, en la que se impuso la temporada pasada con mucha solvencia.

Además, participará en la **Vuelta a Castilla y León** que se disputará entre el 15 y el 17 de abril antes de viajar a **Apeldoorn**, el 6 de mayo, para empezar el Giro con un total 23 días de competición. Tras la ronda italiana, su temporada debería ser el gran compañero de Nairo Quintana en la próxima edición del Tour de Francia y optar a medalla en los **Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro** el próximo mes de agosto.

Mala Tirreno-Adriático

En el camino de esta temporada, **Alejandro Valverde** pudo hacer una buena exhibición en la **Vuelta a Andalucía** para ganar la ronda andaluza, pero después de ello participó sin tener una gran participación en la **Tirreno-Adriático** dónde terminaría ganando finalmente el corredor del **BMC** Greg Van Avermaet.

Nacer Bouhanni gana con solvencia al sprint en la Volta a Catalunya

[CARLES FERRÉS](#) 21 MARZO, 2016 0

Nacer Bouhanni (Cofidis) se ha impuesto en la primera etapa de la **Volta a Catalunya** con inicio y fin en la localidad de **Calella**. Además, es el primer líder de la general, después que el sábado no pudiera ganar la **Milán-Sanremo**.

Fuga con 3 hombres

Boris Dron, Lluís Mas y Cameron Meyer ha sido los primeros tres escapados de la Volta a Catalunya y han ido teniendo un margen que incluso ha superado los 5 minutos respecto al pelotón, pero la verdad es que siempre ha dado la sensación que el pelotón ha tenido la carrera totalmente controlada siempre. La carrera ya se había cobrado la baja en el día de ayer de **Diego Rosa**, que ya no ha partido de inicio y que ha hecho que el conjunto **Astana** saliera con 7 hombres en lugar de 8, además que en los primeros kilómetros de la carrera **Kris Boeckmans (Lotto-Soudal)** y **Wilco Kelderman (Lotto NL-Jumbo)** se han bajado de la bici. La baja de Kelderman, uno de los corredores que podría haber tenido alguna opción entre tanto favorito quedaba así en la primera etapa totalmente descartada.

Con la llegada al **Coll Formic**, la diferencia era de algo más de 2:35 pero poco a poco ha ido rebajándose y finalmente los tres hombres han sido alcanzados por un pelotón que ha llegado a liderar en muchos momentos el conjunto **Movistar** en una bajada del Coll Formic pasada por agua.

Louis Vervaeke (Lotto-Soudal) se ha marchado en solitario en el final del **Alto del Montseny** y ha ganado el sprint intermedio, con lo que ha conseguido bonificar segundos. **Preidler (Giant)**, **Bouet y Verona (Etixx)**, **Bookwalter (BMC)**, **Frank (IAM)** y **Domont (AG2R)** han salido a por él, pero el pelotón a 20 km de meta ha vuelto a reagrupar el grupo, pensando posiblemente en un control para llegar al sprint y que hubiera pocas sorpresas en esta primera jornada.

A pocos kilómetros de meta ha saltado **Nicolas Roche (Sky)** del pelotón en busca de la victoria y sumando segundo a segundo pero el empuje del pelotón en la entrada de Calella era alcanzado

La victoria de Arnaud Démare en la Milán – Sanremo queda bajo sospecha

[CARLES FERRÉS](#) 21 MARZO, 2016 [0](#)

La victoria de **Arnaud Démare** el pasado sábado en la **Milán – Sanremo** está siendo discutida por las mediciones colgadas por el propio corredor en el día de ayer. Dos corredores –**Tosatto y Capecchi**– habrían afirmado que Démare se habría ayudado en la subida de la **Cipressa** para alcanzar el grupo de delante y que posteriormente llegó con opciones para lograr la victoria aprovechando también la caída de **Fernando Gaviria**, que estaba muy bien posicionado y también la salida de cadena de **Nacer Bouhanni**.

Velocidad muy alta

Tras las acusaciones de estos dos corredores, ayer el propio Démare hacía público los datos dónde se mostraba que fue el corredor más rápido en subir la Cipressa de todos aquellos corredores que hicieron público sus datos reflejados en los “ordenadores” que llevan encima de la bici. El corredor francés incluso habría subido más rápido que **Giovanni Visconti**, corredor del **Movistar** que había saltado en la propia **Cipressa** para ir hacia adelante, conjuntamente con el corredor del **Sky Ian Stannard**. Estos datos han parecido muy sospechosos por las características del propio Démare, pero el resultado es el que es porque en ningún caso los jueces de la carrera vieron nada punible en la actividad en carrera de Démare.

Acusaciones falsas

“Strava solo son mediciones GPS. Son la media y hay un margen de error. He analizado los datos del SRM de Arnaud y te puedo prometer que no hay nada anormal. Nunca supera los 48 km/h. Así que, sí, fue un día de gracia, estuvo muy cerca de su máximo rendimiento” explicaba ayer el director del equipo de la FDJ, saliendo absolutamente al paso de todas las acusaciones sobre su corredor en el diario **l’Equipe**. También el director de la **Milán-Sanremo** defiende al corredor en el portal Cyclingnews: *“Yo estaba con Arnaud en la subida hacia la Cipressa, pero simplemente porque él estaba en la caravana*

de vehículos después de la caída. En un punto, el cogió un botellín de nosotros, pero no pude haberlo remolcado a 80 km/h cuando estaba en la cola de coches de los directores deportivos en la subida. Era uno detrás de otro. Él cogió un botellín, pero como dije, había coches por todos lados, por lo que simplemente hubiera sido imposible llevarlo a 80 km/h como protestan”

Volta a Catalunya 2016: etapas, horario y tv

19 MARZO, 2016 0

Este lunes arranca la **Volta Ciclista a Catalunya** y lo hace con un extraordinario cartel, envidiable incluso para el **Giro de Italia** y la **Vuelta a España** y muy cerca de lo que es el gran cartel de la gran carrera del año, el **Tour de Francia**. La carrera catalana parece haberse convertido en un gran banco de pruebas para muchos corredores y equipos de cara a lo que viene durante toda la temporada. Muchos preparan así algunas carreras de un sólo día, otros piensan hacia el Giro de Italia o ya mirando incluso al Tour de Francia.

Prácticamente acuden todos los “magníficos”

De los 4 corredores más valorados del momento como **Chris Froome**, **Alberto Contador**, **Nairo Quintana** y **Vincenzo Nibali**, sólo el italiano no acude a la cita catalana, pero sí que corre el ganador de la última **Vuelta a España**, **Fabio Aru**, como se confirmó el pasado mes de febrero. Pero la cosa no queda con los los ganadores de las **3 Grandes Vueltas de 2015**, más el corredor de Pinto y el colombiano del **Movistar**, sino que hay que añadir corredores como **Richie Porte**, ganador de la **París-Niza de 2015** y actual ganador de la **Volta** o también **Joaquim Rodríguez**, que ha ganado la **Volta Catalunya** en ediciones anteriores. Para hacernos una idea de lo que participará en las carreteras catalanas, entre Chris Froome, Alberto Contador, Vincenzo Nibali y Nairo Quintana hay **13 Grandes Vueltas**.

Pero también tenemos al ganador del Giro 2012 **Ryder Hesjedal**, ganándole por segundos a Joaquim Rodríguez. Entre las otras figuras que estarán también encontramos a **Romain Bardet** (**AG2R-La Mondiale**), **Tom Dumoulin** y **Warren Barguil** (**Giant-Alpecin**), **Ilnur Zakarin**, **Tejay Van Garderen** (**BMC**), **Rigoberto Urán** (**Cannondale-Garmin**) o **Esteban Chaves** (**Orica GreenEdge**).

Una Volta con final apretado

El recorrido de la Volta realmente nos suele dejar, ya sea por conservador o por exigencia que acaba saliendo, un final bastante abierto entre los candidatos a la victoria. La temporada pasada se decidió todo por parte de **Richie Porte** por unos pocos segundos, así que aventurarse que pueda haber grandes distancias será complicado, además viendo los recientes precedentes de la **París-Niza** y la **Tirreno-Adriático**, resueltas en 4" y 1", respectivamente.

No hay tampoco contrarreloj y todas las etapas tendrán bonificaciones, con lo que la pelea en meta aún será importante para ganar la carrera. La localidad de **Calella** acogerá el inicio de la carrera, en una etapa que también terminará en la misma Calella, pero que ya los llevará a ir hacia arriba con las ascensiones al **Alt de les Guillerries** (2ª), al **Alt de Viladrau** (3ª), al **Coll Formic** (1ª) y finalmente los de 2ª categoría como el **Alt del Montseny** y **Alt de Collsacreu**.

El **Alt de Can Bordoi** de 3ª y el **Alt dels Àngels** de 1ª estarán durante la segunda etapa con inicio en **Mataró** y llegada a **Olot**, pasando por las localidades de **Llagostera** y **Girona**, reconocidas por muchos ciclistas que entrenan en la zona. La tercera ya llegamos a los **Pirineos** encadenando 3 puertos diferente de 1ª categoría pero 4 ascensiones ya que a **La Molina** se subirá 2 veces, para terminar en **Alp**. Antes la carrera habrá salido de **Girona** pasando por el **Alt de Coubet** y también por **Alt de Toses**.

El jueves, con menos puertos pero con uno de categoría especial, se disputa la etapa reina. La carrera saldrá de **Bagà**, para meterse en la **Cerdanya** e ir hacia la **Seu d'Urgell**, haciendo el **Port del Cantó**, el **Alt d'Enviny** y finalmente ascensión de categoría especial a **Port Ainé**. Desde entonces, la carrera si no hay diferencias puede que tenga que esperar a **Barcelona**, ya que la quinta es para una fuga o una llegada al sprint si el **Alt de Lilla** no lo impide a 13 km para meta.

Poca dificultad tampoco en la etapa entre **St. Joan Despi** y **Vilanova** atravesando la zona del **Penedés**, para llegar el domingo a Barcelona y su final recorrido por la montaña mágica de **Montjuïc** y sus ocho ascensiones. Esperemos que las condiciones metereológicas nos permitan disfrutar de una buena Volta a Catalunya.

Etapas, horario y tv

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO ESPAÑA	HORARIO COLOMBIA
1	Calella	Calella	175.8	12.40 – 17.10	07.40 – 12.10
2	Mataró	Olot	178,7	12.40 – 17.14	07.40 – 12.14
3	Girona	Alp (La Molina)	172,1	12.20 – 17.15	07.20 – 12.15
4	Bagà	Port Ainé	172,2	12.30 – 17.17	07.30 – 12.17
5	Rialp	Valls	187.2	12.40 – 17.13	07.40 – 17.13
6	St. Joan Despi	Vilanova i la Geltrú	197,2	12.55 – 17.43	07.55 – 12.43
7	Barcelona	Barcelona	136.4	11.00 – 14.10	06.00 – 09.10

El horario de llegada siempre corresponde al horario más tarde previsto por la organización.

Fabian Cancellara gana la CRI y Greg Van Avermaet gana por 1" la Tirreno-Adriático a Peter Sagan

[CARLES FERRÉS](#) 15 MARZO, 2016 0

Fabian Cancellara se ha impuesto en la contrarreloj individual de la última etapa de la **Tirreno-Adriático** disputada en **San Benedetto del Tronto** en un final muy apretado y en el que finalmente **Greg Van Avermaet** ha logrado la victoria final en la general con tan sólo 1 segundo de ventaja sobre **Peter Sagan**, que ha sido más rápido que el belga del BMC pero le ha faltado nada para lograr el triunfo final.

Fabian Cancellara impone su ley

El corredor del **Trek-Segafredo** ha hecho valer su gran condición de contrarrelojista para imponerse en la última etapa de la Tirreno-Adriático y en una distancia de 10,1 km de distancia le ha sacado 12" al francés **Johan Lebon** y 17" a otro gran especialista en la lucha contra el crono como el alemán **Tony Martin**. Una buena temporada de Fabian Cancellara tras la victoria hace poco más de una semana en la **Strade Bianche** en el año de su retirada como ciclista profesional.

Peter Sagan se queda sin premio por 1"

Sin duda, el gran atractivo estaba por saber que corredor podría llevarse finalmente el triunfo final. Todo parecía más fácil para **Peter Sagan**, que en principio era un tanto superior tanto a **Greg Van Avermaet** como también a **Zdenek Stybar**. Desde los primeros metros ya se ha visto que todo podía ir en un mano a mano entre **Sagan y Van Avermaet**, con un ritmo mayor al de Stybar. Todo se ha terminado de decidir en los últimos metros y en el cuál el corredor del BMC ha conseguido mantener por tan sólo 1" el liderato e imponerse finalmente en la clasificación general. Sin duda, un nuevo palo importante del belga al eslovaco, que no es la primera vez que le gana a Sagan en victorias de etapa, pero hoy a sido en una general y por tan sólo un segundo.

Clasificación general

1.	Greg	Van	Avermaet	20h	42'	22"
2.		Peter		Sagan		+1"
3.		Bob		Jungels		+23"
4.		Sebastien		Reinhenbach		+24"
5.		Thibaut		Pinot		+24"
6.		Vincenzo		Nibali		+29"
7.		Zdenek		Stybar		+33"
8.		Michal		Kwiatkowski		+39"
9.		Bauke		Mollema		+45"
10.	Roman Kreuziger +48"					

Greg Van Avermaet gana y toma el liderato de la Tirreno-Adriático en 20 km de infarto

14 MARZO, 2016 0

Greg Van Avermaet se ha impuesto por nada y menos a **Peter Sagan** en la penúltima etapa de la **Tirreno-Adriático**, en una etapa larguísima y en la que los corredores han volado, haciendo menos pesado la ausencia de la etapa de ayer, suspendida por el riesgo de nieve. Además, **Greg Van Avermaet** coje el testigo de **Zdenek Stybar** en el liderato de la general.

Mucho nivel en la fuga final

Poco se ha podido ver de la etapa por los problemas de la organización para poder ofrecer la carrera y sólo hemos visto prácticamente los últimos 20 km de etapa, dónde todo ha sido extraordinariamente confuso pero muy emocionante.

Finalmente se ha formado una fuga tras el paso bonificado en el que ha aparecido Peter Sagan, al que se ha sumado un compañero suyo y después con prácticamente todos los mejores hombres que saben cazar muy bien etapas. **Michal Kwiatkowski (Sky)**, **Danielle Bennati**, **Oscar Gatto y Peter Sagan (Tinkoff)**, **Fernando Gaviria y Zdenek Stybar y Matteo Trentin (Etixx-Quick Step)** y **Greg Van Avermaet (BMC)** han aprovechado para marcharse en la parte final y han ido ampliando distancias en los últimos kilómetros de la etapa. Viendo que nadir no podía, **Vincenzo Nibal (Astana)** y **Jan Bakelants (AG2R-La Mondiale)** también han saltado del grupo principal en busca del grupo, pero sin demasiada suerte porque Daniel Oss ha trabajado bien para cazarlos.

La caza ha sido bastante intensa y **Astana** ha gastado hombres para recortar la distancia y poco a poco han ido recortando distancia en una etapa que ha sido realmente rápida y dónde menos se pensaba que pudiera darse un final así. Llegando al penúltimo paso por meta **Alejandro Valverde** ha terminado por dar un último esfuerzo junto a **Diego Ulissi** para intentar llegar ellos, pero sin continuidad y han vuelto a abrir hueco.

Los escuderos de los sprinters con **Dario Trentin y Danielle Bennati** realmente han seguido tirando sin mirar atrás para poder hacer hueco, mientras que Trek con **Fabian Cancellara** y los **Movistar** intentando recortar los ya 20 segundos que perdían y más con la caída a poco más de 5 km con **Michelle Scarponi** entre los corredores más destacados. Los corredores del Etixx-Quick y alguno del Tinkoff han trabajado y se han descolgado, dejando a las estrellas para luchar por la victoria.

Final de infarto

En los últimos metros se ha visto una brutal batalla entre **Peter Sagan y Greg Van Avermaet** y quedaba claro que el primero que se sentara en el último esfuerzo lograría la victoria. Iba por delante Peter Sagan en el sprint, pero el **Campeón del Mundo** se ha sentado y ese momento lo ha aprovechado el belga para ganar, bonificar y ser el nuevo líder de la general a falta de la crono de mañana. El del **BMC** parece tenerle tomada la medida al eslovaco.

Vincenzo Nibali “amenaza” con plantar al Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 14 MARZO, 2016 [0](#)

El sábado la organización de la **Tirreno-Adriático**, una vez concluída la etapa, mantuvo una reunión para decidir si tomar la salida o no. El condicionante: las previsiones de 100% de nieve que había para la llegada en el **Monte San Vicino** y que podía aparecer durante el transcurso de la etapa. Es por ello que, pensando en la salud de la carrera, la organización de la carrera tomó la medida que parecía más natural: suspender la etapa.

Astana poco contento con la decisión

El conjunto kazajo pero plagado de italianos no se tomó nada bien la noticia ayer. La amenaza real de nieve no se concretó y el **Monte San Vicino** durante toda la mañana quedó libre de nieve. Varios equipos se tomaron la libertad de subir hasta la cima, pero sin ver ni un sólo copo de nieve. La decisión a algunos ya les pareció bastante molesta por no tener pensada una ruta alternativa al **Monte San Vicino** y que permitiera no tener que suspender la etapa reina de la **Tirreno-Adriático**. Entre los más molestos, su jefe de filas **Vincenzo Nibali**, sabedor que era una etapa para ganar y asaltar el liderato de la carrera.

TRAGUARDO SUL MONTE SAN VICINO: LA NEVE
SI E’
SCIOLTA.... [PIC.TWITTER.COM/NXRHLADBGX](https://pic.twitter.com/NXRHLADBGX)
— GEOFFREY PIZZORNI (@GEOPIZZORNI) 13 DE MARÇ DE 2016

Vincenzo Nibali “amenaza” al Giro de Italia

Viendo lo que pasó finalmente y que la etapa, es verdad, bajo un frío bastante grande se hubiera podido disputar y a través de unas declaraciones que provienen desde el equipo y que habría dicho el propio **Nibali**, se estaría replanteando correr el **Giro de Italia** y

marcarse como principal objetivo el **Tour de Francia**. El italiano, que está en plena preparación para esta carrera quiere garantías totales que todas las etapas de la próxima edición del Giro de Italia que arrancará el próximo mes de mayo se van a disputar, sea con su recorrido inicial o con alguna que otra variación si las condiciones del tiempo en las etapas de alta montaña impiden el recorrido inicial.

Esta “rabieta” comportó una pelea dialéctica entre algunos corredores a través de Twitter.

Alberto Contador ataca sin premio, Wellens se lleva la etapa y Geraint Thomas la París-Niza con 4''

[CARLES FERRÉS](#) 13 MARZO, 2016 [0](#)

El corredor del **Tinkoff Alberto Contador** no ha ganado finalmente la **París-Niza** con un auténtico espectáculo en la última etapa con final en Niza. El corredor de **Pinto** ha sido sin duda el más ambiciosos durante toda la etapa y tras ser un martillo pilón con prácticamente media docena de ataques, algunos más efectivos que otros, con un final en los últimos kilómetros de ascensión al **Col d'Èze** y una gran bajada le ha permitido llegar a los últimos kilómetros con medio minuto de ventaja sobre Geraint Thomas, pero el trabajo de **Henao** ha permitido recortar las distancias, llegar al grupo de otros favoritos que había entremedio y finalmente entrar con menos de 15'' para que ganara finalmente el británico de Sky.

Ataque a 50 km de meta

Gran estrategia del **Tinkoff**, que ha metido dos corredores por delante en el inicio de la carrera, algo que ya hacía pensar que **Alberto Contador** lo probaría a lo largo de la etapa y así ha sido, cuándo ha 50 km para la línea de meta ha lanzado un ataque buscando a sus compañeros e intentando ir hacia adelante, sabiendo de su mayor fortaleza por delante del corredor del **Sky**, que es más un rodador. Pese al empuje, el gran trabajo de los Sky han permitido recortar el minuto que prácticamente ha logrado Contador y se ha reunificado cerca de los últimos 25 km para meta.

Pero Contador no ha cesado y ha seguido probando ataques en solitario o aprovechando algun movimiento como el de **Romain Bardet**. Finalmente, se ha podido marchar acompañado con **Richie Porte**, que era cuarto en la general. Delante se ha encontrado con Wellens, que escapado ha intentado ir con ellos hasta meta, sabiendo que era el más rápido y que les podría ganar. Por detrás, Thomas perdía contacto y sólo era ayudado por Henao.

Bajada rapidísima y recorte final

Con el Col d'Èze coronado, todos los participantes se han lanzado en el descenso ya camino de Niza, final de etapa. Las distancias se han prácticamente mantenido en la bajada, pero en el llano los dos Sky más **Tony Gallopin** han ido recortando segundos hasta ponerse en zona de confort para **Thomas** -por debajo de 15 segundos- y alcanzando al grupo principal. **Contador, Porte y Wellens** han seguido hacia adelante, pero finalmente el de Pinto se ha quedado sin premio y pese a entrar segundo y bonificar, le han faltado unos pocos segundos para ganar la París Niza.

Alberto Contador muestra todo su potencial en la París-Niza

[CARLES FERRÉS](#) 13 MARZO, 2016 [0](#)

Espectáculo. La última etapa era el momento de moverse para intentar lograr la victoria en la **París-Niza** y **Contador** lo ha hecho. A poco menos de 50 km de meta ha movido la carrera intentando un ataque desde lejos para lograr tener los 15" de ventaja sobre **Geraint Thomas** suficientes para lograr el maillot amarillo y ganar la carrera.

Sky derrota a Tinkoff

Tras unos 40 km de persecución entre **Sky** y **Tinkoff**, ya que Contador ha metido a dos corredores por delante para buscar ayudas y así lo ha hecho. Ha atacado y se ha encontrado con ellos, poniendo durante algunos kilómetros en jaque la carrera, pero finalmente Sky ha podido lograr recortar la distancia. Sin duda, el trabajo de los compañeros del Tinkoff ha sido muy buen y en la parte final también fundamental el papel de **Rafal Majka**.

Ayudas de Romain Bardet

Viendo que Thomas no iba, algunos corredores, como de nuevo Contador, han intentado ir hacia adelante pero siempre **Sergio Henao** ha hecho un trabajo espectacular para evitar que el de Pinto se saliera con su ayuda, también con la ayuda inestimable de **Impey**, del **Orica GreenEdge**.

Anulada la etapa de mañana de la Tirreno – Adriático

[CARLES FERRÉS](#) 12 MARZO, 2016 0

Mañana no tendremos etapa de la **Tirreno-Adriático**. Las previsiones de posible nieve durante el transcurso de la etapa y sobretodo en el Puerto final de **Monte Vicino** han hecho que la organización haya decidido preservar la seguridad y la salud de los corredores para suspender la etapa y que no ocurra lo que vimos esta misma semana en **París-Niza** cuándo en el transcurso se neutralizó la etapa y los corredores sufrieron con las condiciones meteorológicas.

Cummings se ha impuesto en la etapa del sábado

Steve Cummings ha logrado escaparse en los últimos metros de la etapa y ha logrado imponerse en la cuarta etapa de hoy, en una etapa maratónica de 222km desde **Montalto** hasta **Castro Foligno** en la que ha conseguido la segunda posición **Salvatore Puccio** (Team Sky) y **Natnael Berhane** (Dimension Data) han finalizado segundo y tercero en la etapa de hoy. Después ya ha entrado un grupo con bastantes favoritos, pero ya no tenían nada para conseguir delante.

Etapa reina cancelada

La etapa de mañana tenía que ser la etapa reina de esta edición de la Tirreno-Adriático con 5 puertos de montaña dónde los favoritos a la victoria como **Alejandro Valverde**, **Vincenzo Nibali** o **Tejay Van Garderen** tenían que mostrar su calidad en la montaña para jugársela posiblemente en la contrarreloj del martes de poco más de 11 km, pero con la etapa suspendida mañana, las 2 próximas etapas pueden aún ser incluso más emocionantes pese a no ser de montaña.

Ilnur Zakarin gana la etapa reina, Alberto Contador deja su huella y Geraint Thomas es el líder

[CARLES FERRÉS](#) 12 MARZO, 2016 [0](#)

El corredor del **Katusha Ilnur Zakarin** se ha impuesto en un apretadísimo sprint a **Geraint Thomas** en la etapa reina de la **París-Niza 2016** con llegada a **La Madone d'Utelle** y con un **Alberto Contador** que lo ha intentado hasta en 3 ocasiones pero que finalmente en los últimos metros no ha podido con el de **Katusha y Sky**.

Un final de etapa espectacular

En una etapa que han mantenido en líneas generales controlada por los conjunto Sky y Tinkoff, sabiendo que todo se jugaría en el último puerto, una fuga que siempre ha estado totalmente controlado ha terminado finalmente con el grupo de los principales peleándose por la victoria. Heos visto ya en un sprint intermedio el avance de la posible batalla entre **Geraint Thomas y Alberto Contador**, como ya vimos hace algunos días atrás luchando por las bonificaciones. Antes de empezar la última ascensión, ya hemos visto como **Michael Matthews** no aguantaba el ritmo y se quedaba atrás, con lo que se quedaba y aseguraba un nuevo líder al cruzar la línea de meta.

En la parte final y dónde todos tenían claros que habría movimiento, **Alberto Contador** ha cambiado el ritmo marchándose en primera instancia con **Henao y Thomas**, al cuál más tarde se ha unido tanto **Richie Porte** y más tarde **Ilnur Zakarin**. Por detrás, un grupo con **Tom Doumoulin, Romain Bardet** y otros intentaban enlazar para llegar a ellos. Lo han logrado, pero Contador no quería tanta gente y ha propuesto otro acelerón para que quedaran los 5 hombres. Se ha podido unir a ellos **Simon Yates**, pero ya en el último kilómetro Richie Porte lo ha probado, posteriormente Contador pero finalmente al sprint Zakarin ha logrado la victoria.

El Col d'Èze decidirá

Mañana todo se decidirá en el **Col d'Èze**. Etapa con muchos puertos dónde no es impensable que veamos algo parecido a la penúltima etapa de la Vuelta para jugársela los grandes favoritos, pero todo partirá con Geraint Thomas como líder de la general y la general realmente apretada.

La hora de la verdad para Alberto Contador en la París-Niza

[CARLES FERRÉS](#) 12 MARZO, 2016 [0](#)

Quedan tan sólo dos etapas y se puede decir que seguimos esperando a los grandes favoritos en la **París-Niza**. Quién ha mostrado el mejor estado de forma hasta este momento es **Michael Matthews del Orica-GreenEdge**, siempre muy metido en carrera e intentando entrar dentro de las primeras posiciones para mantener el liderato que mantiene desde el prólogo del primer día. Pero en estas dos etapas que quedan los favoritos ya toca que aparezcan porque se terminan las oportunidades.

Alberto Contador, con buenas sensaciones

Durante toda la semana a **Alberto Contador** se le ha visto realmente bien posicionado, conjuntamente con su equipo trabajando bien para llevarlo siempre bien puesto en el grupo de los favoritos y entre los primeros para evitar posibles peligros. Pero lo duro empieza este sábado y será el de **Pinto** el que tenga que rematar el trabajo para conseguir superar a sus rivales en primera instancia y después lograr el tiempo suficiente en meta para aspirar a mañana terminar con el maillot amarillo de ganador en **Niza**.

La dureza de la Madonna d'Utelle

En la etapa de este sábado, que ya está en marcha, la dureza es ya importante. No es una etapa larga, ya que no alcanza los 180 km, pero si es una etapa que tiene 7 puertos de montaña, dos de ellos de 1ª categoría y finalizando en uno de ellos. Ya la etapa ha empezado de subida con la **Côte de Gattières**, posteriormente el de **Coursegoules, Sigale, Ascros** -de primera-, **Levens, Duranus** y ya finalmente **Utelle**. El fin de fiesta para la etapa de hoy es de 15 km, no en un terreno espectacularmente duro, sólo hay un kilómetro que supere de media el 9% y el último con un rampas medias del 10%. Seguramente sea en el tramo duro, a unos 6 de meta, cuándo haya opciones para probar.

Si hoy no basta, mañana tendrá otra opción con 5 puertos como más importante la **Côte de Peille** y, el **Col d'Èze**, sexto y último puerto de la jornada que se coronará a poco

menos de 20, dónde deberá haber movimientos de aquellos que estén cerca de la primera posición pero también es es verdad que todo ya estará mucho más controlas.

BMC gana la crono por equipos en la Tirreno-Adriático y Daniel Oss es el primer líder

[CARLES FERRÉS](#) 9 MARZO, 2016 [0](#)

El conjunto **BMC**, uno de los equipos especialistas en las contrarrelojes por equipos se ha impuesto hoy en la primera etapa de la **Tirreno-Adriático** en un recorrido de 22 km por **Lido di Camaiore**. **Daniel Oss** es el primer líder de la carrera tras ser el corredor que ha entrado en la primera posición por parte del conjunto que lleva como filas a **Tejay Van Garderen**.

BMC bate a Etixx-Quick Step en 2 segundos

Como ya hiciera en los pasados **Mundiales de Ciclismo en Richmond**, el conjunto BMC ha conseguido batir a **Etixx-Quick Step** por tan sólo 2 segundos de diferencia. **Tejay Van Garderen**, **Greg Van Avermaet**, **Damiano Caruso**, **Alessandro De Marchi**, **Drucker**, **Daniel Oss**, **Taylor Phinney** y **Manuel Quinziato** han sido el bloque más rápido en poder hacer los 22,7 km de la que contaba la primera contrarreloj de hoy. Por detrás, a dos segundos ha entrado el conjunto belga con **Tony Martin**, **Zdenek Stybar**, **Gaviria**, **Gianluca Brambilla**, **Bob Jungels**, **Lampaert**, **Trentin** y **Vermote** en sus filas para esta carrera.

Movistar queda lejos

El equipo con **Alejandro Valverde** como cabeza de filas realmente no ha marcado su mejor crono y se ha quedado finalmente en la 10ª posición y ha perdido prácticamente 30 segundos respecto a BMC. Entre otros favoritos, el **Astana de Vincenzo Nibali** ha marcado mejor crono quedándose a 15 segundos de los vencedores de la etapa y el **Katusha de Joaquim Rodríguez** se ha quedado lejos, a prácticamente un minuto de los corredores.

Mañana, primera etapa en línea.

Clasificación etapa

1.	BMC	Racing	Team	23:55
2.	Etixx-Quick		Step	23:57
3.		FDJ		24:04
4.		Tinkoff		24:06
5.	IAM		Cycling	24:07
6.		Astana		24:10
7.		Trek-Segafredo		24:12
8.	Team		Sky	24:16
9.		Orica-GreenEDGE		24:20
10.	Movistar		Team	24:24
11.	Team		LottoNL-Jumbo	24:33
12.		Lotto-Soudal		24:41
13.	AG2R	La	Mondiale	24:45
14.	Team		Katusha	24:54
15.	Dimension		Data	24:58
16.	CCC	Sprandi	Polkowice	24:59
17.	Bora-Argon		18	25:06
18.	Team		Giant-Alpeccin	25:18
19.		Lampre-Merida		25:21
20.		Androni-Sidermec		25:29
21.	Caja		Rural-RGA	25:36
22.		Bardiani-CSF		25:36
23.	Cannondale			25:58

Arnaud Démare gana al sprint la 1ª etapa de la París-Niza

[CARLES FERRÉS](#) 7 MARZO, 2016 [0](#)

Arnaud Démare ha logrado la victoria en la primera etapa en línea de la París-Niza 2016 en un sprint con muy pocas unidades en una etapa extraordinariamente rápida y durad donde muchos corredores han perdido tiempo. El de la **FDJ** ha logrado ganar a **Ben Swift** del **Sky** y su enemigo **Nacer Bouhanni** del **Cofidis**. **Michael Matthews** seguirá una jornada más de líder.

Una escapada sin premio y los abanicos a escena

La escapada del día ha estado protagonizada por 4 hombres que han tenido una ventaja importante de más de 8 minutos, pero siempre con un control del gran grupo para poder tensar la carrera cuándo fuera suficiente. En un día malo meteorológicamente hablando por la lluvia y el mal tiempo que se han encontrado los corredores, el pelotón poco a poco ha ido buscando recortar el tiempo.

Ya se decía que podía ser un día donde los abanicos podían tener mucha importancia y finalmente ha sido así. Alrededor de los últimos 40 km se ha creado un tirón en una parte bastante abierta y con el viento molestando, se ha creado un abanico en primera instancia con el **Sky** tirando secundado por **Etixx-Quick Step**, con **Michael Matthews** en ese grupo y también con el **Tinkoff** con **Alberto Contador**. Un grupo por detrás ha podido llegar, pero muchos hombres como **Simon Spilak** o **Rui Costa** han quedado cortados y bajo el empuje han ido perdiendo tiempo. Para hacerse una idea, tan sólo **Richie Porte** como **BMC** ha podido meterse en el grupo de favoritos.

Por detrás, han llegado a perder un minuto pero poco a poco han ido empujando para intentar alcanzar a grupo de delante con favoritos antes de entrar en el pavé, donde recortar tiempo es muy complicado.

El pavé como fin de fiesta

Con 9 segundos de ventaja ha entrado la fuga en el primer tramo de 1350 de pavé y por detrás **Luke Rowe** ha metido al grupo de favoritos prácticamente en línea para alcanzar primeros a los primeros fugados, mientras **Hupont** y **Thomas de Gendt** tratarían de ir un poco hacia adelante, pero tampoco sin ninguna suerte ya que serían alcanzados de forma progresiva.

Con la llegada a la Cote y en el segundo tramo de pavé en subida se ha ido viendo movimiento de **Fortunio** y de **Direct Energie** buscando metros y alguna que otra implicación para lograr ir hacia adelante, aunque bien marcados por el pelotón de los favoritos.

Pelea de Michael Matthews, Geraint Thomas y Alberto Contador

Mientras un corredor tenía 20 segundos de ventaja en el primer pase por meta, hemos podido ver realmente la competitividad que hay y lo que nos puede ofrecer la carrera. Por el paso en meta se daban 3, 2 y 1 segundo, **Perichon** lograba los 3 segundos pero todo ha pasado justo detrás con la lucha de **Michael Matthews, Geraint Thomas y Alberto Contador** para lograr los 2 y 1" de bonificación. Finalmente el de Pinto se ha quedado sin premio y Thomas le ha robado dos segundos más a **Tom Dumoulin**, entre otros.

En los últimos kilómetros han ido entrando corredores, pero el terreno estrecho realmente no favorecía a poder remontar terreno de forma importante y los de detrás intentaban aguantar el ritmo de Sky. Uno de los que podía haber optado a la victoria era **Sylvain Chavanel**, pero ha tenido un pinchazo a 5 de meta dejándolo sin casi opciones a la victoria.

En el trozo de tierra, **Tony Gallopin, Sep Vanmarcke y Gorka Izaguirre** han movido el árbol, pero muy bien **Geraint Thomas** ha salido tras ellos y el grupo detrás con los favoritos. Un corredor del Trek lo ha tenido pero lo han alcanzado a 300 metros y en el sprint entre un corredor del Sky **Ben Swift** y **Nacer Bouhanni** se lo ha acabado llevando **Arnaud Démare**.

La Tirreno-Adriático servirá de preparación a Alejandro Valverde para el Giro de Italia

[CARLES FERRÉS](#) 7 MARZO, 2016 [0](#)

Si bien entre la **Tirreno-Adriático** y el **Giro de Italia** hay 2 meses de diferencia, **Alejandro Valverde** ha preparado esta temporada pensando en algunos objetivos muy claros. El murciano del **Movistar** debutará en la siguiente edición del **Giro de Italia** el próximo mes de mayo, una carrera en la que en su larga vida deportiva no ha disputado y evidentemente será uno de los grandes favoritos a la victoria, en un perfil posiblemente menos exigente que los últimos años y que podrían adaptarse a sus condiciones de buen escalador.

La Tirreno-Adriático, un primer paso

Para la **Tirreno-Adriático**, se encontrará ya con algunos de sus posibles rivales en la ronda italiana, con lo que podrá testar como están sus rivales a 2 meses vista. Con el que ya ha podido ver la condición es **Vincenzo Nibali**, que compartieron carrera el pasado sábado en la **Strade Bianche**, entrando Valverde 10º y Nibali 15º. También se las tendrá que ver contra **Tejay Van Garderen**, un ciclista que ha demostrado ya su nivel pero que no ha tenido la suerte de cara y no ha logrado aún triunfar en una gran carrera. Otros favoritos son **Joaquim Rodríguez**, el colombiano **Rigoberto Urán**, **Thibaut Pinot**, un **Wouter Poels** que ha demostrado estar en forma en este inicio de temporada, **Thibaut Pinot** o **Domenico Pozzovivo**.

El Giro de Italia para hacer podio

Evidentemente **Alejandro Valverde** buscará lograr la victoria en la Tirreno y en mayo el Giro de Italia, pero evidentemente adelantar acontecimientos no sería lo mejor y, viendo un Nibali que se puede postular como el gran favorito, una misión si alcanzable para el murciano sería hacer podio. Con ello, se sumaría al grupo de corredores que han conseguido hacer podio en **Giro**, **Tour de Francia** y **Vuelta a España**, que añadido al

total de victorias que ya ha logrado en su vida deportiva, lo deja entre unos de los ciclistas más laureados de los últimos tiempos.

Fabian Cancellara gana por tercera vez la Strade Bianche

5 MARZO, 2016 0

2008 y 2012. Cada 4 años. Así que esta temporada tocaba que **Fabian “Espartaco” Cancellara** pudiera lograr la victoria en la carrera del polvo blanco. Y finalmente ha sido así con un gran final contra el campeón de la pasada edición, **Zdenek Stybar**. El corredor del **Etixx-Quick Step** ha estado cerca de celebrar la victoria de su compañero **Gianluca Brambilla**, que lo ha batallado durante muchos kilómetros trabajando para el equipo y Stybar, pero se ha quedado también cerca de la victoria.

Carrera sin demasiados cortes y los favoritos controlando

Sin duda, otros años la carrera se ha roto muy temprano, pero esta temporada se ha ido bastante más agrupado y eso ha comportado que muchos corredores importantes fueran juntos en un grupo. Tras una escapada inicial y posteriormente una escapada de 4 hombres con **Monfort, Brambilla, Bookwalter, Grivko** ha tenido una ventaja entre los 30 segundos y el minuto, siendo bien controlados por los corredores del **Movistar** y **Sky**, que han mantenido distancias.

Se mueve Sagan y Cancellara y Stybar con él

A poco menos de 20 km meta, **Peter Sagan** ha tomado la iniciativa de ir hacia adelante a buscar a **Brambilla**, que se había sacado de encima a sus compañeros de escapada y ya habían sido atrapados por el grupo. Con Sagan se ha ido hacia adelante **Fabian Cancellara** y **Zdenek Stybar**. Y desde el primer momento ya se ha visto que el grupo de detrás no tenía ni entendimiento ni fuerzas para atraparlos. Entre ello, Alejandro Valverde o **Vincenzo Nibali** estaban en este grupo.

Con dos **Etixx-Quick Step** delante, la jugada parecía bastante clara y así la ha ejecutado: Brambilla a desgastarse hasta quedar derrotado para que **Sagan** y **Cancellara** gastaran fuerzas y Stybar, agazapado, pudiera hacer la machada final. Pero no contaban con el poder de Cancellara, que en las rampas finales ya dentro del casco histórico de **Siena** ha tenido mucha fuerza, ha llegado con Stybar para pasar a Brambilla y ha cerrado bien las dos últimas curvas para conseguir el triunfo.

La montaña es la gran protagonista en el recorrido de la París-Niza 2016

[CARLES FERRÉS](#) 3 MARZO, 2016 0

Este domingo arranca la **74ª edición de la París-Niza**, con la participación de corredores de la talla de **Alberto Contador**, **Fabio Aru**, **Romain Bardet** o el ganador de la temporada pasada, **Richie Porte**, que defenderá corona con equipo nuevo, el **BMC**.

Un prólogo de 6 km para arrancar

La carrera arrancará este domingo con la disputa de un prólogo de 6 km por **Conflans-Sainte-Honorine**, en el cuál conoceremos el primer líder de la general. Sin duda, 6 km da para ser muy explosivo y dejarlo todo. Cabe tener mucho cuidado con **Tom Dumoulin**, que pese a que hizo una auténtica demostración en la montaña en la pasada **Vuelta a España** y ya destacó en la **Green Mountain** en el pasado **Tour de Omán**, una de sus grandes especialidades es la contrarreloj. No hay que descartar tampoco a **Porte**, que se defiende excelentemente bien, el propio **Contador**, o algunos de los especialistas contra el crono que puedan estar en carrera.

4 etapas con 200 km

Durante 4 días tendremos a los corredores prácticamente en la media de 200 km. Para arrancar, 198 km de recorrido entre **Condé-sus-Vesgre** y **Vendôme** para la posterior etapas irse a los 213, la etapa más larga en esta edición y con inicio en la localidad de **Contres** y final en **Commentry**, dónde el viento ya la posibilidad de abanicos puede aparecer y algunos pueden perder un tiempo importante. La tercera etapa parecerá un entrenamiento ya que no llegará a los 170 km para terminar en Mont Brouilly, pese a que será un final totalmente explosivo con dos subidas de 3 km a esta cota, que tiene porcentajes que rondan el 8%.

Antes de llegar a la montaña como tal, jornada propicia para que los sprinters pongan su particular sello con el final en **Romans-sur-Isère**. Y tres jornadas finales con media montaña y montaña, en el que los corredores afrontarán por ejemplo un desnivel en la penúltima etapa de más de 4000 metros. Sin duda, una paliza importante. La primera, una

etapa con salida en **Saint-Paul-Trois Châteaux** y llegada a **Salon de Provence**, con casi 30 kilómetros llanos pero con la subida a **Chalet Reynard**, camino al **Mont Ventoux** en un puerto de 9,5 km con medias del 9%, además de 4 puertos más. En la penúltima, la etapa reina con 7 puertos con los primeros de Cote d'Ascros -8,5 km al 5,4%- y finalmente la **Madonne d'Utelle**, con 15 km pero la pendiente media de 5,7%.

Si la carrera no ha terminado cerrada antes de la última etapa, todo se puede terminar por decidir en la **Cote de la Pelle o la Cote d'Èze**, últimos dos puertos para cerrarse en **Niza** la carrera.

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO
Prólogo	Conflans-Sainte-Honorine	Conflans-Sainte-Honorine	6.1 (CRI)	
1	Condé-sus-Vesgre	Vendôme	198	
2	Contres	Commentry	213,5	
3	Cusset	Mont Brouilly	168	
4	Juliéna	Romans-sur-Isère	195,5	
5	Saint-Paul-Trois-Châteaux	Salon-de-Provence	198	
6	Nice	La Madonna d'Utelle	177	
7	Nice	Nice	134	

Los puertos de la carrera

1ª etapa: *Condé-sur-Vesgre – Vendôme (195 km):* doble paso de la Cote du chemin du Tertre de la Motte (3ª): 1 km – 3,7%

2ª etapa: *Contres – Commentry (214 km):* Cote d'Estivareilles (3ª): 1,7 km – 6,2%

3ª etapa: *Cusset – Mont Brouilly (165,5 km):* Cote de Vernay (3ª): 2,3 km – 4,6%, Cote de Chateaufort (3ª): 2,4 km – 5%, Col des Écharmeaux (3ª): 9,5 km – 3,1%, Cote des Rochettes (3ª): 3,1 km – 4,5%, Col du Fut d'Avenas (3ª): 2,8 km – 3,7%, Mont Brouilly (2ª): 3 km – 7,7%, Mont Brouilly (2ª): 3 km – 7,7%

4ª etapa: *Juliéna – Romans-sur-Isère (193,5 km):* Col de Brouilly (3ª): 1,8 km – 4,7%, Cote de Givors (3ª): 4 km – 4,3%, Cote de Saint-Uze (2ª): 2,8 km – 6,5%

5ª etapa: *Saint-Paul-Trois-Châteaux – Salon-de-Provence (198 km):* Col de la Madeleine (3ª): 1,6 km – 9,3%, Chalet Reynard-Mont Ventoux (1ª): 9,5 km – 9,3%, Col du Pointu (2ª): 5,9 km – 4,1%, Cote de la Roque-d'Anthéron (2ª): 4,2 km – 5,5%, Col de Séze (2ª): 1,7 km – 7,2%

6^a etapa: *Niza – La Madone d’Utelle (177 km)*: Cote de Gattières (2^a): 4,5 km – 4,8%, Cote de Coursegoules (2^a): 11,5 km – 4,4%, Cote de la Sigale (2^a): 7,3 km – 4,9%, Cote d’Ascros (1^a): 8,5 km – 5,4%, Cote de Levens (2^a): 6,2 km – 5,5%, Cote de Duranus (2^a): 1,6 km – 8,4%, La Madone d’Utelle (1^a): 15,3 km – 5,7%

7^a etapa: *Nice – Nice (141 km)*: Cote de Duranus (3^a): 3,9 km – 4,3%, Cote de Levens (3^a): 5,3 km – 3,1%, Cote de Chateauneuf (2^a): 5,4 km – 4,4%, Col de Calaison (2^a): 6,3 km – 4,4%, Cote de Peille (1^a): 6,5 km – 6,9%, Col d’Èze (1^a): 7,7 km – 5,7%

Las carreras de Alejandro Valverde y Nairo Quintana para primavera

[CARLES FERRÉS](#) 3 MARZO, 2016 0

Muchos suelen preguntarse el calendario de los corredores durante buena parte del año. Pues bien, el **Movistar Team** ha hecho oficial el calendario de sus dos grandes estrellas esta primavera con el objetivo de preparar las carreras más importantes de la temporada.

Alejandro Valverde, un ojo en las Clásicas y el otro en el Giro de Italia

El corredor murciano estará presente este fin de semana en la **Strade Bianche**, en la que ha estado en el podio en las ediciones de 2014 y 2015, pero en el último lugar del cajón. Esta temporada ya ha demostrado estar a un gran nivel durante la disputa de la **Vuelta a Andalucía** y esperar dar el mazazo ante otros grandes especialistas en carreras de un día. No se marchará muy lejos, ya que posteriormente formará parte del equipo **Movistar Team** en la **Tirreno-Adriático**. En abril, calendario de Clásicas con la disputa del **Tour de Flandes**, dónde tampoco había participado nunca y su paso por las **Ardenas**, dónde quitando a **Amstel Gold Race** allí tiene un palmarés bastante importante. Y todo ello finalizará en mayo con la disputa del Giro de Italia, otra carrera en la que no ha estado presente.

Volta a Catalunya y con el Tour de Francia a la lejanía

Nairo Quintana, por su parte, se puede tomar la temporada con un cierto punto de calma. El gran objetivo del colombiano es asaltar Francia y quitarle el honor de ganador de **Tour de Francia** a **Chris Froome**. Con él, y contra otros candidatos a la ronda francesa competirá en la próxima edición de la **Volta a Catalunya** del 21 al de marzo, prácticamente un mes después de competir en los Campeonatos Nacionales de su país. Ganador de la **Tirreno-Adriático 2015**, esta vez se ha decantado por la Volta, algo lógico también ya que para **Alejandro Valverde** tiene sentido competir en la Tirreno pensando en el Giro. Posteriormente, Nairo viajará hasta el **País Vasco** para disputar del

4 al 9 de abril la ***Itzulia*** y posteriormente el **Tour de Romandía** será la última carrera de momento pensada.

París-Niza: etapas, horario y tv

3 MARZO, 2016 0

Un día más tarde de la **Strade-Bianche** arrancará la **74ª edición de la París-Niza** en la que presentará un buen cartel de corredores que siguen con su preparación para esta temporada 2016. Unos pueden estar pensando en el final de marzo, abril y la próxima edición del **Giro de Italia** y otros mirando ya de cara al **Tour de Francia** del próximo mes de julio.

Porte defenderá el título

Lo que si sabemos es que **Richie Porte**, que esta temporada ha cambiado el **Sky** para tener un papel mucho más protagonista en el conjunto BMC junto a Tejay Van Garderen intentará volver a ganar. Contra él, un **Alberto Contador** con vistas al julio en la que podría ser su última edición de la ronda francesa ya que ha dejado ya entrever muchas veces que esta podría ser su última temporada como ciclista internacional. **Fabio Aru** con el **Astaná**, **Tom Dumoulin** del **Giant-Alpecin**, **Tony Gallopin** del **Lotto-Soudal**, **Pierre Rolland**, **Andrew Talansky** del **Cannondale-Garmin**; **Romain Bardet** del **AG2R-La Mondiale**, **Geraint Thomas** del **Sky** o **Simon Spilak** o **Ilnur Zakarin** con **Katusha** pueden ser algunas de las estrellas que brillen con luz propia. Para conocer mucho más sobre los equipos o los máximos favoritos a la victoria, puedes verlo [aquí](#).

Crono para iniciar

La carrera estará marcada por un prólogo de 6.1 el primer día y que ya nos dará un primer maillot amarillo. Por delante, siete días más en el que los grandes candidatos a la victoria pueden que tengan que esperar un poco más para sacar las zarpas y acatar a sus contrincantes, intentando tener tiempo sobre ellos para conseguir la victoria final en Niza el día 13. Te dejamos las etapas de esta **París – Niza**, pero podrás ver con mayor detalle el recorrido [aquí](#)

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO
Prólogo	Conflans-Sainte-Honorine	Conflans-Sainte-Honorine	6.1 (CRI)	11.42-14.45*
1	Condé-sus-Vesgre	Vendôme	198	11.45-16.51
2	Contres	Commentry	213,5	11.55-17.25
3	Cusset	Mont Brouilly	168	13.05-17.27
4	Juliénas	Romans-sur-Isère	195,5	11.45-16.53
5	Saint-Paul-Trois-Châteaux	Salon-de-Provence	198	11.05-16.50
6	Nice	La Madonne d'Utelle	177	11.50-17.13
7	Nice	Nice	134	11.00-14.56

* Inicio del primer y llegada del último corredor

Strade Bianche: previa, horario y tv

[CARLES FERRÉS](#) 2 MARZO, 2016 [0](#)

Empieza el mes de marzo y empieza realmente fuerte en un mes dónde ya tendremos uno de los **Grandes Monumentos del Ciclismo** como la **Milán-San Remo** o carreras como **París-Niza** o la **Volta Ciclista a Catalunya** que presentarán un cartel de lujo. Pero el día antes de iniciarse la carrera francesa, el mundo del ciclismo pondrá la atención en la Strade Bianche, una carrera que ha sido capaz de no dejar a nadie indiferente, por ejemplo la semana pasada.

Más de 40 km de “sterrato”

Es la gran estrella de esta carrera. Sin duda ha cogido una volada espectacular ya no sólo por el recorrido sino por la dureza que implica correr en este tipo de superficie y eso hace que muchos ciclistas que corren las **Clásicas** quieren estar presentes en esta carrera. Para la **edición de 2016 han recortado 25 km el recorrido** respecto a la edición del 2015, pero han modificado el recorrido y contará **desde el km 65 al 85** con un tramo de ‘sterrato’ que, pese a estar muy lejos de meta, puede ya comportar muchos movimientos o contratiempos a algunos corredores y perder o ganar muchos enteros. La lástima es que muy posiblemente este tramo de 20 km no se vea en la cobertura televisiva ya que se encuentra como decíamos muy lejos de meta.

Pero la Strade no sólo tiene esta superficie que la hace un tanto especial, sino que por otro lado el recorrido no es llano completamente y además tiene alguna cota, sobretodo antes de llegar a este tramo de 20 km que puede ver como se corta la carrera en algunos grupos y las posteriores persecuciones. No se podrá perder para nada el punto de vista de la posible cabeza de carrera y estar atento a muchos movimientos, principalmente de los favoritos a la carrera. Y muy atentos al tiempo, porque pese a que parece que durante la carrera puede no llover, en la noche anterior podría caer lluvia en la zona de **Siena** y podría complicarse aún más la carrera.

Zdenek Stybar, el rival a batir tras su victoria en 2015

El corredor del **Etixx-Quick** parte como el favorito a la victoria, algo que se ha ganado por ser el ganador de la edición de 2015 por delante de **Greg Van Avermaet**, que demostró estar a un buen nivel de forma en la **Omloop Het Nieuwsblad** del pasado sábado y de **Alejandro Valverde**, que ya ha dado señales de buena competición en la reciente **Vuelta a Andalucía**. Pero es que el número de corredores que van a estar presentes realmente no se queda corto, haciendo de esta carrera un bendito problema para la organización en cuanto a número de estrellas.

Si quitamos al podio de la temporada pasada que estará presente, encontramos este número de corredores con opciones: **Jan Bakelandts** del **AG2R**; **Vincenzo Nibali**, **Jacob Fuglsang** o **Diego Rosa** del **Astana**; **Daniel Oss** o **Alessandro de Marchi** del **BMC**; **Julien Vermote**, **Tony Martin**, **Bob Jungels** del **Etixx-Quick Step**; **Nicolas Roche**, **Mikel Landa**, **Wouter Poels** o **Beñat Inxausti** en el **Sky**; el competitivo equipo **Movistar**; **Roman Kreuziger**, **Daniele Benatti** o el Campeón del Mundo **Peter Sagan** con el **Tinkoff** o **Fabian Cancellara** o el ganador de la **Kuurne-Brussel-Kuurne** **Stig Stuyven** con el **Trek-Segafredo**. Sin duda, espectáculo totalmente asegurado.

Strade Bianche: horario y tv

Día: 5 de marzo

Km: 176 km de recorrido

TV: Teledeporte y Eurosport ofrecerán la carrera en directo a partir de las 14.15. También podrás seguir el minuto a minuto en planetadeporte.es

Greg Van Avermaet gana la Omloop Net Nieuwsblad

27 FEBRERO, 2016 0

Greg Van Avermaet ha logrado la victoria en el sprint en la **Omloop Net Nieuwsblad** por delante del **Campeón del Mundo Peter Sagan del Tinkoff** y **Tiesj Benoot del Lotto-Soudal**. El belga ha arrancado en un sprint de un grupo con muy pocas unidades a algo más de 200 metros de la línea de meta y ha podido conseguir la victoria con una bicicleta de margen respecto al Campeón del Mundo, que de momento no ha podido ganar esta temporada con ya 3 segundos lugares.

Fuga de 12 hombres

La primera parte de la carrera ha estado marcada por una fuga de 12 hombres y en los cuáles han tenido un mayor protagonismo el corredor del **AG2R La Mondiale** corredores **Alexis Gougeard** y el del **Vérandas Willems Kai Reus** y que han sido atrapados ya prácticamente en los últimos 40 km de la etapa. Con Gougeard y Kei Reus y con una selección en el **Taaienberg** se han terminado por juntarse con **Peter Sagan, Tiesj Benoot, Luke Rowe del Sky** y el ganador finalmente **Greg Van Avermaet**.

Una vez más el equipo **Ettix-Quick Step** ha fallado en los momentos importantes, como ya le pasó la temporada pasada cuándo les ganó **Ian Stannard** siendo un 3 contra 1. Han intentado con algunas unidades importantes pero todo ha ido en su contra. **Tony Martin** se ha caído liderando el grupo y posteriormente intentado recortar la distancia con el grupo de delante, pero sin éxito. También hemos visto sufrir a corredores como **Philippe Gilbert**, que para algunos siempre está en las quinielas para poder ganar carreras como estas.

Finalmente, 5 hombres se han jugado la etapa con un Gougeard que sufriendo ha aguantado bien con el grupo de delante y se ha puesto a tirar en el último kilómetro cuándo el pelotón se ha acercado a menos de 20 segundos en el último kilómetro, pero en el sprint ha podido ganar el belga.

Mañana, nueva paliza

Tras una etapa tan dura como hoy, mañana hay la **Kuurne-Brussel-Kuurne**, con también 200 km en el que en principio los sprinters pueden tener un mayor protagonismo.

Strade Bianche, París-Niza, Tirreno Adriático, Milán San Remo, Tour de Romandía o Volta a Catalunya, menú ciclista para marzo

[CARLES FERRÉS](#) 27 FEBRERO, 2016 [0](#)

La temporada de ciclismo se puede decir que arrancó a medianos del mes de enero, pero ahora que entramos en el tercer mes del año, todo empieza a ponerse interesante. Las carreras ya vienen hacia **Europa**, dónde se concentran los mejores y dónde históricamente hay las mejores carreras. Y el menú de marzo es extremadamente positivo como para dejarlo escapar.

Strade Bianche, menos reconocida pero épica

Esta carrera está empezando a maravillar a muchos desde hace muy pocos años, pero sin tener la categoría de uno de los **Monumentos**, sin duda es una carrera que tanto ciclistas como espectadores esperan. Para la edición de 2016 han recortado 25 km el recorrido respecto a la edición del 2015, pero han modificado el recorrido y contará desde el km 65 al 85 con un tramo de '*sterrato*' que, pese a estar muy lejos de meta, puede ya comportar muchos movimientos o contratiempos a algunos corredores y perder o ganar muchos enteros. La temporada pasada la victoria fue para **Zdenek Stybar**, que en los últimos metros y en la última subida por las calles de **Siena** dejó atrás a un **Alejandro Valverde** extremadamente competitivo y posteriormente a **Greg Van Avermaet**.

París Niza y Tirreno Adriático, con la pugna para tener a los mejores

Estas dos carreras suelen coincidir en el calendario, no en los mismos pero si algunos, algo que hace que tengamos a corredores importantes en una u otra, dependiendo de como estén preparando la temporada o que tengan mayor o menor afinidad con la carrera. El 6

arrancará la carrera francesa con un marcado perfil montañoso en la que confirmaron su presencia tanto **Alberto Contador**, **Fabio Aru**, **Richie Porte** -que defiende título- o **Geraint Thomas**. De la carrera en si se puede destacar la subida a **Chalet Reynard**, que es uno de los lados del **Mont Ventoux** y la subida a **Madonna d'Utelle** (15 km al 5,7%) dónde los grandes candidatos a la carrera se medirán para ganar.

Ya el día 9 también tendremos emociones en la **Tirreno-Adriático**, con un perfil también muy adecuado para corredores escaladores pero con 2 contrarrelojes -de equipo en el primer día e individual en el último-que pueden también ser claves en la carrera. Cuidado también al desgaste con 3 de las 7 etapas por encima de los 200 km de recorrido. Su etapa reina será en la quinta, con 5 puertos a subir y terminando en el **Monte San Vicino**. No tenemos aún confirmados muchos de los corredores que estarán presentes en ella, pero se busca sucesor de **Nairo Quintana**, que ganó bajo la nieve en 2015.

Milán-San Remo, el primer monumento de la temporada

La carrera que termina en la **Vía Roma de San-Remo** es el primer monumento de la temporada. Con un recorrido que siempre es cercano a los 300 km es una de las carreras con mayor escaparate para los hombres más rápidos del pelotón. El hecho de ser una carrera de casi **300 km** hace que desde el pelotón sea bastante más fácil gestionar la carrera y normalmente la carrera suele llegar a **San Remo** encarada para que los más rápidos se la jueguen al sprint. El año pasado fue **John Degenkolb** el ganador de la carrera. Veremos si este año puede llegar por culpa de las lesiones sufridas en el aparatoso accidente de todo el **Giant-Alpecin** cuándo entrenaban por Alicante.

La Volta a Catalunya se ha comido al Tour de Romandía a base de nombres

Chris Froome, **Alberto Contador**, **Joaquim Rodríguez**, **Nairo Quintana**, **Fabio Aru** y **Richie Porte** -ganador la temporada pasada- son la carta de presentación de la **96ª edición de la Volta Ciclista a Catalunya**. En pocas palabras se dice mucho de esta carrera, que en los últimos años y con la crisis ha podido sobrevivir y ahora se encuentra que los corredores quieren venir a probarse en los **Pirineos**, con finales en **Alp** subiendo a **La Molina** y también final en **Port Ainé**. El final de fiesta como siempre, por las calles

de la montaña de **Montjuïc**, dónde no será seguramente la primera vez que se pueda decidir la carrera.

Con esta Volta a Catalunya con tanto nivel, el **Tour de Romandía** puede quedar en un segundo plano, pero no hay que descartar que sin la presencia de uno de estos corredores, la carrera sea bastante más animada por la presencia de corredores muy buenos pero que tampoco estarán bajo la presión de ayudar al líder. La temporada pasada se la llevó el ruso del **Katusha Ilnur Zakarin**, que empezó a darse nombre gracias a esa carrera.

E3 Harelbeke, Gante-Wevelgen y los **3 Días De Panne-Koksijde** cerrarán un mes de marzo plagado de carreras antes de meternos de lleno en un mes de Monumentos.

Kuurne-Brussel-Kuurne: previa, horario y tv

25 FEBRERO, 2016 0

Tras un sábado dónde la Omloop Het Nieuwsblad será la protagonista del mundo del ciclismo y que todo el mundo espera que pueda ser una gran carrera como la que vimos la temporada pasada con la victoria de **Ian Stannard**, el domingo es el turno de la **Kuurne-Brussel-Kuurne**. Una carrera dónde ya vemos a participación de hombres más rápidos y que la temporada pasada la victoria se marchó para casa de **Mark Cavendish** con el **Etixx-Quick Step**, pero que este año no estará presente con su nuevo equipo desde esta temporada, el **Dimension Data**. Anteriormente, y los actuales participantes ya sabe que es ganar esta prueba Tom Boonen.

11 cotas a superar

Muchos de los corredores que el sábado estarán en la **Omloop Het Nieuwsblad** harán doblete y participarán también en esta prueba. Por ejemplo, el Campeón del Mundo **Peter Sagan** estará presente en ambas y con ganas de ganar para dejar claro que la maledicción del maillot arcoiris no existe y ha sido fruto de unos años malos. **Tom Boonen**, triple ganador de esta prueba intentará el cuarto triunfo gracias a un **Etixx-Quick Step** potente. **BMC** o **Lotto Soudal** tampoco se quedarán atrás y traen efectivos para ganar la carrera. 11 cotas son las que tendrán los corredores durante el trayecto, algunas de ellas con rampas que llegan al 14%. Veremos dónde su puede romper la carrera ya que la última está a 50 km de terminar, con lo que puede haber cierto margen para recuperar tiempo perdido.

Pero si destaca la presencia de los más rápidos, algo que hace pensar que los equipos que tienen doble baza lo pueden intentar desde lejos o jugársela a toda una carta en el sprint final. Aquí ganan enteros **Alexander Kristoff** del **Katusha**, **André Greipel** del **Lotto-Soudal**, el propio **Peter Sagan**, **Arnaud Demaré** del **FDJ.fr** o su compatriota **Nacer Bouhanni** en el **Cofidis**.

Kuurne-Brussel-Kuurne: horario y tv

Día: 28 de febrero

Hora: la carrera arrancará a las 11.53 con la salida lanzada y el horario aproximado para la llegada a la línea de meta se estipula sobre entre las 16.26 y las 16.53 dependiendo de la velocidad de la carrera

Km: 200,7 km de recorrido

TV: Eurosport ofrecerá la carrera en directo

Omloop Het Nieuwsblad: previa, horario y tv

24 FEBRERO, 2016 0

Antes de llegar al mes de marzo, dónde los ciclistas ya empezarán a tener carreras muy importantes como la **Strade Bianche**, **París-Niza**, **Milán – San Remo**, **Volta a Catalunya** o **Tour de Romandía**, se trasladarán a **Flandes** para disputar la **Omloop Het Nieuwsblad** buena parte de los mejores clasicómanos del panorama internacional. Una carrera ideal para empezar a entonarse más de cara ya no sólo a marzo, sino de cara al mes de abril cuándo empiezan ya si las Clásicas por **Francia** y **Bélgica**. No acabará aquí la cosa porque el domingo habrá la **Kuurne-Brussel-Kuurne**

La baja de Giant-Alpecin

Recordemos que este conjunto sufrió un gran susto el pasado mes con un accidente por las carreteras de **Alicante** en el que varios de sus corredores más importantes sufrieron heridas graves y algunos tuvieron que ser intervenidos. El equipo alemán podía haber tenido opciones de victoria con **John Degenkolb**, pero fue uno de los grandes perjudicados y pese a tener un gran nombre en la zona, han decidido finalmente no acudir la a la cita y tratar de recuperar a sus corredores para más adelante, pensando seguramente para finales de marzo y pensando en **París Roubaix** y todas las posteriores carreras que habrá por delante.

Uno de los carrerones del 2015

La temporada esta carrera fue un auténtico espectáculo por parte de **Ian Stannard**, superando en una fuga que estaba completada por 3 corredores del conjunto **Etixx-Quick Step** y fueron incapaces de ponerse de acuerdo para que uno fuera la apuesta y pese a tener que defenderse, fue capaz de dejar primero a **Stijn Vandenbergh**, posteriormente a **Tom Boonen** y finalmente ganar sobre la línea de meta a **Niki Terpstra** revalidando el título del 2014.

Esta temporada no va a estar y alguien buscará el cetro de campeón, pero la competencia será espectacular para ser el testigo. **Peter Sagan**, Campeón del Mundo partirá con el 1 en su espalda acompañado de entre otros **Daniele Bennati** o **Oscar Gatto**. Pero la lista es absolutamente interminable: **Tom Boonen**, **Stijn Vanderbergh**, **Tony Martin**, y **Niki Terpstra** con el **Etixx-Quick Step**; **Jens Debusschere** o **Jurgen Roelandts** en el **Lotto-Soudal**; **Philippe Gilbert**, **Greg Van Avermaet** o **Daniel Oss** en el **BMC**; **Stijn Devolder** en el **Trek-Segafredo** o algunos corredores del **Sky**. La principal referencia española será el veterano **Markel Irizar**.

Omloop Het Nieuwsblad

Día: 27 de febrero

Hora: la carrera arrancará a las 11.45 con la salida lanzada y llegará a meta según el horario más rápido a las 16.25 y el más lento a las 16.54.

Km: 200,8 km de recorrido

Fabio Aru, Chris Froome, Alberto Contador, Joaquim Rodríguez y Nairo Quintana estarán en la Volta a Catalunya

22 FEBRERO, 2016 0

Cartel de lujo para la **96ª edición de la Volta a Catalunya** que se disputará entre el 21 y 27 de marzo. Si no se cae nadie por lesión o problema de última hora, la Volta contará con ganadores de las 3 Grandes Vueltas de la temporada pasada –**Alberto Contador, Chris Froome y Fabio Aru**–, pero también con antiguos ganadores del **Giro de Italia** como **Nairo Quintana** y ganadores del **UCI Pro Tour** por 3 veces como **Joaquim Rodríguez**. Poco puede pedir la carrera catalana que ha visto como en los últimos años los grandes corredores del pelotón internacional llegan ya no sólo para correr, sino también para ganar.

Fabio Aru, el último en confirmar

El ganador de la Vuelta a España 2015 ha sido el último que ha confirmado la presencia en la ronda catalana hoy mismo y lo hará acompañado de **Dario Cataldo, Tanel Kangert, Bakhtiyar Kozhatayev, Paolo Tiralongo, Zakharov Aryom o Andrey Zeit**, entre otros corredores del conjunto **Astaná**. Aru se pone así a la cola de **Chris Froome, Alberto Contador, Joaquim Rodríguez y Nairo Quintana** para participar en la Volta, que podrá imprimir un cartel de lujo con 7 etapas que tendrán un poco de todo.

La Volta repite bastante el recorrido pero dónde posiblemente podamos ver el mayor espectáculo sea en las dos etapas en **Los Pirineos** con finales en **Alp (La Molina)** tras coronar antes el **Alt de Coubert** y **Alt de Toses** antes de afrontar dos subidas a **La Masella** y **Alt de la Molina** y el segundo en Port Ainé con ascensiones al **Port del Cantó** y **Alt d'Enviny**.

Richie Porte quiere revalidar

Otro de los candidatos a la victoria será el ex del **Sky** ahora en el **BMC** **Richie Porte**, que también anunció su participación un tiempo atrás para intentar revalidar el título que le quitó a Joaquim Rodríguez en el 2014. De hecho, si a la cita también acude **Daniel Martín** podríamos tener los tres últimos vencedores de la Volta.

Alejandro Valverde da espectáculo en Peñas Blancas y gana la Vuelta a Andalucía

[CARLES FERRÉS](#) 21 FEBRERO, 2016 [0](#)

Alejandro Valverde ha ganado la etapa y la general de la **Vuelta a Andalucía** en la última etapa que ha terminado con la doble ascensión a **Peñas Blancas**. El corredor del **Movistar** ha lanzado un ataque a 7 km de meta sin ningún tipo de respuesta por parte de **Wouter Poels** ni tampoco **Tejay Van Garderen** y ha ido sumando segundos al crono hasta llegar a sacarles prácticamente a un minuto. Perdía 22 segundos con Van Garderen y finalmente le ha valido.

Intentos en Peñas Blancas

En la primera subida a Peñas Blancas ya habíamos visto algunos ataques previos, pero ya en la primera ascensión a este puerto **Tim Wellens** ha formado primero un trio con **Simon Geschke** y **Rubén Fernández**, pero el del **Lotto** ha decidido ir hacia adelante con algunos segundos de ventaja. Los otros dos han sufrido una caída y han sido alcanzados, pero por detrás han llegado **Nicolas Roche** y **Baugnies** para tener unos metros de ventaja, pero han sido alcanzados por el pelotón tirado por el **BMC** con **Tejay Van Garderen** como líder de la general.

Valverde ataca y gana sobrado

Algunos intentos en las primeras rampas de **Peñas Blancas**, pero tampoco han logrado abrir hueco. Y aquí ha saltado Alejandro Valverde lanzando un duro ataque y marchándose solo hacia adelante para lograr la victoria. A poco más de 4 km se ha movido **Tejay Van Garderen**, con **Bauke Mollema** y **Rafal Majka**, que se han movido cuándo Valverde estaba a 54 segundos y le han recortado distancias en segundos, pero ha entrado con más de 22 segundos a la línea de meta y se ha llevado finalmente la **62ª edición de la Vuelta a Andalucía**.

Mollema ha atacado intentando marcharse después de ir muchos kilómetros a meta, lograr la segunda plaza en meta y además sumar puntos, pese a que es un gesto un tanto feo. Posteriormente lo ha hecho **Rafal Makja**.

Oscar Gatto gana la tercera etapa de la Vuelta a Andalucía

[CARLES FERRÉS](#) 19 FEBRERO, 2016 [0](#)

El corredor del conjunto **Tinkoff Oscar Gatto** se ha llevado la tercera etapa de la **Vuelta a Andalucía** en el sprint final en la localidad de **Padul** tras haber salido desde **Monachil**. Con la etapa de hoy también hay cambio de líder en la general y es el corredor **Ben Swift**, segundo también en la etapa de hoy, quién se coloca como líder de la general a falta de las dos últimas jornadas que quedan por disputar: la contrarreloj de mañana en **Alhaurín de la Torre** y posteriormente la última etapa con la ascensión a **Peñas Blancas**.

Omar Fraile y Dani Navarro lo han intentado sin éxito

En la última ascensión del día en **Valle Dani Navarro y Omar Fraile** han intentado la aventura, siendo primero el corredor del **Cofidis** y posteriormente se ha esperado a la llegada de **Omar Fraile** para intentar ambos hacer camino ante un pelotón de favoritos en el que se ha quedado descolgado el líder **Nacer Bouhanni** perdiendo tiempo. Los dos corredores lo han intentado con todas para llegar la línea de meta pero han sido neutralizados con sólo 900 metros de la línea de meta. Finalmente en el sprint, el corredor italiano ha sido el más fuerte en la línea de meta y da una nueva victoria al conjunto Tinkoff en esta semana que se están disputando tanto Andalucía como **Algarve**.

Crono con terreno duro

Por delante, mañana a los corredores les espera una contrarreloj de 21 km de recorrido por las carreteras de **Alhaurín de la Torre**, con rampas importantes y que algún hombre con mucho poderío físico puede terminar por sorprender la gran capacidad de los candidatos a la general.

Marcel Kittel se impone en la primera etapa de la Vuelta al Algarve

[CARLES FERRÉS](#) 17 FEBRERO, 2016 [0](#)

El corredor alemán **Marcel Kittel (Etixx-Quick Step)** ha ganado en el sprint la primera etapa de la **Vuelta al Algarve** entre **Lagos y Albufeira** por delante de otro de los corredores que mejor se desenvuelve en el sprint como es **André Greipel del Lotto-Soudal**. Por detrás de estos dos corredores **Jasper Stuyven del Trek-Segafredo**. Con esta victoria Kittel además consigue el maillot de líder para la segunda etapa de esta competición que se disputa al sur de Portugal.

Escapada de 3 hombres

Tal y como también ha ocurrido en la Vuelta a Andalucía, una fuga en este caso de 3 hombres compuesta por **Gradek** (Verva ActiveJet), **Kolobnev** (Gazprom-RusVelo) y **Domingos Gonçalves** (Caja Rural-Seguros RGA) han ido por delante durante muchos kilómetros pero a 10 km para la línea de meta han sido alcanzados y finalmente entre los más rápidos se ha acabado imponiendo el alemán. La primera etapa no ha tenido grandes dificultades y los corredores sólo han tenido que afrontar un puerto de 4ª categoría.

Entre los candidatos a la victoria, cabe destacar que **Joaquim “Purito” Rodríguez** ha anunciado con su equipo que finalmente intentaría correr la primera etapa tras encontrarse mal en la primera etapa y vería a lo largo de la etapa como se encontraba. De hecho se ha quedado atrás y ha perdido alrededor de un minuto y medio con el ganador de la etapa. Como él mismo ha explicado en su cuenta personal de Instagram “*vamos a ver cómo pasamos la tarde y si recupero un poco*”. De momento, poca aparición de los favoritos.

Final en Alto

La segunda etapa se disputa mañana entre **Lagoa y el Alto da Foia (Monchique)**, con prácticamente 200 km de recorrido a las piernas de los corredores y tras superar tres puertos anteriores antes de llegar a Foia. Una etapa para que los principales favoritos se

dejen ver en las primeras posiciones y puedan, si es que una fuga no está por delante, conseguir una victoria.

Daniele Bennati es el primer líder de la Vuelta a Andalucía

17 FEBRERO, 2016 0

El italiano del conjunto **Tinkoff** **Daniele Bennati** ha ganado la primera etapa de la **Vuelta a Andalucía** y se coloca como el primer líder de la general de la vuelta andaluza con final en la ciudad de **Sevilla**. El italiano se ha impuesto sobre la línea de meta al belga del **Topsport** **Bert Van Lerberghe** y al corredor del Movistar **Juan José Lobato** en el sprint.

Fuga sin éxito

4 hombres han protagonizado la fuga del día en esta primera etapa entre **Almonestar la Real y Sevilla**, pero no han podido lograr el objetivo ya que han sido neutralizados a tan sólo 2 km de meta tras haber contado con diferencias que han estado rondando incluso los 8 minutos de diferencia. **Estévez** (Euskadi-Murias), **Shalunov** (Gazprom-Rusvelo), **Baugnies** (Wanty-Gobert) y **Mrozek** (CCC) han sido los hombres que han sido los protagonistas de esta primera etapa.

Córdoba, final de la segunda etapa

La segunda etapa arrancará en **Palomares del Río** y tras 186 km de recorrido llegarán a **Córdoba** con un puerto a tan sólo 22 km de la llegada, el **Alto de Santa María de Trassierras** que puede terminar por romper la carrera y algún hombre podría buscarlo desde lejos. Una etapa que sólo contará con esa dificultad geográfica pero que el resto es de un perfil absolutamente llano.

Clasificación etapa

1.	Daniele	Bennati	(Tinkoff)	3:56:02
2.	Bert	Van	Lerberghe (Topsport Vlaanderen)	m.t.
3.	Juan	José	Lobato (Movistar Team)	m.t.
4.		Oscar	Gatto (Tinkoff)	m.t.
5.	Gis	Van	Hoecke (Topsport Vlaanderen)	m.t.
6.		Nacer	Bouhanni (Cofidis)	m.t.
7.		Retto	Hollenstein (IAM)	m.t.
8.		Raymond	Kreder (Roompot)	m.t.
9.	Tosh	Van	der Sande (Lotto-Soudal)	m.t.
10.	David Tanner (IAM) m.t			

Etapas, horarios y tv Vuelta al Algarve

[CARLES FERRÉS](#) 14 FEBRERO, 2016 [0](#)

La **Vuelta al Algarve** o **Volta a Algarve** está temporada le ha hecho mucho daño también a la **Vuelta a Andalucía**. Le ha quitado corredores muy importantes dentro del pelotón internacional y la carrera se ha nutrido de una gran participación de primeras espadas del ciclismo internacional como Joaquim Rodríguez, Alberto Contador o Fabio Aru, tres de los candidatos a hacerse con la victoria.

Los candidatos a victorias de etapa y general

Nutrida representación tendrá la carrera lusa esta temporada, que contará con 3 de los TOP-10 del panorama internacional en 2015. **Joaquim Rodríguez** (Katusha), **Fabio Aru** (Astana) y **Alberto Contador** (Tinkoff) se puede decir que son las caras más visibles de esta edición, pero el número de corredores que pueden estar luchando por la victoria realmente es importante. **Thibaut Pinot** de la FDJ, **Rigoberto Urán** del Cannondale, **Geraint Thomas** en el Sky o **Ion Izagirre** y el local **Nélson Oliveira** (Movistar) pueden ser algunos de los rivales más complicados a la hora de batir. Pero el elenco de favoritos se puede ampliar por ejemplo a corredores que pueden disputar etapas como **André Greipel**, **Zdenek Stybar**, **Niki Terpstra**, **Tony Gallopin**, **Robert Gesink**, **Jürgen Roelandts**, **Andrew Talansky**, **Diego Rosa** o **Sep Vanmarcke**. Y para la CRI no olvidarse como no **Fabian Cancellara** (Trek-Segafredo) y **Tony Martin** (Etixx-QuickStep).

Michal Kwiatkowski también tenía que estar, pero ayer martes anunció que no estaría en la carrera.

Una crono por Sagres , el Alto de Foia y final en Malhão

5 etapas con un poco de todo en **Volta a Algarve**. La 1ª etapa sólo los corredores tendrán la dificultad de un 4ª categoría para llegar al **Albufeira**. La 2ª jornada si que la cosa ya se complica con prácticamente 200 km en las piernas o **Padescas y Alto de Picota** de 3ª, **Alto de Pomba** de 2ª y la llegada final a **Alto de Foia** de 1ª, el punto más alto del **Algarve** a 902 metros de altitud, desde dónde se puede llegar a ver el **Atlántico** en días claros. La 3ª etapa es una crono de 18 km por **Sagres**, que junto con esta ascensión ya puede comportar diferencias importantes en la carrera si alguien no está atento, pese a ser una crono corta y de perfil llano.

En la penúltima, dos puertos de 3ª categoría durante la etapa y el fin de fiesta llegará el domingo con la subida por dos veces al **Alto de Malhão**, un puerto de unos 2-2,5 km con una pendiente media que ronda el 10%. Si la carrera no llega decidida a **Malhão**, alguien puede terminar de rematar la faena aprovechando este murito.

Etapas y horarios

El fin de las horas de las etapas corresponde con el horario más lento previsto por la organización.

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO LOCAL	HORARIO ESPAÑA
1	Lagos	Albufeira	163,6	11.00 – 14.53	12.00 – 15.53
2	Lagoa	Alto da Foia (Monchique)	198,6	11.00 – 16.31	12.00 – 17.31
3	Sagres	Sagres	18 (CRI)	11.00 – *	12.00 – *
4	S. Bras de Alportel	Tavira	194	11.00 – 15.51	12.00 – 16.51
5	Almodôvar	Malhão (Loulé)	169	11.30 – 16.11	12.30 – 17.11

* Aún se desconoce el horario final, que depende del número de corredores que queden en carrera

Respecto a la carrera, los organizadores, pese a que la intención inicial es que hubiera señal en carrera, finalmente **no se podrá ver la carrera en directo**.

La crónica de la 1ª etapa y la previa de mañana [aquí](#)

La crónica de la 2ª etapa [aquí](#)

Etapas, horarios y tv Vuelta a Andalucía

14 FEBRERO, 2016 0

La **Vuelta a Andalucía** arranca el próximo día 17 con varias bajas. Se esperaba la presencia de **Chris Froome** en la carrera, como ganador de la temporada pasada, pero finalmente no podrá estar presente. Tampoco estará presente **Alberto Contador**, que correrá la Vuelta al Algarve con el que tuvo una bonita pelea en del Sky la temporada pasada, pero será una carrera con muchos corredores que pueden optar a la victoria. Tampoco estará **Mikel Landa**, que el sábado anunció que no estará por culpa de unos problemas de salud.

Los favoritos a la victoria

Sergio Luis Henao (Team Sky), **Rafal Majka** y **Roman Kreuziger** (Tinkoff), **Alejandro Valverde** (Movistar Team), **Bauke Mollema** (Trek Segafredo), **Wilco Kelderman**, (Team Lotto NL Jumbo), **Tejay van Garderen** y **Phillippe Gilbert** (BMC Racing Team), **David Arroyo** (Caja Rural Seguros RGA), **Sylvain Chavanel** (Direct Energie), **Dani Navarro** y **Luis Ángel Maté** (Cofidis Solutions Credits) son algunos de los hombres que más opciones tienen a poder ganar la carrera andaluza. Hay otros hombres y, como ya pasó en la Vuelta a la Comunidad Valenciana, algún hombre a priori menos destacado podría hacerse con el triunfo, pero con la CRI el penúltimo día y la subida a Peñas Blancas para finalizar, parece más complicado que se pueda dar sorpresas.

Un recorrido con un poco de todo

Dos etapas de alta montaña, una contrarreloj individual, una jornada llana y otra mixta a medio camino entre media montaña y llana son las que conforman la edición de la Vuelta a Andalucía.

La carrera arrancará en **Almonaster la Real** y tras 165,2 km se llegará a **Sevilla**. Durante los 60 km el terreno será montañoso con constantes subidas y bajadas y la etapa tendrá 3 puertos de 3ª categoría: **Alto de Jabugo**, **Puerto de los Pinos** y **Alto Castaño del Robledo**. La segunda etapa saldrá de **Palomares del Río** y una etapa prácticamente llana con final en Córdoba y 186 km, pese que el Alto de Trassierra, a 22 km de meta, puede terminar por romper el grupo y alguno puede buscar la victoria en solitario o en pequeño grupo.

Monachil – Padul, será la 3ª jornada de la carrera, con un recorrido duro y considerada la primera gran etapa de montaña. 157,9 km con el **Alto de los Bermejales** (3ª), **Alto del Lucero**, **el Puerto del Legionario** y **el Puerto del Valle** de 2ª categoría, siendo éste último en la parte final de la etapa y que

pueda ser un factor determinante en la carrera. Recorrido que a algunos ya les pondrá las piernas duras pensando en la crono y la etapa final. La CRI será en **Alhaurín de la Torre**, con un recorrido de 21 km pero ni mucho menos llana, con un repecho con rampas del 15% en el **Camino del Comendador**, que puede dejar a mas de uno KO y perder tiempo, sobretodo pensando en favoritos que no son tan buenos en la lucha contra el crono.

Como colofón, **San Roque** será el inicio de la etapa reina con 164 km de recorrido. Dos puertos de 2ª categoría (Alto del Espíritu Rojo y Puerto de la Cruz), un puerto de 3ª categoría (**Alto de Cortes**) y dos puertos de 1ª (**Puerto del Espino y Alto de Peñas Blancas**). Peñas Blancas serán 16 km a una media de 6% que debe terminar por decidir el ganador de la edición de este año, que como ha anunciado hoy la carrera se cambiará el recorrido y se ascenderá 2 veces -una vez por cada vertiente-

Etapas y horarios

El fin de las horas de las etapas corresponde con el horario más lento previsto por la organización.

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO LOCAL
1	Almonaster La Real	Sevilla	165,2	12.00 – 16.20
2	Palomares del Río	Córdoba	186,3	12.00 – 16.54
3	Monachil	Padul	157,9	12.30 – 16.53
4	Alhaurín de la Torre	Alhaurín de la Torre	21 (CRI)	14.00 – 16.40
5	San Roque	Peñas Blancas (Estepona)	164,2	11.00 – 15.33

La carrera se podrá seguir a través de Eurosport a través de Movistar+, pero también hay diversas televisiones autonómicas que ofrecerán la carrera. Como no puede ser de otra forma, CanalSur la ofrecerá en directo, igual que ETB y Esport3 en euskera y catalán.

Philippe Gilbert se impone en el sprint y gana la Vuelta a Murcia

[CARLES FERRÉS](#) 13 FEBRERO, 2016 [0](#)

El corredor belga **Philippe Gilbert** del **BMC** se ha impuesto al sprint a la **Vuelta a Murcia** por delante de **Alejandro Valverde**, que para muchos era el máximo candidato a la victoria final. El belga se ha desmarcado en la lucha por la parte central y se la lanzado a la izquierda de ellos para conseguir una buena victoria.

Collado Bermejo mueve la carrera

Ion Izaguirre y los **Movistar** se han movido en la parte final de **Collado Bermejo**, que ha permitido hasta a tres corredores del **Movistar** estar por delante con una ventaja siempre inferior al minuto, pero evidentemente con mayor desgaste para afrontar el último puerto de la jornada, la **Cresta del Gallo**. En el último puerto, las referencias era un grupo de entre 15 y 20 unidades dónde estaban los favoritos para la victoria. El encargado de llegar arriba primero ha sido **Tejay Van Garderen**, que ha estado buscando la victoria desde algo lejos, pero en el grupo de atrás hombres como **Alejandro Valverde** o **Luis León Sánchez** son gran bajadores, en el que no había mucho más de 6-7 unidades.

Van Garderen ha sido alcanzado antes de la meta, dónde la gran mayoría de corredores de **BMC** han trabajado para **Gilbert**, seguramente el más rápido de todos en carrera para conseguir la victoria.

Mañana, muchos de ellos participarán en la **Clásica de Almería**, antes de conformar su participación de la Vuelta a Andalucía la próxima semana.

Clasificación de la carrera

1.	Philippe	Gilbert	(BMC)		5h02'21"
2.	Alejandro	Valverde	(Movistar)	a	0"
3.	Ilnur	Zakarin	(Katusha)	a	0"
4.	Luis	León Sánchez	(Astana)	a	0"
5.	Ben	Hermans	(BMC)	a	4"

- | | | | | | |
|----|-------|---------|-----------|-------|-------|
| 6. | Tanel | Kangert | (Astana) | a | 15" |
| 7. | Tejay | Van | Garderen | (BMC) | a 18" |
| 8. | Dario | Cataldo | (Astana) | a | 1'05" |
| 9. | Dani | Navarro | (Cofidis) | a | 1'06" |
10. Victor de la Parte (CCC)a 1'09"

Etapas, horarios y tv Tour de Oman

13 FEBRERO, 2016 0

Tercera prueba en el Golfo tras la disputa del **Tour de Dubai** y hace muy poco también se ha disputado el **Tour de Qatar**. Sin duda, una prueba que también quedará un poco escondido y que muchos equipos de los importantes, incluso habrá alguno más que se añadirá a no correr esta prueba. La carrera arrancará el martes y terminará el próximo día 21.

Rafa Valls no defenderá corona

Algunos de los equipos Pro Tour de los más importantes como **Tinkoff, Sky, Trek y Movistar** no acuden a esta cita. No hay una sola causa, pero una tormenta de arena la temporada pasada y correr a temperaturas en Oman son algunos de los factores que hace que muchos equipos hayan desistido acudir a esta carrera, buscando por ejemplo en la **Vuelta a Andalucía** o la **Vuelta al Algarve** temperaturas más templadas y más soportables para unos corredores, que vieron incluso explotar neumáticos en una zona neutralizada de una de las etapas. Así que uno de los grandes favoritos a hacerse con la carrera es **Vincenzo Nibali**, con un Astaná que si acude a la cita. Contra Nibali, lucharán corredores como **Romain Bardet y Domenico Pozzovivo** (AG2R – La Mondiale), **Richie Porte** (BMC), **Tom Dumoulin** (Giant – Alpecin), **Rui Costa** (Lampre-Merida) o **Dan Martin** (Etixx-Quick Step)

Entre los afectados por no ir está el ganador de la edición del 2015, **Rafa Valls**, ya que su nuevo equipo también ha prescindido de correr la carrera y se quedará sin poder defender la corona. Lo que está claro, es que se puede decir que toda la emoción, un año más, la pondrá la **Green Mountain**, un muro espectacular superando 1000 metros de desnivel y en la que las imágenes de los últimos años nos han dejado ver como los corredores llegaban totalmente desfondados arriba, pero es que esta temporada se ha ampliado a 1 km más y con una rampa prácticamente sostenida toda ella entre el 12 y 13%. Una buena manera sin duda de preparar la temporada.

Etapas y horarios

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO LOCAL	HORARIO ESPAÑA
1	Oman Exhibition Center	Al Bustan	145,5	11:00 – 14:38	08:00 – 11:38
2	Omantel Head Office	Quriyat	162	11:35 – 15.43	08:35 – 12.43
3	Al Sawadi Beahc	Naseem Park	176,5	11.10 – 15.38	08.10 – 12.38
4	Knowledge Oasis Muscat	Jabal Al Akhdhar (Green Mountain)	177	11.00 – 15.47	08.00 – 12.47

5	Yiti (Al Sifah)	Ministry of Tourism	119,5	12.30 – 15.44	09.30 – 12.44
6	The Wave Muscat	Matrah Corniche	130,5	12.25 – 15.41	09.25 – 12.41

Previa y horario Vuelta a Murcia

[CARLES FERRÉS](#) 11 FEBRERO, 2016 [0](#)

Tras ganar **Wouter Poels** la semana pasada la **Vuelta a la Comunidad Valenciana** y esperando la llegada de la **Vuelta a Andalucía**, que arrancará el próximo día 17, algunos de los corredores pasarán por la Comunidad de Murcia para disputar la carrera, que es de un sólo día. Entre los corredores más destacados estarán **Alejandro Valverde**, **Dani Moreno**, **Luis León Sánchez** y **Samuel Sánchez** como españoles o **Tejay Van Garderen**, **Philippe Gilbert**, **Tanel Kangert** o **Ilnur Zakarin**.

3 puertos a superar

La prueba constará de 199,3 km de recorrido y recorrerá buena parte de la geografía murciana. La prueba saldrá de **San Javier** y a lo largo de la carrera los corredores deberán afrontar 3 puertos, dónde en el segundo del día, y dependiendo de la velocidad de la prueba, se podría hacer una selección de hombres. Por delante, ya podría ir una fuga, pero en una prueba de un sólo día y cuándo hay corredores importantes, parece improbable que una fuga de hombres menos importantes pueda llegar.

La carrera se empezará a poner emocionante a 500 metros de llegar a los 100 km, cuándo arrancará el **Alto de Aledo** de 3ª categoría y tras coronar después de 7 km, uno de bajada y empezar, primero con rampas menores y después ya más hacia arriba para coronar en el km 119,3 el **Alto de Collado Bermejo** de 1ª categoría. Ya dentro de los últimos 20 km la etapa va hacia arriba, buscando la **Cresta del Gallo**, dónde un buen ataque y coronando a 13 para el final, dejaría tan sólo tras la bajada algo más de 6 km en llano para buscar las calles de **Murcia** y llegar a meta. Sin duda, un corredor que tenga fuerza en la parte y gran bajador, como puede ser el propio Alejandro Valverde, Luis León Sánchez o Samuel Sánchez pueden tener muchas opciones a la victoria.

Horario de la carrera

La carrera arrancará en **San Javier** a las 10.45 de la mañana y según el horario más corto de la organización establece la llegada para las 15.29, mientras que el de más retraso es para las 15.59.

El Comité de Disciplina de la UCI perdona al Katusha y Joaquim Rodríguez

[CARLES FERRÉS](#) 9 FEBRERO, 2016 [0](#)

El **Comité de Disciplina de la UCI**, tal y como ha expresado el máximo organismo del mundo del ciclismo, ha anunciado que *“las condiciones para la suspensión del **Team Katusha** en aplicación del artículo 7.12.1 del reglamento antidopaje no se dan”* con lo que el equipo ruso no tendrá ningún tipo de sanción y Joaquim Rodríguez se ha salvado de una sanción y evitar quedar fuera de algunas competiciones importantes durante el mes de marzo.

Los motivos de la no sanción

Según asegura el **Comité de Disciplina**, analizando los casos de **Luca Paolini** y **Eduard Vorganov**, concluye que en el caso de Paolini, el consumo de la sustancia prohibida fue en uso de su tiempo de ocio y no para una mejora sustancial del rendimiento personal. *“En la aplicación de la suspensión en virtud del artículo 7.12.1 cuando uno de los dos casos se refiere al uso de una droga (social) no pueden conciliarse con la finalidad del artículo. Incluso, en el sentido más estricto [...] la imposición de consecuencias negativas para todo el equipo sería inapropiado y desproporcionado.*

Vorganov sigue fuera del equipo

Hasta que no se confirme lo contrario, de momento el conjunto ruso mantendrá al corredor apartado del equipo, tal y como estipula la ley. Pero está claro que un posible tercer caso podría en jaque esta vez si al equipo y lo pondría en una situación muy complicado. La **UCI** ha sido hasta cierto punto benevolente con Katusha y ahora, en medida de ello, los corredores y el equipo tendrán que estar agradecidos a la decisión del máximo órgano para poder seguir compitiendo.

Stijn Vandenberg se lleva la última etapa y Wouter Poels la general de la Comunidad Valenciana

[CARLES FERRÉS](#) 7 FEBRERO, 2016 [0](#)

Stijn Vandenberg del conjunto **Etixx-Quick Step** ha ganado la quinta y última etapa de la **Vuelta a la Comunidad Valenciana**, en la que se ha acabado imponiendo en la clasificación general en holandés **Wouter Poels (Team Sky)**. Vandenberg ha sido el más veloz tras seis vueltas a un circuito que recorría las calles de la capital valenciana. Pero el gran ganador ha sido el de Sky, que desde el primer día ha liderado la prueba.

Demostración del belga en solitario

En los primeros kilómetros de la etapa ha estado marcado por una fuga de varios hombres pero que ha sido controlada en todo momento por el pelotón y finalmente ha sido neutralizado. Pero a 12 km para meta **Stijn Vandenberg (Etixx)** y **Mirco Maestri (Bardiani)** han tomado unos metros de ventaja respecto al pelotón, hasta que a 5 kilómetros el corredor del Etixx-Quick Step ha lanzado un ataque al italiano y marchándose en solitario hasta encontrar la línea de meta, entrando prácticamente con 20 segundos de ventaja por delante del pelotón.

Luis León Sánchez y Beñat Intxausti, en el podio

Es verdad que la prueba no la ganado un corredor nacional, pero realmente por detrás los ciclistas españoles han copado las posiciones más importantes. Acompañando a Wouter Poels en el podio han estado **Luis León Sánchez (Astana)** y **Beñat Intxausti**, compañero de Poels en el Sky. Por detrás, dos hombres del **Movistar** como **Ion Izaguirre** y **Javi Moreno**.

Entre los favoritos, pocas apariciones con la excepción ayer de **Fabio Aru** intentando ayudar a un **Diego Rosa** que no pudo con Poels y acabó perdiendo tiempo sin quedar en el podio.

Joaquim Rodríguez y Katusha podrían quedarse sin competir en las Clásicas

[CARLES FERRÉS](#) 6 FEBRERO, 2016 [0](#)

Ayer la UCI hacía publico el positivo por dopaje de **Eduard Vorganov**, corredor del conjunto **Katusha**. Ya conocemos desgraciadamente que cada cierto tiempo sale algun caso en el mundo del ciclismo, y el corredor, ha sido suspendido de momento de la disciplina rusa hasta que haya una resolución con la contraprueba que se practicará en próximos días. Según explicó la UCI, el corredor dio positivo el pasado 14 de enero por **Meldonium**, una hormona prohibida como establece la lista de sustancias prohibidas desde el 1 de enero de 2016, en un control rutinario y fuera de competición.

Katusha podría estar de 15 a 45 días sin competir

Ya es grave que el corredor dé positivo y evidentemente se practicara esta segunda prueba para terminar de probar si el corredor se ha tomado esta sustancia, esto afecta directamente al conjunto Katusha, que en los últimos 12 meses ya ha visto como otro corredor, **Luca Paolini**, daba positivo por cocaína el pasado julio. Con la legislación de la UCI en la mano en el **artículo 7.12.1**, la UCI debería descalificar al equipo durante un periodo de tiempo en competición, el tiempo rondará de los **15-45 días**. La decisión la debe tomar la Comisión de Disciplina, que aplicará según entendiendo el caso los días correspondientes de sanción al equipo. Y todo queda en el aire. Veremos en que momento se llega a confirmar esta más que posible sanción para el conjunto ruso y que afectará evidentemente al transcurso de su temporada.

Si nos fijamos en el precedente del conjunto **Androni**, sancionado a finales del mes de julio por acumulación de positivos, la sanción fue de 30 días.

Las Clásicas en peligro

Esta seguramente es la peor noticia de todos. El conjunto **Katusha** tiene dos hombres que se pueden ver muy perjudicados con esta posible sanción. **Joaquim Rodríguez** y **Alexander Kristoff** son dos corredores que tienen posibilidades de poder estar luchando por ganar algunas de la **Clásicas** más importantes de la temporada. Todo queda por decidir en los próximos días, pero en pocos días todo se debería de resolver. El calendario es muy apretado a partir de ahora y empiezan a llegar competiciones importantes.

Si se le aplicara la máxima sanción desde el lunes, algo que no parece que sea así, Katusha estaría sancionado con 45 días sin competir y el equipo no podría participar hasta el 24 de marzo, algo que le haría perderse en febrero la **Vuelta a Andalucía Ruta Ciclista Del Sol**, **Volta al Algarve**, y en marzo la **Strade Bianche**, **París-Niza**, **Tirreno – Adriático**, **Milán-Sanremo**, **Tour de Normandía** y la **Volta Ciclista a Catalunya** dónde Joaquim es una de las cabezas visibles de la carrera. Como más se tarde, entran el peligro las Grandes Clásicas del mes de abril con la **Vuelta a Flandes**, **París – Roubaix**, **Amstel Gold Race**, **La Flecha Valona**, **Lieja-Bastogne-Lieja** y **Tour de Romandía**

Etapas, horarios y tv Tour de Qatar

[CARLES FERRÉS](#) 5 FEBRERO, 2016 0

Con un calendario ajustado y en marcha el **Tour de la Comunidad Valenciana**, y tras la disputa del **Tour de Dubai**, la gran mayoría de equipos que están en la zona también disputarán este prueba y muchos de los corredores. Además, todo terminará dentro de unos días con la disputa también del **Tour de Oman**, con lo que se correrán varias carreras en la zona del Golfo Pérsico en los próximos 15 días.

Equipos importantes no participarán

Como también ocurrirá en **Oman**, algunos de los equipos Pro Tour de los más importantes como **Tinkoff, Sky, Trek y Movistar** no acuden a esta cita. No hay una sola causa, pero una tormenta de arena y correr a temperaturas extremas la temporada en Oman son algunos de los factores que hace que muchos equipos hayan desistido acudir a esta carrera, buscando por ejemplo en la **Vuelta a la Comunidad Valenciana** o la **Vuelta al Algarve** temperaturas más templadas y más soportables para unos corredores, que vieron incluso explotar neumáticos en una zona neutralizada la temporada.

Pese a ello, muchos de los equipos que también acuden tampoco lo hacen con las grandes espadas. Si es verdad que acuden muchos de los corredores más veloces, aprovechando el perfil llano de Qatar y dónde corredores de otros perfiles es más difícil que puedan brillar. Entre los más destacados, el **Astana** con **Lieuwe Westra** y **Lars Boom**, el **Dimension Data** con **Mark Cavendish**, **Boasson-Hagen**, **Renshaw** y **Tyler Farrar**; el **BMC** con **Greg Van Avermaet** y **Daniel Oss** o el **Katusha** con **Alexander Kristoff**.

Etapas y horarios

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO LOCAL	HORARIO ESPAÑA
1	Dukhan	Al Khor Corniche	176	11.50-16.32	09.50-14.32

2	Katara Cultural Village	Qatar University	135	pendiente	
3	Lusail Circuit	Lusail Circuit	11,4 (CRI)	13.40-16.17	11.40-15.17
4	Al Zubarah Fort	Madinat al Shamal	189	12.10-16.45	10.10-14.45
5	Sealine Beach Resort	Doha Corniche	114	13.30-16.19	11.30-14.19

Wouter Poels, primer líder en el regreso de la Vuelta a la Comunidad Valenciana

[CARLES FERRÉS](#) 3 FEBRERO, 2016 [0](#)

El corredor del **Sky Wouter Poels** se ha impuesto en la contrarreloj inicial que daba inicio al regreso de la **Vuelta a la Comunidad Valenciana**. En un recorrido de poco más de 16 km de recorrido entre **Benicassim y Oropesa**, el corredor neerlandés ha sido el más rápido y habilidoso para imponerse y ser el primer líder de la general.

Luis León Sánchez arranca realmente bien

Detrás del corredor del **Sky**, segundo se ha situado uno de los especialistas españoles en contrarrelojes, **Luis León Sánchez**, justo por delante del actual campeón del mundo de la especialidad, el bieloruso **Vasil Kiriienka**. Poels ha sido capaz de sacar 14 segundos al corredor de Astana y 20 a su compañero de equipo. Es sorprendente también el dominio de los conjuntos **Sky y Astana**, que han copado de forma alternativa desde la primera a la cuarta plaza, siendo **Diego Rosa** el cuarto corredor más rápido en cruzar la línea de meta. Por detrás, ya en un meritorio quinto puesto hemos podido ver a **Jesús Herrada**.

De los favoritos a la carrera como pueden ser **Fabio Aru, Mikel Landa o Joaquim Rodríguez** no ha habido rastro entre los 10 primeros, si bien también es verdad que no son corredores especialistas en esta modalidad y que ya tendrán ocasión para aparecer en otras etapas, como podría ser la de mañana. La peor parte se la ha llevado el corredor del **Movistar Ion Izaguirre**, que ha tenido una caída pero por suerte sin consecuencias.

Castellón – Alto de Fredes, segunda etapa

Mañana la carrera partirá de **Castellón** y tras 163 km de recorrido llegará al **Alto de Fredes**. Por el camino, aproximadamente a media etapa los corredores subirán **La Mirona**, de segunda categoría y ya en los últimos kilómetros, se subirá a Fredes, de

primera categoría, con 15 km de puerto y con pendientes máximas del 12%. Una ocasión para que los que luchan por la general ya se dejen ver.

Puedes conocer las etapas y los horarios de la carrera haciendo clic [aquí](#)

Etapas, horarios y tv Tour de Dubai

1 FEBRERO, 2016 0

El Oriente está de moda y lo demuestra el **Tour de Dubai**. El **Emirato Árabe** espera a grandes estrellas durante 4 jornadas y ser uno de los focos del ciclismo internacional. Mientras algunas caras importantes estarán en el retorno de la **Vuelta a la Comunidad Valenciana**, en el retorno de esta carrera, los más veloces se decantan para viajar a esta carrera aprovechando el llano y que las etapas, salvo sorpresa, se decidirán prácticamente al sprint.

Tercera edición de la prueba

En las ediciones anteriores, celebradas en 2014 y 2015, los ganadores fueron dos corredores muy diferentes. Por un lado en la primera edición se impuso **Taylor Phinney**, mientras que la temporada pasada se impuso **Mark Cavendish**, que esta temporada correrá con equipo nuevo, el **Dimension Data**. El británico conoce a la perfección porque es el mismo que el de la temporada y en la que logró 2 victorias de etapa en la primera y cuarta y última ganando, además de llevar también el jersey de líder al final de la tercera jornada, recuperando el día siguiente día en la última etapa.

Segundo en la general fue **John Degenkolb** y aunque estaba dado como un corredor de los que estaría en la carrera, el accidente de hace aproximadamente 10 días le impide por todas poder estar. El podio lo completó **Juan José Lobato**, que esta temporada estará de nuevo presente en la carrera. Estará también **Taylor Phinney** y **Philippe Gilbert** por parte del BMC, **Marcel Kittel** y **Tony Martin** del Etixx – Quick Step, **Fabian Cancellara** del Trek-Segafredo o **Jonathan Castroviejo** junto a Lobato.

Etapas y horarios

El horario de llegada está tomado con el horario más lento según la organización.

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO LOCAL	HORARIO ESPAÑA
1	Dubai International Marine Club	Fujairah	189	11.00-15.28	08.00-12.28
2	Dubai International Marine Club	Palm Jumeirah	188	10.45-15.27	07.45-12.27
3	Dubai International Marine Club	Hatta Dam	172	11.05-15.29	08.05-12.29

4	Dubai International Marine Club	Burj Khalifa	132	12.10-15.21	09.10-12.21
---	---------------------------------------	--------------	-----	-------------	-------------

.....

Etapas, horarios y tv Vuelta Comunidad Valenciana

[CARLES FERRÉS](#)31 ENERO, 20160 [2](#)

La **Vuelta a la Comunidad Valenciana** vuelve a la competición **UCI** tras estar fuera durante más de un lustro y lo hará del **3 al 7 de febrero** con un cartel de lujo analizando todos los corredores que han ya confirmado su presencia. Sin duda, una buena manera de empezar una nueva etapa para la carrera valenciana.

Purito, Fabio Aru y Mikel Landa, presentes en la carrera

Joaquim Rodríguez, Fabio Aru y Mikel Landa son tres de los corredores que han confirmado que a principios del mes de febrero estarán por las carreteras valencianas, desgraciadamente de actualidad por el triste accidente en el que 6 corredores del **Giant-Alpecin** se vieron alcanzados por un coche. Sin duda, una buena manera de mandar un mensaje para los corredores sería retarles algún tipo de acto de ánimo y mostrar un gran espectáculo para que se demuestre que el ciclismo es un deporte bonito de ver pero que también comporta peligros, sobretodo si están en circulación con los coches.

La carrera contará con una contrarreloj de 16 km entre **Benicàssim y Oropesa**, una contrarreloj que ya se celebró en la **Vuelta a España de 1993 y 1994** y que tendrá su etapa espectacular con la subida al **Xorret del Catí**, un puerto de 7km pero con muro de prácticamente 4 km de recorrido con rampas que alcanzan el 22%. Sin duda, si la carrera está muy apretada, el más fuerte en esta subida puede marcar las distancias definitivas para poder lograr finalmente la victoria final. Con un muro así, corto pero intenso, un corredor tan explosivo como Joaquim tiene opciones, pero seguro que **Fabio Aru y Mikel Landa** entre otros no darán su brazo a torcer.

Etapas y horarios

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO
1	Benicàssim	Oropesa	16 (CRI)	12.30-16.20

2	Castellón	Alto de Fredes	163,3	12.15-16.15
3	Sagunto	Alzira	173,5	11.45-16.00
4	Orihuela	Xorret del Catí	141,3	13.15-17.00
5	Valencia	Valencia	120,6	09.45-12.35

Eurosport 2 ofrecerá las etapas a partir de las 15.30 horas, aproximadamente. También se podrá ver por Esport3, Teledporte, TPA y EITB. Los horarios varían según el horario de finalización de la etapa.

Michele Scarponi entrena junto a su loro Frankje (vídeo)

[CARLES FERRÉS](#) 29 ENERO, 2016 0

Michele Scarponi ha encontrado un nuevo compañero con el que entrenar. El problema es que su compañero eso de la bicicleta no lo lleva nada bien y prefiere molestar al corredor mientras entrena o directamente ponerse a volar acompañándole en su entrenamiento. Estamos hablando de **Frankje**, el loro del corredor italiano y que ha estado en uno de los monótonos entrenamientos que realizan los ciclistas durante toda la temporada para estar en forma y no perder el ritmo de competición.

Gregario de lujo para Vincenzo Nibali

Con 36 años, **Scarponi** ya hace algunas temporadas que milita en el conjunto **Astana**, pero su papel de protagonista años atrás ha quedado relegado a un papel de gregario de lujo principalmente para **Vincenzo Nibali**. El de **Filottrano** ha tenido generalmente grandes actuaciones en el **Giro de Italia**, la carrera de casa logrando quedar en 2010, 2012 y 2013 en cuarta posición. El 2011 quedaría segundo, pero tras la sanción de **Alberto Contador** por dopaje, le recayó la victoria final al italiano, que en su palmarés cuenta también con una **Volta a Catalunya** y varias victorias en el **Giro de Italia**.

Un loro en bici

Para ver el vídeo que publicaba ayer el corredor italiano junto a su loro haz clic [aquí](#)

Nairo Quintana, Esteban Chaves y Rigoberto Urán, los Fabio Parra y Lucho Herrera del siglo XXI

[CARLES FERRÉS](#) 26 ENERO, 2016 0

¿Quién no recuerda a **Fabio Parra**, **Lucho Herrera** o más cercanos **Oliverio Rincón** o **Santiago Botero**? ¿Qué tienen en común los 4? La respuesta es totalmente sencilla: todos ellos son colombianos. El ciclismo colombiano en la última década no había estado prácticamente de moda, pero parece que una nueva generación de corredores está preparada para que sus compatriotas y todos los amantes del ciclismo volvamos a disfrutar. A día de hoy, se nos vuelve a hacer extraño que cuándo el terreno va hacia arriba no veamos la presencia de corredores colombianos al frente, que gracias a las condiciones de su país, les permite generar un gran número de escaladores.

Fabio Parra y Lucho Herrera, corta pero brillante época

Los que hace muchísimos años que siguen el ciclismo guardan momentos espectaculares de **Fabio Parra** o **Lucho Herrera**. Es verdad que sus palmarés en el ciclismo no destaca por grandes victorias en las generales de carrera, pero era hombres que si la carretera iba hacia arriba seguro que estarían presentes para dar espectáculo.

En el caso de **Fabio Parra** se destapó en el 1985 con 3 etapas en el **Tour de Francia** y haciendo el doblete como mejor joven en **Tour** y **Vuelta a España**. Años más tarde ganaría 3 etapas más en la Vuelta a España, además de firmar un segundo en la Vuelta en 1989 y rozar el podio en otras muchas ocasiones, además de hacer segundo en el **Tour de Francia del 1988**, por detrás de **Perico Delgado**.

Lucho Herrera por su parte en su palmarés tiene victorias en las 3 **Grandes Vueltas** además de alguna que otra victoria en el **Critérium du Dauphiné**. Sin duda, fue un excelente escalador y lo acreditan las 4 **victorias en la clasificación de la montaña** - 2 en la Vuelta a España y 1 en el Giro de Italia y Tour de Francia-. Su gran éxito llegaría

en el 1987, cuándo se haría con la victoria final en la Vuelta por delante de **Reimund Dietzen** y **Laurent Fignon**.

Rememora el último kilómetro del doblete en la 10ª etapa del Tour de 1985 de la televisión colombiana con doblete de Fabio Parra y Lucho Herrera entre Morzine y Lans en Vercors con 269 km.

Más tarde ya disfrutamos de corredores como **Oliverio Rincón**, que tiene victorias también en las 3 Grandes Vueltas o más presente para gente más joven a **Santiago Botero**, corredor que hizo mucha carrera en el **Kelme**, con el año 2002 como más brillante firmando la **4ª posición en el Tour de Francia** ganando dos etapas, una etapa en el Critérium Dauphiné, una más en la Vuelta a España y la **medalla de oro en los Campeonatos del Mundo en contrarreloj**. Además, cuenta con la general de la montaña en el Tour de Francia del 2000. De los últimos antes de la nueva generación se puede destacar a **Mauricio Soler**, ganador de la montaña en el Tour del 2007 o **Félix Cárdenas**, ganador de la montaña también en la Vuelta en 2003 y 2004.

El Café de Colombia, la cuna de grandes ganadores

Si hablamos de corredores colombianos y de su progreso y su carrera deportiva, hay que hablar del **Café de Colombia**. Sin duda, este mítico equipo fue capaz de maravillar al mundo entero en la mitad de los años 80 con las figuras de **Lucho Herrera** y **Fabio Parra**, dejando boquiabierto a todo el ciclismo europeo y mostrándose los *escarabajos* al mundo entero. Por desgracia, el gran auge sólo duró un lustro aproximadamente, y la crisis del sector cafetero, junto a la marcha de algunos corredores y algunos casos de dopaje, dejaron totalmente fuera de juego al equipo y finalmente acabó con la desaparición del equipo.

Pese a algunos equipos colombianos, ninguno nace con la fuerza necesaria para recordar viejos tiempos hasta finales de 2011, cuándo un proyecto ministerial del gobierno de **Colombia**, junto a **Claudio Corti** -manager anteriormente de **Polti, Saeco, Lampre o Barloworld**— más la colaboración de **Oliverio Rincón** hacen nacer el proyecto de **Colombia-Coldeportes**. En él, en 2012 empezaron a destacar ya desde bien pronto algunos corredores porque obtuvieron la licencia internacional y fueron invitados a varias carreras en Europa; principalmente **Esteban Chaves** ganando la etapa reina de la Vuelta a Burgos en Lagunas de Neila; **Darwin Apatuma** haciendo 4ª en el Giro de Trentino y **Fabio Duarte**.

El equipo ha sido una habitual desde 2012 a 2015, pero a finales del mes de octubre el mánager general anunció que la falta de liquidez por parte del patrocinador más importante, el Gobierno de Colombia, dejaba otra vez huérfano el ciclismo colombiano con un equipo con opciones de participar en las mejores carreras del mundo.

Nairo Quintana abandera la nueva generación

Si hay un corredor que sin duda es el abanderado del ciclismo colombiano a día de hoy, éste es sin duda **Nairo Quintana**. El corredor del **Movistar Team** es una de las grandes estrellas del este deporte y sus buenas actuaciones en la temporada 2013, y ya en 2014 con la victoria final en el **Giro de Italia** y su segundo lugar la temporada en el Tour detrás de **Chris Froome**, hace que sea el corredor que tenga en cada carrera la condición de favorito o de gran favorito. Pero no es sin duda el único corredor que tiene un porvenir importante en el ciclismo o que ya no es una eterna promesa.

También disfruta de la último kilómetro de Nairo Quintana en la etapa reina del Giro de Italia 2014 con narración colombiano que le situaba muy cerca de ganar el Giro de Italia

Entre los colombianos más famosos tenemos a **Rigoberto Urán**, que esta temporada estrena nuevo equipo con el **Cannondale – Garmin**, pero que se ha quedado en el segundo lugar del podio en las ediciones del 2013 y 2014 del Giro de Italia, una carrera en la que algunos de sus predecesores no corrieron en su momento. Pero a finales de 2015, coincidiendo con la Vuelta a España apareció otro nombre para muchos hasta entonces desconocido, **Esteban Chaves**, que no tuvo suerte al final pero que firmó un 5^a lugar y brilló principalmente en las 2 primeras semanas ganando 2 etapas y vistiendo 6 días el maillot de líder. Una apuesta que el conjunto **Orica-GreenEdge** quiere que termine de explotar en 2016.

No nos podemos olvidar de otros nombres como son por ejemplo el recién ganador del **Tour de San Luis**, **Dayer Quintana**, que también quiere hacerse un nombre en el ciclismo un poco a la sombra de lo que ha hecho su hermano Nairo. Otro de los que ya hace un par de temporadas que saca la cabeza es **Miguel Ángel López**, que lo vimos con buena presencia en algunas carreras y esto también le valió para fichar para un conjunto tan potente como es el **Astaná**, logrando recientemente la etapa reina del **Tour de San Luis** o el ya citado **Darwin Atapuma**.

Si las cosas van bien, la próxima década el ciclismo colombiano puede volver a tener grandes alegrías. Para este deporte sin duda, una gran noticia.

Giant-Alpecin da a conocer el estado de los ciclistas

[CARLES FERRÉS](#) 24 ENERO, 2016 [0](#)

El conjunto **Giant-Alpecin** dio a conocer a última hora de la noche el estado de los 6 ciclistas que en el día de ayer sufrieron un atropello en Alicante mientras estaban preparando la temporada. Entre los heridos dos de los corredores más importantes del equipo: **Warren Barguil** y **John Degenkolb**. Los heridos son de diversa consideración.

Preocupación por algunos hombres

Según ha explicado el equipo, los corredores más afectados han sido **John Degenkolb** y **Chad Haga**. El alemán fue trasladado cortes en las articulaciones y el dedo índice izquierdo casi cercenado mientras que Chad Haga también fue evacuado con fractura en el hueso de la órbita de un ojo. Posteriormente, al alemán le trasladaron a **Valencia** para reconstruirle el dedo.

Además de estos dos corredores sin duda, los más graves, hay 4 corredores más que también han salido bastante perjudicados de este accidente. Uno de los líderes del equipo, **Warren Barguil** tiene una fractura de escafoides, **Max Walscheid** fracturas en la mano y en la tibia, mientras que los que parece que han salido mejor parados son **Fredrik Ludvigsson** y **Ramon Sinkeldam**, que tienen contusiones en el cuerpo.

Las palabras tanto desde la dirección deportiva del Giant como también de algunas personas más próximas hablan de un mensaje de unidad en el equipo en estos momentos tan difíciles y de un estado de shock dentro del equipo. Según uno de los fisios del equipo, **Anko Boelens**, “hay algunas cuestiones de gran importancia que debemos gestionar bien, pero entendemos que hemos tenido suerte dentro de lo que cabe”. Las informaciones apuntaban que los familiares también llegarían en las próximas horas para estar cerca de cada uno de los corredores.

Lo único que se puede pensar es que todos puedan ir poco a poco recuperándose y bien pronto podernos deleitar de sus actuaciones encima de la bicicleta.

Miguel Ángel López se corona custodiado por los hermanos Dayer y Nairo Quintana

[CARLES FERRÉS](#) 23 ENERO, 2016 [0](#)

El colombiano **Miguel Ángel López** se ha impuesto en la etapa reina del **Tour de San Luis** de 159 km entre **La Toma** y el **Alto de Filo de la Sierra de los Comechingones**. El corredor del **Astana** ha entrado en la línea de meta custodiado por los hermanos **Dayer Quintana** y **Nairo Quintana**, con el que han mantenido una dura lucha hasta los últimos metros para hacerse con el triunfo, pero finalmente el ‘**Superman**’ ha conseguido hacerse con el triunfo final. No en balde, la familia **Movistar** estará seguramente mañana en el podio ya que Dayer Quintana estaba segundo 3” de la general y se ha situado como nuevo líder.

Etapa demasiado marcada

Con la noticia de los abandonos de **Fernando Gaviria** y **Rodrigo Contreras** sin tomar la salida por culpa de la caída del día de ayer que les causaron una fractura de radio y una herida muy profunda, aunque sin duda el más perjudicado fue el subcampeón del mundo de contrarreloj **Adriano Malori**, que fue quién desgraciadamente originó una caída masiva a 35 km porque su rueda delantera quedó absolutamente frenada por culpa de una grieta en la carretera y que le produjo un traumatismo craneoencefálico y fue inducido al coma, aunque las noticias que se tienen es que el corredor está estable.

Con todo ello, además la etapa ha estado marcada por el fuerte calor y viento que los corredores han sufrido en la ascensión final y que ha coronado primero Miguel Ángel López. Además, las malas noticias han continuado, seguro que no en carrera pero si por todos los directores de equipos del accidente que ha involucrado a 6 corredores del **Giant-Alpecin** mientras entrenaban en **Alicante**.

Dayer Quintana, virtual ganador de la prueba

En 2014 fue Nairo Quintana y mañana, salvo sorpresa, **Dayer Quintana** terminará los 116,9 km con inicio y fin en San Luis para ganar la prueba. **Eduardo Sepúlveda** está a 20 segundos del liderato, con **Nairo Quintana** tercero a 35' y **Miguel Ángel López** a 38'

Seis corredores del Giant – Alpecin son atropellados en Alicante

[CARLES FERRÉS](#) 23 ENERO, 2016 0

Los ciclistas son desgraciadamente noticia por algo negativo. En el día de hoy 6 corredores del **Giant Alpecin** han sido arrollados por un coche en la carretera CV-720 en el municipio de **Benigenbla**, en la provincia de **Alicante**. Según se ha sabido gracias a los servicios de emergencias de la **Comunidad Valenciana**, un coche ha traspasado al carril contrario en el momento que el equipo holandés, que estaba entrenando preparando la temporada por esa carretera, han sido atropellados.

Warren Barguil es uno de los afectados

Uno de los líderes, **Warren Barguil**, según se ha podido saber que es uno de los corredores que se ha visto afectado en este accidente. Según ha explicado el conjunto holandés, *“hubo un accidente en el entrenamiento de hoy en nuestra concentración en España. Algunos corredores afectados en la caída fueron al hospital para una revisión. Todos los ciclistas están en una condición estable ahora mismo. Más detalles en breve”*. Uno de los corredores fue trasladado en helicóptero grave al **Hospital de Sant Joan** mientras que los otros corredores fueron llevados en ambulancia al **Hospital de Denia**.

Poca vigilancia

Los ciclistas son los primeros que han explicado muchas veces la dificultad o el poco cuidado de los coches con los grupos de ciclistas. De hecho, antes de terminar el año Jonathan Castroviejo también fue atropellado por un coche, pero esta vez sin consecuencias importantes.

Strade Bianche 2016: recorrido, equipos y los sectores de tierra

22 ENERO, 2016 0

La **Strade Bianche** ya ha dado a conocer muchos detalles de lo que podremos ver el próximo 5 de marzo. La prueba italiana arrancará y terminará en **Siena** tal y como ha anunciado **RCS Sport**, la encargada de muchas de las carreras que se dan en Italia, como por ejemplo el **Giro de Italia**.

12 equipos World Tour y 6 Continentales

AG2R La Mondiale, Astana, BMC Racing Team, Etixx-Quick Step, Lampre-Merida, Lotto-Soudal, Movistar Team, Orica-GreenEDGE, LottoNL-Jumbo, Team Sky, Tinkoff, Trek-Segafredo serán los 12 equipos más importantes que competirán en la carrera, además de 6 equipos Continentales Androni-Giocattoli, Bardiani-CSF, Nippo-Vini Fantini,, CCC Sprandi Polkowice y Team Novo Nordisk. Sin duda, una carrera que llega a su décima edición pero que ha tenido una grandiosa aceptación y ha visto como muchos de los grandes corredores quieren participar en esta prueba.

Sin duda, la temporada pasada la carrera fue muy competida y se la levó **Zdenek Stybar** por delante de **Greg Van Avermaet** y **Alejandro Valverde**, en lo que podríamos llamar la previa a todo el conjunto de Clásicas que le seguirán a lo largo de la temporada. Los tramos de tierra serán muy abundantes -52 km de los 176- de la carrera, que ha rebajado el número de kilómetros en más de 20. Entre los otros ganadores de esta carrera está el ya excampeón del mundo **Michal Kwiatkowski**, **Fabian Cancellara** en dos ocasiones, **Philippe Gilbert** o **Aleksander Kolobnev**.

La Clásica del Sterrato con sus puntos

Te detallamos los nueve sectores de tierra que tiene la carrera en esta edición:

1º	Vidritta		2,1	km
Passo	del	Rospatoio	(5	km / 5,5%)
2º	Str.	Com.	du	Murlo 5,5 km
Montalcino		(4	km	/ 5%)
3º	Lucignano		d'Asso	11,9 km
4º	Pieve	a	Salti	8 km
5º	S.	Martino	in	Grania 9,5 km
6º	Monte		Sante	Marie 11,5 km
7º	Monteaperti		0,8	km

8°	Colle	Pinzuto	2,4	km
9° Le Tolfe 1,1 km				

Eduardo Sepúlveda gana y se sitúa líder

21 ENERO, 2016 0

El ciclista argentino **Eduardo Sepúlveda** ha conseguido la victoria en la cuarta etapa del **Tour de San Luis** con final en el **Cerro El Amago**, tras hacer los últimos kilómetros en solitario, llegar al ascenso y hacer los dos últimos kilómetros ya prácticamente llanos para pasar primero por la línea de meta y con los segundos de ventaja se ha situado como líder de la general.

Nairo le saca tiempo a Nibali

En la lucha entre los dos principales gallos de la carrera, **Nairo Quintana** le ha ganado la partida a **Vincenzo Nibali**, que no ha podido estar con el grupo dónde también ha estado el polaco del **Tinkoff Rafal Majka**. A parte de destacar el ganado de la etapa, puede que como táctica para buscar un ataque o realmente porque se ha encontrado mejor, **Dayer Quintana** ha clasificado mejor y ahora mismo está bien situado en la clasificación general que comanda Sepúlveda, a tan sólo 3 segundos. Por detrás, en la general se situa el corredor del **Etixx-Quick Step Rodrigo Contreras** a 38 segundos y Nairo ya es cuarto a 42 segundos del liderato. **Movistar** también ha colocado a **Dani Moreno** dentro del TOP-10 ya en la general y Majka cierra los 10 primeros a 1:36 del líder.

Renca – Juana Koslay, quinta etapa

Entrando ya en las últimas etapas, mañana 168 km en lo que ya es un número más importante de kilómetros para muchos y que por otro lado es llana, aunque el perfil de la etapa establece que los últimos kilómetros irán hacia arriba, en un perfil que se moverá alrededor de los 700 a los 970 metros de altitud. Veremos si Sepúlveda puede aguantar el liderato o Dayer Quintana busca asaltar el liderato.

Peter Koning, tercer vencedor y tercer líder en el Tour de San Luis

[CARLES FERRÉS](#) 21 ENERO, 2016 [0](#)

El holandés del conjunto **Drapac Peter Koning** se ha impuesto en solitario en la tercera etapa del Tour de San Luis disputada este miércoles entre las localidades de **Potrero de los Funes y la Punta**. El corredor holandés ha sido el más listo en la escapada del día y ha conseguido llegar a línea de meta en solitario con margen suficiente de 1:37 para ganar la etapa y además situarse como nuevo líder de la prueba argentina.

El mejor de una escapada de 3 hombres

Ya con 24 años, esta es la primera victoria que consigue en una etapa en línea, ya que sus dos anteriores victorias fueron en contrarreloj. Con estas credenciales, ha podido dejar atrás al argentino **Guevara** y al chileno **Tello**, sus compañeros en el día de hoy para conseguir la que es su mejor victoria de su vida deportiva prácticamente con toda seguridad.

Por detrás, en el último puerto de la jornada se ha visto ya las ganas de los favoritos para moverse en carrera. **Nairo Quintana** ha acelerado la carrera con la respuesta del otro gran favorito **Vincenzo Nibali**, abriendo el pelotón y creándose un grupo de unas 25 unidades en la que se ha metido también **Peter Sagan** o el que era el líder de la carrera, **Fernando Gaviria**. En el descenso, con 11 km por delante y con una ventaja importante para el holandés sabiendo que haciendo su contrarreloj particular conseguiría llegar a meta. En la bajada, Nibali y Sagan también se han mostrado, pero Nairo bien acompañado por su hermano también estaban entre los mejores. Gaviria ha querido apretar para no perder el liderato de la carrera, que se le ha escapado por 6".

El Alto del Amago marcará las primeras diferencias

En una carrera con pocos días y con pocas etapas para marcar diferencias, mañana podemos ver un buen espectáculo. Serán 140 km, buena parte de ellos en llano pero en la

parte final los corredores deberá afrontar la subida a **Alto del Amago**, a 1710 metros de altitud, 10 km al 7,2% de media y con rampas máximas del 12%. Una buena oportunidad para los mejores para recortar tiempo y meterse ya en los lugares de podio. Cabe recordar que Nairo Quintana ya se impuso en el año 2014 en este Alto, el año que se impuso en esta carrera.

Fernando Gaviria se impone al sprint y Etixx-Quick Step sigue mandando

[CARLES FERRÉS](#) 19 ENERO, 20160 [0](#)

Fernando Gaviria se ha impuesto en el sprint en la segunda etapa del **Tour de San Luis** y además se ha convertido, gracias a esta victoria, en el nuevo líder de la general, pero sin que el **Etixx-Quick Step** pierda el maillot de líder de la carrera. Esta segunda etapa se disputaba a lo largo de 181 km entre las localidades de **San Luis y Villa Mercedes**.

6 hombres en una fuga que ha llegado al final

Esta segunda etapa ha estado marcada por una fuga que han protagonizado seis hombres desde los primeros kilómetros y han conseguido llegar prácticamente los últimos integrantes hasta la misma recta de meta, de algo más de un km de largo, en el que el control ejercido por el Etixx desde el pelotón en todo momento finalmente ha terminado con el esfuerzo de **Maximiliano Richeze**, el que era líder de la carrera, para lanzar a su compañero y lograra la victoria por delante del campeón del mundo, **Peter Sagan, del Tinkoff Saxo y Elia Viviana, de la selección italiana**, máximos candidatos a la victoria según muchos de los expertos

Etapa muy corta

La tercera etapa del Tour de San Luis se disputará entre las localidades de **Potrero de los Funes hasta La Punta**, con tan sólo 131 km de recorrido. Para muchos corredores, por distancia, un auténtico paseo pero teniendo que superar el **Alto de los Puquios, el Alto de la Florida y el Mirador del Potero**, siendo los dos primeros de 3ª categoría y el último de 2ª.

El Etixx-Quick Step gana la contrarreloj y Maximiliano Richeze es el primer líder

[CARLES FERRÉS](#) 18 ENERO, 2016 0

El conjunto **Etixx-Quick Step** ha impuesto en la primera etapa del **Tour de San Luis**, una contrarreloj de 21 km con salida y llegada a El Durazno. El conjunto belga, un experto equipo en este tipo de contrarreloj se ha impuesto con un crono por debajo de los 24 minutos. Realmente ha volado el conjunto belga, sin tampoco grandes corredores, pero que un corredor local, **Maximiliano Richeze** ha sido el primero en entrar a la línea de meta, con lo que se coloca líder en la general.

Movistar arranca mejor que Astana y Tinkoff

El sextete del conjunto español ha conseguido quedar en segunda posición, a tan sólo 8 segundos de los ganadores, con un equipo formado por los hermanos **Nairo y Dayer Quintana**, **Marc Soler**, **Dani Moreno**, **Adriano Malori** y **Fran Ventoso**. Ese tiempo le ha permitido poder estar por delante de dos equipos también del World Tour y que pueden optar también a la victoria. A 9 segundos del Movistar se ha situado el siempre peligroso **Astana** con **Vincenzo Nibali** y **Michele Scarponi** como principales bazas a la victoria, mientras que el **Tinkoff** entraba con un tiempo de 24:16, ya a más de 20 segundos del ganador y con **Peter Sagan** y **Rafal Majka** como principales cabezas visibles.

Etapla pensada para los veloces

Mañana la carrera abandona ya la zona de El Durazno y arrancará desde **San Luis** y tras 181 km de recorrido llegará hasta **Villa Mercedes**, en una etapa que arrancará en subida para coronar el puerto de **La Cumbre** a 1010 metros para descender hasta zonas de 500 metros, dónde se desarrollará una etapa prácticamente llana en sus últimos 100 km y que

puede conducir a una etapa para los sprinters. Para conocer el horario de la segunda etapa, la puedes consultar [aquí](#).

Etapa 1 Tour de San Luis: horario CRE

[CARLES FERRÉS](#) 18 ENERO, 2016 [0](#)

Esta tarde noche arranca lo que podemos llamar la temporada de ciclismo al 100% con la puesta en marcha del **Tour de San Luis** en Argentina. La próxima madrugada también arrancará el **Tour Down Under** pero muchas de las atenciones están centradas en lo que puede ser un gran duelo para empezar la temporada: **Vincenzo Nibali vs Nairo Quintana**.

CRE de 21 km

Para arrancar, algo no habitual en la prueba argentina, este año tenemos una crono por equipos de 21 km con inicio y llegada a **El Durazno**. Un prólogo largo o ya directamente una crono de 21 km de recorrido en la que los equipos ya tendrá la primera exigencia. Menos corredores que en las grandes vueltas, que implicará relevos más largos y duros o cortos pero muy explosivos. Además, todo ello añadido que será a 1000 metros de altura, con lo que ya hay diferencia de altura que salvar. Sin duda, no será fácil para empezar.

Etapa 1 Tour de San Luis: Orden de salida

El horario corresponde al horario local de Argentina. Para conocer en horario de España, hay que sumarle 4 horas más. Así que la contrarreloj arrancará a las 20.04 hora española y finalizará con la salida del Movistar a las 21.52. Para seguir las evoluciones de la etapa, puede hacerlo [aquí](#)

DRAPAC – 16:04

TEAM JAMIS – 16:08

SAN LUIS TEAM – 16:12

SELECCIÓN DE ARGENTINA – 16:16

INTEJA – MMR – 16:20

SELECCIÓN DE MEXICO – 16:24

S.E.P. SAN JUAN – 16:28

UNITEDHEALTHCARE – 16:32

DELKO-MARSEILLE-KTM – 16:36

NIPPO VINI FANTINI – 16:40

LOS MATANCEROS – 16:44

SELECCIÓN DE BRASIL – 16:48

SELECCIÓN CHILE – 16:52

SELECCIÓN DE ITALIA – 16:56

SELECCIÓN DE URUGUAY – 17:00

AG2R LA MONDIALE – 17:04

ANDRONI GIOCATTOLE – 17:08

LAMPRE-MERIDA – 17:12

FORTUNEO VITAL CONCEPT – 17:16

SELECCIÓN. DE COSTA RICA – 17:20

TINKOFF-SAXO – 17:24

SELECCIÓN DE CUBA – 17:28

STRONGMAN -CAMPAGNOLO – 17:32

ETIXX QUICKSTEP – 17:36

HOLOWESKO CITADEL – 17:40

ASTANA PRO TEAM – 17:44

CANNONDALE – 17:48

MOVISTAR TEAM- 17:52

Horarios y tv Tour Down Under

[CARLES FERRÉS](#) 14 ENERO, 2016 0

El **Tour Down Under** es una de las pruebas que abre de forma más importante el calendario de ciclismo de esta temporada que está a punto de arrancar. La carrera australiana, como ya se ha visto, acogerá un número importante de grandes ciclistas pero los mejores esta temporada se han decantado con la prueba que se disputará en **Argentina**, el **Tour de San Luis**.

Seguimiento de la carrera

La gran diferencia horaria entre España y Australia hará que sólo aquellos intrépidos para quedarse hasta bien entrada la madrugada o los que no puedan conciliar el sueño sigan esta carrera, que en su mayoría de etapas arrancará cuándo es España sean alrededor **01.00** de la madrugada. En el continente americano, la diferencia de los fusos horarios con medias de 4 a 6 horas, de forma aproximada, puede permitir tener algo más de seguimiento, ya que aproximadamente las etapas terminarán ya entrado el día siguiente, pero para muchos puede ser más fácil de ver.

Los favoritos para la carrera

Sin las grandes estrellas del panorama internacional, el número de favoritos parece bastante importante. Dentro de los españoles las principales bazas españolas parecen estar entre el corredor del **Astana Luis León Sánchez** y **Rafa Valls**, que esta temporada 2016 la correrá con el **Lotto-Soudal**. De los otros corredores, ciclistas como **Geraint Thomas**, **Ian Stannard**, **Rohan Dennis**, **Lars Boom** o el que todos parecen dar como favorito a la victoria final, el local **Richie Porte**.

Etapas y horarios

Antes de empezar la carrera el día 19, el día 17 habrá una etapa llamada **People Choice Classic**, de 51 km, que sirve para dar el pistoletazo de salida a la prueba.

ETAPAS	SALIDA	FINAL	KM	HORARIO LOCAL	HORARIO ESPAÑA
1	Prospect	Lyndoch	130	11.40 – 14.34	02.10-05.04
2	Unley	Stirling	132	11.00 – 14.33	01.30-05.03
3	Glenelg	Campbelltown	139	11.30 – 14.44	01.00-05.14
4	Norwood	Victor Harbor	138	11.30 – 15.06	01.00-05.36
5	Main Road	Willunga Hill	151	11.10 – 15.02	00.40-05.32
6	Adelaida	Adelaida	90	13.30 – 15.30	03.00-06.00

Nairo Quintana y sus escuderos para el Tour de San Luis

[CARLES FERRÉS](#) 12 ENERO, 2016 [0](#)

Estamos a pocos días para que la temporada tenga su inicio. Y el equipo **Movistar** se encuentra repartido por el mundo, con una parte del equipo que afrontará el **Tour Down Under**, mientras que otros estarán en Argentina para competir en el **Tour de San Luis**. Uno de los más importantes tanto en el equipo **Movistar** como a nivel internacional, Nairo Quintana, competirá para intentar ganar esta última carrera, en la que el año pasado, muy lejos de su forma consiguió meterse en el podio como tercero. Pero esta vez viaja con un muy bien equipo para intentar ganar la prueba.

Presente y futuro

Con Nairo Quintana, una realidad en el mundo del ciclismo, viaja a Argentina su hermano **Dayer Quintana**, que seguro que va a intentar aportarle lo máximo para que su hermano remate la tarea del Movistar, en una carrera donde habrá grandes espadas del ciclismo. Con la posibilidad que Nairo falle, el Movistar se guarda la carta del gran fichaje de la estructura navarra esta temporada: **Dani Moreno**. El ex del **Katusha** es un hombre con balas muy buen guardadas, y en finales explosivos puede sacar a relucir sus mejores galas.

Además de ellos tres, tenemos al subcampeón del mundo de contrarreloj y campeón italiano **Adriano Malori**, que será importante en la crono por equipos, que se celebra por primera vez por delante de la crono individual; el campeón del **Tour del Porvenir Marc Soler** y el ya experimentado en 1000 batallas **Fran Ventoso**, el hombre en el que las etapas llanas y con llegada masiva intente estar entre los mejores para ganar, aunque con el **Campeón del Mundo Peter Sagan** por allí, entre otros, le será complicado.

El listado de corredores para el Tour Down Under

[CARLES FERRÉS](#) 11 ENERO, 2016 [0](#)

A poco menos de una semana, la organización del **Tour Down Under** ya ha publicado la lista de los corredores que estará presente en una de las primeras carreras de la temporada. Sin duda, no contará con la presencia de las primeras espadas del mundo ciclista, pero tendrá una buena participación con corredores importantes y que empiezan a preparar la temporada 2016.

7 corredores por equipo

La diferencia con las grandes carreras son el número de ciclistas que acuden por equipo a la cita australiana. Cuando hablamos de ciclismo, estamos acostumbrados a hablar del '9' del equipo, pero para el **Tour Down Under**, como en otras carreras de la temporada acuden menos corredores. En esta ocasión son tan sólo 7 corredores. Cabe destacar la presencia de los 18 equipos World Tour a la carrera más la incorporación de dos equipos invitados como el **Drapac** y el **Team UniSA**.

Entre los favoritos para la carrera podemos estar hablando de ciclistas de la talla de **Domenico Pozzovivo**, **Lars Boom**, **Rohan Dennis**, **Richie Porte**, **Simon Clarke**, **Louis Meintjes**, **Simon Gerrans**, **Rein Taaramäe**, **Geraint Thomas**, **Sergio Henao**, **Peter Kennaugh**, **Ryder Hesjedal**. Para las bazas españolas, cabe hablar de **Luis León Sánchez** o **Rafa Valls**.

Equipos y corredores inscritos

AG2R La Mondiale: Domenico Pozzovivo, Gediminas Bagdonas, Cyril Gautier, Alexis Gougeard, Christophe Riblon, Matteo Montaguti y Jesse Sergent.

Astana: Lars Boom, Luis León Sánchez, Maxat Ayazbayev, Laurens De Vreese, Arman Kamyshev, Davide Malacarne y Lieuwe Westra.

BMC Racing Team: Rohan Dennis, Marcus Burghardt, Alessandro De Marchi, Richie Porte, Floris Gerts, Danillo Wyss y Peter Velits.

Cannondale Pro Cycling Team: Patrick Bevin, Simon Clarke, Moreno Moser, Wouter Wippert, Alberto Bettiol Michael Woods y Ruben Zepuntke.

Drapac Professional Cycling: Graeme Brown, William Clarke, Brenton Jones, Gavin Mannion, Adam Phelan, Lachlan Norris y Nathan Earle.

Etixx-Quick Step: David De la Cruz, Davide Martinelli, Pieter Serry, Guillaume Van Keirsbulck, Petr Vakoc, Martin Velits y Carlos Verona.

FDJ: Murilo Fischer, Steve Morabito, Yoaan Ofredo, Johan Lebon, Benoit Vaugrenard, Anthony Roux, Laurent Pichon.

IAM Cycling: Matteo Pelucchi, David Tanner, Marcel Aregger, Leigh Howard, Jarlinson Pantano, Roger Kluge, Aleksejs Saramotins.

Lampre-Merida: Diego Ulissi, Marko Kump, Louis Meintjes, Federico Zurlo, Manuele Mori, Tsgabu Grmay y Luka Pibernik.

Lotto-Soudal: Rafael Valls, Lars Bak, Thomas De Gendt, Gert Dockx, Adam Hansen, Greg Henderson, Pim Ligthart.

Movistar Team: Rory Sutherland, Jasha Sütterlin, José Joaquín Rojas, Juanjo Lobato, Jesús Herrada, Rubén Fernández y Nelson Oliveira .

Orica-GreenEDGE: Simon Gerrans, Caleb Ewan, Michael Albasini, Daryl Impey, Luke Durbridge, Michael Hepburn y Mathew Hayman.

Team Dimension Data: Cameron Meyer, Mark Renshaw, Tyler Farrar, Jim Songezo, Nathan Haas, Reinardt Janse Van Rensburg y Jaco Venter.

Team Giant-Alpecin: Bert de Backer, Koen de Kort, Simon Geschke, Cheng Ji, Cartes Jones, Tobias Ludvigsson, Georg Preidler.

Team Katusha: Rein Taaramäe, Tiago Machado, Maxim Belkov, Vladimir Isaychev, Aleksei Tsatevich, Egor Silin y Sergey Lagutin.

Team LottoNL-Jumbo: George Bennett, Enrico Battaglin, Bran Tankink, Maarten Tjallingii, Martijn Keizer, Bert-Jan Lindeman, Primož Roglič.

Team Sky: Geraint Thomas, Sergio Henao, Pete Kennaugh, Salvatore Puccio, Luke Rowe, Ian Stannard y Ben Swift.

Team UniSA: Steele von Hoff, Neil van der Ploeg, Sean Lake, Chris Hamilton, Pat Lane, Lucas Hamilton, Patrick Shaw

Tinkoff: Oscar Gatto, Manuele Boaro, Adam Blythe, Michael Gogl, Ivan Rovny, Jay McCarthy y Michal Valgren.

Trek Factory Racing: Ryder Hesjedal, Giacomo Nizzolo, Julián Arredondo, Jack Bobridge, Kiel Reijnen, Peter Stetina y Boy Van Poppel.

El Tour de Francia y los JJOO ¿impedirán ver un gran cartel en la Vuelta a España?

[CARLES FERRÉS](#) 10 ENERO, 2016 [0](#)

En este año **2016**, no habrá tanto tiempo para descansar para muchos corredores. Es año olímpico y muchos corredores quieren una medalla olímpica, algo que evidentemente sólo ocurre cada 4 años, y muchos corredores de los importantes van a priorizar la gran cita del año como es el **Tour de Francia** y aprovechar el tramo final del Tour y unos pequeños días de descanso para mantener la forma y acudir a Río para conseguir ese objetivo.

¿Qué queda para la Vuelta a España?

En la modalidad de ciclismo, los JJOO terminarán a poco más de una semana para el inicio de la **Vuelta a España**, que arrancará el día 20 en Galicia. Si muchos ya coinciden que afrontar dos carreras prácticamente seguidas como son el Tour de Francia y la Vuelta a España es complicado por los estados de forma, si añadimos la o las pruebas olímpicas más el viaje de ida y vuelta a Río de Janeiro, la verdad es que hace pensar que algunas de las espadas del ciclismo internacional se lo estén pensando muy bien.

Una posible baja durante la participación en la ronda gala puede hacer cambiar los planes de los **Alberto Contador, Chris Froome o Nairo Quintana**, como ya ocurrió con **Vincenzo Nibali** la temporada pasada o la voluntad de Froome de conseguir el doblete. Ayer Alberto Contador no quiso para nada descartar la posible presencia a la ronda española, pero evidentemente reconoció las voluntades personales que tiene para esta temporada.

Aún no hay lista ni mucho menos confirmada para la Vuelta, pero todo puede hacer pensar por la estructura marcada en la temporada que **Alejandro Valverde, Joaquim Rodríguez y Mikel Landa** sean tres de los corredores más importantes para la Vuelta, conjuntamente con el sorprendente **Tom Dumoulin**.

Presentado el recorrido de la Vuelta a España 2016

[CARLES FERRÉS](#) 9 ENERO, 2016 0

Ya se ha presentado el recorrido de la próxima edición de la Vuelta a España, que arrancará en **Ourense** el próximo día **20 de agosto** en el **Balneario Laias** y finalizará, tras 21 jornadas de carrera y dos días de descanso en Madrid, llegando el día 11 de septiembre, dónde se coronará al ganador.

Exigencia desde los primeros días

Como ya viene sucediendo en las últimas ediciones, e intentando buscar el espectáculo, la Vuelta arrancará realmente muy fuerte con 6 finales en alto en las 11 primeras jornadas. La carrera arrancará con una contrarreloj en equipo bastante más larga de lo que suele ser habitual en la Vuelta, en este caso en Ourense y con 28 km por delante. Una crono dónde ya se pueden empezar a marcar diferencias. En una segunda etapa que pinta para los más veloces, la tercera etapa nos regalará el espectáculo del **Mirador de Ézaro**, un **muro de 2 km** pero con rampas que alcanzan prácticamente el **30%**. Si duda, una tortura ya para ser la tercera etapa.

Tras transcurrir varios días por **Galicia**, la carrera seguirá por el norte de la **Península**, en una edición dónde el sur quedará olvidada, imitando con mayor exageración lo que ocurrió en el 2015, dónde por el norte si se vivieron 3/4 etapas. **La Camperona**, el **Naranco** y **Lagos de Covadonga** serán las tres llegadas que habrá en alto de forma consecutiva antes de la jornada de descanso ya llegando al ecuador de la carrera. Tres finales duros dónde si el ritmo de carrera es alto, puede haber alguna sorpresa, si bien parece que los perfiles de las etapas no sea vea grandes zafarranchos de combate entre los grandes y lleguen a los últimos puertos con opciones a todo.

Peña Cabarga y camino a l'Aubisque

Tras la jornada de descanso, no hay parón y la carrera se adentrará en **Peña Cabarga** y posteriormente en **Bilbao**, localidad que en los últimos año no ha tenido demasiado protagonismo en la Vuelta, en jornadas que se pueden considerar de algo más de trámite

buscando. Tras **Bilbao** final y posterior en **Urdax-Dantxarinea**, dónde arrancará la etapa reina de la **Vuelta a España**, con tributo a **Francia** entrando en el país galo y con el fin de fiesta en el **Col du l'Aubisque**. Antes de llegar a la jornada de descanso, final en **Formigal** en una etapa muy corta de 120 km y una etapa de transición desde Alcañiz hasta **Peñíscola**, para llegar a la segunda jornada de descanso y encarar los últimos días de competición, dónde esperemos que se decida la carrera.

La CRI y final de fiesta en Aitana

Las dos primeras etapas tras el descanso no deberían comportar grandes problemas en la general, sólo estar atentos principalmente al factor viento, en una zona dónde si se fuerza y entra viento, se pueden producir los abanicos. Si la carrera no queda cerrada en la segunda etapa, la contrarreloj individual de **Xàbia a Calpe** con prácticamente 40 km por delante y con el posible viento y finalmente el sábado 10 la última etapa a u Clásico como el **Alto de Aitana**, dejará visto por sentencia el ganador de la edición del **2016 de la Vuelta a España**.

Etapas Vuelta a España 2016

1ª etapa:	Balneario Laias	–	Parque Náutico de Castrelo de Miño (Ourense)	28 km CRE
2ª etapa:	Ourense	–	Baiona	
3ª etapa:	Marín	–	Mirador	Ézaro
4ª etapa:	Betanzos	–	San André de	Teixidó
5ª etapa:	Viveiro	–	Lugo	
6ª etapa:	Monforte de Lemos	–	Luintra	
7ª etapa:	Maceda	–	Puebla de	Sanabria
8ª etapa:	Villalpando	–	La Camperona	
9ª etapa:	Cistierna	–	Naranco	
10ª etapa:	Lugones	–	Lagos de Covadonga	

Descanso

11ª etapa:	Colunga	–	Peña Cabarga	
12ª etapa:	Corrales de Buelna	–	Bilbao	
13ª etapa:	Bilbao	–	Urdax-Dantxarinea	
14ª etapa:	Urdax-Dantxarinea	–	Col du l'Aubisque (etapa reina)	

15^a etapa: Sabiñánigo – Formigal
16^a etapa: Alcañiz – Peníscola

Descanso

17^a etapa: Castellón – Llucena
18^a etapa: Requena – Gandía
19^a etapa: Xàbia – Calpe 39 km (CRI)
20^a etapa: Benidorm – Alto de Aitana
21^a etapa: Las Rozas – Madrid

Joaquim Rodríguez liderará al Katusha en el Algarve

[CARLES FERRÉS](#) 5 ENERO, 2016 0

La temporada de **Joaquim Rodríguez** se empieza a definir de forma más evidente. Con sus principales aspiraciones puestas esta temporada en el **Tour de Francia**, los **JJO de Río** en agosto y posiblemente el **Mundial de Catar**, el corredor de **Parets del Vallés** va a empezar a definir poco a poco el calendario, también pensando en las Clásicas de Primavera, un terreno dónde se desenvuelve con mucha soltura.

Líder en la Vuelta al Algarve

El conjunto al cuál defiende, el **Katusha** ruso, ya ha afirmado que el Purito va a estar en la vuelta portuguesa que se celebrará el próximo mes de febrero, para ser más exactos entre el 17 y el **21 de febrero**. De hecho para Joaquim será una carrera no desconocida pero que prácticamente desde su llegada al Katusha ha participado, ya que volverá tras 5 años de ausencia. Por clima y geografía es una carrera en la que es habitual poder ver por ejemplo a **Alberto Contador** u otros corredores que tienen cartel en el panorama internacional.

El corredor que acompañará de una forma más directa a Joaquim en esta carrera será **Thiago Machado**, que conoce a las 1000 maravillas esta competición y en la que la temporada entró en el podio por detrás de **Geraint Thomas**, ganador en la edición de 2015 y del Campeón del Mundo en el momento, **Michal Kwiatkowski**, quedando por delante con 3" de margen sobre **Richie Porte** o 7" sobre **Luis León Sánchez**. Completarán el equipo el 6º clasificado de la temporada pasada y que esta temporada ha fichado por Katusha **Rein Taaramae**, el 7º **Sergey Chernetskyii**, el 8º **Alberto Losada**, **Aleksandr Porsev**, **Ángel Vicioso** y **Sergey Lagutin**.

A la espera de conocer todos mejores corredores

Sabemos que es una buena carrera para banco de pruebas de algunos corredores para ir arrancando la temporada y además participan muchos equipos World Tour, como el **Tinkoff, Astana, Movistar, Ettix-Quick Step, Cannondale, Sky** y algunos de los otros equipos de categoría, Veremos si aportan grandes estrellas y nos pueden ofrecer, en el país vecino, un buen espectáculo.

La Vuelta a Comunidad Valenciana verá el debut de Mikel Landa con el Sky

[CARLES FERRÉS](#) 5 ENERO, 2016 [0](#)

Ya conocemos cuándo **Mikel Landa** podrá empezar a demostrar porque el conjunto **Sky** se ha fijado en él como un serio segundo capitán tras la sombra alargada de **Chris Froome**. Nos tocará esperar ya algo menos de un mes, cuándo el 3 de febrero arranque la recuperada **Vuelta a la Comunidad Valenciana** para que el vasco arranque su andadura con la estructura británica.

Valencia, Tirreno, País Vasco y Giro de Italia

La temporada pasada se encontró con la oportunidad de ser líder en muchas fases del **Giro de Italia** por el desfallecimiento de **Fabio Aru**, pero la exigencia de la estructura kazaja pero con buena parte de italianos hizo que finalmente Landa tuviera que hacer labores de equipo y trabajar para un Aru que terminaría tras **Alberto Contador**. También el encontronazo en la etapa de la **Vuelta a España en Andorra**, ya sabiendo que no seguiría, también fue otro de los episodios de la temporada pasada.

En 2016, llega para ser el jefe de filas en el Giro de Italia y demostrar que lo ocurrido la temporada pasada no es fruto de la casualidad y por ello el Sky le da el liderato. Según ha explicado a **EFE**, el corredor correrá la **Vuelta a la Comunidad Valenciana del 3 al 7 de febrero** para arrancar la temporada y que no volverá a competir hasta el mes de marzo, cuándo ya envuelto en la preparación del Giro de Italia como tal dispute la **Tirreno-Adriático**. Posteriormente en abril tratará de ser profeta en su tierra para ganar la **Vuelta al País Vasco**, también como jefe de filas y antes de arrancar el 9 de mayo en Holanda el Giro, correrá **Trentino**.

¿JJOO y Vuelta a España?

La cita olímpica parece muy complicada por los pocos corredores que asisten y que las bazas y plazas para la victoria española parecen estar muy definidas a día de hoy. Lo que no sabemos es si estará en la **Vuelta a España**, pero teniendo en cuenta que Froome pueda que haga **Tour de Francia** y pueda estar en Río, la baza de Landa para el Sky sería muy buena para una Vuelta que se dará a conocer el próximo sábado, con toda la información sobre el recorrido en planetadeporte.es

El Down Under y el Tour de San Luis abren el calendario de ciclismo en 2016

1 ENERO, 2016 0

Como cada enero, el calendario ciclista suele arrancar lejos de **Europa**. Si bien durante la pretemporada muchos equipos buscan zonas del sur de **Europa** para entrenar, como suele ser en **Tenerife** aprovechando la altitud de la zona del **Teide**, las primeras carreras por el invierno europeo, aunque este año está siendo mucho más benevolente que otros, pasan lejos del viejo continente.

El Tour de San Luis arranca la temporada

El día 18 arrancará estrictamente la temporada de ciclismo en **Argentina**. El **Tour de San Luis** viene trabajando año a año de forma cada vez mejor y esta campaña parece que ha recogido bastante bien los frutos ya que ha conseguido que muy buenas figuras del panorama internacional compitan.

Es una carrera especial porque estamos acostumbrados a carreras dónde compiten una media de 20-22 equipos, pero a día de hoy están 29 equipos seleccionados, ya que no sólo competirán equipos del **World Tour**, sino que también lo harán equipos de la categoría Profesional Continental, Continental y selecciones. A destacar de los más importantes, la presencia de **Movistar**, **Tinkoff**, **Astana**, **Lampre – Merida**, **AG2R – La Mondiale**, **Etixx – Quick Step** y **Cannondale – Garmin**.

Hombres como **Vincenzo Nibali**, el Campeón del Mundo **Peter Sagan** o **Nairo Quintana** ya confirmaron hace meses atrás la presencia a la prueba argentina. Pero no solo estarán ellos, sino que el **Tinkoff** estará liderado por **Rafal Majka**, el **AG2R** con **Alexis Vuillermoz** y cuidado también con la presencia de corredores argentinos y de otros países de Sudamérica, ya que han tenido un papel relevante.

Etapas:

1. 18 de enero: El Durazno – El Durazno. CRE 21 km
2. 19 de enero: San Luis – Villa Mercedes. Línea 181,9 km
3. 20 de enero: Potrero de los Funes – Las Dunas. Línea 131 km
4. 21 de enero: San Luis – Cerro del Amago. Línea 140 km

5. 22 de enero: Renca – Juana Koslay. Línea 168,7 km
6. 23 de enero: La Toma – Filo Sierras Comechingones. Línea 159,5 km
7. 24 de enero: San Luis – San Luis. Línea 119,6 km

El Down Under con los World Tour

La diferencia con el **Tour de San Luis** radica en que esta carrera si es un **World Tour**, con lo que si están todos los equipos de esta disciplina. Nos faltan aún muchos nombres por confirmar, pero hay algunos equipos que ya han confirmado sus corredores para la carrera australiana. **Lars Boom** y **Luis León Sánchez** por **Astana**; **Domenico Pozzovivo** con **AG2R – La Mondiale**; **Richie Porte**, **Rohan Dennis** y **Alessandro de Marchi** por **BMC**; **Thomas de Gendt** y **Rafa Valls** por **Lotto-Soudal**; **Rein Taaramae** en **Katusha** o la superpotencia de **Sky** con **Geraint Thomas**, **Sergio Henao**, **Peter Kennaugh** o **Ian Stannard** son algunos de los principales hombres que acudirán.

Etapas:

- People Choise Classic: en el día 17, es una etapa de 51 km previa a la propia carrera, que arranca el día 19, con inicio y fin en Adelaida
1. 19 de enero: Prospect – Lyndoch. Línea 130,8 km
2. 20 de enero: Unley – Stirling. Línea 132 km
3. 21 de enero: Glenelg – Campbelltown. Línea 139 km
4. 22 de enero: Norwood – Victor Harbor. Línea 138 km
5. 23 de enero: Main Road, McLaren Vale – Willunga Hill. Línea 151,5 km
6. 24 de enero: Adelaida – Adelaida. 90 km
-

Peter Sagan arranca el 2016 a ritmo de Grease (vídeo)

[CARLES FERRÉS](#)1 ENERO, 20160 [0](#)

El 2016 puede ser un gran año para el **Campeón del Mundo Peter Sagan**. El corredor del **Tinkoff** tiene una temporada por delante muy intensa, con pruebas de primer nivel que va a querer llevarse, con unos JJOO que todos los corredores tienen en mente y en la que salvo gran sorpresa va a participar en **Río** y evidentemente intentar revalidar el maillot arcoiris, algo que en la época moderna del ciclismo sólo han hecho **Gianni Bugno** y **Paolo Bettini**.

Bailando a ritmo de Grease con su pareja

Antes de que empiece en unos días la temporada oficial de **Peter Sagan** con el **Tour de San Luis**, el eslovaco ha querido despedir el año 2015 y entrar al 2016 deleitando a sus seguidores con unos de los bailes más famosos de la película **Grease**, emulando a John Travolta y su pareja Olivia Newton Jones. Sin juzgar demasiado, sabemos seguro que a Sagan se le da bastante mejor moverse con una bicicleta y hacer caballitos que no delante de una cámara para bailar.

Con todo por delante

El eslovaco de 25 años es ya una absoluta realidad en el mundo del ciclismo y además es uno de los ciclistas que más gente es capaz de ponerse a la gente en el bolsillo. Lanzado, sin miedo encima de la bici para atacar si lo considera necesario y habilidoso en diversas situaciones de carrera, tiene para 2016 marcados retos importantes por los que competir.

Las carreras clave de la temporada 2016 de ciclismo

31 DICIEMBRE, 2015 0

La temporada de ciclismo en 2016 puede ser una de las más espectaculares y para muchos emotivas de los últimos años. Para empezar, es año de **JOO en Río**, con lo que se añade la presión de cada 4 años conseguir reinar en la gran cita deportiva más vista en el mundo. Es sin duda, una oportunidad única para muchos para hacerse con una medalla de oro. Pero es que tenemos el **Mundial en Catar**, que ha hecho retrasar el Mundial, las **tres grandes vueltas**, las **Clásicas** y otra muchas pruebas. Así que hacemos un recorrido por todas las carreras que uno no se puede perder esta temporada mes a mes.

Arranca el Down Under y Tour de San Luis

Son las primeras grandes citas de la temporada, en Australia y en el continente americano. La prueba australiana ha perdido algunos corredores importantes en beneficio de la prueba argentina, que contará con gente como el campeón del Mundo Peter Sagan. Para muchos es la manera de arrancar bien la temporada y entrar ya en el modo competición.

Empiezan las pruebas importantes

Tras un febrero con la vuelta de la Vuelta a la **Comunitat Valenciana** o también la **Vuelta al Algarve**, el marzo empieza el buen calendario. El 5 será la **Strade Bianche**, seguido por **París-Niza** del 6 al 13 u otra opción con la **Tirreno-Adriático** el 9 al 15. Sin prácticamente tiempo a descansar, el 19 llega la **Milán-SanRemo**, **Tour de Normandía** y **Volta a Catalunya** compartirán fechas entre el 21 y el 27 mientras el 25 y el 27 se disputarán la **E3 Harelbeke** y la **Gante-Wevelgem**.

Abril de Clásicas

Todo los clasicomanos estarán pensando en el día 10 y llegar primeros en la **París – Roubaix**, pero en esa semana se habrá celebrado la **Vuelta al País Vasco**. Tras llegar a Bélgica, nos quedaremos en esa zona de Europa para asistir al bloque de las **Ardenas**, con **Amstel Gold Race** el 17, la **Flecha Valona** el 20 y la **Lieja-Bastoña-Lieja** el 24. Ya en la última semana de abril, tendremos el Tour de Normandía.

El Giro, primera de las grandes

El mayo es mes del **Giro de Italia**. Con la presencia de Vincenzo Nibali asegurada y también del suizo Fabian Cancellara entre otras caras, la ronda italiana arrancará el **Holanda** y durante tres jornadas transitará por ese país. Después la carrera se trasladará al país de la bota para disputarse toda lo que resta de prueba, en una edición que parece que las montañas no serán tan exigentes, pero que siempre traen grandes dificultades a los ciclistas.

No se puede olvidar tampoco que mientras se celebre el Giro también se hará el **Tour de California**, que año a año está tomando más fuerza.

Dauphiné y Tour de Suiza mirando al Tour

El **Critérium du Dauphiné** y el **Tour de Suiza** son las dos pruebas grandes a la hora de preparar el Tour. Aunque suele ser el Dauphiné quién tiene mejores estrellas, ya que suelen coincidir algunas de las montañas que también suben en la mejor carrera del mundo, el Tour de Suiza volverá a contar con la durísima y extraordinaria subida hasta el glaciar de **Sölden**, en Austria.

El Tour lo para todo

Del **2 al 24 de julio** las miradas estarás puestas en el país galo. En un año dónde seguro que habrá extremas medidas de seguridad por la amenaza que tiene **Francia** con el yihadismo, la ronda francesa volverá a buscar entre las mejores estrellas del mundo dejar con la boca abierta a millones de espectadores que siguen el **Tour**. Nuevo año, posiblemente el último de **Alberto Contador**, y un absoluto rival a batir para todos los grandes favoritos: **Chris Froome**.

Finalizada la ronda gala, el último fin de semana de mes y ya mirando a los **JJOO, San Sebastián** se vestirá de gala para su Clásica.

Medallas de oro en juego y arranca la Vuelta

El agosto se comprime todo. Este año tenemos **JJOO** en **Río de Janeiro** y se buscan sucesores a **Alexandr Vinokourov** y **Bradley Wiggins**, ganadores de las prueba en línea y contrarreloj. Pero es que 10 días más tarde arrancará en **Galicia** la Vuelta a España, con 5 etapas en Galicia, transitará por

en Norte e incluso puede entrar en Francia a disputarse una etapa con el final de los últimos años de noche en Madrid. El recorrido oficial no se conocerá hasta el día 9 de enero.

El Mundial se retrasa al octubre

La locura de hacer un **Mundial en Catar** llevó a la UCI a cambiar de fechas el evento y se mueve 3 semanas más atrás en el calendario, pasando de celebrarse de finales de septiembre a medianos del mes de octubre. A **Peter Sagan** le tocará defender el maillot.

Antes, el día 1 de octubre, nos quedará la última gran **Clásica** como **Il Lombardia**, dónde a los españoles en los últimos años se les ha dado bastante bien, pero dónde en 2015 Nibali hizo una auténtica demostración.

El Etixx – Quick Step pierde mucho talento para la próxima temporada

[CARLES FERRÉS](#) 14 DICIEMBRE, 2015 [0](#)

Si estuviéramos hablando de otros deportes, hablaríamos que el **Etixx – Quick Step** podría tener problemas económicos porque realmente se le ha marchado buena parte de la estructura importante que tenía el equipo y aún con las incorporaciones, en líneas generales estamos hablando que es un conjunto que no tendrá tanta relevancia en muchas etapas.

Michal Kwiatkowski, Michal Golas, Rigoberto Urán, Mark Cavendish y Mark Renshaw se marchan

Con estos 5 nombres todo el mundo entiende como el conjunto belga va a tener dificultades la próxima temporada para aspirar a ganar etapas y carreras. El **campeón del mundo del 2014** es verdad que no brilló la última temporada, aún ganando una de las mejores Clásicas, pero estuvo con la maledicción de los campeones del mundo y se marcha a **Sky** junto con un corredor potente como **Michal Golas**. Por otro lado también deja la estructura el colombiano **Rigoberto Urán** con destino a **Cannondale – Garmin**, en lo que parece un intercambio con el conjunto americano por **Daniel Martin**. Se esperó mucho de Urán tras las dos ediciones anteriores del **Giro de Italia**, pero en 2015 los resultados no fueron positivos.

Y a estas dos bajas hay que sumar el dúo **Mark Cavendish – Mark Renshaw**. Podemos hablar claramente que el segundo era el lanzador del primero, y en un equipo que apostaba por él, pero a la vez por la general, y encontrándose con otros corredores en 2015 como **Kristoff, Sagan, Greipel, Kittel o Degenkolb**, ha decidido hacer las maletas y enrolarse con el conjunto **Dimension Data** -el antiguo MTN Qhubeka-.

Dan Martin, Bob Jungels y Marcel Kittel, principales llegadas

La mejor noticia tras perder a un hombre que dispute las generales de las grandes vueltas es hacerse con un corredor que pueda cumplir el mismo papel. Y éste es el que le llega a **Dan Martin**, que el **Cannondale – Garmin** tenía que compartir protagonismo con **Ryder Hesjedal** y **Andrew Talansky**, y que ahora con **Etixx – Quick Step** tendrá un papel superior. Una segunda gran incorporación es la llegada del luxemburgués del **Trek Bob Jungels**, corredor adaptable a todos los terrenos, con protagonismo ya en carreras como el 6º lugar en el **Tour de Suiza** o el 10º en la **Vuelta a Andalucía**. Está llamado a ser posiblemente el ayudante más importante para Martin.

Y con la pérdida de Cavendish, los belgas han apostado fuerte por **Marcel Kittel**, que se encontraba en **Giant** con **John Degenkolb** y tenían que repartirse entre las Grandes. Ahora en Etixx podrán apostar fuerte por él.

La apuesta por las carreras de una semana y las Clásicas

Con la estructura que se le queda a Etixx – Quick Step, la apuesta parece ir por ganar en carreras de una semana o las Clásicas. Aquí entran en liza algunos hombres. El primero es **Julian Alaphilippe**, que hizo una primera parte de temporada espectacular y dejando grandes demostraciones de ciclismo, con lo que será un hombre a tener en cuenta en carreras de las anunciadas. Otro ya es un Clásico como **Tony Martin**; contrarrelojista superdotado y que puede marcarse él sólo una escapada ganando incluso a un pelotón de hombres bien organizados. Y el tercero es **Zdenek Stybar**, hombre y apuesta importante para las Clásicas.

La plantilla la completan: Tom Boonen, Maxime Bouet, Gianluca Brambilla, TDavid de la Cruz, Iljo Keisse, Yves Lampaert, Nikolas Maes, Gianni Meersman, Fabio Sabatini, Pieter Serry, Niki Terpstra, Matteo Trentin, Petr Vakoc, Guillaume van Keirsbulck, Stijn Vandenbergh, Martin Velits, Julien Vermote, Carlos Verona, Lukasz Wisniowski, y también llegados Maximiliano Richeze (Lampre), Davide Martinelli (neo), Laurens de Plus (neo), Rodrigo Contreras (neo), Fernando Gaviria (neo)

El Katusha de Joaquim Rodríguez se internacionaliza y mira hacia arriba

[CARLES FERRÉS](#) 10 DICIEMBRE, 2015 [0](#)

La temporada **2016** para el **Katusha** espera que pueda ser como mínimo igual de buena que la 2015. Es verdad que no han ganado ninguna de las 3 Grandes, pero sin duda **Joaquim Rodríguez** y en la primera parte de la temporada **Ilnur Zakarin** y **Alexander Kristoff** destacaron por su irrupción y como el sprinter que empezó mejor la temporada. Veremos en este 2016 si hay la misma continuidad.

El Katusha cambia la estrategia y apunta a las montañas

La disciplina rusa se ha caracterizado por tener un líder como **Joaquim Rodríguez** sobre el que giraba todo el proyecto, pero apuntalaba el proyecto sobre la base de ciclistas rusos, que no siempre han dado un rendimiento esperado. Para esta temporada, aunque ha apostado por un joven del Itera, la realidad es que ha buscado hombres de nacionalidad no rusa y que pueden aportar a la estructura. El más impactante posiblemente sea **Jurgen van den Broeck**, procedente del **Lotto-Belisol**. Sin duda, un corredor excepcional por sus condiciones pero que nunca ha terminado de ser la estrella que el conjunto belga pensaba que sería para optar como mínimo a meterse en las primeras posiciones de las grandes vueltas. Los incidentes con el equipo la temporada pasada y el poco rendimiento han llevado a las partes a buscar la mejor solución.

Con él, llega uno gregario que puede ser de bastante ayuda para Joaquim. **Michael Morkov** deja el **Tinkoff** de **Alberto Contador** y salta a Katusha. Corredor muy potente, que solía hacer los primeros cambios de ritmo cuándo Alberto estaba bien en carrera y comandaban el pelotón y además es un corredor que dobla con la pista, con punta de velocidad y que puede llegar también para la función de lanzador de Alexander Kristoff.

La tercera gran incorporación es **Rein Taaramäe**. Su rendimiento en el **Astana** no ha sido el esperado y aquí, sin los focos de Nibali y Aru, puede convertirse en una alternativa

junto a **Simon Spilak** o incluso **Ilnur Zakarin** en carreras de una semana. Por detrás llegan **Jhonatan Restrepo** (neo), **Nils Politt** (Stölting) y **Matvei Mamykin** (Itera).

Dani Moreno, ¿rumbo a Movistar por mala relación con el Purito?

La marcha más sonada para la estructura rusa es la marcha de **Dani Moreno**. Inseparable durante muchas temporadas con el **Purito** en el equipo, formando un gran dúo en las Clásicas, parece que en los últimos meses la relación se habría convertido en tensa y podría haber llevado a la necesidad a Moreno de tomar un cambio de aires. Sin duda, solo ellos y los próximos podrán afirmar o desmentir si entre ellos la cosa no ha terminado bien.

Con Tinkoff se ha aplicado cambio de cromos, ya que si bien ha llegado Morkov, **Yuri Tromifov** ha tomado el cambio al contrario y ayudará a Alberto Contador. Y quién se baja de la bici es **Alexander Kolobnev**, doble subcampeón del mundo en ruta el 2007 y 2009 por detrás de **Paolo Bettini** y **Cadel Evans**, bronce en lo **JJOJ de Pekín** detrás de **Samuel Sánchez** y **Fabian Cancellara** y doble campeón en ruta de su país.

Marcados por las sanciones

El equipo llega con los demás hombre en liza, aunque ha sido un equipo que está temporada pasada ha estado marcado por los casos de dopaje de **Luca Paolini** y **Giampolo Caruso**. Así que la plantilla, además de los corredores ya citados y que continúan, son los siguientes: Maxim Belkov, Sven Eryk Bystrom, Sergei Chernetckii, Jacopo Guarnieri, Marco Haller, Vladimir Isaychev, Pavel Kochetkov, Dmitriy Kozonchuk, Viacheslav Kuznetsov, Sergey Lagutin, Alberto Losada, Tiago Machado, Alexander Porsev, Egor Silin, Alexey Tsatevich, Ángel Vicioso, Eduard Vorganov y Anton Vorobyev.

Astana pierde el potencial de Mikel Landa para 2016

[CARLES FERRÉS](#) 9 DICIEMBRE, 2015 [0](#)

No le perderá nunca la cara a poder competir para ganar carreras en 2016, pero la temporada 2016 para el **Astana** parece a priori que ha perdido potencial respecto a la temporada pasada. Las llegadas no son corredores que podamos catalogar de primera línea, si bien tampoco los necesita porque ya los tiene, pero si se le ha escapado un hombre como **Mikel Landa**, que puede que no haya tenido la libertad suficiente en un equipo kazajo pero con estructura italiana y dónde los italianos han mandado de principio a fin.

Mikel Landa busca ser un gran segundo en Sky

Se marcó un **Giro de Italia** estelar, y sólo frenado en gran parte desde el coche, no subió en el segundo cajón del podio del **Giro** por detrás de **Alberto Contador**. Es verdad que el de **Pinto** lo vigiló y ello lo aprovechó **Fabio Aru** para llegar a la segunda posición, como también desobedeció las normas de equipo en la gran etapa de Andorra, buscando la victoria mientras por detrás le pedían que bajara el ritmo para que Aru ganara la etapa. Finalmente él se puso en el papel de gregario para que el italiano ganara **La Vuelta**, aunque sin duda tras el Giro hubiera sido un gran detalle dejarle ser un líder sólido. Por ello y buscando nuevos retos, Landa ahora estará en el **Sky** y aunque no está confirmado, puede ser el líder de la estructura británica para la próxima edición del Giro.

Quién también se ha marchado de **Astana** es **Rein Taaramäe**. Era un hombre que llegaba de **Cofidis** para ser un buen gregario y un corredor, que sin luchar por la victoria final, pudiera tener éxito en otro tipo de carreras. En líneas generales, para muchos, no ha estado a la altura y ahora será compañero de **Joaquim Rodríguez** en el **Katusha**. Las otras dos bajas, **Borut Bozic** al Cofidis y **Alexandr Dyachenko**, retirado.

Pocas llegadas y de segunda fila

Gatis Smukulis del Katusha, **Eros Capecchi** del Movistar y **Oleg Zemlyakov**, procedente del Vino 4-Ever, el equipo continental del director deportivo de la entidad, **Alexander Vinokourov**. Sin duda, tres refuerzos que vienen a engrandecer el papel de puros gregarios en una estructura que **Vincenzo Nibali** -con Giro y posiblemente Tour de Francia- y **Fabio Aru** -Tour de Francia y ¿Vuelta a España?- volverán a ser las referencias absolutas en la grandes rondas esta temporada. Con ellos, se mantiene todo el bloque: Valerio Agnoli, Maxat Ayazbayev, Lars Boom, Dario Cataldo, Laurens de Vreese, Daniil Fominykh, Jakob Fuglsang, Andriy Grivko, Dmitriy Gruzdev, Andrea Guardini, Tanel Kangert, Bakhtiyar Kozhatayev, Miguel Ángel López, Alexey Lutsenko, Davide Malacarne, Diego Rosa, Luis León Sánchez, Michele Scarponi, Paolo Tiralongo, Ruslan Tleubayev, Alessandro Vanotti, Lieuwe Westra, Andrey Zei.

En general, un auténtico equipazo como se vió en el Giro y la Vuelta con hombres como **Dario Cataldo, Jakob Fuglsang, Tanel Kangert, Alexey Lutsenko, Luis León Sánchez, Paolo Tiralongo, Michele Scarponi** o un **Diego Rosa** que hizo un temporadón en 2015.

Orica GreenEdge refuerza su estructura con las llegadas de Txurruka, Plaza y Mezgec

[CARLES FERRÉS](#) 9 DICIEMBRE, 2015 [0](#)

La temporada 2016 para el **Orica GreenEdge** ya es de total confirmación para alguien que quiere plantearse algunas victorias importantes. Veremos el paper que **Neil Stephens** reparte a lo largo de la temporada, pero parece que hay un corredor que puede estar llamado a codearse con los grandes: **Esteban Chaves**. Para ello, es verdad que puede que le faltaran corredores que tuvieran la capacidad para poder ayudarle en los momentos más importantes, pero hay dos grandes incorporaciones si pensamos mirando hacia arriba: **Amets Txurruka** y sobretodo **Rubén Plaza**.

¿Oportunidad para Chaves el Tour de Francia?

Después de la buena Vuelta que hizo el colombiano, nos podemos encontrar que sea el jefe de filas de la estructura australiana para la próxima edición del **Tour de Francia**. Por no tener mucha ayuda y no ser un hombre hábil en las cronos, no siempre estuvo delante, pero demostró tener un porvenir espectacular. Con un Chaves al 100%, más un corredor como **Simon Gerrans** -que no ha tenido suerte el 2015 con las lesiones-, los hermanos **Adam y Simon Yates**, la potencia de **Michael Matthews** para diversas situaciones o un corredor como el suizo **Michael Albasini**, se pueden meter siempre en carrera y lograr etapas.

Además, la estructura australiana añade para ir mejor hacia arriba a dos hombres que tienen mucha habilidad, uno para meterse en fugas y el otro incluso para ganar. **Amets Txurruka** ha vuelto a dar un paso hacia adelante y tras estar en los últimos tiempos en **Caja Rural**, ha recalado en el Orica. El papel de Amets será el que siempre nos ha mostrado: activo, meterse en fugas, intentarlo y ser un currante para el equipo.

Queda un poco más de duda con **Rubén Plaza**. Con 35 años esta temporada ha ganado etapa en el Tour y en la Vuelta, con lo que parece que aún tiene gas. No parece llegar a

Orica como un hombre destinado a correr para la general, pero su saber estar en carrera y competir, lo mantiene siempre en buenas posiciones, aunque no para luchar dentro del TOP10.

Luka Mezgec para competir en los sprints

Con **Matthews** se junta otro corredor que puede disputar los sprints. Con solvencia demostrada sobretodo en 2014 con 3 etapas en la **Volta a Catalunya** y 1 en el Giro, **Luka Mezgec** podrá seguramente ser la punta de lanza en las carreras que el australiano no compita. Si ambos están en ella, es posible que el esloveno sea quién haga el último relevo para la victoria.

Christopher Juul-Jensen (Tinkoff), y los recién llegados **Robert Power**, **Alexander Edmondson** y **Jack Haig** son las nuevas incorporaciones.

Simon Clarke, la baja más destacable

No era la gran estrella del equipo, pero si uno de los mejores corredores. **Simon Clarke**, ganador de etapa en el Giro y la Vuelta, portador de la maglia rosa y ganador del maillot de la montaña en 2012, se ha marchado al **Cannondale-Garmin**. Contando la marcha de Clarke, también han dejado la estructura **Ivan Santaromita** (SkyDive), **Leigh Howard** (IAM), **Pieter Weening** (Team Roompot), **Cameron Meyer** (Dimension Data), **Adam Blythe** (Tinkoff), **Jens Mouris** (Drapac) y **Brett Lancaster** (Retirado). En general, también se puede hablar de la marcha de Cameron Meyer o las de Ivan Santaromita y Weening a equipos que no son del World Tour.

Girona acogería la salida de la Méditerranéen, nueva carrera del calendario UCI

[CARLES FERRÉS](#) 6 DICIEMBRE, 2015 [0](#)

La ciudad de **Girona** ha sido la ciudad designada como inicio para la **Méditerranéen**, carrera que entra en el calendario ciclista en la categoría del 2.1 y llega para sustituir el **Tour del Mediterráneo**, carrera que desapareció como muchas otras por la falta de liquidez y de patrocinadores que tiene este deporte.

De Girona hasta Seborga

Según informaba ayer **Biciclismo** a raíz de una información de **Sportimagen**, una empresa dedicada a la agencia de fotografía deportiva, con un comunicado en su página web y que ya no se puede encontrar en el día de hoy, explicando la presencia de esta carrera con inicio el próximo día 11 de febrero en la ciudad de **Girona** y con llegada el siguiente día 14 en **Segorba**, ya en territorio italiano pero fronterizo con **Francia**.

Sin duda, sería una buena noticia pero veremos hasta qué punto se puede terminar de confirmar porque el calendario de carreras de la UCI no aparece esta carrera. Según las informaciones, constaría de 4 etapas con la primera con una crono por equipos de 7 km por **Girona**, una ciudad muy usada por muchas estructuras como banco de entrenamientos por los buenos recorridos que se pueden encontrar para entrenar. La segunda sería entre **Banyuls** y **Béziers**, la tercera entre **Cadolive** y **Pegomas** y ya la última en territorio italiano entre Bordighera y Seborga.

Presencia de equipos UCI

También estarían prácticamente confirmadas la presencia de algunos equipos del ProTour como el **Tinkoff de Alberto Contador**, el **Movistar de Alejandro Valverde o Nairo Quintana**. Veremos el calendario que puede ocupar alguno de los corredores importantes y si puede correr o no esta carrera, ya que estaremos días antes con la **Vuelta a la Comunidad Valenciana**, que vuelve tras algunos años de ausencia o días antes de

la **Vuelta a Andalucía**, dónde por ejemplo acudieron la temporada pasada Contador o **Chris Froome**.

En la últimas ediciones del Tour del Mediterráneo las victorias fueron por **Steven Cummings** en 2014 u otros ejemplos son **David Moncoutie** en 2011, Rinaldo Nocentini en 2010 y **Luis León Sánchez** en 2009.

El AG2R – La Mondiale no toca el equipo para 2016 pero se queda con Cyril Gautier

[CARLES FERRÉS](#) 5 DICIEMBRE, 2015 [0](#)

El conjunto **AG2R – La Mondiale** no tendrá grandes cambios la próxima temporada 2016, dónde espera poder conseguir más éxitos que la temporada pasada, firmando mejores actuaciones de sus líderes en las grandes carreras, pero sabiendo de su dificultad para hacerlo, buscar triunfos de etapa durante las carreras. Este sin duda es un reto mucho más atractivo para la escuadra francesa que se refuerza con un extraordinario ciclista como es el ex **Europcar Cyril Gautier**.

Poderío e inteligencia en carrera

El equipo francés mantiene un gran bloque comandado por **Romain Bardet**, **Jean-Cristophe Péraud** y **Domenico Pozzovivo**, que acudirá por primera vez al **Tour de Francia** con 33 años. Un trío que esta temporada sólo podemos decir que Bardet parece haber estado a la altura durante la gran parte de temporada, si bien también los otros dos corredores han sumado algun que otro triunfo importante.

Bardet sumó buenos resultados antes del Tour de Francia con etapa también en el **Critérium Internacional**, mostrando buenas sensaciones para hacer dupla con **Péraud**, ganó el **Critérium** en una buena demostración en la última jornada. Ambos llegaron al Tour, pero rápidamente desaparecieron todas las opciones. Péraud no pudo ni mucho menos estar con los mejores y repetir ese segundo del 2014 mientras que **Bardet** acabó ganando con un recital en la bajada del Col du Glandon, entrando en el TOP 10 y siendo el más combativo de la carrera.

Para esta temporada, añaden un corredor que puede aportar mucha dureza, además de su inteligencia en carrera como **Cyril Gautier**. En 2015 dió extraordinarias demostraciones de como se corre en carrera, buscando atacar en el momento justo, escondiéndose cuándo tocaba. Es verdad que no pudo cosechar victorias y su logro más importante encima de la bici es el 6º en **París Niza del 2014**, pero junto a hombres como **Jan Bakelants**, el joven **Alexis Vuillermoz** o los veteranos **Matteo Montaguti**, **Johan Vansummeren** o

Christophe Riblon pueden ser un equipo que pueda dar mucha guerra y lograr victorias durante todo el año. También ha llegado el ex corredor del **Trek Jesse Sergent** y el debutante World Tour **François Bidard**

El adiós de Betancur y Nocentini

Sin duda, son las dos bajas destacadas del AG2R para este 2016. Los problemas de **Carlos Betancur**, que habían causado algunos conflictos de la dirección con el propio corredor y el interés de **Movistar** por él, han facilitado la salida del colombiano hacia la estructura navarra. Sin duda, un cambio de aires al corredor le irá bien, como también a la estructura sacarse un corredor, que pese a su talento, les había causado más de un dolor de cabeza.

Por otro lado otro veteranísimo como **Rinaldo Nocentini** no seguirá bajo las órdenes de **Vincent Lavenue**. Con 38 años, buen rodador y buen corredor metiéndose en fuga, su mayor éxito le llegó en el **Tour de Francia en 2009**, cuándo durante 8 etapas llevó el jersey de líder tras meterse en fuga en una etapa que terminó en Andorra, cediendo finalmente el jersey a **Alberto Contador**. A día de hoy se ha hablado de **Lampre-Merida**, por la voluntad del corredor de correr en un equipo italiano pero también ha sonado el **Caja Rural – Seguros RGA**, aunque el director de la entidad española reconoció que tan sólo había recibido información del corredor y que no había hablado con nadie.

El Movistar Team cambia piezas pero mantiene la estructura en 2016

29 NOVIEMBRE, 2015 0

Estamos ya en las últimas semanas previas a volver a disfrutar del ciclismo, y los equipos ya hace algunas semanas que han empezado a concentrarse o los corredores, tras un período de descanso, se han puesto a trabajar para la próxima temporada. Quién ya lo ha hecho es el conjunto **Movistar**, que para la temporada que viene, ha perdido ilustres corredores pero que también se ha hecho con ciclistas de gran potencial para reforzar un equipo que se marca de nuevo con **Nairo Quintana** lograr conseguir el **Tour de Francia**, entre otras carreras.

La madurez de Dani Moreno, la incógnita de Betancur y un gran Nelson Oliveira

Si tenemos que hablar de las incorporaciones del conjunto Movistar para esta próxima temporada está claro que tenemos que hablar de 3 hombres por encima de las otras incorporaciones.

Posiblemente la más destacada sea la vuelta de **Dani Moreno** a la estructura navarra tras su paso por el **Omega Pharma – Lotto** pero sobretodo por sus temporadas al lado de **Joaquim Rodríguez** en el equipo **Katusha**. Fiel escudero del Purito durante diversas temporadas y con un gran 2013 con la victoria en la **Flecha Valona** y dos etapas de la **Vuelta a España**, ahora llega para ocupar posiblemente el vacío que ha dejado un hombre como **Beñat Intxausti**.

Por detrás, por importancia, también ha llegado **Carlos Alberto Betancur**. El colombiano deja el **AG2R-LaMondiale** tras sorprender en los inicios de la temporada 2013 con las actuaciones en las **Clásicas** y su quinto puesto en el **Giro de Italia**, como también lo haría en 2014 al imponerse en la **París-Niza**. Pero problemas de diversa índole han cortado su progresión. A sus 26 años, entra en la edad perfecta para volver a reconducir su carrera y en Movistar va a encontrar unas condiciones muy buenas, además de la compañía de compatriotas suyos.

Y no nos podemos dejar atrás la entrada de **Nelson Oliveira**. Una grandiosa revelación a finales de temporada pasada con su actuación tanto en la **Vuelta a España** ganando una etapa con absoluto dominio y marchándose por fuerza, además de ser un gran contrarrelojista, acreditado con la 7ª posición en el **Mundial de Ponferrada** o sus 3 **Campeonatos Nacionales en 2011 , 2014 y 2015**.

Seguro que ayudará en esta modalidad, como buen rodador podrá ayudar en muchos momentos a los líderes y tampoco es un corredor que hacia arriba se pierda a las primeras de cambio.

Junto a ellos entrarán también en el equipo los españoles **Jorge Arcas** y **Antonio Pedrero**.

Beñat Intxausti se alía con Chris Froome y Pablo Lastras deja el ciclismo

Sin duda, si posiblemente **Movistar** no quisiera ver a **Beñat Intxausti** en un equipo del **World Tour**, ese habría sido el **Sky Team** de **Chris Froome**. Pero el corredor ha decidido enrolarse en una estructura dónde además de Froome se encontrará hombres de la talla de **Mikel Landa**, **Michal Golas**, **Danny van Poppel** o **Michal Kwiatkowski**, además de todo lo que tiene en plantilla. La ventaja para Movistar: conoce muy bien a este corredor y si en carrera debe contrarrestarlo, puede intentar conocer las armas para usar.

La de **Pablo Lastras**, por desgracia, es una baja no tan sensible como corredor que opta a victorias, pero si por su trabajo en carrera para ayudar al equipo y fuera de la carretera. Hombre absolutamente entregado a la causa, militando siempre en la misma estructura y tras 19 años en el ciclismo profesional, decidió colgar la bici después de una dura caída en la **Volta a Catalunya**. Entre sus victorias, varias etapas en la **Vuelta a España**, una etapa en el **Giro de Italia** y en el **Tour de Francia** y las victorias finales en la **Vuelta a Burgos** y la **Vuelta a Andalucía**.

También abandonan la estructura **John Gadret**, que como Lastras también deja el ciclismo, **Eros Capecchi** que pone rumbo a **Astana** y **Enrique Sanz** y **Igor Antón** que a día de hoy siguen sin tener equipo en el que correr la próxima temporada

La base se mantiene

Aunque algunos llegan y otros se van, la estructura del Movistar se mantiene con **Alejandro Valverde** y **Nairo Quintana** a la cabeza. Además, esta es toda la plantilla: **Andrey Amador** (4º Giro de Italia 2015), Winner Anacona, **Jonathan Castroviejo** (4º crono mundiales), Alex Dowsett, Imanol Erviti, Rubén Fernández, Jesús Herrada, José Herrada, Gorka Izagirre, Ion Izagirre, Juan José Lobato, **Adriano Malori** (subcampeón mundo contrarreloj) , Javier Moreno, Dáyer Quintana, José Joaquín Rojas, **Marc Soler** (ganador del Tour del Porvenir 2015), Rory Sutherland, Jasha Sütterlin, Fran Ventoso, Giovanni Visconti.

Los mejores ciclistas del 2015

11 NOVIEMBRE, 2015 0

La intención inicial era poder hacer un podio de los 3 mejores corredores de la temporada. Pero difícilmente se puede llegar a hacer porque no todos han competido con las mismas condiciones, así que algunos que han hecho más, podrían quedarse fuera de ese podio por no haber logrado nada. Lo fácil sería apostar por los 3 ganadores de las **Grandes Vueltas**, pero si los analizamos no han estado presentes en la mayor de las grandes pruebas. Por lo tanto, nos acogeremos a ver qué corredores han sido los mejores en este año 2015.

Peter Sagan, compromiso y técnica

Puede ser una debilidad personal, pero el eslovaco realmente ha hecho una temporada excepcional, aunque muchos resultados lo le hayan salido. Al final, todos nos quedamos con varios momentos del corredor que decidió dejar el **Cannondale** para marcharse al **Tinkoff**. La bajada del **Col de la Mansé**, dejando una exhibición de como se puede bajar un puerto a máxima velocidad y tener un control absoluto de la bici. Por igual, pero más importante, la escapada que le supuso ganar el **Campeonato del Mundo** a finales de septiembre en **Richmond** y finalmente la buena victoria final en el **Tour de California**.

Por malos momentos, pero demostrando su carácter, fueran los enésimos segundos puestos que tuvo que encontrarse en el **Tour de Francia** con **André Greipel** por delante o la caída en la **Vuelta a España**, una caída que enfadó bastante al corredor.

Alejandro Valverde se corona como gran ciclista del pelotón internacional

Prácticamente no tiene grandes Vueltas, pero es posiblemente el corredor más completo junto a Vincenzo Nibali del panorama ciclista. No es un gran contrarrelojista en comparación con los grandes especialistas pero se sabe defender; no es el mejor escalador pero siempre está metido en la pelea; baja de maravilla y además es un Clásicomano brillante. Pocos corredores pueden entrar en la categoría de lo que podríamos llamar como un corredor de notable alto en todas las facetas del ciclismo.

Su temporada se fija con lograr acabar en primer puesto la **Flecha Valona** y la **Lieja-Bastogne-Lieja** y además, cruzó la línea de meta segundo en la **Amstel Gold Race**. Posteriormente segundo en la **Volta a Catalunya** con 3 etapas en su bolsillo, victoria en el **Campeonato de España de Ciclismo en Ruta**

2015, quinto en el **Giro de Lombardía**, quinto en el **Mundial en Ruta 2015** y los colofones: tercero en el Tour de Francia 2015 y el maillot de puntos en la Vuelta finalizando en la 7ª posición.

El trío de las grandes Vueltas

Alberto Contador, Chris Froome y Fabio Aru. No han sido los corredores que más carreras han afrontado durante la temporada, pero evidentemente ganar el **Giro de Italia, Tour de Francia y Vuelta a España** les hace merecedores de estar aquí. De Contador y Froome poco se puede decir porque ya los conocemos bastante, pero si hablar de Fabio Aru, un corredor sufridor que finalmente a base de machacar a **Tom Dumoulin** y de la apuesta seria del **Astana** por él, consigue una grande. Un corredor sin duda a tener en cuenta en el próximo Tour de Francia.

Vincenzo Nibali y Tom Dumoulin

Sin duda, puede que no haya sido la mejor temporada del corredor italiano, y es totalmente reconocible. Pero es un corredor que siempre se sobrepone a los problemas que tiene y acaba encontrando triunfos prácticamente de debajo de las piedras. Y **Tom Dumoulin** está aquí como también puede estar **Julian Alaphilippe** o **Ilnur Zakarin**. Gente joven, que ha tenido grandes momentos esta temporada y que si no se tuercen pueden estar llamados a ser corredores importantes en los próximos años

Movistar Team y su planificación para 2016

[CARLES FERRÉS](#) 11 NOVIEMBRE, 2015 [0](#)

El conjunto **Movistar** ya ha empezado a andar como equipo para volver a ser el mejor equipo en 2016 e intentar el asalto a las grandes carreras, algo que se le ha resistido en este 2015. La gran novedad es la participación, como ya se había rumoreado, de **Alejandro Valverde** en la próxima edición del Giro de Italia, siendo la primera vez que toma parte de ella, según explica el periodista **Sergi López Egea** en **El Periódico de Catalunya**.

Alejandro Valverde, Giro de Italia y Tour de Francia

El '**Bala**' nunca había corrido la ronda italiana y ahora, en la parte final de temporada afrontará este reto para intentar estar delante. Eso puede suponer un cambio importante en la planificación, ya que **Valverde** apostaba fuerte en marzo y abril por las **Clásicas de Primavera** y volvía a la competición para terminar de preparar el **Tour de Francia**. Éste cambio veremos como puede afectar a su participación a las Clásicas, y más, cuándo este año tienen un segundo hombre que puede destacar como **Dani Moreno**, tal y como explicó **Eusebio Unzué** en la concentración que está haciendo el equipo en **Gorraiz**.

Nairo, líder en el Tour de Francia y Vuelta a España

Tras el Giro, Valverde tomará exactamente el mismo rango que la temporada pasada en el Movistar para el Tour de Francia: ser el escudero de **Nairo Quintana**, que volverá a ser la baza del conjunto navarro para hacerse con el maillot amarillo en **París**. Nairo también será el líder de la formación en el **Vuelta a España**, que estará marcada porque días antes se habrán celebrado las pruebas de ciclismo de los **JJOJ de Río** y 15 días antes habrá terminado el **Tour de Francia**.

La apuesta de los nuevos fichajes

Sin duda, parece que los refuerzos pueden ser una gran ayuda. A **Dani Moreno** ya se le conocen muy bien sus virtudes como gran especialista en carreras de un sólo día y es un hombre que puede hacer el último relevo a los jefes de filas en la montaña. También hay muchas esperanzas puestas en **Nélson Oliveira**, que hizo una fantástica Vuelta a España y es un corredor que puede meterse en fugas y aprovechar su fuerza de buen rodador para lograr triunfos. La gran duda es **Carlos Betancur**. El colombiano dejó muy buena huella a inicios de 2014, pero desde allí ha desaparecido en combate. *“Viene con muchas ganas, quiere hacer kilómetro cero con nosotros”* comentaba Unzué.

El valor de los jóvenes

El año pasado vimos la apuesta por corredores jóvenes como **Marc Soler**, **Beñat Intxausti**... el segundo se ha marchado pero el primero, tras lograr el **Tour del Porvenir**, ya debería tener mucha mayor relevancia en el equipo. No se sabe el papel de este corredor, pero no sería extraño que tuviera cosas a decir en el 9 del Movistar en el próximo Giro de Italia, una carrera ideal para crecer como corredor.

Año discreto del trío del Cannondale-Garmin

[CARLES FERRÉS](#) 5 NOVIEMBRE, 2015 [0](#)

Este año se construía un nuevo equipo tras la fusión de los equipos **Cannondale** y **Garmin-Sharp**, de la que salía la unión del **Cannondale-Garmin**. En este equipo nuevo, tres nombres a destacar por encima de los demás: **Ryder Hesjedal**, **Daniel Martin** y **Andrew Talansky**. Los 3 estaban llamados a traer las mejores victorias de la temporada para este equipo, pero ninguno ha traído las victorias tan importantes que se esperaba.

Ryder Hesjedal siempre a contracorriente

La verdad que es Ryder Hesjedal siempre parece correr un tanto a la contra de las circunstancias, no responder cuando toca y atacar cuándo no debe. En este sentido, lo más destacado es que hizo una última gran semana del **Giro de Italia**, peleándose con Fabio Aru y logrando dos segundas posiciones que finalmente lo catapultaron a una meritoria quinta plaza en la ronda italiana detrás de **Alberto Contador**, **Fabio Aru**, **Mikel Landa** y el costarricense del **Movistar** **Andrey Amador**, a prácticamente 10 minutos del corredor de Pinto.

Dan Martin y sus batallas

Dan Martin venía de firmar una muy buenas temporadas en las Clásicas, pero la verdad es que esta temporada todo le ha ido del revés. Quedó 15 en la **Amstel Gold Race** y se retiró de la **Flecha Valona** (2º en 2014) y la **Lieja-Bastogne-Lieja** (1º en 2013). También participó en el **Giro de la Lombardía**, que había ganado en 2014, pero en esta ocasión quedó en la posición 52 a 9 minutos del ganador, **Vincenzo Nibali**. De las otras carreras de la temporada firmó dos séptimos en el **Critérium du Dauphiné** y la **Clásica de San Sebastián** y un décimo en la general de la **Volta a Catalunya**.

Discretos resultados para Andrew Talansky

Si sus dos compañeros tienen resultados bastante discretos, el que podría defenderse mejor en todos los sentidos es Andrew **Talansky** y para nada esta ha sido su temporada. Se puede destacar más bien poco con el **Campeonato Nacional de Contrarreloj**, su séptimo lugar en la prueba en línea y su décimo en el global del **Critérium Dauphiné**. De las grandes, se quedó a las puertas del **TOP-10 del Tour de Francia** y se marchó de la **Vuelta a España** a tres etapas para terminar la prueba.

El Giro de Italia 2017 con inicio ¿en Japón?

[CARLES FERRÉS](#) 3 NOVIEMBRE, 2015 [0](#)

En los últimos años estamos viendo como las tres grandes vueltas están abiertas a buscar otros países que sean la salida de sus ediciones. En esta temporada hemos visto como el **Tour de Francia 2015** empezaba en **Holanda** y la próxima temporada será absolutamente lo mismo con el **Giro de Italia**. Pero hay algunas informaciones que apuntan que el Giro de Italia tendría un preacuerdo con la ciudad japonesa de **Shizuoka** para ser la sede de inicio de la ronda italiana, en el año de su centenario.

Inicio inédito y exótico

Hemos visto el **Giro** iniciarse en **Irlanda o Dinamarca**, pero evidentemente no podía pensarse que la ronda italiana pudiera empezar alguna vez en el país del **Sol Naciente**. Pero según apunta el portal belga **Sport / Voetbalmagazine RCS Sport**, que es la propia empresa que organiza el Giro, existiría ya el preacuerdo para ejecutar esta absoluta locura de 4 etapas que terminarían con la ascensión al mítico **Monte Fuji**, de más de 3000 metros de altitud.

Esto implicaría evidentemente un traslado importante de la carrera, con buena parte del material desde **Japón** hasta **Italia** para continuar la carrera, con un período de dos días para recuperar el viaje tan cansado y también recuperar las horas de sueño que supone un viaje como este. Todo ello, las fuentes apuntan que correría con un cargo de **35 millones de euros**.

Conocer la opinión de los corredores

Como en la mayoría de los deportes, al final los corredores acaban siendo medio mercancías al baile de las instituciones internacionales y los propios equipos. Falta conocer la opinión que pueden tener los corredores, que de ejecutarse no sería extraño que pudiéramos ver etapas dónde el pelotón fuera todo junto si se posiciona en contra de esta decisión.

Joaquim Rodríguez se doctora en Plateau de Beille pero no consigue ganar “su etapa” en Andorra

1 NOVIEMBRE, 2015 0

Sin duda, la temporada de **Joaquim Rodríguez** no ha sido la mejor en todos sus sentidos. Sin grandes victorias en carreras dónde se ha mostrado siempre muy solvente y dónde este año **Alejandro Valverde**, rival con el que se las ha visto principalmente dentro de la carretera pero que según muchas fuentes tampoco tienen una relación bastante buena fuera. Esta temporada decidió centrarlo todo en la combinación de **Tour de Francia** + **Vuelta a España** + **Mundial de ciclismo**. La jugada no le ha salido bien como hubiera podido imaginar, pero si victorias de prestigio tanto en el Tour como en la Vuelta y logrando el segundo cajón del podio en la ronda española.

De menos a más hasta el Tour de Francia

El **Purito** se tomó con calma la temporada y se puede decir que la primera carrera en la que compitió fue en la **Tirreno-Adriático**. Era la primera y tampoco importó quedar en la 13ª posición de la general, aunque en algunas etapas se mostró ya delante logrando algunos TOP5. La primera victoria llegaría en la **Vuelta al País Vasco** compitiendo contra **Sergio Henao** y **Nairo Quintana**. También ganaría la etapa reina y en la última contrarreloj conseguiría firmar la que posiblemente es su mejor crono para quedarse a tan sólo 4" de **Tom Dumoulin** y conseguir por 13" la victoria final sobre Henao, teóricamente mejor contrarrelojista que el corredor de **Parets**.

En las **Clásicas** se quedó a las puertas del podio en la **Flecha Valona** y posteriormente en la **Lieja-Bastonia-Lieja** quedó tercero por detrás de un **Alejandro Valverde** desatado y la sorpresa francesa en aquellas alturas de temporada, **Julian Alaphilippe**.

Dos victorias de prestigio pero Tour discreto

En el Tour vivió una de cal y una de arena. Arrancó muy bien Joaquim porque en la tercera jornada se marcó un final antológico en el **Muro de Huy**, un emblema en el mundo del ciclismo, para conseguir la victoria y sumarla a la que había conseguido en el año 2010. Pero cuándo llegó la montaña el Purito, como todos, en una jornada dónde **Chris Froome** dejó visto por sentencia la ronda francesa con el ataque en la **Pierre-Saint-Martin**, el Purito no respondió y allí a dejó claro que su objetivo no sería

la general. Dos días más tarde, se metería en la fuga en la etapa reina de los **Pirineos** y mostrándose en el momento óptimo se marchó para arriba superando rivales y pasando por meta totalmente eufórico como ganador de la etapa en **Plateau de Beille**, muy cerca de **Andorra**, lugar dónde reside.

Intentaría entonces meterse en fugas para conseguir el maillot de la montaña, pero Chris Froome se lo acabó llevando.

Segundo en la Vuelta y abandono en el Mundial

Estuvo pero como si no estuviera. **Joaquim Rodríguez** consiguió la victoria en **Sotres**, una de las jornadas de la **Cordillera Cantábrica** y zona de **Asturias**, pero todos los focos se centraron básicamente en el duelo **Fabio Aru – Tom Dumoulin**. Tan sólo un momento de gloria para Joaquim que podía haber llegado y no fue. Andorra fue protagonista de la **etapa más dura de la historia de la Vuelta a España** y una de las más duras de la historia, diseñada por Joaquim Rodríguez, pero que no pudo culminar por la victoria de **Mikel Landa**.

Se vistió un día de líder, tras la 16ª etapa dónde logrando bonificaciones le pudo arrebatar el maillot a Fabio Aru, pero un día después lo perdería en favor de Tom Dumoulin, ganador también de la etapa gracias a la crono en **Burgos**. El Purto se acabó encontrando el segundo puesto en la penúltima etapa cuándo Dumoulin reventó y tenerse que mover porque **Majka y Quintana** también movieron ficha buscando mejores posiciones.

En el Mundial, llegaba como segunda bala tras Alejandro Valverde. Se mostró a pocas vueltas del final, pero acabó abandonando a pocos km del final.

Presentado el Tour de Suiza 2016

28 OCTUBRE, 2015 0

Este miércoles se ha dado a conocer el recorrido de la próxima edición del **Tour de Suiza**, una competición que prácticamente combate fechas con otra carrera importante como es el **Critérium du Dauphiné** y que ambas sirven a los corredores para ponerse a punto de cara al Tour de Francia, que siempre se inicia 15 días más tarde, aproximadamente.

Se repite la dura y larga subida a Sölden

No conocemos al detalle el recorrido de cada una de las etapas, pero si la organización del evento ha dado a conocer los puntos de inicio y de final de cada una de las etapas que formarán la próxima edición en el país helvético. Sin duda, vuelve a destacar la llegada a **Sölden (Austria)**, dónde en la edición de esta temporada, el francés **Thibaut Pinot** hizo una auténtica demostración de fuerza y sacó su carácter como también hiciera en una de las etapas del Tour de Francia para hacerse con la victoria en este coloso y conseguir de forma provisional el maillot amarillo de la carrera, que acabaría ganando el esloveno del conjunto **Katusha Simon Spilak**.

Recorrido Vuelta a Suiza

Tras dos etapas en **Baar**, siendo la primera un prólogo y la segunda un circuito, la tercera y cuarta están a priori pensadas para llegadas en grupo dónde los sprinters pueden tener cabida. Después ya la carretera se va para arriba, con las llegadas a **Carì**, **Amden** y la bestialidad de **Sölden**, llegando a la zona del glaciar a más de 2600 metros de altitud. Posteriormente las dos etapa finales tendrán inicio en la zona de **Davos Klosters** con una crono individual y un circuito con puertos de montaña.

11/06	etapa	1:	Prólogo	Baar	—	Baar
12/06	etapa	2:	circuito	Baar	—	Baar
13/06	etapa		3: Grosswangen		—	Rheinfelden
14/06	etapa		4: Rheinfelden		—	Westschweiz
15/06	etapa		5: Brig-Glis		—	Carì
16/06	etapa		6: Weesen	—		Amden
17/06	etapa		7: Arbon	—		Sölden
18/06	etapa	8:	CRI Davos	Klosters	— Davos	Klosters
19/06	etapa	9:	circuito Davos Klosters	— Davos Klosters		

La explosión de Julian Alaphilippe

[CARLES FERRÉS](#) 21 OCTUBRE, 2015 [0](#)

Dos nombres aparecieron con fuerza en el inicio de la temporada: **Ilnur Zakarin** y **Julian Alaphilippe**. Del ruso ya hablaremos en otra ocasión, pero hay que hablar largo y tendido del corredor francés porque la primera parte de temporada fue uno de los corredores más destacados y gracias a ello ya es un nombre que suena a los que siguen más las carreras y alegados de haberlo descubierto.

Aparición estelar en las Clásicas

En la **Volta a Catalunya** nos empezó a sonar el nombre de este joven de 22 años, firmando un 5º y un 2º en dos etapas. Pero todo empezó en las Clásicas. Si hay un nombre en el **Etixx-Quick Step** que tenía que brillar era el campeón del mundo **Michal Kwiatkowski**, ya que es un hombre que se desenvuelve realmente bien en este tipo de carreras de un día, con finales explosivos. Y si bien fue una pieza importante para entender la victoria de su compañero polaco, Alaphilippe firmó un sorprendente 7º lugar en la **Amstel Gold Race**. Pero la progresión fue meteórica y unos días después en su primera participación en la **Flecha Valona** firmó la segunda posición por detrás del tres veces ganador de esta prueba, **Alejandro Valverde**. Y la confirmación fue otros días después con otro segundo puesto en la **Lieja-Bastonia-Lieja** otra vez por detrás de Valverde, siendo el mejor francés con menor edad en lograr tal posición, como hiciera el gran **Laurent Jalabert** en el año 1998.

Romandía y espectáculo en el Tour de California

La progresión no se quedó allí y siguió acumuló grandes resultados con dos TOP-3 en el **Tour de Romandía**, donde ambas veces se encontró con el suizo **Michael Albasini** y en una de las dos también se coló el colombiano **Jarlinson Pantano**. Tras el gran arranque en el viejo continente, cruzó el charco para ir a correr un **Tour de California** que año a año parece tener más figuras. Allí, de nuevo, volvió a destacar con dos 3º lugares, ganador de la etapa reina por delante de mejores escaladores como **Sergio**

Luis Henao, Haimar Zubeldia o Robert Gesink y poniendo en apuros la victoria de **Peter Sagan**, quedándose a 3" de batirlo.

Sin resultados en la segunda parte de temporada

Tras dos tres meses dónde allí iba, el nombre de **Alaphilippe** sonaba, en la segunda parte del año ha estado desaparecido en combate. Corrió **Dauphiné** antes del **Tour**, pero con menor brillo, si fue quinto en los campeonatos nacionales, octavo en **San Sebastián** y apareció por en **Eneco Tour**, pero se dejó ver más bien poco. ya que no entró ni en el equipo del **Tour de Francia** ni tampoco en el de la **Vuelta a España**.

Objetivos para 2016

Con la temporada que realizó, el **Etixx-Quick Step** quiso atarlo en corto y renovó su contrato hasta finales de 2017. Con la marcha de **Kwiatkowski** al conjunto **Sky** y también la marcha de **Rigoberto Urán** del equipo, aunque llega **Dan Martin, Alaphilippe** y el propio Martin serán las bazas más importantes para el conjunto de **Patrick Lefevere** para lograr triunfos durante la primera parte de 2016.

La montaña será la gran protagonista en el Tour de Francia 2016 con dos cronos para equilibrar

[REDACCIÓN PLANETADEPORTE.ES](#) 20 OCTUBRE, 2015 [0](#)

Ya se conoce el nuevo recorrido de la próxima edición del **Tour de Francia 2016**. Ha sido presentado hace tan sólo unos minutos con la aparición de varias de las estrellas a nivel internacional por lo que respecta un año más será una vuelta francesa totalmente para los grandes escaladores y gente que se desarrolla excelentemente bien por la montaña.

Inicio en terreno peligroso

La carrera empezará en la **Mancha**, como ya llevamos bastante tiempo anunciando y como ya hizo oficial en su momento la propia organización del Tour. En esta zona se disputará 3 etapas, también totalmente confirmadas: **Mont-Saint-Michel – Utah Beach Sainte-Marie-du-Mont**, una de las playas del **Desembarco de Normandía** en la Segunda Guerra Mundial; la segunda **Saint-Lô – Cherbourg-Octeville** con 182 km y la tercera partirá desde **Granville**.

La carrera tomará parte hacia el sur para ir buscando el fin de semana la dureza menos extrema de los Pirineos, pero nadie duda que las tres primeras etapas pueden ser duras, ya que sea por el extremo calor que pueda llegar a darse como las condiciones cambiantes de la zona, por culpa de la proximidad del mar, que puede comportar ya no sólo lluvia, sino que se puede apostar que el viento puede ser el gran protagonista de la carrera y los abanicos y las montoneras podrían aparecer.

Atención también a la quinta etapa con final en el **Macizo Central** y final en **Lioran**, con ascensiones a **Peyrol** y **Perthus**, además de la subida final a **Front de Cerè** a 13 km de mete. Será la primera llegada en alto y alguien que no esté atento puede ya perder los primeros segundos en carrera.

Unos Pirineos menos decisivos

Tampoco tenían que serlo la temporada pasada y lo acabaron siendo, pero la organización del Tour apuesta sus bazas para que la carrera se decida en los **Alpes**. La primera etapa no parece presentar demasiadas complicaciones, si ya la dos siguientes con aportaciones de los puertos principales de esta cordillera. el final de la segunda con la llegada en bajada a **Bagnères-de-Luchon**, dónde si el grupo va junto, un buen bajador puede marcar diferencias y llegar a meta para ganar la etapa. Aquí, **Tourmalet**, La **Hourquette d'Ancizan**, **Col de Val Louron – Azet** y **Col de Peyresourde** serán los protagonistas. La etapa en **Andorra** arranca en la **Val d'Aran**, con las subidas a **Bonaigua**, **Cantó** y ya en el Principado de Andorra con la **Collada de Beixalís** y posteriormente llegada a **Arcalís**.

Sin tiempo para dormirse

No se quiere dar tregua prácticamente hasta el final y la organización, tras salir de los **Pirineos**, si etapas algo más lights pero rápidamente un Muro para los corredores el **14 de julio**, con salida en **Montpellier** y con la llegada al **Mont Ventoux**, pensando también en la gran escapada para los corredores franceses y poderse lucir en uno de los grandes del **Tour de Francia**. Y por si no fuera poco, este año para compensar con la montaña tendremos una mayor cantidad de kilómetros contrarreloj con dos cronos que van a permitir que algunos ciclistas del perfil de **Chris Froome** puedan tener mayor recorrido a su favor, siendo la segunda de las cronos una cronoescalada. La primera de ellos, de 37 km, más llana pero también en terreno peligroso y el día siguiente tras la ascensión al **Ventoux**.

El secreto mejor guardado

Muchos secretos han sido revelados antes de tiempo, pero el Tour ha podido mantener a salvo la etapa reina, de nuevo en los **Alpes** y con un denominador común: el **Mont Blanc**. El gigante de los Alpes no se puede escalar, pero se ha conseguido encontrar un recorrido para meterse de lleno y mostrarnos realmente grandes vistas y seguro que también emociones. Es por ello, que también **Suiza** también tendrá protagonismo con la salida desde **Berna**, dónde los corredores harán la segunda jornada de descanso.

Este año en los Alpes se quiere rendir homenaje al Mont-Blanc con tres etapas cercanas a esta torre del mundo teniendo el protagonismo con puertos poco conocidos para la mayoría del pelotón y con la llegada en alto en dos etapas para terminar de poner el colofón a esta parte. La primera jornada tendrá como final de fiesta el **Grand Colombier**,

aunque la meta estará a los pies en **Culoz**, así que será importante si el Tour está igualado, atacar en la parte final y lanzarse en la bajada. **Finhaut-Emosson** será el final de la segunda jornada, inédito para todos con rampas medias de más del 8% y previa etapa con llegada en Berna y la jornada de descanso. Además es una doble ascensión con un total de 23 km picando hacia arriba coronando primero **La Forclaz** para llegar a **Emosson**.

Para terminar la tortura, 17 km de cronoescalada de **Sallanches** hasta **Mègeve**, **Albertville – Saint-Gervais Mont Blanc** con la dupla **Cote des Amerands + Le Bettexy** antes de llegar a París, el mejor secreto guardado con la etapa que puede resolver el Tour en 146 km y 4 puertos a ascender con final en **La Morzine: Col de Aravis, Col de la Colombière, Col de Ramaz** y el último puerto será el **Joux Plane**.

Fin de fiesta

Como no, el final de fiesta será en París, con los **Campos Elíseos** de fondo y para coronar un Tour de Francia que tendrá también sabor olímpico, por la proximidad de **Río 2016**. Para **Alberto Contador** puede ser el último si no se retracta de las palabras, para **Fabio Aru** sería el primero como jefe absoluto del **Astana**, **Nairo Quintana** buscará por fin la victoria final y todo ello, contra el favorito como mínimo a día de hoy, el actual ganador **Chris Froome**.

El Tour de Francia 2016 apunta a las alturas y se olvida de las contrarrelojes

[CARLES FERRÉS](#) 18 OCTUBRE, 2015 [0](#)

Las especulaciones a pocos días de la presentación hacen que se tengan varios recorridos de cara a la **103ª edición del Tour de Francia**. El diario **Sporza** anunciaba, según “fuentes bien informadas” del posible recorrido de la ronda gala, pero hay discrepancias con otras informaciones aparecidas en el día de ayer. Hasta el martes, no se conocerá realmente quién tiene razón -si es que la tiene alguien- pero hay algunos detalles ya revelados y que todas las fuentes coinciden.

Salida en la Mancha y Pirineos antes que Alpes

Esto ya es conocido y anunciado por la organización. La primera etapa se moverá por el **Mont-Saint-Michel** y las posteriores etapas de domingo y lunes se correría por la zona de la **Bretaña**. La carrera seguiría por Francia buscando el sur, pero por la zona totalmente interior, y camino a los **Pirineos**, dónde se desarrollaría el primer bloque de montañas. Como en las últimas ediciones, unos Pirineos menos exigentes según las fuentes para que la carrera se pueda decidir en el bloque de los **Alpes**, y la carrera tenga emoción hasta el final. También debía ser así la temporada pasada, pero en la **Pierre-Saint-Martin Chris Froome** dejó medio sentenciado el Tour.

Posteriormente la carrera irá hacia el mazizo central y parte final en los Alpes, dónde se debería ver el máximo esplendor del ciclismo.

Andorra, Mont Ventoux y Mont Blanc

Las dos primeras parecen absolutamente confirmadas. **Andorra** tendrá etapa, pero 100% no se sabe el recorrido oficial. Según apuntaba ayer el periodista **Sergi López-Egea** en su cuenta personal de Twitter, explicando el recorrido del Tour según sus informaciones, Vielha acogerá la salida de la última jornada pirenaica y la carrera transcurrirá por

territorio de la **Val d'Aran** y del **Pallars** para entrar finalmente en Andorra. el **Port de la Bonaigua**, el **Port del Cantó**, la subida a **Beixalís** -el primer puerto que se subió en la exigente etapa de la Vuelta por **Andorra**— y finalmente **Arcalís** serían los puertos a subir. La otra es que el mítico **Mont Ventoux** aparecerá el día **Nacional de Francia** para poner la piel de gallina a todos y que un local pueda exhibirse en el terreno lunar. La carrera parece apuntar hacia la zona del **Mont Blanc** en las últimas etapas, con la llegada a **Joux Plane** y pasando por **Morzine**.

Pocos kilómetros de contrarreloj

Sólo tendríamos una contrarreloj en este **Tour de Francia**. A diferencia del **Giro de Italia**, con tres etapas en la lucha por el crono, el Tour decide dejarla apartada, aunque parece que la crono se celebraría el día posterior al **Mont Ventoux**, en un terreno para nada llano y donde las diferencias podrían aparecer tras los esfuerzos de la jornada anterior.

Vincenzo Nibali al Giro de Italia y Fabio Aru al Tour de Francia

[CARLES FERRÉS](#) 16 OCTUBRE, 2015 [0](#)

Sin duda, sorprendente cambio en que se producirá la temporada que viene en el conjunto kazajo del **Astana**, dónde sus dos mejores hombres intercambiarán los papeles de la temporada 2015. **Vincenzo Nibali** correrá el **Giro de Italia** y posteriormente los **JJOO de Río**, mientras que **Fabio Aru** será el encargado de liderar al equipo en la próxima edición del **Tour de Francia**, según ha afirmado en la **Gazzetta dello Sport** el responsable del equipo, el excorredor **Alexandre Vinokourov**.

Vincenzo Nibali, con los objetivos claros

En un año dónde la montaña puede no ser tan decisiva y también hay bastantes kilómetros de contrarreloj, **Vincenzo Nibali** quiere volver a correr la carrera de casa para hacerse otra vez con el triunfo final. **CaNibali**, que ha estado tres veces en el podio de la ronda italiana y logró finalmente la victoria en el año 2013, parece haber cambiado y ante la imposibilidad de ganar el **Tour**, una carrera que tienes que estar al 100% para hacerse con la victoria final, piensa en el Giro como gran banco de pruebas para los **JJOO de Río** que se disputarán el próximo verano.

No está descartada la posibilidad que pueda correr el **Tour de Francia** para terminar su preparación, pero este papel parece reservado en esta ocasión para **Fabio Aru**.

Fabio Aru, con la oportunidad de lucirse

Tercero en el **Giro 2014**, segundo en la edición de 2015 tras **Alberto Contador** y ganador de la Vuelta 2015, el italiano se ha ganado sin duda el derecho a ser el jefe de filas para la gran ronda por etapas. Para el jefe de filas, cree que el joven italiano no tardará muchos años en hacerse con la victoria en los Campos Elíseos, pero es verdad que delante tiene corredores como **Chris Froome** o **Nairo Quintana** que también se lo pondrán realmente difícil. Aru, sin embargo, ha demostrado tanto en el Giro como en la Vuelta el gran sacrificio sobre la bicicleta.

El Team Colombia-Coldeportes desaparece del Pro Continental

14 OCTUBRE, 2015 0

La imposibilidad de poder hacer frente a los gastos que supone al **Ministerio Colombiano de Deportes** hacer frente al equipo **Team Colombia-Coldeportes** ha comportado el anuncio de la desaparición de este conjunto de la categoría **Pro-Continental** y por ello, a desaparecer de las pruebas **World Tour** a las que estaba siendo invitada en estos últimos 4 años desde la vuelta de un equipo colombiano a las andadas, si no hay cambios. Sin duda, este equipo ha sido el motor para que los corredores de esta país se vuelvan a poner en primera fila del ciclismo mundial, como hicieron los **Fabio Parra** o **Lucho Herrera** en los 80-90, seguidos de gente como **Santiago Botero**, **Mauricio Soler** o **Félix Cárdenas** para llegar a **Nairo Quintana**, **Rigoberto Urán**, **Esteban Chaves** o **Julián Arredondo**.

Crecimiento, salto a Europa y combatir entre los mejores

Sin duda lo que ha permitido a estas jóvenes estrellas es poder competir primero en este equipo y posteriormente hacer el salto. Pero ya no sólo eso, sino que el **Team Colombia** ha podido estar en carreras importantes, y siempre tratar de estar presentes en carrera. Sabían todos los corredores de la importancia de poder estar delante por temas económicos pero también deportivos, ya que si nunca se prueba, nunca se gana.

De los corredores más famosos que han pasado por esta estructura está **Esteban Chaves**, que ha hecho el click como gran corredor en esta **Vuelta a España**, llevando varias jornadas el maillot rojo y ganando etapas y **Darwin Atapuma**, corredor que se encuentra en el **BMC**.

Decepción absoluta entre la estructura

Sin duda, poder haber estado en el Tour de Francia habría sido lo más para una formación que sacaba prácticamente como churros corredores que se mueven a la perfección cuándo la carretera se empina. Para el responsable del equipo. **Claudio Corti**, *“es obviamente muy triste ver terminar un ciclo abierto con entusiasmo y grandes esperanzas”*. Pero el equipo no solo era como bien reconocía Corti, sino que había servido para dar una nueva imagen al país y crear un impacto deportivo, además de la promoción de su identidad, cultura y turismo.

Vincenzo Nibali firma un año de luces y sombras

12 OCTUBRE, 2015 0

Sin duda, este año **Vincenzo Nibali** no ha podido acreditar los mismos éxitos que en 2014, pero sigue siendo uno de los grandes corredores del ciclismo internacional y es de los pocos que es capaz de ganar desde lejos y sin mirar atrás, muchas veces en un deporte que se ha convertido en “que me lleven” y ya resolveré en los últimos 3 km. Al **Tiburón** le van los retos fuertes y sabe que un ataque con fuerza a bastante kilómetros puede ser lo suficientemente bueno para hacer distancia y hacerse con la victoria final, mientras los otros se vigilan porque nadie quiere ir tras él guardando fuerzas.

Sin noticias importantes hasta los Campeonatos Nacionales

Con la intención de defender el **Tour de Francia**, dejó a **Fabio Aru** la responsabilidad de ganar el **Giro de Italia**. De hecho, antes ya habíamos visto a Nibali en algunas de las Clásicas e incluso lanzando ataques como él sabe hacer, pero tan sólo en **Romandía** se metió en los 10 primeros al final de la carrera. Dónde si estuvo ya activo a pocas semanas del Tour fue en el **Critérium Dauphiné**, dónde se puso de líder al final de la sexta jornada, pero vería como en las dos siguientes jornadas, marcadas por el pique entre **Tejay Van Garderen** – **Chris Froome** y su poca preparación, perdería incluso la posición dentro del TOP-10.

Pero Nibali nunca se rinde, y en los **Campeonatos Nacionales** volvió a tomar el trono como mejor ciclista italiano tras conseguir la victoria al lanzar un ataque final tras ir acompañado de **Francesco Reda** y **Diego Ulissi**.

Un Tour de menos a más

Ya se vió en las primeras etapas que no sería la edición de Nibali. Sufrió en las primeras etapas y perdió tiempo ya a las primeras de cambio y la etapa dónde el Tour se decidió, en **La Pierre-Saint-Martin**, todos descartaron a Nibali. Tampoco se le vió bien en la siguiente etapa y volvió a ceder tiempo, pero si en la tercera jornada, con la bajada de temperatura respondió mucho mejor.

Pero el mejor Nibali apareció ya en los Alpes, finalmente demostrando su auténtico poderío como ciclista camino a La Toussuire, dónde lanzó un gran ataque al que nadie respondió, también en un momento dónde **Froome** sufría una avería y eso lo aprovechó según se afirmó, sin conocerlo Nibali.

Se fue hacia adelante, atrapando a **Pierre Rolland** en la cima del **Mollard** y soltándolo en las rampas de **La Toussuire**, para lograr la ventaja suficiente para meterse finalmente a las puerta del podio final en París.

Expulsado de la Vuelta

Después de la mala segunda semana en los Pirineos del Tour, el corredor y **Astaná** anunciaron que **Nibali** correría la Vuelta a España, algo inesperado porque la Vuelta parecía cosa de **Fabio Aru** y con la bala de **Mikel Landa** en la recámara. No corrió prácticamente Vuelta porque fue expulsado por hacer trampas. El italiano se vio cortado por una caída en las primeras jornadas y poco a poco fue pasando corredores y en un momento de la carrera pasó de perder más de 1 minuto a encontrarse con el grupo de favoritos, aunque finalmente se acabaría cortando. Horas más tarde, se descubrió que Nibali, ayudado por el coche del equipo, fue ayudado para llegar a los que estaban delante. *Los comisarios de la carrera no se lo pensaron y lo mandaron para casa.*

Octubre fructífero

Descansado, en octubre se ha consolado con la victoria en el **Trittico Lombardo**, ganando la **Tre Valli Varesine** y la **Coppa Bernochi** y finalmente el primer domingo de octubre el **Giro de Lombardía**, con un ataque en la bajada de la penúltima cota de la jornada, sacando el tiempo suficiente para que **Dani Moreno** no le lo pudiera recortar.

Alejandro Valverde y Movistar fueron los grandes premiados en la gala de la UCI

[CARLES FERRÉS](#) 12 OCTUBRE, 2015 [0](#)

Tras la finalización ayer por la tarde del **Tour de Abu Dhabi**, por la noche se hizo la gala de la **UCI** para entregar los premios de esta temporada y dónde gran parte del protagonismo fue español y más concretamente del conjunto **Movistar**. **Alejandro Valverde** recibió por cuarta vez el premio a mejor ciclista de la temporada y el **Movistar**, por tercer año consecutivo, se llevó el premio al mejor equipo, que también ganó en la modalidad de equipos en la carrera de los petrodólares.

Joaquim Rodríguez y Nairo Quintana lo acompañaron en el podio

Alejandro Valverde se ha hecho con la victoria gracias al tercer lugar en el Tour de Francia, por detrás de **Chris Froome** y **Nairo Quintana**, la doble victoria en las **Ardenas** y victorias de etapa en otras carreras, como por ejemplo en la **Vuelta a España** o etapa también en la **Volta a Catalunya**, por poner algunos ejemplos. Con Valverde subieron al podio **Joaquim Rodríguez**, con el que ha luchado durante toda la temporada en las Clásicas, en el **Tour** y también en la Vuelta a España y con su compañero de equipo **Nairo Quintana**, que cierra el podio del UCI World Tour.

Movistar confirmó en Lombardía el triunfo por equipos

Y por no hablar del conjunto **Movistar**. Por tercer año de forma consecutiva se ha consagrado como el mejor equipo del mundo. 32 victorias a lo largo de toda la temporada -hay equipos que se han ido a más de 40- pero ha estado en más de 100 ocasiones en el podio, con el segundo y tercer lugar en el Tour, la general por equipos en Tour y Vuelta, más **Lieja-Bastoña-Lieja**, **Tirreno Adriático**, **Polonia**, **Flecha Valona**, el récord de la

hora y aunque no vale la clasificación, las medallas de **Adriano Malori** y del conjunto **Movistar** en el **Campeonato del Mundo de Richmond**.

Otros premiados

En la gala también estuvieron los ganadores de las 3 Grandes. **Alberto Contador**, enfermo, finalmente asistió a la gala para recibir también un premio como ganador del **Giro de Italia**. Con él, subieron también arriba al escenario **Chris Froome**, vencedor del Tour de Francia y **Fabio Aru**, ganador de la Vuelta a España.

El Giro de Italia 2016 ya tiene recorrido

5 OCTUBRE, 2015 0

Hoy se está conociendo el recorrido de la próxima edición del **Giro de Italia**, que cómo ya avanzamos hace algunos días en planetadeporte.es, se ha confirmado el mismo recorrido que se filtró hace unos días antes y que ya se pudo descubrir. Sin duda, un recorrido que en líneas generales apunta a menos dureza que no otras temporadas y con menos exigencia física, algo que podría llevar a muchos corredores que no querían ir por el desgaste para pensárselo dos veces y acudir finalmente a la cita.

Salida en Holanda y varias contrarrelojes definidas

Sin duda, esto ya no era noticia y se conocía desde hacía ya bastante tiempo. Holanda, y para ser más exactos Apeldoorn es el escenario escogido para hacer las 3 primeras etapas antes de hacer una jornada de descanso para viajar al país transalpino para seguir allí la carrera. Además, también ya se conocía el recorrido de otra de las contrarrelojes que se disputarán durante la competición. **Radda in Chianti** será en inicio y terminará en Greve in Chianti en una crono de 40 km.

Dos etapas en las Dolomitas y cuatro en los Alpes

Los Alpes volverán a tener un protagonismo importante en la carrera. Con el recorrido, dos etapas en las temibles **Dolomitas** y cuatro etapas para finalizar en los **Alpes**, antes de la última etapa en con final en **Torino** y no en **Milán** dónde suele ser habitual terminar la carrera.

Dentro de las etapas de montaña tenemos una cronoescalada de 10,8 km entre **Castelrotto** y **Alpe di Siusi**. Para la última semana y media de carrera tenemos los 4 finales en los Alpes con llegadas a **Cividale del Friuli**, **Corvara**, **Risoul** y **Sant'Anna di Vinadio**, además de la crono ya anunciada. Para la gran mayoría, la llegada más conocida es la de **Risoul** dónde **Rafal Majka** consiguió la victoria en el **Tour de 2014** en la primera vez que se subía en la grande francesa, si bien es una ascensión realizada muchas veces en el **Critérium Dauphiné**.

Recorrido Giro de Italia 2016

1ª etapa: Apeldoorn (CRI), 9,8 km 2ª etapa: Arnhem-Nijmegen, 190 km 3ª etapa: Nijmegen-Arnhem, 189 km Lunes 9: descanso 4ª etapa: Catanzaro-Praia a Mare, 191 km 5ª etapa: Praia a Mare-Benevento, 233 km 6ª etapa: Ponte-Roccaraso (Aremogna) 165 km 7ª etapa: Sulmona-Foligno, 210 km 8ª etapa: Foligno-Arezzo, 169 km 9ª etapa: Chianti Classico (CRI), 40,4 km Lunes 16: reposo 10

^a etapa: Campi Bisenzio-Sestola, 216 km 11 ^a etapa: Modena-Asolo, 212 km 12 ^a etapa: Noale-Bibione, 168 km 13 ^a etapa: Palmanova-Cividale del Friuli, 161 km 14 ^a etapa: Alpago (Farra)-Corvara, 210 km 15 ^a etapa: Castelrotto-Alpe di Siusi (Crono individual), 10,8 km Lunesì 23, reposo 16 ^a etapa: Bressanone-Andalo, 133 km 17 ^a etapa: Molveno-Cassano d'Adda, 196 km 18 ^a etapa: Muggiò-Pinerolo, 234 km 19 ^a etapa: Pinerolo-Risoul, 161 km 20 ^a etapa: Guillestre-Sant'Anna di Vinadio, 134 km 21 ^a etapa: Cuneo-Torino, 150 km

El brillante año de Peter Sagan pese a las críticas

[CARLES FERRÉS](#) 5 OCTUBRE, 2015 [0](#)

Sin duda, uno de los grandes protagonistas esta temporada 2015 en el mundo del ciclismo es **Peter Sagan**. Dejó el **Cannondale** para buscar un mejor equipo como el **Tinkoff-Saxo** y parece que la jugada le ha salido redonda, con un final de fiesta espectacular hace poco más de una semana en **Richmond** consiguiendo el **maillot arcoiris** que le acredita como **Campeón del Mundo**.

Inicio bueno pero sin brillo en las Clásicas y reprimenda de Oleg Tinkov

El inicio realmente del eslovaco junto a este conjunto fue en líneas generales bueno. En las primeras carreras del año consiguió una victoria y además quedar líder en algunas clasificaciones, principalmente en la de los puntos. Pero todas las miradas de Sagan estaban puestas en las **Clásicas de Primavera**, ya que para ello **Oleg Tinkov** había hecho una especial apuesta. Pero los resultados no le salieron, fruto de la presión, de no estar en el mejor momento o porque otros supieron estar mejor que Sagan, firmando un **4º en Flandes** como mejor resultado.

Estos resultados no deseados hicieron explotar al extravagante **Oleg Tinkov**, con unas polémicas declaraciones diciendo que si pudiera le bajaría el sueldo por el rendimiento mostrado. Finalmente, como le suele pasar al jefe del Tinkoff-Saxo, se ha tenido que comer sus palabras.

Empieza la época ganadora y la gran bajada del Col de Mansé

Llegó al **Tour de California** que se llevó sufriendo en una última etapa dónde escaladores le hicieron sufrir pero pudo mantener la distancia lograda con ellos para ganar la general, además de imponerse en dos etapas. Posteriormente estuvo en Suiza firmando dos victorias y la clasificación por puntos.

Llegó al **Tour de Francia** e hizo auténticas demostraciones de fuerza, de entrega, de sacrificio, pero la victoria se le resistió, sumando muchas segundas posiciones y viendo como **Greipel** en los sprints y **Rubén Plaza** en la etapa del **Col de Mansé** le robaban la posibilidad de ganar. Pero sin duda, el mejor momento de Sagan fue la extraordinaria

bajada de este puerto, abriendo hueco con sus perseguidores y demostrando que bajando también se pueden hacer diferencias. Por eso, qué mejor que repasar ese momento.

Cara y cruz en la Vuelta

La **Vuelta a España** era la gran oportunidad para demostrar su nivel y poder ganar por fin en una gran vuelta esta temporada. Y no tardó demasiado, ganando la tercera jornada con final en **Málaga**. Se había dicho que al llegar a la primera jornada de descanso **Sagan** abandonaría para centrarse en el Mundial, pero una moto en la octava jornada tiró al corredor y le obligó, con reprimendas y una sanción para él además, a abandonar la carrera.

El Mundial como broche a la temporada

Para el final, se guardaba lo mejor. Más de 255 km escondido y en los últimos 3 apareció para lanzar un ataque, irse a por la victoria con una gran bajada como si le fuera la vida, arriesgando en cada metro y finalmente logró entrar en solitario a la línea de meta.

Joaquim Rodríguez no correrá el Giro de Lombardía

[CARLES FERRÉS](#) 3 OCTUBRE, 2015 [0](#)

Según ha anunciado el equipo **Katusha**, **Joaquim Rodríguez** no correrá mañana el **Giro de Lombardía** por culpa de una lesión. Según explica el comunicado del conjunto ruso, ayer entrenando antes de irse hacia Italia, entrenando junto a una moto finalmente acabó colisionando con una señal en la carretera, lastimándose la rodilla derecha, algo que dice el propio Joaquim que le impide caminar con facilidad y que por ello es imposible que pueda estar mañana en la prueba italiana.

Joaquim tiene dos Giro de Lombardía

El **Purito** era uno de los grandes aspirantes mañana a hacerse con la victoria final. Es una carrera en la que siempre se ha sentido muy a gusto de participar y, además ha logrado imponerse en dos ocasiones de forma consecutiva, en 2012 y 2013. El año pasado, aún con intentarlo y hacer un triplete, finalmente **Dan Martin** les sacó unos segundos al grupo dónde iban otros de los favoritos como el propio **Joaquim o Alejandro Valverde**, que finalizó segundo la temporada pasada.

Dani Moreno e Ilnur Zakarin, las bazas del Katusha

Con la no presencia del **Purito**, las principales bazas para la carrera de mañana para el conjunto ruso son **Dani Moreno** e **Ilnur Zakarin**, el joven ruso que hizo un extraordinario inicio de temporada. Además, el conjunto Katusha se está jugando la posibilidad de ser el mejor equipo World Tour, y a baja de Joaquim realmente es importante para esa aspiración. Veremos si los otros hombres consiguen lo necesario para proclamarse el mejor conjunto.

Al descubierto el posible recorrido del Giro de Italia 2016 al descubierto

[CARLES FERRÉS](#) 30 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Ya se podría conocer el recorrido oficial de la próxima edición del **Giro de Italia**. El portal italiano especializado en ciclismo **cicloweb.it** afirma en su página web tener el teórico recorrido de la próxima edición de la ronda italiana, aunque no puede confirmar

si es realmente el definitivo o es tan sólo una distracción. Según cicloweb, el recorrido habría aparecido en **La Gazzetta dello Sport**, que cabe recordar que es parte de la organización del evento.

Salida en Holanda y varias contrarrelojes definidas

Sin duda, esto ya no era noticia y se conocía dese hacía ya bastante tiempo. Holanda, y para ser más exactos Apeldoorn es el escenario escogido para hacer las 3 primeras etapas antes de hacer una jornada de descanso para viajar al país transalpino para seguir allí la carrera. Además, también ya se conocía el recorrido de otra de las contrarrelojes que se disputarán durante la competición. **Radda in Chianti** será en inicio y terminará en Greve in Chianti en una crono de 40 km.

Dos etapas en las Dolomitas y cuatro en los Alpes

Parece que los Alpes volverán a tener un protagonismo importante en la carrera. Según este recorrido, habrá dos etapas en las temibles **Dolomitas** y cuatro etapas para finalizar en los **Alpes**, antes de la última etapa en con final en **Torino** y no en **Milán** dónde suele ser habitual terminar la carrera.

Dentro de las etapas de montaña encontraríamos una cronoescalada de 10,8 km entre **Castelrotto** y **Alpe di Siusi**. Para la última semana y media de carrera encontraríamos los 4 finales en los Alpes con llegadas a **Civiale del Friuli**, **Corvara**, **Risoul** y **Sant'Anna di Vinadio**, además de la crono ya anunciada. Para la gran mayoría, la llegada más conocida es la de **Risoul** dónde **Rafal Majka** consiguió la victoria en el **Tour de 2014** en la primera vez que se subía en la grande francesa, si bien es una ascensión realizizada muchas veces en el **Critérium Dauphiné**.

El Calendario UCI para la temporada 2016

[CARLES FERRÉS](#) 29 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Hoy se ha dado a conocer el calendario **UCI** para la temporada **2016** con algunas incorporación ya sabida pero en líneas generales sigue manteniendo la misma fórmula y el calendario que ha habido en este 2015. Cabe destacar la vuelta de la **Vuelta a la**

Comunidad Valenciana, que tras varios años vuelve al calendario y que la **Volta Ciclista a Catalunya** se disputará durante la **Semana Santa**.

El calendario, con los JJOO por en medio

El calendario esta temporada que viene aún estará más apretado por la aparición de los JJOO con la prueba en ruta el día 6 de agosto y la contrarreloj el día 10, empezando **10 días más tarde la Vuelta a España**, con la implicación de muchos tener que viajar desde Río de Janeiro a España para empezar la Vuelta.

De las 3 Grandes Vueltas, el Giro volverá a ser la primera gran vuelta, con el **Giro de Italia entre el 6 y el 29 de mayo**. Poco más de un mes de terminar el Giro, llegará el **Tour de Francia con la salida en La Mancha y siendo del 2 al 24 de julio**. Y la **Vuelta ya comentada del 20 al 11 de septiembre**. El **Mundial llegará a Catar en la semana del 9 al 16 de octubre**, siendo 15 días más tarde de lo que suele ser habitual.

Calendario de las pruebas más importantes

Enero

17-24 Tour de San Luis

19-24 Tour Down Under

Febrero

3-7 Volta a la Comunitat Valenciana

3-6 Dubai Tour

17-21 Vuelta a Andalucía Ruta Ciclista Del Sol

17-21 Volta Algarve

17-22 Tour Omán

Marzo

5 Strade Bianche

6-13 París-Niza

9-15 Tirreno – Adriático

19 Milán-Sanremo

21-27 Tour de Normandía

21-27 Volta Ciclista a Catalunya

25 E3 Harelbeke

27 Gante-Wevelgem

29-31 3 Días De Panne

Abril

3 Vuelta Flandes

4-9 Vuelta País Vasco

10 París – Roubaix

17 Amstel Gold Race

20 La Flecha Valona

24 Lieja-Bastogne Lieja

26 Abril -1 Mayo Tour de Romandía

Mayo

4-8 4 Días Dunkerque

6-29 Giro d'Italia

15-22 Tour of California

18-22 Tour Noruega NOR

Junio

5-12 Criterium Dauphiné

11-19 Tour Suiza

Julio

2-24 Tour de Francia FRA

12-18 Tour Polonia

27 julio – 7 Agosto Volta a Portugal

30 Clásica San Sebastián

Agosto

2-6 Vuelta a Burgos

6-10 Juegos Olímpicos Río

11-14 Arctic Race Noruega

15-21 Tour Colorado

20 Agosto – 11 Septiembre Vuelta a España

Septiembre

19-25 Eneco Tour

Octubre

1 Il Lombardia

9-16 Campeonatos del Mundo

9 París – Tours

Londres se echa atrás y no albergará la salida del Tour de Francia en 2017

[CARLES FERRÉS](#) 29 SEPTIEMBRE, 20150 [0](#)

Londres se ha tirado atrás y finalmente ha decidido no ser la sede del inicio de la salida de la mayor competición a nivel de equipos del **Mundo**. La organización ha decidido que, tras deliberarlo mucho y hacer cuentas, es un proyecto económico que ahora no están dispuestos a asumir. La decisión sorprende ya que en un par de días se debía firmar el acuerdo para oficializar la salida en 2017, pero ahora los organizadores deberán buscar otra sede.

Transport for London alega motivos económicos

Según los responsables de la organización que debía encargarse de la salida de este evento dentro de dos veranos, encargada también de las políticas de transporte de la capital inglesa, han hecho una valoración y finalmente a pocos días de firmar el acuerdo se han echado atrás por cuestiones estrictamente económicas, aunque son plenamente conscientes que la salida en el año 2007 desde **Londres** y el paso de la carrera en el año 2014 fueron realmente bien. Sólo hace falta recordar que en la salida de la última edición en **Utrecht** para seguir el prólogo inicial se calcula que **800.000** personas estuvieron presentes, con el impacto económico que genera.

En la toma de decisión por parte de la organización del Tour, se decantaron por **Londres** por delante de otras ciudades como **Manchester** y **Edimburgo**. La organización francesa está realmente interesada en el territorio británico, aprovechando el auge de ciclistas como **Chris Froome**, dos veces ganador de la ronda.

La Mancha acogerá la salida en 2016, Andorra tendrá protagonismo

La región de la **Mancha**, al norte de **Francia**, será la encargada de ver la salida el próximo día 2 de julio, con final en los **Campos Elíseos** el posterior día 24. Las vistas del **Mont-Saint-Michel** será el punto de partida de la carrera, terminando 188 km en **Utah Beach Sainte-Marie-du-Mont**, una de las playas del **Desembarco de Normandía en la Segunda Guerra Mundial**. También se conoce que **Andorra** tendrá protagonismo en la carrera, con muchas posibilidades de tener dos finales dentro del territorio andorrano, pero tocará esperar hasta el próximo 20 de octubre para conocer el recorrido final.

Orica GreenEdge y su gran afición a Youtube

[CARLES FERRÉS](#) 29 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Sin duda, el equipo **Orica GreenEdge** es un equipo que le gusta **Youtube**. El conjunto australiano es uno de los más activos en esta plataforma y al final de cada jornada de una carrera de las que participan, su equipo de comunicación se pone a trabajar para poder ofrecer a los seguidores de este equipo las interioridades que ocurren. Pero, el buen ambiente del equipo, también se nota por el ofrecimiento de los corredores a poder hacer vídeos. Con buen rollo, siempre se consiguen buenos resultados.

Los #Ogerocks de Orica

Sin duda, los vídeos que realizan durante las carreras muestran el coche de los directores, cómo celebran las victorias logradas por sus corredores, como los corredores también están antes y después de las carreras , pero finalmente no es muy complicado quedarse con algunos de los vídeos que han realizado parodiando o haciendo tributo a grupos o cantantes. Sin duda, la mejor manera de hacer piña para afrontar las temporadas más duras que tienen por delante.

Call my maybe

Ya habían realizado algún vídeo anteriormente, pero el primer gran atrevimiento de los australiano fue gravarse con la canción de Carly Rae Jepsen, uno de los éxitos musicales hace años atrás. El resultado ya se ve que fue positivo.

Tributo a ADCD

Bonito tributo le hicieron a una de las bandas más logevas del mundo de la música. Os dejamos el vídeo, pero tendréis que echarle imaginación, ya que por derechos de autor el audio fue suprimido. La canción, You Shook me All Night Long.

Parodiando a Coldplay

Este video nos queda cerca. Gravado en Girona, es el calco del videoclip de Coldplay Sky Full of Stars. El resultado, bastante logrado.

Uptown Funk

Por Sudáfrica, el equipo no tuvo major idea que imitar una de las canciones del momento. Michael Matthews, segundo en los Mundiales de ciclismo, el gran protagonista, demostrando que tiene dotes encima con la bici y fuera de la bici.

Alejandro Valverde y España se quedan sin medalla

[CARLES FERRÉS](#) 27 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Alejandro Valverde era uno de los grandes candidatos a poder lograr la victoria final en la prueba reina de los **Campeonatos del Mundo en Richmond**. En el momento más determinante no ha podido estar para el gran ataque que ha hecho el eslovaco **Peter Sagan** y que le ha dado el Campeonato.

Finalmente quinto

Los españoles han estado bastante bien en la carrera, atentos a los principales ataques y se han movido, pero no se ha podido culminar con **Valverde**, que se ha metido en el grupo final para luchar por el sprint, pero se ha quedado muy cerca con la quinta posición final sin opción a medalla. En ningún momento ha dado la sensación de estar delante, o quién sabe si tenía fuerzas pero otros corredores han tenido más fuerza que él para hacerse con

las 4 primeras posiciones, pero sobretodo, las 3 primeras que son las que daban opción a podio.

Sagan, Matthews y Navardauskas, podio

El eslovaco **Peter Sagan** ha podido marcharse en los 3 últimos kilómetros y ha entrado con algunos segundos de ventaja respecto a un grupo de corredores, dónde **Michael Matthews** y **Navardauskas** han sido los más rápidos para hacerse con las dos posiciones restantes del podio. Justo por delante de Alejandro Valverde quedó otro de los grandes favoritos a la victoria final, **Alexander Kristoff**.

Peter Sagan culmina la temporada con el maillot arcoiris

27 SEPTIEMBRE, 2015 0

Peter Sagan ha hecho buenos muchos pronósticos y se ha llevado el **Campeonato del Mundo en Richmond**. Realmente una gran temporada del eslovaco, entre un mar de dudas por su inicio, su pocas victorias y los muchos segundos tiempos y la caída en la Vuelta a España. Quién sabe si esa caída no le ha dado más tiempo para prepararse y en un ataque a poco más de 2 km de meta le ha dado la victoria.

Gran palmarés en 2015

Realmente hay que ver el gran palmarés del eslovaco ha logrado un gran palmarés. 1 etapa de la Tirreno – Adriático, el Tour de California más 2 etapas, 2 etapas de la Vuelta a Suiza, doblete en el Campeonato de su país, la clasificación por puntos del Tour de Francia, 1 etapa de la Vuelta y finalmente el maillot arcoiris. Si se lo preguntan en enero, posiblemente no se lo cree y más tras las críticas recibidas por su jefe Oleg Tinkov.

Mundial bonito e intenso

Las primeras horas de carrera han tenido poco a destacar, con una fuga de varios hombres que ha ido manteniendo. Aún así, **Holanda** ha animado muy bien la carrera desde un momento y secundado por **Polonia**, han marcado un duro ritmo, viendo como el grupo se estiraba en la zona de adoquines cada vez que pasaba el pelotón por allí.

1000 movimientos se han dado durante la carrera, también de la selección española, intentando tener hombres siempre en los movimientos por si aquella acababa siendo la gran fuga. Tan sólo se puede destacar como nota negativa una monotonía en una de las Vueltas, donde algunos corredores de la propia selección se han visto involucrados.

A 3 Vueltas del final se ha formado una fuga interesante por delante con **Ian Stannard**, **Elia Viviani**, **Dani Moreno**, **Tom Boonen**, **Bauke Mollema**, **Andrey Amador** y **Michal Kwiatkowski**, que podía llegar a ser buena, pero han vuelto a dar caza a poco más de 20 km para el final un grupo que ha saltado del pelotón.

En la última vuelta, dos hombres lo han intentado sin suerte, pero el ataque de Sagan ha sido definitivo para lograr el triunfo.

Michal Kwiatkowski refuerza aún más al todopoderoso Sky

[CARLES FERRÉS](#) 27 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Ya era un secreto a voces, pero se ha confirmado de forma oficial: **Michal Kwiatkowski**, el que hasta dentro de unas horas seguirá siendo campeón del mundo, correrá a partir de la próxima temporada en el conjunto **Sky**, que sólo hace más que reforzar el dominio del conjunto británico como el equipo teóricamente más poderoso y se une a la gran calidad que ya tiene.

El polaco, para las Clásicas y carreras de una semana

El corredor que hoy estará con la selección polaca y que hasta final de temporada estará con el **Etixx-Quick Step**, partirá como uno de los corredores que se desenvuelve realmente bien para las Clásicas. Sin duda, juntando a **Ian Stannard** como a **Geraint Thomas**, parecen que son los hombres que van a estar en este tipo de carreras. Además,

no es un mal corredor para carreras de una semana y seguro que llega para aportar su ya experiencia en el pelotón internacional para ayudar a un equipo Sky que sigue acumulando hombres para la siguiente temporada.

A los **Chris Froome, Henao, Mikel Nieve, Ian Stannard, Vasil Kiriyenka, Geraint Thomas, Wouter Poels, Leopold Konig** se debe añadir a los recién fichados **Danny Van Poppel, Mikel Landa, Beñat Intxausti** y ahora **Michal Kwiatkowski**. Entre estos 11 corredores pueden dominar realmente el ciclismo internacional. Tendrán trabajo desde Inglaterra para decidir el equipo de las 3 Grandes Vueltas.

Richie Porte, la única baja confirmada

Si en el capítulo de altas parece todo el pescado vendido, en la materia de bajas sólo está confirmada la marcha de **Richie Porte**, que se va al **BMC** para liderar junto a **Tejay Van Garderen** el conjunto americano y **Bernhard Eisel**, que se marcha al **MTN Qhubeka** (**Dimension Data** en 2016).

Mundiales de Ciclismo Richmond 2015: Horario y dónde ver prueba en ruta

[CARLES FERRÉS](#) 24 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Este domingo 27 se disputa la gran prueba de los **Campeonatos del Mundo de Ciclismo**, la prueba de ruta o en línea masculina. **Richmond** espera poder conocer ya al nuevo campeón para los próximos 365 días, aunque en esta ocasión no parece haber un gran favorito por encima de los demás.

Alejandro Valverde, entre las apuestas

El campeón actual **Michal Kwiatkowski**, el eslovaco **Peter Sagan, Alexander Kristoff, Julian Alaphilippe, Philippe Gilbert, John Degenkolb, Greg Van Avermaet, Joaquim Rodríguez, Michael Matthews, Rui Costa, Simon Gerrans**...la lista puede ser totalmente interminable, pero la carrera marcará el destino. Sin duda, la que parece

una de las opciones más claras al triunfo, o como mínimo a las medallas es el murciano del **Movistar Alejandro Valverde**. El ‘Bala’ se ha quedado en alguna que otra ocasión a las puertas de lograr el maillot arcoiris y es consciente que al paso de los años poco a poco le será mucho más complicado conseguir la victoria en el Mundial. El final del recorrido se puede adaptar a sus condiciones con final explosivo y puede tener opciones si entra con un pequeño grupo de corredores.

Pero es verdad que el nivel, aunque con bajas ciertamente destacables en esta prueba en ruta, es altísimo y la competencia para entrar en el podio será auténticamente feroz. Después de más de 6 horas encima de la bici y más de 250 km de recorrido, estar delante, tener un poco de suerte y guardar fuerzas para el final pueden acabar dando la gloria.

Prueba en ruta Mundiales de Richmond: Horario y tv

Día: 27 de septiembre de 2015.

Hora: De 15.00 a 21.45 horas, horario en España

TV: Teledeporte ofrecerá la carrera. También se puede ver online en el portal oficial del Mundial. Planetadeporte.es te traerá el desenlace de las últimas horas de carrera

Jonathan Castroviejo, a un paso de las medallas en el Mundial de Ciclismo

[CARLES FERRÉS](#) 23 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Por 3". Eso es a lo que se ha quedado **Jonathan Castroviejo** de conseguir una medalla en la prueba de contrarreloj en los **Mundiales de Richmond 2015**. El corredor del **Movistar** ha ido recortando poco a poco las distancias y se ha mantenido siempre entre los mejores tiempos en los puntos intermedios, pero finalmente **Vasil Kiryienka**, su compañero en el **Movistar** **Adriano Malori** y **Jérôme Coppel** se han hecho con las posiciones de podio.

Una posición que da acceso a los JJOO

Con esta cuarta posición, evidentemente quede un sabor agrio por haberse quedado con lo que coloquialmente se conoce con la medalla de chocolate. Pero hay un gran premio, y es que la selección española suma un hombre de cara a los **JJOO**. Veremos el año que viene si en **Río de Janeiro** Castroviejo tendrá la oportunidad de poder gozar de estar en las Olimpiadas, ya que él ha dado la oportunidad y sin duda, sería un gran premio para él.

Una contrarreloj dónde los favoritos no aparecen

Ni **Tony Martin**, ni **Tom Dumoulin** ni tampoco **Rohan Dennis**, este por un problema técnico, y máximos favoritos a llevarse la victoria no han conseguido meterse dentro de los mejores 3 contrarrelojistas del mundo. Los que han ocupado las plazas han sido **Vasil Kiryienka**, el bieloruso del **Sky** que a sus 34 ha logrado el maillot arcoiris y que ha visto peligrar el oro por el italiano **Adriano Malori**, que ha ido de menos a más y se ha quedado a 5 segundos del ganador. En el tercer cajón del podio, el francés **Jérôme Coppel** ha logrado colarse entre los mejores y lograr el bronce.

Tras Castroviejo se han metido **Tom Dumoulin**, **Rohan Dennis** y **Tony Martin**.

Luis León Sánchez y Jonathan Castroviejo buscan una medalla en Richmond

[CARLES FERRÉS](#) 23 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Esta tarde noche la selección española de ciclismo buscará las primeras medallas en **Richmond** a través de la prueba individual de contrarreloj que se disputará, dónde **Jonathan Castroviejo** y **Luis León Sánchez** son las dos bazas española para intentar entrar dentro del podio. Una tarea complicada para ambos pero gracias a las ausencias de algunos ilustres como **Fabian Cancellara** o **Bradley Wiggins**, se puede abrir un poco más el abanico.

Luis León ya tiene el bronce en los Europeos

Hace unos meses atrás, **Luis León** ya demostró su poderio en la lucha contra el crono consiguiendo dos medallas en los **Juegos Europeos** disputados en **Bakú**, y en la prueba de contrarreloj se subió al último escalón del podio. También es verdad, que el nivel que

se encontrará hoy es mucho más importante que el de hace unos meses atrás, así que estaremos a la espera de conocer qué puede hacer.

En el caso de **Jonathan Castroviejo** ya sabe lo que es lograr una medalla en estos **Campeonatos del Mundo en Richmond**, ya que lo consiguió el pasado domingo con el bronce que se llevó el equipo **Movistar** en la prueba de contrarreloj por equipos, justo por detrás del **BMC** y del **Etixx-Quick Step**, dónde se encuentran algunos de los que hoy pueden ser los grandes aspirantes al maillot arcoiris.

Tom Dumoulin, Rohan Dennis y Tony Martin, los hombres más temidos

Son los teóricos grandes favoritos a la victoria. Salen de los últimos, tienen una capacidad prácticamente innata para este tipo de modalidad y algunos ya han tenido idilios en los podios de los Mundiales. **Tony Martin** pocas presentaciones necesita porque ya ha estado en tres ocasiones en lo más alto del podio, **Tom Dumoulin** ha demostrado de lo que es capaz este año y en **Ponferrada** hace justo un año se subió también al podio sólo por detrás de **Wiggins y Martin**. Y el tercero es **Rohan Dennis**, un hombre que ha demostrado que puede tomar el récord de la hora y que también sabe manejarse.

El horario y el orden de los máximos favoritos y de los ciclistas españoles los podéis conocer gracias a planetadeporte.es

Un Mundial no apto para Nairo Quintana

[CARLES FERRÉS](#) 22 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Una de las ausencias destacadas esta semana en los **Mundiales de Richmond** es la de **Nairo Quintana**, segundo clasificado esta temporada en el **Tour de Francia** por detrás de **Chris Froome**, otro de los que no está estos días por culpa de la lesión que sufrió en la etapa de **Andorra en la Vuelta a España 2015**. Pero, en general, para un escalador como Nairo Quintana, los recorridos de los Mundiales no suelen tener un recorrido óptimo para los grandes escaladores para poder brillar en ellos.

Repecho final y adoquines en la carrera

Tan sólo bien colocado en la parte final podría **Nairo** intentar llevarse el Mundial, pero la llegada es para hombres muy habilidosos, portentosos y que tienen gran velocidad. En este sentido, sin duda no es de las características de Quintana, al que incluso finales explosivos le hemos visto que se le atragantaban bastante más que no puerto de gran kilometraje y dureza.

Además, durante el recorrido hay algún tramo de adoquines, algo que parece que al colombiano realmente no se encuentra cómodo con el que rodar. He hecho, se le vió en el Tour de Francia sufrir en alguno de los tramos y tampoco ayudaría en cabeza.

Cansancio acumulado con Tour y Vuelta

Pero sin duda, el principal motivo por el cuál no estará en **Richmond** es el cansancio. Si bien es verdad que **Alejandro Valverde**, su compañero en el **Movistar**, ha disputado muchos más días de competición a lo largo del año y tiene que tener un cansancio importante, el murciano sabe que puede tener una oportunidad para hacerse con el oro. En cambio, Quintana no pudo disputar en las mejores condiciones la Vuelta a España por culpa de su enfermedad y ha preferido aguardar ya pensando en el año 2016, dónde seguro que vuelve a tener como objetivo conseguir el Tour de Francia,

Confía en sus compañeros

Ante la baja, **Colombia** tiene también un buen equipo para competir principalmente en la contrarreloj, pero también con un **Urán** en confianza puede intentar en este tipo de final meterse entre los mejores. *“Tendremos gente como **Rigoberto Urán** que lo puede hacer bien y ahora estoy pensando en ir o no porque no estoy recuperado totalmente”* comentaba hace durante la Vuelta a España el líder del Movistar.

Mundiales de Ciclismo Richmond 2015: Horario y dónde ver CRI femenina

[CARLES FERRÉS](#) 21 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Richmond es la sede que acoge este año los **Mundiales de Ciclismo** y dónde las más fuertes se ven en una batalla para conseguir el maillot arcoiris de campeona del mundo. Este martes se disputa la crono femenina con muchos intereses, ya no sólo para conseguir el maillot o uno de los 3 metales que hay en juego, sino que por otro lado hay en juego la posibilidad para poder ir a los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro. Los 10 primeros países recibirán la invitación para una corredora.

Lucha abierta entre varios países

Habrà lucha abierta para conseguir meterse en los metales. Muchas posibilidades para poder ganar en varios países y la lucha podría hacer caer a algunas mujeres del propio país dependiendo de como evolucione la prueba. **Estado Unidos** puede meter a dos entre los medales e incluso podría intentar doblete. **Kristin Armstrong** y **Evelyn Stevens** son las bazas americanas para la prueba y se las tendrán que ver con otras mujeres que

realmente dominan la lucha contra el crono. Otras grandes favoritas son la holandesa **Eleonora Van Dijk**, la ucraniana **Hanna Solovey** y la alemana **Lisa Brennauer**.

Otras corredoras como **Aude Biannic**, **Eugenia Bujak**, **Karol-Ann Canuel** y **Katrin Garfoot** puede tener opciones si hacen una muy buena contrarreloj pero se piensa en ellas más por la lucha por el bronce.

CRI Mundiales de Richmond: Horario y tv

Día: 23 de septiembre de 2015.

Hora: 19.00 a 21.45 horas

TV: Teledeporte de 19.20 a 20.00 y de 20.30 hasta su finalización.

Los grandes favoritos para el Mundial de Richmond

[CARLES FERRÉS](#) 21 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

El próximo domingo se disputa la prueba reina de los **Campeonatos del Mundo de Ciclismo en Richmond, Estados Unidos**. Los corredores empiezan a llegar a esta localidad del **Estado de Virginia** y durante los próximos deberán habituarse al clima y a un recorrido que parece que no está en sus mejores condiciones, como se pudo ver ya en la jornada inaugural con el recorrido de la contrarreloj por equipo que se acabó llevando el **BMC**.

Los máximos candidatos

Parece, según los grandes expertos, que es un Mundial que se va a decidir entre un grupo selecto de corredores, rápidos, habilidosos, con buena punta de velocidad...pero en un terreno que en el último va para arriba y termina en un falso llano. Dicho, esto parece que los sprinters más puros que acudirán a la cita pueden no poder estar delante en los últimos metros. Es por ello que las posibilidades de la delegación española pueden aumentar con **Joaquim Rodríguez o Alejandro Valverde**, que se desenvuelven en este tipo de

corredores como pez en el agua, aunque todo apunta que es más para el corredor del Movistar, con algo más de punta de velocidad que no el del Katusha.

Pero en este capítulo entran otros hombres. De los más peligrosos y más favoritos, el corredor eslovaco del **Tinkoff-Saxo Peter Sagan**, al que parece que le hayan diseñado un recorrido perfecto para explotar su gran virtud de velocidad + potencia en finales como éste. Contra él, competirá un **Greg Van Avermaet** que ya sabe lo que es ganar al eslovaco en finales como éste y puede volver a quitarlo de en medio. No descartar a **John Degenkolb**, que es un sprinter más puro que ellos, pero no se defiende para nada mal en estas llegadas.

Pero el que todos apuntan, incluso las casas de apuestas dan como más favorito es **Alexander Kristoff**. No lo hemos visto durante un tiempo correr en carreras importantes pensando en el Mundial, y también se adapta muy bien el final a su perfil.

Difícil reválida para Michal Kwiatkowski

No ha estado muy fino esta temporada el polaco, aunque es verdad que se llevó la **Amstel Gold Race** y fue segundo en **París – Niza**. Llega con un equipo muy rocoso, pero no parece este año tan favorito como antaño. Es verdad que su papel como campeón del mundo ha sido mejor que el de otros campeones arcoiris en pasadas ediciones, pero tampoco ha terminado de funcionar. Ganar el Mundial es muy bonito, pero el que lleva el maillot arcoiris parece destinado a no hacer una gran temporada.

Más favoritos

Hay bajas importantes en este Mundial de Richmond, pero no sólo hay unos grandes favoritos, sino que hay hombres que sin serlo tanto tienen igual de opciones de llevarse el triunfo. **Michael Matthews, Vincenzo Nibali, Zdenek Styber, Tony Gallopin, el joven Julian Alaphilippe, Nacer Bouhanni, Arnaud Démare, Michael Albasini, Edvald Boasson Hagen o Simon Gerrans** son algunos de los nombres que también pueden aparecer el próximo domingo en Richmond.

Los mejores finales con España de protagonista en los Mundiales de Ciclismo

[CARLES FERRÉS](#) 21 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Los **Mundiales de Ciclismo** no suelen regalarnos demasiados finales de emoción, ya que normalmente se llega o en solitario o se suele disputar entre un grupo numeroso, pero no entre unos poquitos corredores que puedan estar peleando hasta el final. Repasamos algunos de las resoluciones de los Mundiales más impactantes en los últimos tiempos, con gran protagonismo para la selección española.

Mundial 1995 Colombia

En este Mundial se impuso el corredor español **Abraham Olano**. La buena sintonía entre él y **Miguel Induráin** hizo que Olano pudiera lanzar un ataque que lo llevaría victorioso hasta la línea de meta. Induráin, por detrás, se limitó a evitar que cualquiera de los que iba con él, y hablamos de gente como **Richard Virenque** o **Marco Pantani**, pudiera atacar en busca de Olano. Finalmente además, el navarro fue segundo y ambos se repartieron el botín del oro y la plata, ya que en la prueba contra el crono Induráin ganó por delante de Olano.

Pero lo más espectacular fue que Abraham Olano terminó la prueba con la rueda pinchada para no tener que parar y ser atrapado por el grupo que controlaba Induráin. A partir del 9.15.

Óscar Freire gana en Verona su primer Mundial

No hacía demasiados años que era profesional **Óscar Freire** y de hecho su incorporación en la selección aquel año duramente criticado por todos, por los pocos días de competición y por no haber logrado grandes triunfos. Pero Freire se metió entre los mejores en el **Mundial de Verona** en el año 1999 y lanzó un ataque ya dentro del último kilómetro, todos se lo quedaron mirando. Fue en Verona dónde Freire empezó a escribir su idilio con los Mundiales de Ciclismo. A partir del 31.40.

Igor Astarloa y Alejandro Valverde hacen doblete en Hamilton

Otra gran victoria del conjunto español. A pocos kilómetros, en un tramo ascendente Igor Astarloa no se lo pensó ni un momento para lanzar un duro ataque al que trataría de responder uno de los grandes como **Bettini**, pero poco a poco tomaría un margen suficiente para dejarse el resto y llegar a meta como campeón del mundo. Además, un joven **Alejandro Valverde** hizo de las suyas para conseguir en el sprint la medalla de plata.

Gran carrera de España, pero Bettini se queda el oro

Otro gran año que el conjunto español corrió perfectamente y tuvo opciones hasta el final. **Samuel Sánchez** aceleró dentro del último kilómetro llevándose tras él a **Alejandro Valverde** para llevarlo hacia adelante, pero dos corredores grandes como **Erik Zabel** y **Paolo Bettini** irían con ellos. En el sprint, Bettini tendría más fuerzas para hacerse con el oro, Zabel con la plata y Valverde el bronce. Pero la selección volvió a brillar. A partir del 24.30

Mundiales de Ciclismo Richmond 2015: Horario y dónde ver CRI

[CARLES FERRÉS](#) 21 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Richmond es la sede que acoge este año los **Mundiales de Ciclismo** y dónde los más fuertes se ven en una batalla para conseguir el maillot arcoiris de campeón del mundo. Este miércoles se disputa uno de los platos fuertes como es contrarreloj individual masculina, con bajas importantes y con nuevo aspirante al trono, ya que **Sir Bradley Wiggins** no participará en la prueba, con lo que no podrá revalidar el título.

Tom Dumoulin, con todas las miradas puestas

Sin **Fabian Cancellara** que ya se sabe que no acudirá a la cita, sin el campeón del mundo **Bradley Wiggins** que se está preparando para los **JJOJ de Rio** en pista y ha dejado ya el ciclismo en ruta, sin un **Chris Froome** que tampoco va a la cita y un **Tony Martin** que podría estar en horas bajas, todas las miradas se seguirán centrando en un hombre: el holandés **Tom Dumoulin**.

El corredor holandés del **Giant-Alpecin** ha sido el foco de las miradas en esta Vuelta a España 2015. Cabe recordar que Dumoulin ya se llevó la temporada pasada el bronce en esta modalidad en **Ponferrada** y puede ahora desquitarse de haber perdido la Vuelta en la penúltima etapa logrando el maillot arcoiris en la lucha contra el crono.

No lo tendrá fácil porque hay grandes aspirantes. El primero es **Tony Martin**. El año pasado se lo veía ganado y Wiggins se lo arrebató. Es verdad que esta temporada entre lesiones y otros hechos no hemos visto la mejor versión del tricampeón del mundo de la especialidad, además de 2 bronce y una plata. **Rohan Dennis, Matthias Brandle, Jérôme Coppel, Adriano Malori, Maciej Bodnar, Taylor Phinney, Gustav Larsson** o los dos españoles, **Jonathan Castroviejo** y **Luis León Sánchez**, son algunos de los corredores que aspiran también pelear por las medallas.

Horario de salida corredores destacados:

Los corredores salen cada minuto y medio.

13:00	Michael	HEPBURN	(AUS)
13:09	Rein	TAARAMAE	(EST)
13:15	Ilnur	ZAKARIN	Ilnur (RUS)
13:18	Romain	SICARD	Romain (FRA)
13:27	Stephen	CUMMINGS	Stephen (BRR)
13:28	Silvan	DILLIER	(SUI)
13:31	Luis León	SÁNCHEZ	GIL (ESP)
13:34	Moreno	MOSER	(ITA)
13:39	Wilco	KELDERMAN	Wilco (HOL)
14:01	Gustav	LARSSON	Gustav (SUE)
14:06	Tanel	KANGERT	(EST)
14:07	Alexey	LUTSENKO	(KAZ)
14:12	Andriy	GRIVKO	(UCR)
14:13	Rigoberto	URAN	URAN (COL)
14:18	Ramunas	NAVARDAUSKAS	(LIT)
14:22	Jurgen	VAN DEN	BROECK (BEL)
14:24	Taylor	PHINNEY	(USA)
14:27	Nelson	OLIVEIRA	(POR)
14:28	Jan	BARTA	(CZR)
14:30	Alex	DOWSETT	(GBR)
14:31	Stefan	KUENG	(SUI)
14:33	Maciej	BODNAR	(POL)
14:34	Jonathan	CASTROVIEJO	(ESP)

14:36	Matthias	BRANDLE	(AUS)
14:37	Adriano	MALORI	(ITA)
14:39	Rohan	DENNIS	(AUS)
14:40	Vasil	KIRYIENKA	(BELARUS)
14:42	Tom	DUMOULIN	(HOL)
14:43	Tony MARTIN (ALE)		

CRI Mundiales de Richmond: Horario y tv

Día: 23 de septiembre de 2015.

Hora: 19.00 a 21.45 horas

TV: Teledporte desde las 19.00 horas. Podrás seguir la crono a través de planetadeporte.es

BMC se lleva el oro en la crono por equipos y Movistar se cuelga en el podio

[CARLES FERRÉS](#) 20 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

El conjunto **BMC** ha cubierto las expectativas y se ha llevado la contrarreloj por equipos en la prueba inaugural de los Mundiales que han empezado en **Richmond**, en **Estados Unidos**. El conjunto americano ha traído un superequipo a la cita y todo lo que hubiera sido no ganar prácticamente se habría considerado como un fracaso. En el podio le ha acompañado el **Etixx-Quick Step** con la medalla de plata y el conjunto **Movistar** ha podido lograr el bronce, batiendo también al conjunto **Orica GreenEdge**, otros de los equipos que mejor se desenvuelve en esta modalidad.

Con suficiente ventaja para el oro

BMC ha necesitado un tiempo total de 42 minutos y 7 segundos para hacer los prácticamente 39 km que tenía el circuito en el día de hoy. Así, con esta victoria, encuentra su segunda victoria en esta modalidad tras hacerlo la temporada pasada en **Ponferrada**. La otra gran noticia es la buena contrarreloj que ha hecho el Movistar, que también ha llevado a Richmond un equipo plagado de grandes especialistas contra el crono colándose en la tercera posición final, a 31 segundos del BMC. Entre medio, el Etixx-Quick Step de Rigoberto Urán o Tony Martin se ha quedado a tan sólo 12 segundos de los ganadores.

El Tinkoff-Saxo no pudo terminar bien

El conjunto de **Alberto Contador** se ha visto privado de poder marcar un tiempo competitiva en la línea de meta. El conjunto ruso parece gafado en los últimos tiempos,

pero esta vez no han sido factores externos quién les ha perjudicado. Dos corredores, llegando al segundo punto intermedio se han ido al suelo y el equipo ha tenido que parar para llegar a meta, haciendo que su tiempo fue muy superior al de los medallistas.

Calendario Mundial de Ciclismo Richmond 2015: horarios y dónde ver

[CARLES FERRÉS](#) 16 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Los **Mundiales de ciclismo** llenarán de emoción el mundo del ciclismo desde el próximo domingo 19 hasta el domingo 27, cuándo conoceremos el campeón del mundo durante todo el próximo año. Será **Michal Kwiatkowski**, el ganador en año pasado en **Ponferrada**, el encargado de intentar reeditar el título en **Richmond**, en **Estados Unidos**.

Sin grandes oportunidades en la crono pero con opciones en la prueba en línea

Sin duda, las esperanzas españolas no pasan por la crono que se disputará el miércoles 23. Va con dos hombres realmente buenos en la contrarreloj como **Luis León Sánchez** y **Jonathan Castroviejo**, y aunque hay hombres como el suizo **Fabian Cancellara** que no podrá participar por las lesiones que tiene, hay hombres que parece que tienen mas opciones que no los corredores españoles.

Dónde puede haber más opciones es en la prueba en línea, con **Joaquim Rodríguez** y **Alejandro Valverde** como principales bazas, pero también es verdad que parece que ambos no pasan por la mejor relación de todas después del hecho que sucedió en el mundial de 2013 y hace tan sólo uns días cuándo Valverde en la última etpa, dónde normalmente se suele respetar los ganadores de los maillots por ser una etapa de “transición”, cogió unos puntos que le daban el maillot verde a costa del Purito.

El recorrido, no tiene una gran subida dónde poder hacer daño, pero si hay bastantes cosas que a. Primero, van a encontrar tramos de **adoquín** dentro del circuito de **16.2 km** que

van a encontrar y el último kilómetro está marcado por una subida y un falso llano. Aquí, el corredor con mayores fuerzas con casi **260 km** en las piernas se puede llevar el maillot arcoiris.

Calendario de las pruebas

Domingo 20

Contrarreloj femenina por equipos 17.30-18.55 horas

Contrarreloj masculina por equipos 19.30-21.35 horas

Lunes 21

Contrarreloj femenina junior 16.00-17.10 horas

Contrarreloj masculina sub'23 17.30-21.50 horas

Martes 22

Contrarreloj masculina junior 15.30-19.05 horas

Contrarreloj femenina 19.30-22.45 horas

Miércoles 23

Contrarreloj masculina 19.00-21.45 horas

Viernes 25

Prueba en línea femenina junior 16.00-17.50 horas

Prueba en línea masculina sub'23 18.45-22.50 horas

Sábado 26

Prueba en línea masculina junior 15.00-18.15 horas

Prueba en línea femenina 19.00-22.25 horas

Domingo 27

Prueba en línea masculina 15.00-21.40 horas

Teledeporte ofrece las pruebas femeninas y masculinas del contrarreloj y en ruta.

Javier Mínguez anuncia el equipo español para el Mundial envuelto por las polémicas

[CARLES FERRÉS](#) 15 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Sin demasiadas novedades. **Joaquim Rodríguez y Alejandro Valverde** serán los dos máximos representantes del ciclismo español en los próximos mundiales de ciclismo que se disputarán a partir del día 19 en **Richmond**, en Estados Unidos. Con ellos como caras visibles, un muy buen equipo para intentar que “Purito” o el “Bala” puedan optar al maillot arcoiris de una vez por todas, ya que se han quedado varias veces cerca de lograrlo.

El Movistar domina el grupo

Ya en la preselección de 14 corredores había un dominio del conjunto **Movistar** pero tras la lista semuestra como e conjunto navarro tiene el predominio del ciclismo español. Junto a Joaquim Rodríguez y Alejandro Valverde, **Juan José Lobato, Ion Izaguirre e Imanol Erviti** (Movistar Team), **Dani Moreno** (Katusha), **Luis León Sánchez** (Astana), **Rubén Plaza** (Lampre-Merida) y **Lluís Mas** (Caja Rural-Seguros RGA) son los otros corredores que lucharán para intentar hacer un buen papel en estos campeonatos.

Por otro lado, el seleccionador tenía que destacar a otros corredores y se ha decantado por dejar fuera a **Gorka Izagirre y José Joaquín Rojas** (Movistar Team), **Ángel Vicioso** (Katusha) y **Ángel Madrazo** (Caja Rural-Seguros RGA).

Lista marcada por la polémica

La elección viene marcada por el cruce de declaraciones y hechos de las últimas jornadas. Por un lado, Purito hace algunos días fue preguntado si finalmente acudiría a la selección, en el que él respondió que si la selección te llama hay que acudir, en lo que todos pensaron rápidamente en **Alberto Contador**, uno de los que no ha estado ni en la lista de preselección.

Por otro lado, es conocido que la relación de Joaquim Rodríguez y Alejandro Valverde no es buena y más después que Alejandro Valverde no saliera en 2013 al ataque de **Rui Costa**, compañero de Valverde en ese momento en el **Movistar**, que acabó alcanzando a Joaquim y le ganó en los últimos metros el Mundial. Y la última fue que el pasado fin de semana Valverde saltó al sprint para desbancar a Joaquim del maillot verde. El de Parets, muy molesto declaró lo siguiente: *“Es la segunda vez que ocurre y no me hace ninguna gracia. Para mí el último día de la Vuelta a España es un día de fiesta. Luego llegan los Mundiales y pasa lo que pasa...”*

Y el tercer problema es la no inclusión de **Mikel Landa**. El corredor está muy enfadado tras haber hecho un gran año en Giro y Vuelta, pero el seleccionador afirma que ya le ha explicado que cuenta con él pero que este año no es un recorrido para un ciclista como él.

Nairo Quintana ¿sin fuerzas para ganar la Vuelta a España?

[CARLES FERRÉS](#) 14 SEPTIEMBRE, 20150 [0](#)

Nairo Quintana en ningún momento ha dado la sensación que pudiera ganar la Vuelta a España 2015. Es verdad que se ha visto perjudicado en buena parte de la ronda española por enfermedad, pero no se ha visto a excepción de un día ese **Nairo Quintana** alegre encima de la bicicleta.

Enfermo durante muchas etapas

Se tardó en conocer la noticia, pero finalmente se dió a conocer en la etapa de Andorra. **Nairo Quintana** se encontraba realmente mal en la Vuelta y la posibilidad de abandonar la carrera estuvo realmente cerca, incluso compitiendo con fiebre, como se ha sabido. Pero finalmente todo fue a mejor y poco a poco se fue encontrando encima de la bicicleta, si bien las fuerzas aún no eran las mejores para intentar recuperar el tiempo perdido en la general.

Buena crono y gran final, pero sin premio

Se sabe que las mejores semanas de Nairo Quintana en una competición de 3 semanas es la última, cuándo las fuerzas están ya muy mermadas. Lo demostró en el **Giro 2014** y lo volvió a demostrar en el **Tour de Francia** de esta temporada, aunque estaba lejos de **Chris Froome** para conseguir la ronda francesa. En la Vuelta, no le vimos prácticamente lanzar ataques de lejos a excepción de la última etapa importante, buscando entrar en el podio superando a **Rafal Majka**, pero el polaco realmente le aguantó la rueda y no le dió opción. Además, le vimos muy bien en la crono de **Burgos**, quedando por delante de grandes especialistas en esta disciplina, mostrando que tenía ganas.

No irá al Mundial

Tras estar en el Tour de Francia y en la Vuelta a España. ahora se toma un descanso y no acudirá al **Mundial de Richmond**, posiblemente buscando un merecido descanso tras una temporada corta en días de competición pero muy exigente. Sólo falta conocer qué

objetivo se marca para la temporada que viene, muy posiblemente volviendo a pensar en la gran ronda francesa como principal objetivo.

El Astana impide a Tom Dumoulin ganar la Vuelta a España 2015

[CARLES FERRÉS](#) 13 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

La **Vuelta a España 2015** ya ha terminado con un ganador que, al inicio de **Vuelta**, no era de los máximos candidatos, pero que con la expulsión de **Vincenzo Nibali** en las primeras etapas hizo que pasara a ser el jefe del **Astana**.

Tom Dumoulin, un solitario frente a un equipazo

*¿Ha merecido **Tom Dumoulin** la Vuelta a España? Si, sin duda. ¿La ha merecido **Fabio Aru**? También. ¿La diferencia?* Tom Dumoulin ha corrido sólo las 3 semanas de competición porque el **Giant** no es un equipo que tiene gregarios para trabajar para una general, tiene hombres que pueden ayudar a ganar etapas. En cambio, el **Astana** está hecho para conseguir Grandes Vueltas y con **Fabio Aru** han vuelto a demostrar que son uno de los equipos más fuertes en el pelotón.

La muestra fue ayer, cuándo el Astana supo meter varios hombres en fuga esperando el cambio de ritmo de Landa para descolgar a Dumoulin. Y hay mucho equipo en el Astana, pero **Mikel Landa** volvió a ser la pieza diferencial de esta Vuelta a España en estas últimas etapas. El año que viene la podremos disfrutar capitaneando, esta vez si, el todopoderoso **Sky** en el **Giro de Italia**.

Y cuándo se está sólo, o eres uno de los 3 mejores o acabas claudicando. Y ayer fue el día que lo “explotó” todo al holandés. Sin duda, el más fuerte de la Vuelta 2015, pero se queda fuera del todo. Ahora sabe que puede estar entre los mejores, pero que sin un equipo arropándole, solo los mejores pueden ganar así.

El Tour pasa factura

Es otra de las conclusiones que nos permite sacar la **Vuelta a España**. Los hombres que han estado luchando por la general finalmente, y por decir la general, son los primeros 5 clasificados finalmente, 3 si corrieron el Tour de Francia, pero solo **Nairo Quintana**, que

ha tenido una buena última semana, ha competido en ambas para estar entre los mejores. **Majka** y **Joaquim** corrieron el Tour, pero terminaron lejos de los primeros, ya que uno aunque llegaba para la general desde las primeras etapas se vió que no estaba para ello y Majka corría en favor de **Alberto Contador**.

De los otros hombres importantes con doblete Tour-Vuelta, **Nibali** fue expulsado, **Froome** abandonó por caída y a **Valverde** las fuerzas le han dejado a 7 minutos del ganador. Lo que parece claro es que para ganar la Vuelta hay que prepararla bien sin acudir al Tour o éste ser un test para la Vuelta.

Los grandes puertos no marcan diferencias

Antes, atacar a 100 km de meta podía parecer normal. Ahora, todo se trata de guardar para intentarlo en los últimos kilómetros, cuándo las fuerzas ya casi no alcanzan. El ciclismo y la tecnología ha hecho de este deporte un aguardar y esperar. Tan sólo en la etapa del sábado vimos un ataque lejano para descolgar al líder, y ésto ocurre en una de las 21 etapas de una Gran Vuelta. Los recorridos tampoco favorecen a poder ver este tipo de excursiones, así que para el gran espectáculo, puede que no haga falta primar la dureza, sino saber crear recorridos que favorezcan la competitividad y no el guardar.y

Las “malas acciones” que perjudican la Vuelta

Las caídas son inevitables. Pero hemos vuelto a ver como 2 ciclistas eran arrollados por motos y una dura caída que ha dejado a un corredor durante mucho tiempo sin poder volver a subir encima de una bici. Todo ello, le sumas la crono por equipos del primer día, el “polémico” traslado a Andorra de **Chris Froome** y **Joaquim Rodríguez** y el posterior traslado de los 10 de la general a Burgos con el no de **Alejandro Valverde**, no le acaban haciendo bien a una Vuelta, que también es verdad, recibe más palos que el Giro de Italia o Tour de Francia, cuándo allí suceden hechos parecidos.

Galicia toma el testigo de la Costa del Sol

Será **Galicia** la encargada de arrancar la Vuelta 2016. Se sabe que muy posiblemente sea un arranque en **Ourense** con una crono por equipos -y esperemos que lo que fue calificado para la gran mayoría como chapuza- al lado de un balneario y que las primeras etapas se recorrerá las 4 provincias gallegas. Los grandes puertos no marcan diferencias, pero si en la primera semana pueden recorrer el norte, Con **Ézaro**, poder pasar por el **Angliru** y puertos en las que muchos con fuerzas en la primera semana intenten sentenciar, la última semana podemos ver esos grandes ataques.

Vuelta a España 2015: horario y tv etapa 21

[CARLES FERRÉS](#) 12 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

La **Vuelta a España 2015** llega a su final con las últimas 5 etapas, aunque la realidad y la historia siempre indica que la última etapa es para dar reconocimiento a los ciclistas que ha llegado hasta el final y que el líder de la general se dé un baño de multitudes en **Madrid**, dónde finalizará un año más la carrera, para finalmente subir en el podio como ganador de la Vuelta a España 2015. No sin antes, el ganador tendrá que cumplir con la contrarreloj de **38,7 km en Burgos** el miércoles y las dos etapas en la **Sierra de Madrid** para completar el recorrido.

Cambio de hora, paseo para los corredores y podio en Madrid

La Vuelta a España ya llega a su fin para ver como mañana el ganador de la **Vuelta a España 2015** sube al lugar más alto del podio para recibir el último jersey rojo que le acreditará como el hombre más fuerte de la carrera. El horario cambia, ya que la etapa terminará prácticamente de noche en Madrid, aprovechando así también el juego y espectáculo que se puede realizar.

La etapa, totalmente especial, debería prácticamente terminar en un sprint por las calles del centro de **Madrid**, haciendo un recorrido tras salir de **Alcalá de Henares**. 98 km, un paseo para lo que están acostumbrados los corredores y para hacer bromas, ya que aunque la diferencia sea lo más mínima posible entre los corredores, se suele guardar la última etapa todas las formas del fair-play y se deja al maillot rojo llegar a **Madrid** con toda tranquilidad.

Etapa 21 Vuelta a España 2015: horario y tv

Día: 9 de septiembre de 2015

Hora inicio etapa: 17.41 horas

Hora inicio TV: Teledporte y Eurosport entre las 18.45 y 19.00 horas, aproximadamente. También podéis seguir la etapa en [planetadeporte.es](https://www.planetadeporte.es)

Etapa: Alcalá de Henares – Madrid con 98,8 km

Vuelta a España 2015: horario y tv etapa 19

[CARLES FERRÉS](#) 10 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

La **Vuelta a España 2015** llega a su final con las últimas 5 etapas, aunque la realidad y la historia siempre indica que la última etapa es para dar reconocimiento a los ciclistas que ha llegado hasta el final y que el líder de la general se dé un baño de multitudes en **Madrid**, dónde finalizará un año más la carrera, para finalmente subir en el podio como ganador de la Vuelta a España 2015. No sin antes, el ganador tendrá que cumplir con la contrarreloj de **38,7 km en Burgos** el miércoles y las dos etapas en la **Sierra de Madrid** para completar el recorrido.

Ávila: subida y sus adoquines

La antepenúltima etapa no parece que tenga que producir muchos cambios en la general ya que vuelve a ser una etapa para pensar en una fuga. La etapa, de más de 180 km tendrá dos puertos a lo largo del día, con uno de 3ª categoría como es el **Alto de Valdavia** y uno de 2ª categoría con el **Alto de la Paramera**. Pero sin duda, el gran espectáculo final será en **Ávila**, en la zona de las murallas, siempre picando hacia en los dos últimos kilómetros de la etapa, con los adoquines también para poner en más apuros a los corredores. No parece que Dumoulin pueda perder tiempo en ese repecho final en Ávila.

Etapa 19 Vuelta a España 2015: horario y tv

Día: 11 de septiembre de 2015

Hora inicio etapa: 13.02 horas

Hora inicio TV: Teledeporte y Eurosport desde las 16.00 horas, aproximadamente. También podéis seguir la etapa en planetadeporte.es

Etapa: Medina del Campo – Ávila con 185,8 km.

Nicolas Roche gana al sprint a Haimar Zubeldia en la 18ª etapa de la Vuelta a España

[CARLES FERRÉS](#) 10 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

Nicolas Roche se ha impuesto en la llegada a **Riaza** a **Haimar Zubeldia**, en un sprint que ha dominado. Ambos se han metido en la escapada del día y han logrado llegar a meta. En la general, se mantiene todo igual, aunque **Fabio Aru** ha intentado descolgar a **Tom Dumoulin**, que se ha defendido extraordinariamente bien.

Giant-Alpecin conteniendo la carrera

La carrera desde un buen inicio realmente ha indicado que hoy sería una etapa para guardar fuerzas aunque se hubiera salido como auténticas motos. Muchos intentos por parte de los corredores para marcharse hacia adelante, pero el **Giant** se ha multiplicado en varias ocasiones para intentar limitar cualquier intento de fuga que llevara hombres que se pudieran meter por la general. Hemos tenido incluso una fuga de 52 corredores, pero el conjunto del líder la ha tirado por los suelos. Finalmente ha dado el visto bueno a una fuga de 25 corredores.

MTN-Qhubeka, el mejor aliado del Giant

La fuga rápidamente ha tomado una diferencia de 6 minutos, algo que ha provocado que el conjunto **MTN-Qhubeka** tomara el mando del pelotón ya que un hombre de la fuga se estaba acercando con esa diferencia al tiempo de **Louis Mentjes**, que ha hecho una **Vuelta a España**, y ha ayudado en buena parte de la etapa al equipo del líder.

Astana cambia el ritmo y Joaquim lo prueba

Finalmente, **Astana** ha decidido apostar por ir a por la fuga y poco a poco recortando la diferencia. A **36 km Ángel Vicioso** ha lanzado un ataque, preludio de lo que pasaría algo más tarde: **Joaquim Rodríguez** ha intentado romper Astana con un ataque. Primero nadie ha salido en el conjunto kazajo, pero finalmente ha tirado por los suelos el ataque del **Katusha**.

Por delante, **Cyril Gautier** se ha marchado solo con un gran cambio de ritmo y tomando un buen tiempo respecto a los otros 24 compañeros de la escapada. Poco a poco le ha ido recortando Nicolas Roche, que se ha puesto líder hasta que ha llegado Haimar Zubeldia, que se han marchado solos hacia la línea de meta.

Ataca Aru y Dumoulin responde

Finalmente hemos entendido el trabajo de Astana. Fabio Aru ha lanzado un ataque al que casi saca de punto a Dumoulin, pero el holandés se ha enganchado como una lapa al italiano. **Majka, Joaquim** sufriendo algo, **Nairo Quintana, Alejandro Valverde, Esteban Chaves, Mikel Nieve** y **Louis Mentjes** han ido probando prácticamente y respondiendo a los ataques.

Nicolas Roche gana, Dumoulin muestras cartas y todo sigue igual

Finalmente, todo se ha decidido al sprint, dónde las previsiones de hombre más rápido se ha cumplido y el irlandés del **Sky** se ha hecho con el triunfo. No ha habido bonificaciones ya que **Gonçalves** ha entrado tercero. Y atención a **Dumoulin**, porque en un momento ha hecho un cambio de ritmo y había sacado unos metros atrás y hubiera podido hacer daño si se hubiera puesto en modo contrarreloj, pero ha parado y han entrado todo juntos. Así que se mantendrá como líder y mañana no parece que haya que ver cambios, aunque en **Ávila** y el adoquín nunca se sabe.

Vuelta a España 2015: horario y tv etapa 18

[CARLES FERRÉS](#) 9 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

La **Vuelta a España 2015** llega a su final con las últimas 5 etapas, aunque la realidad y la historia siempre indica que la última etapa es para dar reconocimiento a los ciclistas que ha llegado hasta el final y que el líder de la general se dé un baño de multitudes en **Madrid**, dónde finalizará un año más la carrera, para finalmente subir en el podio como ganador de la Vuelta a España 2015. No sin antes, el ganador tendrá que cumplir con la contrarreloj de **38,7 km en Burgos** el miércoles y las dos etapas en la **Sierra de Madrid** para completar el recorrido.

Perfil engañoso y subida a La Quesera

La etapa 18 de la Vuelta realmente trae más peligros de los que se pueda pensar en un inicio. Etapa larga de **204 km de recorrido**, con la fatiga de ir a tope durante casi 40 km en la jornada del miércoles y un terreno siempre picando hacia arriba en muchos momentos de la etapa veremos hasta qué punto no acaban por dejar alguno con mayores problemas en la parte final de la etapa. Dos puertos de tercera será la antesala de **La Quesera**, antes de tomar la bajada hacia meta.

Tom Dumoulin se verá obligado a defender sobre **Fabio Aru** esos 3" de ventaja. A pensar, al equipo **Giant-Alpecin** le va la idea de una fuga con muchos hombres, evitando las bonificaciones que pudiera intentar tomar Aru, mientras que es posible que quién tome la responsabilidad en el pelotón sea el **Astana**. También atentos a los **Movistar**, ya que **Nairo y Valverde** pueden buscar algo desde lejos.

Etapa 18 Vuelta a España 2015: horario y tv

Día: 10 de septiembre de 2015

Hora inicio etapa: 12.42horas

Hora inicio TV: Teledporte y Eurosport desde las 16.00 horas, aproximadamente.
También podéis seguir la etapa en planetadeporte.es

Etapa: Roa – Riaza con 204 km.

Mucha montaña y poco espectáculo en la Vuelta a España 2015

[CARLES FERRÉS](#) 8 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

La segunda parte de la **Vuelta a España** ha dejado con muy malas sensaciones a muchos de los mayores incondicionales del ciclismo. Puede parecer que hayan pasado muchísimas cosas, pero realmente si se analiza de forma muy objetiva, tampoco en la carrera han pasado grandes cosas, sobretodo a nivel de la genera.

Sin grandes ataques entre los de la general

O las fuerzas van muy justas, o nadie quiere arriesgar para que después les coja la pájara espectacular y pierda las opciones. Desde el miércoles en **Andorra** hemos visto un par de cambios de líder, primero **Fabio Aru**, el único gran ataque posiblemente en la segunda semana y que le permitió lograr el liderato que ostentaba el holandés **Tom Dumoulin**. El italiano se puso de líder gracias al cambio de ritmo o medio ataque que realizó en **Cortals d'Encamp**, pero tampoco fue un dominio espectacular ni tampoco sacó una minutada.

Posteriormente, en las etapas de **Cantabria y Asturias** también se esperaba que se pudiera descolgar a **Dumoulin**, pensando en la crono de **Burgos** de mañana, pero realmente ningúnó mostró las grandes cartas, o los pocos esfuerzos que les quedan, para intentar dejar la Vuelta resuelta. Dos cambios de ritmo de **Joaquim**, el domingo para ganar la etapa y ayer lunes para conseguir el liderato, es de lo más destacable.

Es decir, para todos aquellos que les gusta el ciclismo de ataque desde lejos, como antaño, la Vuelta les debe estar pareciendo un espanto.

El abandono de Chris Froome

Además, una de las peores noticias para la Vuelta fue el abandono de **Chris Froome**. El británico tuvo una fuerte caída en los primeros kilómetros de la etapa de Andorra y, aunque luchó durante los 138 km para llegar a metam -y así lo hizo- el día siguiente se retiró por una lesión en su pie. El **Sky**, dentro de las posibilidades y tampoco demasiado porque es

un conjunto que trabaja para mantener el pelotón hasta que Chris Froome cambia el ritmo, tampoco se hubiera visto tampoco un gran espectáculo.

Lo que queda por delante tampoco es prometedor

Y lo peor puede estar por llegar. Sólo mañana podríamos ver algo interesante. **Aru** y **Joaquim** defienden prácticamente el liderato ya que sólo hay 1" de diferencia y cuesta creer que queden en ese margen ambos tan estrecho. El balón ahora está en el tejado de **Tom Dumoulin**, el gran favorito ya no sólo para la etapa de mañana, sino para vestirse de rojo. El holandés pierde 1:51 con Joaquim y veremos los tiempos dónde se quedan parados.

Si la distancia es demasiado grande, la Vuelta puede quedar ya sentenciada a falta de las 2 jornadas de la **Sierra de Madrid**. Allí, si sigue todo abierto, los grandes amantes del ciclismo esperarán que hay movimientos desde el inicio para dar fin a una Vuelta a España que no pasará ni muchos menos a la historia, aún teniendo muy buenos alicientes para serlo

Vuelta a España 2015: horario favoritos y tv etapa 17

[CARLES FERRÉS](#) 8 SEPTIEMBRE, 2015 [0](#)

La **Vuelta a España 2015** llega a su final con las últimas 5 etapas, aunque la realidad y la historia siempre indica que la última etapa es para dar reconocimiento a los ciclistas que ha llegado hasta el final y que el líder de la general se dé un baño de multitudes en **Madrid**, dónde finalizará un año más la carrera, para finalmente subir en el podio como ganador de la Vuelta a España 2015. No sin antes, el ganador tendrá que cumplir con la contrarreloj de **38,7 km en Burgos** el miércoles y las dos etapas en la **Sierra de Madrid** para completar el recorrido.

Contrarreloj prácticamente llana y ideal para especialistas

Burgos toma el mando de la carrera con una contrarreloj de 38,7 km con inicio y fin en la misma ciudad burgalesa. El recorrido, prácticamente llano es ideal para un especialista como **Tom Dumoulin**, ahora mismo metido en la pugna por la general y que pierde 1:51 respecto a **Joaquim Rodríguez**, el líder de la carrera. Según hablan todos, tanto Joaquim como **Fabio Aru** pueden perder alrededor de 3 minutos con el holandés, así que el del **Giant-Alpecin** se podría plantar a 3 etapas -más la del domingo- con 1 minuto de ventaja.

El primero en salir será **Van Poppel**, del conjunto Trek, a las 13.34 y el último, **Joaquim Rodríguez**, a las 16.49. El orden del TOP-10 de la general será el siguiente:

Domenico Pozzovivo – AG2R – La Mondiale 16:29

Alejandro Valverde – Movistar Team 16:31

Nairo Quintana – Movistar 16:35

Daniel Moreno – Katusha 16:37

Esteban Chaves – Orica GreenEdge 16:39

Mikel Nieve – Sky Team 16:41

Tom Dumoulin – Giant – Alpecin 16:43

Rafal Majka – Tinkoff – Saxo Bank 16:45

Fabio Aru – Astana 16:47

Joaquin Rodríguez – Katusha 16:49

Etapla 17 Vuelta a España 2015: horario y tv

Dia: 9 de septiembre de 2015

Hora inicio etapa: 13.34 horas

Hora inicio TV: Teledporte y Eurosport desde las 16.00 horas, aproximadamente. También podéis seguir la etapa en planetadeporte.es

Etapla: Burgo – Burgos CRI con 38,7 km